



6月の予定献立表

令和3年6月1日発行 伊万里保育園



日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児		
				朝のおやつ	主食・追加食	
★	1	火	カレー肉じゃが・海藻サラダ・果物	ミルク・スティック揚げパン	牛乳・クッキー	ごはん
★	2	水	ビーフン炒め・南瓜の胡麻和え・果物	ミルク・ピザ蒸しパン	牛乳・白い風船	ごはん スープ
★	3	木	コロコロかき揚げ・マカロニサラダ・味噌汁	ミルク・枝豆&ハーベスト	牛乳・チーズ	ゆかりごはん
★	4	金	茎わかめの金平・ごま酢和え・果物	キャロットゼリー	牛乳・ビスケット	ごはん・かき玉汁
	5	土	五目うどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	7	月	ハヤシライス・菜果サラダ・果物	幼児りんご・黒糖蒸しパン	牛乳・クラッカー	ごはん
	8	火	旨煮・酢味噌和え・果物	ミルク・お菓子	牛乳・白棒	ごはん・卵豆腐
★	9	水	魚の竜田揚げ・切干大根サラダ・果物	ミルク・じゃりパン	桃ヨーグルト	ごはん・味噌汁
★	10	木	おからバーグ・胡麻サラダ◎卵スープ	あじさいゼリー	牛乳・ウエハース	ごはん
★	11	金	南瓜のそぼろ煮・梅肉和え・果物	ミルク・田植まんじゅう	牛乳・せんべい	炊き込みご飯
	12	土	♥ナポリタンスパゲティー・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	14	月	ポークカレー・福神漬サラダ・果物	ミルク・ミニアメリカンドック	牛乳・丸ボーロ	ごはん・ゆで卵
★	15	火	すり身揚げ・しそひじき和え・味噌汁	カルピス・ツナサンド	牛乳・チョイス	鶏めし
	16	水	あじさい寿司♥鶏天・サラダ・清汁・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・Caせんべい	♪♪♪
★	17	木	茄子の味噌炒め・中華サラダ・果物	ミルク・ココア蒸しパン	牛乳・ビスコ	ゆかりごはん
	18	金	洋風ニラ玉・もろみ和え・味付け海苔	ヨーグルト	牛乳・サブレ	のり巻き△
	19	土	～清掃作業～ 菓子パン・ジュース	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	21	月	かみなり汁・ソーセージ炒め・果物	ミルク・🌱とうもろこし	牛乳・源氏パイ	青菜しらすごはん
★	22	火	魚の煮付・含め煮・ビーフンスープ	スポロン・野菜ホットケーキ	牛乳・せんべい	ごはん
★	23	水	枝豆とツナのコロケ・添え野菜◎味噌汁	ミルク・ハムサンド	バナナヨーグルト	人参ごはん
★	24	木	高野豆腐の卵とじ・カニシューマイ・昆布の佃煮	桃のフルーチェ	牛乳・プチマドレーヌ	ごはん・ソーメン汁
★	25	金	豚肉の生姜焼き・わかめスープ・果物	ミルク・甘納豆かるかん	牛乳・リッツ	じゃこごはん
	26	土	鶏ごぼううどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	28	月	ミネストローネ・ピーマンとじゃこの金平・果物	ミルク・和風ドーナツ	牛乳・ビスケット	ごはん・卵焼き
★	29	火	♥鶏肉の香味揚げ・南瓜サラダ・味噌汁	フルーツヨーグルト	牛乳・チーズ	枝豆ごはん
	30	水	マーボー茄子・もやしのナムル・揚げ餃子	♥パピコアイス	牛乳・ボーロ	マーボーごはん

★は手作りおやつ♥はたけ組さんリクエストメニュー◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

16日は誕生日会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

🌱は年長さん(まつ・たけ)のクッキングです。(保育園全員分のとうもろこしの皮を剥いてもらいます。)

