



3月の予定献立表

令和3年3月1日発行 伊万里保育園



日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児		
				朝のおやつ	主食・追加食	
	1	月	クラムチャウダー・チキンナゲット・昆布和え	ミルク・お菓子	牛乳・白い風船	ごはん
★	2	火	すき焼き風・♥ブロッコリーのりんごソース和え・果物	ミルク・おこし	牛乳・チーズ	ごはん 味噌汁
★	3	水	豆腐ハンバーグ(野菜あんかけ)・マカロニサラダ・果物	カルピス・桃饅頭・ひなあられ	牛乳・ビスケット	じゃこごはん
★	4	木	田楽・春雨の中華和え・清汁	フルーツinゼリー	牛乳・クッキー	黒米ごはん
★	5	金	魚のソース煮・胡麻和え・♥里芋の味噌汁	ミルク・レーズン蒸しパン	牛乳・せんべい	ごはん
	6	土	ラーメン・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	8	月	味噌ちゃんこ汁・じゃこサラダ・果物	パンナコッタ	牛乳・ビスコ	ごはん・ニラ玉
★	9	火	鮭のムニエル・里芋の揚げ田楽・◎鶏汁	ミルク・中華おこわおにぎり	牛乳・プチマドレーヌ	ごはん
★	10	水	♥春野菜丼・太平燕・春巻	ミルク・ハンバーガー	フルーツヨーグルト	春野菜丼
★	11	木	焼き肉風・清汁・果物	ミルク・クリームチーズ蒸しパン	牛乳・ウエハース	炊き込みご飯
	12	金	チキン南蛮・トマトサラダ・果物	プリン	牛乳・源氏パイ	ごはん・味噌汁
	13	土	～卒園式～ 菓子パン・ジュース	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	15	月	♥エッグカレー・フレンチサラダ・果物	ミルク・南瓜スティックドーナツ	牛乳・白棒	ごはん・ウインナー
★	16	火	魚のフライ(タルタルソース)・温野菜・味噌スープ	幼児牛乳・苺大福	牛乳・バナナ	若芽ごはん
★	17	水	ちらし寿司・鶏の竜田揚げ・添え野菜 清汁・果物	ジュース・ケーキ	牛乳・せんべい	♪♪♪
★	18	木	麻婆豆腐・ナムル・揚げギョーザ	フルーツポンチ	牛乳・クラッカー	マーボーごはん
★	19	金	レバー入り金平・煮豆・酢味噌和え	ミルク・りんごのホットケーキ	牛乳・サブレ	ごはん・ソーメン汁
★	22	月	◎ミネストローネ・ひじき入り切干大根煮・果物	カルピス・肉まん	牛乳・せんべい	青菜しらすごはん
★	23	火	魚のちゃんちゃん焼き・ミートボール・豆乳スープ	ミルク・ホイップあんパン	牛乳・丸ボーロ	人参ごはん
★	24	水	♥年長さんオムライス・ピラフ・エビフライ ◎ポテト・春野菜サラダ・スープ・果物	幼児牛乳・エクレア	牛乳・リッツ	♪♪♪
★	25	木	マーマレード煮・含め煮・味噌汁・果物	ミルク・芋けんぴ	牛乳・しるこサンド	ごはん
	26	金	洋風炒り卵・海藻サラダ・果物	♥アイス・せんべい	フルーツヨーグルト	ごはん・味噌汁
	27	土	豆乳クリームスパゲティ・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	29	月	肉団子スープ・ミモザサラダ・果物	スポン・お好み焼き	牛乳・ボーロ	ごはん・ソーセージ炒め
★	30	火	チーズコロッケ・磯香和え・コーンスープ	桃のフルーチェ	牛乳・クッキー	ゆかりごはん
	31	水	カレービーフン・カニシューマイ・昆布の佃煮	幼児りんご・菓子パン	牛乳・せんべい	ごはん

★は手作りおやつ♥はまつ組さんリクエストメニュー◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

17日は誕生日会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

24日はお別れ会です。年長さんにはまつ組さんのリクエストのオムライスをしたいと思います。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)