

東山代コミュニティセンター発行

令和7年12月1日
第386号



みどりと歴史を守り
東山代を
生きがいのある
元気なまちに

☆
★
☆
★
☆
★

★元気バスからのお知らせ

運休：12月31日（水）～1月5日（月）
運行：12月は30日（木）まで通常運行
1月は、6日（火）から通常運行
（火・木・金）



★ふるさとふれあいまつりを開催しました

11月9日（日）に、ふるさとふれあいまつりを開催しました。
複合施設となって初めての開催となり、小雨の中、大変多くの方にお越しいただきました。
芸能発表などへのご出演、作品の出展、おまつりひろばでの模擬店の出店など、多くの方にご協力をいただき、ありがとうございました。

芸能発表 14団体・個人が出演



脇野保育園



東山代小学校3年生



リズム・ダンス明星会



伊万里市武術太極拳連盟長浜支部

出演者の皆さん、ありがとうございました

作品展



一般作品展



児童・生徒作品展

多くの出品にお礼申し上げます

出張まちカフェ

（伊万里実業高校
フードプロジェクト部）



フードプロジェクト部の皆さん、
ありがとうございました

もち投げ



多数の方にご参加いただきました

お楽しみ抽選会



特賞・加湿空気清浄機をGET！

●問合せ ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局（コミセン内） ☎28-0001

ふるさとふれあいまつりに際しまして、ご協賛、ご寄付をいただき、誠にありがとうございました〔敬称略、順不同〕

宇曾 正規、岩藤 誠、石井酒店、小麦の家、伊万里市農業協同組合西部支所、国見中学校、東山代郵便局、伊万里大久保郵便局、滝川内簡易郵便局、区長会長、区長会、スポーツ協会、自治公民館主事会、子ども会連合会、青少年育成町民会議、石井 司朗、山口 浩敏

ご協力いただいた皆さまへ

東山代小学校、主事会、区長会、子ども会、食改、女性委員、民児協、また前日の準備から当日の対応、片付けまでご協力いただいた地区役員の皆さま、ありがとうございました。
皆さまのご協力により、盛会裏に終了することができました。心からお礼申し上げます。

★ふるさとふれあいまつりの様子が西海テレビで放映されます！

おらせ

放映日：12月3日（水）、12月17日（水）

放映時間：10時、13時、16時、19時、22時（各回 約1時間45分間）

★伊万里市子ども話し方大会が行われました

11月3日（祝・月）に、市民図書館にて子ども話し方大会が開催されました。東山代小学校6年の福田 帆花さん、国見中学校3年の松本 泰晟さんが出場されました。

福田さんは伊万里市青少年育成市民会議賞を受賞され、松本さんは伊万里市小中学校連合PTA賞を受賞されました。

また、11月9日（日）に開催した「ふるさとふれあいまつり」でも発表していただきました。

福田さん、松本さん、お疲れ様でした。

●問合せ 町子ども会連合会事務局（コミセン内） ☎28-0001



★冬の交通安全県民運動 ～12月11日（木）から12月20日（土）まで～

○スローガン「やめよう！佐賀のよかろうもん運転」

○12月17日（水）に交通安全協会主催の「早めのライト点灯運動」を行います。

○心にゆとりを持って、安全運転をお願いします。

●問合せ 町交通対策協議会、交通安全協会東山代支部事務局 ☎28-0001

★スポーツ大会結果報告（ゴルフ・バレーボール）

◎町民ゴルフ大会

11月14日（金）に、佐世保国際カントリー倶楽部において、第22回町民ゴルフ大会が開催されました。当日は16名の参加があり、ダブルリペア方式の18ホールで争われた結果、田口 良次さん（里）が見事優勝されました。

◎伊万里市民バレーボール大会

10月13日（祝・月）に第56回伊万里市民バレーボール大会が開催されました。東山代町からは女子チームが出場され、第3位という成績を収めました。

◎秋季ママさんバレーボール大会

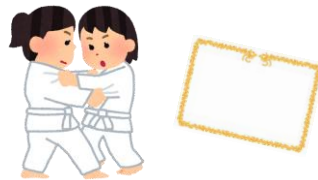
11月3日（祝・月）に第7回会長杯争奪秋季ママさんバレーボール大会が開催され、東山代チームは第3位という成績を収められました。

●問合せ先 スポーツ協会事務局（コミュニティセンター内）☎28-0001

★スポーツ賞授与者をご紹介します

スポーツ賞：坂口 留愛さん（東山代小学校6年 柔道）

※ふるさとふれあいまつりの折に、ご紹介を行いました（町民スポーツ大会中止のため）



★忘れ物をお預かりしています！

ふるさとふれあいまつりの際に、上着やハンカチ、傘などの忘れ物がありました。お心当たりのあられる方は、コミュニティセンターにお越しください。

わすれもの

★「広報いまり12月号」に巫女の舞が掲載されます

12月頭に各世帯に配布される「広報いまり12月号」において、巫女の舞が紹介されています。ぜひご覧ください。（裏表紙）



★しめ縄づくりを開催します！

期日：12月21日（日）9時～ 場所：東山代コミュニティセンター
※詳細は回覧チラシをご覧ください。

●問合せ先 町子ども会連合会事務局（コミセン内）☎28-0001



★新春走ろう歩こう会を開催します

期日：令和8年1月1日（祝）

○午前8時 東山代コミュニティセンター スタート〔受付：午前7時から〕
※詳細は12月頭に各世帯へ配付するチラシでご確認ください。



★ヒートショックによる入浴事故に要注意！～消防西分署からのお知らせ～

ヒートショックとは、急激な温度変化によって身体にダメージを受けてしまうことを言います。寒い季節の入浴時には室内（暖かい）→脱衣所（寒い）→浴室（寒い）→浴槽（暖かい）と温度変化が多く、それに伴い血圧も大きく変動することで入浴中に意識を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。また、心臓に負担がかかることで、脳卒中や心筋梗塞につながってしまうと考えられており、高齢者だけではなく、高血圧や糖尿病などの持病がある方も影響を受けやすいと言われています。

他にも帰宅時やトイレなど、急激な温度変化に注意してヒートショックのリスクを減らしましょう。

2025年度全国統一防火標語 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

○ヒートショックを予防するには

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
- ・お湯の温度は41度以下にし、お湯につかる時間は10分までを目安にする。
- ・浴槽から急に立ち上がらない。
- ・食事の前後や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。
- ・入浴前後に、コップ一杯の水を飲む。
- ・入浴するときは家族に知らせ、家族はこまめに声をかけて確認する。



●連絡先 伊万里消防署 西分署 ☎28-2119

★年末年始のコミュニティセンターの施設利用および窓口について

コミュニティセンターの貸館等施設利用については、

12月29日（月）から令和8年1月3日（土）までお休みとなります。

※窓口は、年末は12月26日（金）まで、年始は1月5日（月）から開館します。



12月 主な行事 ◎ご関係の行事はありませんか◎

1 日（月）	老人クラブ理事会	（ 13時30分	東山代コミセン ）
4 日（木）	ポッチャ〔まちづくり健康体操教室〕	（ 9時30分	東山代コミセン ）
	交通安全協会東山代支部役員会	（ 19時00分	東山代コミセン ）
9 日（火）	民生委員・児童委員協議会	（ 9時00分	東山代コミセン ）
	交通対策協議会役員会	（ 13時30分	東山代コミセン ）
	元気バス協議会	（ 14時00分	東山代コミセン ）
	定例区長会	（ 14時20分	東山代コミセン ）
	子ども会育成指導者会	（ 19時30分	東山代コミセン ）
11 日（木）、18 日（木）、23 日（火）	まちづくり健康体操	（ 9時30分	東山代コミセン ）
11 日（木）	自動車図書館ぶっくん	（ 11時15分	東山代コミセン ）
11 日（木）	第1回ウォーキング大会実行委員会	（ 18時30分	東山代コミセン ）
11 日（木）、12 日（金）	交通安全県民運動 早朝広報	（ 7時30分	東山代町内 ）
14 日（日）	東西松浦駅伝大会予選会	10時00分	国見台陸上競技場 ）
17 日（水）	早めのライト点灯運動	（ 16時50分	東山代町内 ）
18 日（木）	交通安全県民運動 子ども会広報	（ 15時30分	東山代町内 ）
19 日（金）	「飲酒運転ゼロ」啓発広報	（ 16時00分	東山代町内 ）
21 日（日）	子ども会『しめ縄作り』	（ 9時00分	東山代コミセン ）
28 日（日）～29 日（月）	消防団年末警戒	（ 20時00分予定	東山代分団各部 ）
1 月1 日（祝）	新春走ろう歩こう会 ※受付7時から	（ 8時開会式→スタート	東山代コミセン ）

※行事は、中止、延期、変更となる場合があります

※コミュニティセンターの貸館についても急遽お断りする場合があります