

ほがらかページ

男女協働参画「心と身体のための学習会」 心豊かで健康な人生を送るために

3月22日、市民センターで男女協働参画『心と身体のための学習会』があり、市男女協働参画懇話会いまりプラザの会員など22人が参加しました。市は『第4次伊万里市男女協働参画基本計画』の推進施策として、心身の健康保持と増進に取り組むこととしていて、この日は、更年期と加齢のヘルスケア学会認定シニアメノポーズカウンセラーで和漢薬膳師のいしまるりつこさんが、『大切な自分の身体のために、免疫と生薬・薬膳を知ろう！』と題し、講話をしました。



↑「ゆるい養生を心がけることが大事」と話すいしまるさん

お互いを知ってお互いを分かろうとすることが大切と伝え、参加者は大きくうなずき共感していました。また、身近でおすすめを生薬を説明され、いしまるさんの「体の声を聞いて、大切な自分の体は自分で守って欲しい」との思いを受け取った参加者は、「心も体も健康でありたい」と感想を話してくれました。



↑うなずきながら話を聞く参加者



百寿メダル贈呈

いつまでもお元気で

山口 久さん

(南波多町井手野)

めでたく百歳の誕生日を迎えられた山口久さんを、3月31日、深浦弘信市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

久さんは卒業後、東京にある鉄工所で働いていまし



たが、兄の戦死がきっかけで南波多町に戻り、家業の梨栽培を継ぎました。昔の趣味はグラウンドゴルフで、市の代表となつた井手野チームのメンバーとして九州大会に出場するほどの腕前。現在でも足腰が丈夫で、2階の自分の部屋まで階段の上り下りができて、庭木の剪定や庭の草取りもされているそうです。久さんに長生きの秘訣を聞くと、「男性の同級生たちは、半分が戦争で亡くなりました。百歳まで生きられたのは、運がよかったからです」と話されました。

四季の詩

むらざと 村里に

じゅうねんぶ 十年振りの 鯉のぼり

よしなが 吉永 ちづこ 千鶴子

へんがく 扁額に

おんこちしん 『温故知新』の 四字熟語

きぼうの 技法を磨く 窯場の主

い万里白 伊万里白露短歌会 西 泰然



広げよう 『ワーク・ライフ・バランス』

● 問合先 企画政策課男女協働推進係
(☎2115)

市は、事業所や市民の皆さんと協働で、仕事と、子育て・介護や地域活動などの生活を両立させる『ワーク・ライフ・バランス』を推進しています。このコーナーでは、市内の事業所が取り組んでいる働きやすい職場づくりを紹介します。

株式会社 くすきの杜

～地域に尽くし、積極的に学び、本当のニッココを目指す～

代表者：代表取締役 平野 智也
事業内容：小売業
所在地：立花町
従業員数：19人（男性4人、女性15人）

会社の取組

- ◎働きやすい職場づくり
有給休暇を取得しやすい環境を整え、育児・介護休業の取得を推進しています。
- ◎やりがいを感じる職場づくり
社員の一人一人がやりがいを持ち、自分がやりたい仕事ができるよう配慮するため、店長や各リーダーが常に面談を行っています。
- ◎積極的なITの活用
社内会議にはWeb会議を導入、在庫や商品入荷の管理ができる全店舗連携の『POSレジシステム』を使い、作業を明瞭化しています。



運動教室で指導を行う理学療法士

社員の声 Worker's Voice

- ★青々とした葉木や花に囲まれ、自分自身も健康で、楽しく仕事ができています。(50代女性)
- ★大好きな化粧品に囲まれ、お客様の『きれい』のお手伝いができ、毎日、楽しく働くことができています。(30代女性)



代表取締役からひと言

心身日々良好な健康を提案することを目指しているのので、まずは社員から、健康を体感しながら働いてほしいと願っています。

平野 智也 代表取締役

働くなら

いまりで決まり!

あかり
古賀 朱莉 さん
(23歳・東山代町脇野)

- ◆ 有限会社城月堂 (新天町)
- ◆ 平成29年4月入社



- ◇どんな仕事をしていますか
菓子の販売・接客
- ◇仕事で大変なこと
商品などを取り扱ううえで細かい確認
- ◇仕事で心掛けていることは
一人一人のお客様との丁寧なコミュニケーション
- ◇目標(仕事)は
地域の人はもちろん、より多くのお客様に城月堂のお菓子を食べてもらうこと
- ◇趣味
韓国ドラマを観ること
- ◇市民へ一言
おいしいお菓子がたくさんあります。皆さんぜひ来てください。

わが家の

アルバム

ともは
川口 睦葉さん (4歳
3か月)

- * 敏和・一穂さんの四女
- * 松島



ママからひと言
お姉ちゃんたちからの刺激を受けて、何でも覚えるのが早く、頑張りやさんなどいろいろなことにチャレンジして大きく成長してね☆
私は、ぶらんことすべり台で遊ぶのが好きだよ♪お姉ちゃんたちと一緒に遊ぶのが大好きなんだ♡好きな食べ物フルーツで、りんごといちごが特に好きなの♪今はぬりえで遊ぶのにも夢中なんだ☆



『働くなら いまりで、決まり!』、『わが家のアルバム』掲載希望者募集中です。シティプロモーション推進室 (☎4313)