

令和3年4月献立予定表

牧島保育園

日曜	副食	3時のおやつ	3歳児未満児追加食	
			主食・追加食	朝のおやつ
1 木	高野豆腐のうま煮 マカロニサラダ いちご	お菓子	ごはん みそ汁	牛乳 ビスケット
2 金	春野菜の中華丼 魚天 塩っぺサラダ	♪ジャリパン	ごはん 果物	牛乳 クッキー
3 土	* 入園説明会	★★★	★★★	★★★
5 月	豚汁 玉子焼き ごま和え 果物	♪ブドウゼリー	ごはん	ヨーグルト
6 火	さつま揚げ コーンサラダ 新玉ねぎのスープ	♪きな粉団子	ごはん	牛乳 サブレ
7 水	鶏じゃが しらす和え 果物	♪ミルク ホットケーキ	ごはん みそ汁	牛乳 パン
8 木	マーボ豆腐 ナムル ゼリー	♪ミルク イチゴ大福	ごはん	牛乳 せんぺい
9 金	アスパラコロッケ ブロッコリーサラダ スープ	♪カルシウムおにぎり	ごはん	牛乳 クッキー
10 土	五目うどん バナナ	お菓子	★★★	★★★
12 月	中華スープ 昆布和え 果物	♪ミルク バナナケーキ	ごはん 焼売	牛乳 ビスケット
13 火	魚の人参焼き 白和え 若竹汁	♪お好み焼き	ごはん	牛乳 サブレ
14 水	田楽 コールスローサラダ ゼリー	♪フルーツヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 パン
15 木	ビーフン炒め 貝たくさんみそ汁 バナナ	♪ミルク チーズパン	炊込みごはん	牛乳 せんぺい
16 金	【誕生会】すくすくごはん サクサクチキン 清汁 彩りサラダ フルーツ盛り	スポロン ミニロールケーキ	★★★	ヨーグルト
17 土	貝うどん バナナ	お菓子	★★★	★★★
19 月	カレー汁 ヨーグルトサラダ	♪ミルク 和風ドーナツ	ごはん ゆで卵	牛乳 クッキー
20 火	手作り春巻き スナップエンドウ トマトスープ	♪ミルク 玉子サンド	ごはん バナナ	牛乳 ビスケット
21 水	筑前煮 ゴマ酢和え ウィンナーソテー	♪フルーツポンチ	ごはん みそ汁	牛乳 パン
22 木	魚のピザ焼き ポテトサラダ スープ	♪びっくりおはぎ	ごはん	牛乳 サブレ
23 金	春の遠足 予定	★★★	★★★	★★★
24 土	やきそば バナナ	★★★	★★★	★★★
26 月	豆腐の春野菜あんかけ 魚の味噌焼き グラッセ	♪ミルク クリームチーズ蒸しパン	ごはん	ヨーグルト
27 火	ホイコーロー ツナサラダ 果物	♪にゅう麺	ごはん スープ	牛乳 せんぺい
28 水	ハンバーグ パスタ 添え野菜 豆乳スープ	♪キャロットゼリー	ごはん	牛乳 ビスケット
30 金	五目きんぴら 玉子サンド 果物	♪ミルク きな粉ホットケーキ	ごはん みそ汁	牛乳 サブレ

16日(金)は誕生会です。ご家庭からの白いご飯はいりません。お箸は持たせてください。
♪がついてる日は、手作りおやつの日です。
都合により献立が急に変更になることがあります。ご了承ください。



