



みどりと歴史を守り
東山代を
生きがいのある
元気なまちに



★元気バスからのお知らせ

3月20日（祝・金）は運休します。
ご注意ください。

お知らせ



★福祉交流会を開催しました

2月9日（月）に、コミュニティセンター講堂において、福祉交流会を開催しました。東山代町内より91名の方がご参加くださいました。

はじめに、社会医療法人謙仁会 在宅介護支援センターの原口様より、「フレイル予防体操」というテーマで講座を行っていただきました。加齢に伴う活力低下による、健康と要介護の中間状態を指す「フレイル」を予防するために、生活の中でできることを教えてくださいました。

次に、伊万里市武術太極拳連盟の武藤様、藤様、土井様に「太極拳入門編」として、太極拳の動きを分かりやすく教えていただきました。先生のお手本に合わせて参加者の皆さんも体を動かし、笑顔のあふれる体験となりました。

最後には、お弁当と、民生委員の皆さん手作りの豚汁が振舞われ、参加者の皆さまは和気あいあいと味わわれていました。

福祉交流会の開催にあたり、ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



●問合せ先 まちづくり協議会事務局（東山代コミュニティセンター内） ☎28-0001

★東山代町史跡巡りウォーキング大会についてお知らせします

3月15日（日）に開催する「東山代町史跡巡りウォーキング大会」について、改めてご案内いたします。また、回覧チラシを配布していますので、そちらも併せてご覧ください。

なお、申込期限を3月2日（月）としておりましたが、3月2日（月）以降もお申込みを受け付けます。

お申込みは電話で結構ですので、お気軽にご連絡ください。

定員150名ですので、お早めにお申込みください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

●申込・問合せ先（事務局） 東山代コミュニティセンター ☎28-0001



★いきいき夢クラブ会員募集中！

老人クラブ（愛称：いきいき夢クラブ）では、仲間づくりを基本に、生きがい・健康・地域づくりを目指して幅広い活動に取り組んでいます。

市内在住で60歳以上の方は、どなたでも入会できます。

みなさんも、参加してみませんか？

※入会申込書は、東山代コミュニティセンターにも置いてあります。

●問合せ先 伊万里市老人クラブ連合会 ☎22-7108



★靴のお間違いはありませんか？

コミュニティセンターでの行事や貸館の際に、靴の履き間違いが発生しています。お心当たりのあられる方は、コミュニティセンターまでお越しください。



グレーの
スニーカー



茶色の
パンプス

★町民卓球大会を開催しました

2月8日（日）に、町民卓球大会を国見中学校で開催しました。

試合結果は下記のとおりです。

出場された選手の皆さま、お疲れ様でした。

試合運営にご協力いただきました役員の皆さま、ありがとうございました。



優勝した脇野チームの皆さん

個人戦	男子A				男子B			
	優勝	山口 成紀	滝川内 江口 裕喜	脇野	準優勝	藤川 大輝	長浜 藤川 英二	長浜
3位	加賀良 浩太朗	滝川内 山口 柊馬	滝川内					
団体戦	女子A				女子B			
	優勝	島浦 愛	脇野 山口 笑愛	滝川内	準優勝	幸松 千春	川内野 山本 景子	川内野
	3位	藤川 希望	長浜 藤川 千愛	長浜				

団体戦	優勝	脇野
	準優勝	滝川内
	3位	長浜

●問合せ先 スポーツ協会事務局（東山代コミュニティセンター内） ☎28-0001

★とってもきれいになりました！

2月25日（水）に、東山代小学校6年生の児童の方が、「ありがとうプロジェクト」として、コミセンの各部屋と廊下の掃除をしてくださりました。

黙々と手を動かし、てきぱきと掃除をする姿に、さすが6年生と感激しました。

6年生の皆さん、ありがとうございました。



★シルバー人材センター会員募集！～豊富な経験や知識、技能を生かしませんか～

- 入会できる方 市内在住の概ね60歳以上の方
- 入会方法 入会説明会に参加し、申込書を提出してください。

【令和8年の説明会開催日】

4月10日(金)、5月11日(月)、
6月10日(水)、7月10日(金) 午前9時30分から

【説明会会場】

シルバー人材センター 2階 会議室
(立花町1542番地57)

※出張説明会も予定しています。

●応募・問合せ先 シルバー人材センター ☎23-3471



仕事を通じて、生きがいづくりと
仲間づくりをしませんか

★窓口を延長開庁します

3月末、4月初めの土・日曜日と火曜日は市民課・税務課窓口を延長開庁します。
(住所変更の手続き、国保取得・喪失手続き、住民票や税務諸証明の交付など)

◆土・日曜日開庁の日時

3月28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5日(日)
午前8時30分～正午まで

◆火曜日延長窓口の日時

3月31日(火)、4月7日(火)
午後7時まで

※お取り扱いできない手続きも
ありますのでご注意ください。

●問合せ先 市民課窓口係 ☎23-2143 / 税務課市民税係 ☎23-2148

★伊万里スプリングスポーツデイ 参加者を募集します！

開催日：令和8年3月20日(祝・金)

○第2回伊万里市民モルック大会

場 所：国見台球技場 ※雨天時は国見台武道館

開 会：9時00分

対象者：小学生以上の伊万里市民

チーム：1チーム5名以内(選手4名、補欠1名) ※男女混合可

参加料：1チーム500円

締切日：3月11日(水)【FAX 申込不可】

○第34回伊万里っ子・キッズスポーツフェスティバル

内 容：①ラグビー ②バスケットボール ③ホッケー

場 所：国見台球技場 ※雨天時 ①・②：国見台体育館 ③：中止

対象者：市内在住の年少児から小学3年生までの子どもおよび保護者

参加料：無料 ※定員60名に達し次第受付終了

締切日：3月13日(金)【FAX 申込可 0955-23-2615】

●申込先 各コミュニティセンター、教育委員会スポーツ課

●問合せ先 教育委員会スポーツ課 ☎23-3187



★火の取り扱いに注意！

～消防西分署からのお知らせ～

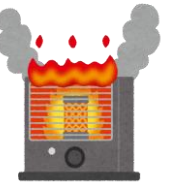
2025年度全国統一防火標語
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

●火災が多発しています

全国各地で火災が多発しています。この時期は降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど火災が発生しやすい気象条件が揃っています。

●火災防止のための注意点

- ・火気使用中は目を離さない。
- ・暖房器具は、取扱説明書に記載されている使用事項を守る。
- ・コンセント周りは定期的に掃除する。
- ・放火防止対策として、家の周りに燃えやすい物を置かない。
- ・林野火災注意報・警報を含み強風注意報や乾燥注意報が発表されている場合は、屋外での焼却行為等は行わない。



●おわりに

火災の大部分は、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため、火気の取扱いには十分気をつけましょう。

●問合せ先 伊万里消防署西分署 ☎28-2119

★処分する前に、「ごみ出しガイドブック」で確認を！

コミュニティセンターに設置している資源回収ボックス内に、回収できないものが入っていることがあります。処分される前に、各世帯に配布している「ごみ出しガイドブック」を今一度ご確認ください。

燃えないゴミ：第2・4金

※滝野地区は第2金のみ

※豆電球・割れた蛍光管は回収できません。

燃えないゴミの袋(黄色)に入れて、ゴミの日に処分してください。



主な行事

◎ご関係の行事はありませんか◎ ※2/24時点

1日(日)	町民ニューススポーツ大会	(8時45分開会)	東山代小学校)
2日(月)	老人クラブ理事会	(13時30分)	東山代コミセン)
3日(火)	東山代複合施設 落成式	(9時00分)	東山代小学校)
4日(水)	子ども会理事会	(19時30分)	東山代コミセン)
5日(木)	自動車図書館ぶっくん まちづくり健康体操(ポッチャ)	(11時15分)	東山代コミセン)
6日(金)	国見中学校 卒業式	(9時30分)	東山代コミセン)
8日(日)	MIRAI子育て応援事業「いまりっこフェスティバル」	(-)	国見中学校)
9日(月)	民生委員・児童委員協議会	(10時00分)	東山代コミセン)
	市・県民税申告受付	(10時00分)	東山代コミセン)
	交通対策協議会役員会	(13時30分)	東山代コミセン)
	元気バス協議会	(14時00分)	東山代コミセン)
	定例区長会	(14時10分)	東山代コミセン)
10日(火)	スポーツ協会理事会	(19時00分)	東山代コミセン)
11日(水)	交通安全協会役員会	(19時00分)	東山代コミセン)
12日(木)、19日(木)、28日(土)	まちづくり健康体操	(9時30分)	東山代コミセン)
13日(金)	自治公民館主事会視察研修	(15時05分出発)	市内)
15日(日)	東山代町史跡巡りウォーキング大会	(9時30分出発式)	東山代コミセン)
16日(月)	子ども会育成指導者会	(19時30分)	東山代コミセン)
17日(火)	東山代小学校 卒業式	(-)	東山代小学校)



東山代コミセンでの
申告受けは9日
(月)のみです

※行事は、中止、延期、変更となる場合があります。

※コミュニティセンター貸館についても急遽お断りする場合があります。