

令和3年7月献立予定表

牧島保育園

日曜	副食	3時のおやつ	3歳児未満児追加食	
			主食・追加食	朝のおやつ
1 木	野菜ソーセージ ごま豆腐 高菜いため 果物	♪ミルク チーズマフィン	ご飯 スープ	牛乳 ビスケット
2 金	じゃが芋のトマト煮 魚のチーズ焼き 味噌汁 果物	♪ お好み焼き	おにぎり	牛乳 バナナ
3 土	五目チャーハン バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
5 月	夏野菜すいとん汁 卵焼き しらす和え	♪ ふよフルゼリー	ごはん	牛乳 パン
6 火	魚の竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁	♪ミルク マリトット	ごはん	牛乳 クッキー
7 水	セタそうめん 鶏ののり塩揚げ とうもろこし セタゼリー	♪ セタイなり	♪♪♪	バナナ
8 木	肉団子の甘酢あん 中華サラダ 果物	♪ミルク 南瓜まんじゅう	ごはん スープ	牛乳 ビスケット
9 金	【誕生会】なすびご飯 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のツナ梅マヨ和え 清汁 果物	幼児牛乳 クレープ	♪♪♪	ヨーグルト
10 土	田舎うどん バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
12 月	鶏と卵のさっぱり煮 含め煮 パスタスープ 果物	♪ミルク クリームチーズ蒸しパン	炊込みご飯	牛乳 サブレ
13 火	高野豆腐の卵とじ 無限ナス しゅうまい	♪ カルピスゼリー	ごはん 味噌汁	ヨーグルト
14 水	エビカツ ラタトゥイユ わかめスープ	♪ トライフルケーキ	おにぎり	牛乳 せんぺい
15 木	【夏祭り】焼きそば 枝豆 星ゼリー	♪ かき氷屋さん	おにぎり	牛乳 クッキー
16 金	鶏肉のカレー焼き ミラクルサラダ スキムスープ	♪ 豆腐だんご	ごはん	牛乳 パン
17 土	わかめうどん バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
19 月	ミネストローネ ひじき炒め 三色和え 果物	♪ ところ天 せんぺい	ひじきごはん	牛乳 ビスケット
20 火	イタリアンハンバーグ パスタ マッシュポテト 卵スープ	♪ミルク ウィンナーパン	ごはん	牛乳 チーズ
21 水	魚の南蛮漬け 夏野菜豚汁 キュウリ ミニトマト 果物	ミルク ビスケット	ごはん 卵焼き	ヨーグルト
24 土	冷やし中華 バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
26 月	チキンカレー フルーツ和え	♪ミルク 黒糖まんじゅう	ごはん チーズ	牛乳 クッキー
27 火	魚のレモン香味ソース こぶき芋 ビーフンスープ	すいか	炊込みご飯	牛乳 パン
28 水	なすの田楽 ナムル 焼きはんぺん 果物	♪ 鶏はん汁	ごはん スープ	牛乳 せんぺい
29 木	ささ身のピカタ チョップドサラダ 味噌汁 ゼリー	♪ フルーツミックス	ツナごはん	牛乳 サブレ
30 金	豆腐と夏野菜の揚げびたし 豆乳スープ 果物	♪ミルク 牧島バーガー	ごはん	ヨーグルト
31 土	ラーメン風パスタ バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪

9日は誕生会です。家庭からの白いご飯はいりません。お箸は持たせてください。
7日七夕祭りと15日夏祭りの時も、家庭からのご飯はいりません。お箸は持たせてください。
*都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。



給食室よりご家庭へのお願い

- * 朝食は、1日を健康に過ごすためのエネルギー源です。毎日食べて登園させてくださいね。
- * 水筒・おはし・はし箱・お弁当箱は、毎日きれいに洗い、しっかりと乾燥させて持たせてください。
- * お茶は新しいお茶で十分な量を持たせてください
- * ごはんは(まつ・ゆり・もも組)その日の炊き立てです。まずは無理せず食べれる量を入れてください。
- * 病後により体調の悪い方はお知らせください。できる限り体調に合わせた給食を提供します。



