



★リサイクルに関するお知らせ  
現在、コミュニティセンターに蛍光灯・乾電池・ペットボトルキャップ・古着の回収ボックスを設置しています。回収できないものが入っていることがありますので、処分される前に各世帯に配布している「ゴミ出しガイドブック」を今一度ご確認ください。  
(裏面の「ゴミの出し方等についてのお願い」もご確認ください。)

### ★「明星塾」で一緒に学びませんか？

塾生、講座受講生を募集しています。みんなで楽しく学んでみませんか？  
定員は50名（現塾生を含む）です。お早めにお申込みください。

| 令和8年度 開催日程と内容【予定】 |     |                    |
|-------------------|-----|--------------------|
| 7月                | 講座① | 伊万里市の防災について（自然災害編） |
| 8月                | 講座② | 知って備える！もしものときのがん講座 |
| 9月                | 講座③ | 腰痛予防・転倒予防          |



- ※内容・実施時期については、変更となる場合があります。
- ※講座等の開催日時や内容については、「コミセンだより」でお知らせするほか、塾生にはハガキで連絡します。
- ※年会費は無料です。〔視察研修：会員のみを対象。一部負担をお願いしています〕
- 問合せ先 明星塾実行委員会事務局（コミュニティセンター内） ☎28-0001

### ★スポーツ協会からのお知らせ

#### ◎町民スローピッチソフトボール大会は中止となりました

4月26日（日）に予定しておりました町民スローピッチソフトボール大会については、雨天のため中止となりました。  
大会開催に向けて準備を進めてくださった役員の皆さん、出場を予定していた町民の皆さん、ありがとうございました。

#### ◎町民バレーボール大会開催のお知らせ

日時：6月14日（日）開 会：午前8時30分  
試合開始：午前9時00分  
会場：国見中学校体育館  
みなさんの応援をよろしくお願いいたします！



●問合せ先 スポーツ協会事務局（コミュニティセンター内） ☎28-0001

### ★伊万里市民ソフトバレーボール大会の開催について

下記により開催しますので、奮ってご参加ください。

- 日時 7月12日（日） 開会：午前8時30分
- 場所 国見台体育館
- 参加資格 中学生以上の伊万里市民または市外在住で市内に勤務している方  
※シニアの部については、40歳以上の方
- チーム編成 監督：1名、選手（キャプテン含む）：4～7名  
【一般（混合）の部】、【女性の部】、【シニア（混合）の部】
- 参加料 1チームにつき1,000円
- 申込先 市役所スポーツ課またはコミュニティセンター
- 申込締切 6月29日（月）



●問合せ先 市スポーツ課スポーツ振興係 ☎23-3187

### ★子ども会からのお知らせ

7月12日（日）に、東山代小学校体育館にて、町子ども会連合会スポーツ大会（ドッジビー）を開催します。  
地区子ども会ごとに申込み受付を行います。  
上位入賞チームには賞品を準備しています。  
皆様の参加をお待ちしています！



令和7年度の  
大会の様子



●問合せ先 子ども会連合会事務局（コミュニティセンター内） ☎28-0001

## ★コミュニティセンターに涼みに来ませんか？

伊万里市では、コミュニティセンターを中心とした公共施設をクールシェアスポットとして開放する取り組みを行っています。

下記の期間、東山代コミュニティセンターでも実施しますので、涼しい中で読書などを楽しんでみてはいかがでしょうか？

○期間：6月1日（月）～9月30日（水） ※土日祝日を除く

○時間：午前9時から午後4時30分

○会場：東山代コミュニティセンター 和室、会議室

※貸館、会議等によりクールシェア会場として利用できない場合がありますので事前に下記までお問い合わせのうえ、お越しください  
※利用時に、事務室までお声掛けください



●申込先 東山代コミュニティセンター ☎28-0001

## ★スマホ教室を開催しています

高齢者向け、初歩的なスマホ教室を開催しています。

興味のある方は教室をのぞいてみませんか？

今現在、5名の方が受講されています。

見学や受講を希望される方は、コミュニティセンターまでご連絡をお願いします。

【スマホ教室】

○日時 毎週木曜日 午前10時～12時（2時間）

○場所 東山代コミュニティセンター 会議室



●問合せ 東山代コミュニティセンター ☎28-0001

## ★ゴミの出し方等についてのお願い

ごみ等の出し方について、今一度確認をお願いいたします

◎ごみを出すときの注意点

- ・市の指定袋に行政区名、氏名を記入してください
  - ・各行政区で決められたごみ集積所のみゴミ出しをお願いします …など
- ※詳細は「伊万里市 ごみ出しガイドブック」でご確認ください。

◎使用済みの蛍光灯について ※表面の「リサイクルに関するお知らせ」もご確認ください。  
コミュニティセンターで回収を行っていますが、下記の点にご注意ください。

**回収できるもの →** : 蛍光灯〔直管、丸(円)型〕

- ・家庭用が対象です。事業(所)用は「産業廃棄物」にあたるので回収できません。
- ・電球、豆球、点灯管や、割れた蛍光灯、LED照明は回収できません。黄文字の燃えないごみの袋で、指定された日にゴミ集積所へ出してください。

●ご不明な点は、市環境政策課リサイクル推進係 ☎23-2145へお尋ねください。

## ★熱中症予防について

～伊万里消防署からのお知らせ～

### 暑さが増してくるにつれて増加する病気“熱中症”について

夏が近づくと暑さが日に日に増してくると、「ふらふらする、手足がつる、頭痛、体のだるさ、吐き気がする」といった症状を感じたことはありませんか？

その症状、実は熱中症かもしれません！熱中症は放っておくと急に意識を無くして倒れたり、最悪の場合命を失います。

しかし、熱中症は自らの行動で予防ができる病気です。体調が悪くなる前に事前の予防をしっかりしましょう！

#### ○熱中症予防について○

- ・外に出る際は、涼しい服装で日傘や帽子などを活用する。
- ・熱中症警戒アラート発令中は、外出を出来るだけ控える。
- ・のどが渇いていなくても、こまめな水分補給をする。
- ・部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を有効利用する。
- ・栄養のバランスの良い食事、十分な睡眠をとる。



●問合せ 伊万里消防署 予防係 ☎22-7598

## 6月 主な行事 ◎ご関係の行事はありませんか◎

|                     |                       |          |         |
|---------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1日（月）               | 老人クラブ理事会              | （13時30分） | 東山代コミセン |
| 2日（火）               | スポーツ協会常任理事会           | （19時00分） | 東山代コミセン |
| 4日（木）               | ポッチャ〔まちづくり健康体操教室〕     | （9時30分）  | 東山代コミセン |
|                     | 自動車図書館ぶっくん            | （11時15分） | 東山代コミセン |
| 6日（土）               | 東山代町自治公民館主事会 総会       | （18時00分） | 市内      |
| 8日（月）               | 東山代町地区社会福祉協議会総会       | （13時30分） | 東山代コミセン |
|                     | 民生委員児童委員協議会           | （14時00分） | 東山代コミセン |
|                     | 元気バス協議会               | （14時00分） | 東山代コミセン |
|                     | 定例区長会                 | （14時20分） | 東山代コミセン |
| 9日（火）               | 子ども会育成指導者役員会          | （19時30分） | 東山代コミセン |
| 11日(木)、18日(木)、27(土) | まちづくり健康体操             | （9時30分）  | 東山代コミセン |
| 12日（金）              | 東山代町防犯協会 総会           | （13時30分） | 東山代コミセン |
|                     | 東山代町西九州自動車道建設促進協議会 総会 | （14時00分） | 東山代コミセン |
| 14日（日）              | 町民バレーボール大会            | （8時30分）  | 国見中学校   |
| 25日（木）              | 食生活改善推進協議会（料理・伝達講習会）  | （9時30分）  | 東山代コミセン |

※行事は、中止、延期、変更となる場合があります。

※コミュニティセンター貸館についても急遽お断りする場合があります。