

令和3年5月献立予定表

牧島保育園

日 曜	副 食	3時のおやつ	3歳児未満児追加食	
			主食・追加食	朝のおやつ
1 土	ナポリタン 果物	お菓子	★★★	★★★
6 木	新じゃがのそぼろ煮 酢の物 レバーの佃煮 子どもの日ゼリー	♪ミルク 草もち	ごはん スープ	バナナ
7 金	魚のフライ フレンチサラダ みそ汁	♪ピースおにぎり	ごはん	牛乳 クッキー
8 土	五目そうめん バナナ	お菓子	★★★	★★★
10 月	つみれ汁 鶏肉のチーズ焼き ひじきサラダ	♪ミルク ふうせん揚げ	炊込みごはん	ヨーグルト
11 火	ロールキャベツ 含め煮 ビーフンスープ 果物	♪カルピスゼリー	わかめご飯	牛乳 サブレ
12 水	魚のつや煮 ポテトサラダ みそ汁	♪ミルク 若葉ケーキ	ごはん 果物	牛乳 パン
13 木	ひじき炒め しらす和え 果物	♪きな粉団子	ひじきご飯 みそ汁	牛乳 ビスケット
14 金	【誕生会】シシリアンライス 魚のムニエル グラッセ スキムスープ 果物	幼児牛乳 クレープ	★★★	★★★
15 土	わかめうどん バナナ	ミニカスタードパン	★★★	★★★
17 月	カレー汁 チキンカツ ツナサラダ 果物	♪ミルク 洋風お好み焼き	ごはん	牛乳 せんぺい
18 火	お魚バーグ 中華サラダ みそ汁	♪ミルク あんまんじゅう	ごはん	ヨーグルト
19 水	鶏肉のマーマレード煮 含め煮 ごぼうサラダ 果物	♪ブドウゼリー	ごはん みそ汁	牛乳 パン
20 木	やきそば 肉しゅうまい オレンジ	♪ けいはん	スープ	牛乳 ビスケット
21 金	高野豆腐の玉子とじ 酢みそ和え 果物	♪ミルク ウィンナーパン	ごはん そうめん汁	牛乳 サブレ
22 土	かしわうどん バナナ	ミニチョコパン	★★★	★★★
24 月	相性汁 きんぴら ツナ和え ゼリー	♪ミルク スコーン	きんぴらごはん	牛乳 クッキー
25 火	名古屋揚げ マカロニサラダ 玉子スープ	♪フルーツヨーグルト	炊込みごはん	牛乳 せんぺい
26 水	マーボ豆腐 三色和え 果物	♪おにぎり	麻婆丼 玉子焼き	牛乳 パン
27 木	煮魚 含め煮 みそ汁 アイスパイン	♪リンゴゼリー	ごはん	牛乳 パン
28 金	ひじき入りハンバーグ じゃが芋のチーズ煮 野菜スープ	アイスクリーム	ごはん	ヨーグルト
29 土	*運動会* お菓子 ジュース	★★★	★★★	★★★
31 月	中華丼の具 彩りつくね たたききゅうり	♪ミルク サラダサンド	中華丼 オレンジ	牛乳 サブレ

14日(金)は誕生会です。家庭からの白いご飯はいりません。
お箸は持たせてください。
*都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。



5月5日は端午の節句

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。
5月5日は健康管理をする日として昔は重要な日
で体力をつけるため、ちまきやかしわ餅を食べて
いました。

園ではちまきやかしわ餅ではありませんが、ほう
れん草をもち粉に練り込んで草餅を作ります。
エネルギー源の『もち』鉄分が豊富な『ほうれん
草』ビタミンB2が含まれている『小豆』タンパク質
を多く含む『きな粉』を同時に食べコロナに負けな
い強い身体と、子どもたちの健やかな成長を願っ
て牧島保育園ならではのほうれん草草餅を作りたい
と思います。



給食だより

給食室よりご家庭へのお願い

- * 朝食は、1日を健康に過ごすためのエネルギー源
です。毎日食べて登園させてくださいね。
- * 水筒・おはし・はし箱・お弁当箱は、毎日きれいに
洗い、しっかりと乾燥させて持たせてください。
- * お茶は新しいお茶で十分な量を持たせてください
- * ごはんは(まつ・ゆり・もも組)その日の炊き立てで
まずは無理せず食べれる量を入れてください。
- * 病後により体調の悪い方はお知らせください。
できる限り体調に合わせた給食を提供します。



