

3月 給食だより



令和 3 年 3 月

伊万里保育園

今年度も最後の月となりました。柔らかな陽ざしと共にだんだんと暖くなって来ています。

今年度は新型コロナウイルスの影響で思うような活動も出来なかった1年でしたが、食事の面では子どもたち一人一人が自分のペースで少しずつ苦手だった野菜や魚料理にもチャレンジして色々な物が食べれるようになりました。お箸の使い方もとても上手になりましたね(^_^)

泣きながら保育園に通い始めた4月から行事を終えるたびに高いハードルを難なく飛び越え、たくましく成長した子どもたちにオリンピックに負けにくいくらい大きな金メダルをみんなにかけてあげたいです(^_^)

／

2月のクッキングで年長さんと一緒にクッキーを作りました！
前日がバレンタインで日曜日だったので、何人かのお友だちがすでに「きのう、家でクッキーを作った！」と教えてくれました。
粘土遊びのようには行かないところもあって、生地を伸ばし過ぎたり、粉を付けすぎたりとみんなでエプロンも手も真っ白になりながら楽しく作ることが出来ました(^▽^)/

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。



《今月の行事》

- ☆13日 卒園式 パンとジュースがあります。
- ☆17日 誕生日会 (3才以上児のご飯はいりません。)
- ☆24日 お別れ会 (3才以上児のご飯はいりません。)
- ♥年長さんはリクエストメニューにあったオムライスにしたいと思っています！給食室でも1年間の腕の見せ所！おいしく楽しく食べられるように張り切って作りたいと思います(*^^)v



1年間、年長さんと色々なクッキングをさせていただきました。嫌いな野菜を使う時は、初めから「食べない！」と言ってたお友達もいざ作ってみると、食べてくれたり(笑)

1月のだご汁は多すぎたかな?!とっていましたが、完食してくれました。子どもたちの一生懸命な姿や楽しそうな姿をたくさん見れて私達も励みになりました。

