



# 4月の予定献立表

令和3年4月1日発行 伊万里保育園

日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児		
				朝のおやつ	主食・追加食	
	1	木	高野豆腐の旨煮・しらす和え・果物	ミルク・菓子パン	牛乳・白い風船	ごはん・味噌汁
★	2	金	肉じゃが・もろみ和え・果物	スポロン・りんご蒸しパン	牛乳・ビスケット	ごはん
	3	土	～入園式～ 菓子パン・ジュース	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	5	月	けんちん汁・胡麻和え・果物	キャロットゼリー	牛乳・クッキー	ごはん
★	6	火	魚の竜田揚げ・マカロニサラダ・果物	ミルク・鮭わかめおにぎり	牛乳・ビスコ	ごはん・味噌汁
★	7	水	麻婆豆腐・ナムル・果物	ミルク・ジャムサンド	牛乳・せんべい	マーボーごはん
★	8	木	春野菜の卵とじ・ワンタンスープ・ミニゼリー	幼児牛乳・桜もち	牛乳・ウエハース	じゃこごはん
	9	金	ひじき炒め・豆の甘煮・味噌汁	ミルク・お菓子	牛乳・クラッカー	ひじきごはん
	10	土	五目うどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	12	月	中華スープ・レバーの佃煮・果物	ぶどうゼリー	牛乳・源氏パイ	ごはん
★	13	火	焼き魚・白和え・果物	ココアミルク・ミニアメリカンドック	牛乳・ビスコ	ごはん・ソーメン汁
★	14	水	鶏の唐揚げ・トマトサラダ・果物	フルーツヨーグルト	牛乳・マドレーヌ	ごはん・スープ
★	15	木	ビーフン炒め・味噌汁・ギョーザ	カルピス・ホットケーキ	牛乳・クッキー	ゆかりごはん
★	16	金	コロッケ・昆布和え・◎卵スープ	ミルク・ツナサンド	牛乳・せんべい	ごはん
	17	土	わかめうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	19	月	カレー汁・ヨーグルトサラダ・ウインナー	ミルク・南瓜まんじゅう	牛乳・丸ボーロ	ごはん
★	20	火	魚のコンソメ蒸し・味噌汁・果物	ミルク・ドーナツ	牛乳・チーズ	枝豆ごはん
	21	水	すくすくごはん・唐揚げ・サラダ・清汁・果物	幼児牛乳・ワッフル	牛乳・サブレ	♪♪♪
★	22	木	田楽・おかか和え・果物	カルピスゼリー	牛乳・ウエハース	ごはん・かき玉汁
★	23	金	ハンバーグ・添え野菜・スパゲティ・スープ	ミルク・ふかし芋	牛乳・クラッカー	炊き込みご飯
	24	土	チャンポン・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	26	月	◎豚汁・昆布の佃煮・果物	ミルク・黒糖蒸しパン	牛乳・クッキー	ごはん・卵とじ
★	27	火	さつま揚げ・パインサラダ・味噌汁	ミルク・ブルーベリーサンド	牛乳・白い風船	鶏めし
★	28	水	チキンマリネ・ポトフ・果物	ミルク・黄粉団子	フルーツヨーグルト	わかめごはん
	30	金	五目金平・ミモザサラダ・果物	こどもの日のデザート	牛乳・せんべい	ごはん

★は手作りおやつの日です。(献立は都合により変更する場合があります。)

◎はハッピー人参が入ります。(月に2回給食の汁物に季節に合わせた型抜きした人参が入ってます。)

21日は誕生日会です。(3才以上児のご飯はいりません。お箸を持たせてください。)