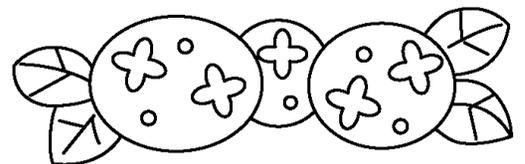


令和3年6月献立予定表

牧島保育園

| 日曜 | 副食 | 3時のおやつ | 3歳児未満児追加食 | |
|------|-------------------------------------|----------------|-----------|----------|
| | | | 主食・追加食 | 朝のおやつ |
| 1 火 | 魚の天ぷら ごま和え みそ汁 | ♪ミルク バナナケーキ | ごはん | 牛乳 クッキー |
| 2 水 | 鶏肉の生姜焼き ポテトサラダ オレンジ | ♪ミルク 塩豆大福 | ごはん みそ汁 | ヨーグルト |
| 3 木 | トマトスパゲティー ひじき炒め ワカメスープ | ♪フルーツゼリー | ごはん バナナ | 牛乳 サブレ |
| 4 金 | 洋風いり玉子 春雨サラダ 味のり 果物 | ♪ミルク フレンチトースト | ごはん スープ | 牛乳 ビスケット |
| 5 土 | そうめん汁 バナナ | キャラメルパン | ★★★ | ★★★ |
| 7 月 | かみなり汁 魚のクリーム焼き 酢味噌和え ゼリー | ♪ビビン丼 | ごはん | 牛乳 チーズ |
| 8 火 | ひじき入りコロッケ 梅しそ和え 豆乳根菜スープ | アイスクリーム | おにぎり | 牛乳 パン |
| 9 水 | 浦上そぼろ 玉子豆腐 酢の物 果物 | ♪ミルク ココアケーキ | ごはん | 牛乳 クッキー |
| 10 木 | 【誕生会】あじさいちらし 白身魚のハーブ焼き サラダ 清汁 果物 | 幼児牛乳 ミニケーキ | ★★★ | ヨーグルト |
| 11 金 | ハヤシライス 菜果サラダ 豆の甘煮 | ♪フルーツヨーグルト | ごはん | 牛乳 せんぺい |
| 12 土 | そぼろ丼 バナナ | はちみつトースト | ★★★ | ★★★ |
| 14 月 | タイピーエン ピーマンとじゃこのきんぴら 焼き魚 果物 | ♪ミルク マーラカオ | ごはん パイン | 牛乳 サブレ |
| 15 火 | すり身揚げ トマトサラダ みそ汁 | ♪南瓜だんご | 炊込みごはん | 牛乳 ビスケット |
| 16 水 | 星バーグとグラタン ゆかり和え 果物 | ♪ミルク 田植えまんじゅう | ごはん スープ | ヨーグルト |
| 17 木 | うま煮 切干大根のサラダ 果物 | ♪オレンジゼリー | ごはん みそ汁 | 牛乳 パン |
| 18 金 | お祭りかき揚げ 土佐和え そうめん汁 | ♪ミルク ジャムサンド | ツナごはん | 牛乳 クッキー |
| 19 土 | 肉みそうどん バナナ | お菓子 | ★★★ | ★★★ |
| 21 月 | 大豆入りカレー ゆで卵 海藻サラダ 果物 | ♪ミルク 一口ドッグ | ごはん | 牛乳 せんぺい |
| 22 火 | ピザ風ハンバーグ フライドポテト&フリッター 枝豆 スキムスープ | ♪ミルク パインホットケーキ | ごはん | ヨーグルト |
| 23 水 | 麻婆なす もやしのナムル 果物 | ♪ミルク チーズパン | 麻婆丼 玉子焼き | 牛乳 サブレ |
| 24 木 | 魚のマリネ 具たくさんみそ汁 果物 | ♪ひじきごはん | ピラフ 南瓜煮 | 牛乳 パン |
| 25 金 | ビーフン炒め きゅうりの和え物 レバーの佃煮 | ♪カルピスゼリー | ごはん みそ汁 | 牛乳 チーズ |
| 26 土 | ミートスパゲティー バナナ | お菓子 | ★★★ | ★★★ |
| 28 月 | 鶏ごぼう汁 オムレツ 昆布の煮物 果物 | ♪ミルク アメリカンクッキー | ごはん | ヨーグルト |
| 29 火 | 魚の味噌煮 マカロニサラダ 豆腐汁 ゼリー | ♪ミルク サーターアンダギー | ごはん | 牛乳 パン |
| 30 水 | 油淋鶏 添え野菜サラダ 中華スープ | ♪ミルクもち | ごはん 粉ふき芋 | 牛乳 クッキー |

10日(木)は誕生会です。家庭からの白いご飯はいりません。
お箸は持たせてください。
土曜日に麺類ではなく、ご飯ものになっているときも白いご飯はいりません。
* 都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。



給食室よりご家庭へのお願い

- * 朝食は、1日を健康に過ごすためのエネルギー源です。毎日食べて登園させてくださいね。
- * 水筒・おはし・はし箱・お弁当箱は、毎日きれいに洗い、しっかりと乾燥させて持たせてください。
- * お茶は新しいお茶で十分な量を持たせてください
- * ごはんは(まつ・ゆり・もも組)その日の炊き立てで無理せず食べれる量で100g~120gを目安に入れてください。
- * 病後により体調の悪い方はお知らせください。できる限り体調に合わせた給食を提供します。

6月は食育月間です

豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。

親子で料理を楽しんだり、ぜひご家庭でも『食』に関心をもってみてはいかがでしょうか。

『旬』を体験して、『食』しました\(^o^)/

5月に子どもたちが空豆のさやむきと、トウモロコシの皮むきのお手伝いをしてくれました。空豆やトウモロコシをみて「これ好き～」と楽しみながらしてくれました♪

旬のお野菜はとっっても甘くて子どもたちは、喜んで食べてくれました*

