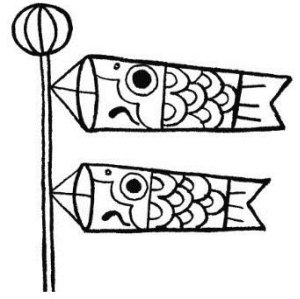
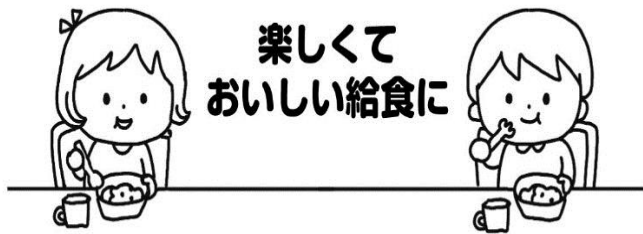


# 5月給食だより

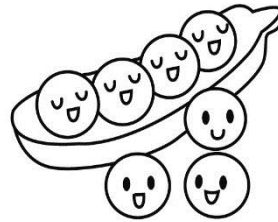


進級、入園して1か月が過ぎましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登園自粛が続いています。こんな時だからこそ、朝ご飯をしっかり食べて生活リズムを整えてあげてください。

朝食をしっかり食べることで胃腸が刺激され排便の習慣も身につくようになります。また、朝食をとるためには起きたすぐは食欲が出ないので、早寝・早起きも必要となります。自宅に居ても早寝・早起き・朝ごはんでの緊急事態を乗り切っていきましょう！！



楽しくて  
おいしい給食に



5月になると緑色の鮮やかなグリーンピースやソラマメなどが出てきます。旬のおいしさを

給食で味わってもらいたいと思います。

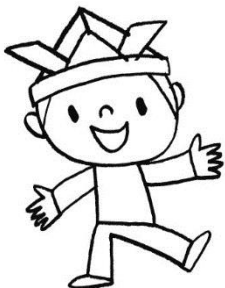
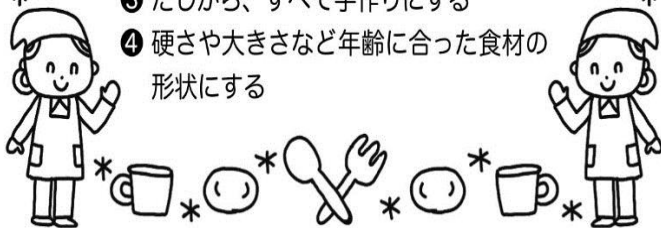
今年も年長さんと一緒にグリーンピースのさやむきと米洗いをしてもらいます。おやつでグリーンピースおにぎりを作りたいと思います。炊飯器を2つ用意して、お部屋で炊いてもらうので、香りから味わっても



子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

## こだわりポイント

- ① 旬の食材を使う
- ② 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- ③ だしから、すべて手作りにする
- ④ 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする



## 今月の行事

- |     |       |                        |
|-----|-------|------------------------|
| 12日 | クッキング | グリーンピースおにぎり (年長さん)     |
| 21日 | 誕生日会  | ごはんはいりません。お箸を持たせてください。 |