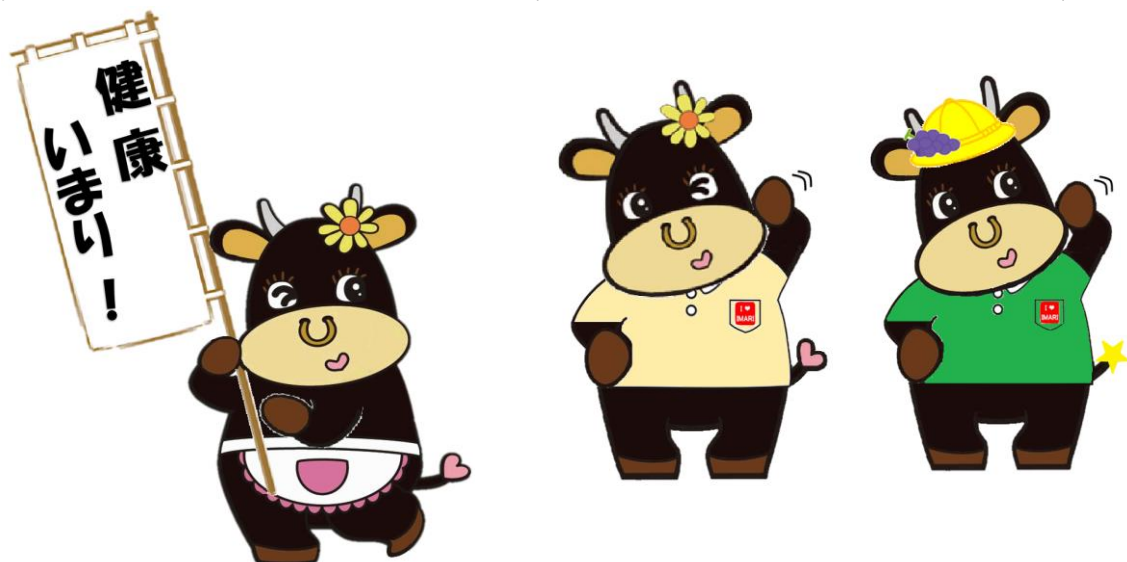


第3期 いきいき健康づくりプラン21 及び 保健事業実施計画（データヘルス計画）



健康寿命をのばそう！

個人の行動と
健康状態の改善

社会環境の質の向上

自立した生活
が送れるよう、
乳幼児期から
高齢期まで、
心身機能の維
持及び向上に
取り組みま
しょう。

生活習慣病の発症予防と重症化予防に努めましょう！

- がん ●循環器病(脂質異常症・高血圧症)
- 糖尿病 ●COPD(慢性閉塞性肺疾患)

個人の健康を
支え、守るた
め、家庭、学
校、地域、職
場など社会環
境の整備に取
り組みましょ
う。

一人ひとりが生活習慣を見直して、健康づくりに取り組みましょう。

- 栄養・食生活 ●身体活動・運動 ●飲酒 ●喫煙
- 歯・口腔の健康 ●こころの健康(睡眠・休養)

2024年4月
伊万里市

第2期 いきいき健康づくりプラン21評価

分野1 がん

がん検診受診率が向上し、がんの早期発見・早期治療によりがんによる死亡率の低下を図る

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
75歳未満のがん年齢調整死亡率の減少（10万人あたり）		70	79.8	71.1	B
がん検診受診率の向上	胃がん(40～69歳)	30%	9.86%	9.08%	B
	肺がん(40～69歳)	30%	17.36%	16.13%	B
	大腸がん(40～69歳)	30%	18.58%	13.41%	D
	子宮頸がん(20～69歳)	50%	22.7%	53.26%	A
	乳がん(40～69歳)	50%	30.9%	40.18%	B

分野2 循環器疾患

特定健康診査及び特定保健指導を実施し、生活習慣改善と疾病の重症化予防に努める

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
脳血管疾患の死亡率の減少		14.3	15.8	17.1	C
虚血性心疾患の死亡率の減少		29.8	34.4	26.3	A
適正体重を維持している人の増加		70%	66.6%	63.2%	D
高血圧の改善（中等度高血圧以上者の割合の減少）		2.5%	2.9%	4.4%	D
LDLコレステロール160mg以上の割合		9%	9.6%	7.9%	A
メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少		18.5%	24.7%	33.1%	D
特定健康診査の受診率		60%	45.9%	41.7%	D
特手保健指導の実施率		70%	65.3%	71.1%	A

分野3 糖尿病

特定健康診査の受診勧奨をし、保健指導にて糖尿病のリスクのある人への早期介入をし、重症化予防を図る

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少		18人	21人	4人	A
治療継続者の割合の増加（HbA1c6.5%以上のもので治療中の者の割合）		65.7%	58.2%	63.9%	B
血糖コントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.0%以上者の割合）		0.9%	1.0%	1.5%	D
糖尿病有病者の増加の抑制（HbA1c6.5%以上の者の割合）		8.9%	11.1%	13.4%	D

分野4 食事

規則正しい食生活を実践する人の増加を目指す

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
主食・主菜・副菜が揃った食事を毎日2食以上とる人の割合		88%以上	88%	—	E
野菜の摂取量の増加や食塩摂取量の減少などに気をつけている人の割合		72.8%以上	72.8%	—	E
週3回以上朝食を欠食する人の割合の減少		6%	8.4%	8.7%	D
朝、昼、夜の3食を食べない子どもの割合の減少		8%	13.7%	—	E
1人で食事を食べる子どもの割合の減少		18.3%未満	18.3%	—	E
低栄養傾向（BMI2.0未満）の高齢者の割合の減少		19.6%未満	19.6%	18.1%	A

分野5 身体活動

適度な量の運動を行う人の増加を目指す

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
日常生活で歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上する人の割合の増加		47%	41.9%	49.3%	A
運動習慣者の割合の増加（週2日以上の運動）		40%	34.5%	41.1%	A

分野6 飲酒

アルコールと健康の問題について、正しい知識の普及に努める

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減（2合以上飲酒）	男	7%	9%	7.7%	B
	女	0.8%	1%	0.7%	A

分野7 喫煙

受動喫煙を含む「たばこの健康被害」について教育・啓発を推進し、喫煙率の低下を図る

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
成人の喫煙率の減少（たばこを習慣的に吸っている人の割合）	男	23%	27.9%	25%	B
	女	4%	5.6%	5.1%	B

分野8 歯・口腔

むし歯や歯周病の予防について周知を徹底し、むし歯や歯周病を有する人の割合の低下を図る

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
歯周病を有する人の割合の減少（歯周疾患検診で要医療の割合）		30%	35%	46.7%	B
12歳児の1人平均むし歯数の減少		0.7本	0.86本	0.66本	A

分野10 こころの健康

うつ病やアルコール依存症等の早期発見・早期治療に取り組み、自殺率の低下を図る

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
自殺者死亡率の減少（人口10万人あたり）		15	15.97	22.5	D
睡眠による休養を十分取れていない人の割合の減少		24%	24.1%	24.3%	B

分野11 次世代（妊婦の健康）

安定した妊娠・出産・育児を迎えるために、妊娠期から母親や父親に対する相談・支援を強化する。
早産予防の取り組みとして、妊婦の歯科保健対策の導入を検討する

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
20歳代女性のやせの人の割合の減少（妊娠届出時のやせの人の割合）		20%	22.2%	13.7%	A
妊婦健康診査の受診割合の増加		90%	85.9%	84.1%	B
妊娠中の飲酒をなくす		0%	0.8%	0.3%	B
妊婦の喫煙をなくす		0%	6.5%	1.7%	B
産後うつ病の発生の減少（EPDS9点以上）		8%	12.3%	8%	A

分野11 次世代（乳幼児の健康）

乳児期から就学まで切れ目なく支援し、乳幼児の健康の保持増進を図る

指標		目標値	実績値	実績値	評価
			H28年度	R4年度	
全出生数中の低出生体重児の割合の減少		8%	8.8%	9.2%	D
肥満傾向にある子どもの割合の減少		1%	1.2%	2.2%	D
乳幼児健診受診者割合の増加（平均受診率）		95%	93%	97.8%	A
1歳までにBCGを接種した人の割合の増加		98%	94.6%	97.4%	B
1歳6か月までに三種混合（4混）を接種した人の割合の増加		100%	94.6%	96.9%	B
1歳6か月までに麻しん風しん予防接種を接種した人の割合の増加		100%	97.6%	89.2%	D
3歳児でのむし歯のない人の割合の増加		80%	73.9%	82.5%	A

A：目標値に達している
B：目標値に達していないが、改善傾向にある
C：変化していない
D：悪化傾向にある、悪化している
E：評価困難

	A	B	C	D	E	計
1. がん	1	4		1		6
2. 循環器疾患	3		1	4		8
3. 糖尿病	1	1		2		4
4. 食事	1			1	4	6
5. 身体活動	2					2
6. 飲酒	1	1				2
7. 喫煙		2				2
8. 歯・口腔	1	1				2
10. こころの健康		1		1		2
11. 次世代(妊婦)	2	3				5
11. 次世代(乳幼児)	2	2		3		7
計	14	15	1	12	4	46



第3期 いきいき健康づくりプラン21

今後の方針・目標値

分野1 がん

がん検診受診率が向上し、がんの早期発見・早期治療によりがんによる死亡率の低下を図る

指標		実績値	目標値
		R3・4年度	R17年度
★がん年齢調整罹患率の減少（10万人あたり）		389.6	380
75歳未満のがん年齢調整死亡率の減少（10万人あたり）		71.1	70
がん検診受診率の向上	胃がん(40～69歳)	9.08%	20%
	肺がん(40～69歳)	16.13%	20%
	大腸がん(40～69歳)	13.41%	20%
	子宮頸がん(20～69歳)	53.26%	60%
	乳がん(40～69歳)	40.18%	50%

【事業名：健康診査事業、健康教育相談事業】

分野2 循環器病

特定健康診査及び特定保健指導を実施し、生活習慣改善と疾病の重症化予防に努める

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
高血圧の改善	4.4%	2.5%
LDLコレステロール高値者（160mg/dL以上）の割合	7.9%	9%
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少	33.1%	28%
特定健康診査の実施率	41.7%	60%
特定保健指導の実施率	71.1%	65%
★脳血管疾患の10万対の死亡率の減少	93.3	91
★心疾患の10万対の死亡率の減少	229.4	215

【事業名：特定健康診査事業、特定保健指導事業、健康教育相談事業】

分野3 糖尿病

特定健康診査の受診を勧奨し、保健指導にて糖尿病のリスクのある人への早期介入をし、重症化予防を図る

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少	4人	10人
治療継続者の割合の増加（HbA1c6.5%以上のもので治療中の者の割合）	63.9%	65.7%
血糖コントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.0%以上者の割合）	1.5%	0.9%
糖尿病有病者の増加の抑制（HbA1c6.5%以上の者の割合）	13.4%	8.9%

【事業名：特定健康診査事業、特定保健指導事業、健康教育相談事業】

分野4 栄養・食生活（食育）

規則正しい食生活を実践する人や食育に関心を持ち、家族や仲間と楽しく食事する人の増加を目指す

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
適正体重を維持している人の増加	63.2%	66%
★野菜摂取量の増加（350g）	—	350g
★食塩摂取量の減少（7g以下）	—	7g
★果物摂取量の改善（200g）	—	200g
★40～60代の肥満	—	20%
★低栄養傾向にある高齢者の減少	—	13%

※目標値は県の指標に準ずる
【事業名：特定保健指導事業、食生活改善推進事業】

分野5 身体活動・運動

適度な量の運動を行う人の増加を目指し、生活習慣病の予防促進を図る

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
日常生活における歩数の増加	49.3%	50%
運動習慣者の割合の増加（週2日以上運動）	41.1%	40%
★骨粗鬆症検診の受診率の増加	2.7%	5%

【事業名：特定保健指導事業、健康教育相談事業】

分野6 飲酒

アルコールと健康の問題について、正しい知識の普及に努める

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減（男性2合以上、女性1合以上飲酒）	7.7%	10%
	0.7%	

【事業名：特定保健指導事業、健康教育相談事業】

分野7 喫煙

受動喫煙を含む「たばこの健康被害」について教育・啓発を推進し、喫煙率の低下を図る

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
成人の喫煙率の減少（たばこを習慣的に吸っている人の割合）	25%	男 23%
	5.1%	女 4%

【特定保健指導事業、健康教育相談事業】

分野8 歯・口腔の健康

むし歯や歯周病の予防について周知を徹底し、むし歯や歯周病を有する人の割合の低下を図る

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
歯周病を有する人の割合の減少（歯周疾患検診で有病者の割合）	46.7%	30%
★歯科健診の受診者の増加	0.5%	1%
★よく噛んで食べることのできる人の増加	—	増加

【事業名：健康診査事業、健康教育相談事業、むし歯予防事業】

分野9 こころの健康（睡眠・休養）

うつ病やアルコール依存症等の早期発見・早期治療に取り組み、自殺率の低下を図る

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
自殺者死亡率の減少（人口10万人あたり）	22.5	15
睡眠による休養を十分取れていない人の割合の減少	24.3%	20%

【事業名：地域自殺対策強化相談事業、特定保健指導事業、健康教育相談事業】

分野10 次世代（妊婦の健康）

安定した妊娠・出産・育児を迎えるために、妊娠期から母親や父親に対する相談・支援を強化する
ハイリスクな妊産婦に対して、プランを策定し、関係機関と連携して支援する

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
20歳代女性のやせの人の割合の減少（妊娠届出時のやせの人の割合）	13.7%	15%
妊娠中の飲酒をなくす	0.3%	0%
妊婦の喫煙をなくす	1.7%	0%
産後うつ病の発生の減少（EPDS9点以上）	8%	7%
★妊娠・出産について満足している者の割合	83.2%	85%

【事業名：妊婦乳児健康診査事業、子育て世代包括支援センター事業、4か月児訪問事業】

分野11 次世代（乳幼児の健康）

乳児期から就学まで切れ目なく支援し、乳幼児の健康の保持増進を図る

指標	実績値	目標値
	R3・4年度	R17年度
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.2%	8%
肥満傾向にある子どもの割合の減少	2.2%	1%
乳幼児健診受診者割合の増加（平均受診率）	97.8%	100%
1歳までにBCGを接種した人の割合の増加	97.4%	100%
1歳6か月までに三種混合（4混）を接種した人の割合の増加	96.9%	100%
1歳6か月までに麻しん風しん予防接種を接種した人の割合の増加	89.2%	100%
3歳児でのむし歯のない人の割合の増加	82.5%	90%
3歳児でのむし歯のない人の割合の増加	82.5%	90%

【事業名：母子健康手帳交付事業、子育て世代包括支援センター事業、妊婦乳児健康診査事業、3歳児健康診査事業、予防接種事業、むし歯予防指導事業】



伊万里市 保健事業実施計画(データヘルス計画)の目指すべき方向性

2024年1月作成
伊万里市健康づくり課

人口 : 52,331人
高齢化率 : 32.3%
国保加入率 : 20.4%
R4(KDBシステム地域の健康課題)

データヘルス計画
第3期
令和6年度～令和11年度

<R6年度版> 標準的な健診・保健指導プログラム
特定健診・保健指導の円滑な実施に向けた手引き
特定健康診査等実施計画作成の手引き

医療制度改革

医療と介護の適正化

目標

厚労省
保険局 健康局

KDB
(国保データベース)
評価

① 特定健診受診率

(市・県:法定報告 国:KDB地域の全体像の把握)

	H30	R1	R2	R3	R4
伊万里市	48.8%	48.8%	38.6%	38.7%	41.7%
佐賀県	43.0%	43.3%	38.8%	39.5%	40.7%
全国	37.5%	37.2%	33.5%	36.1%	35.3%

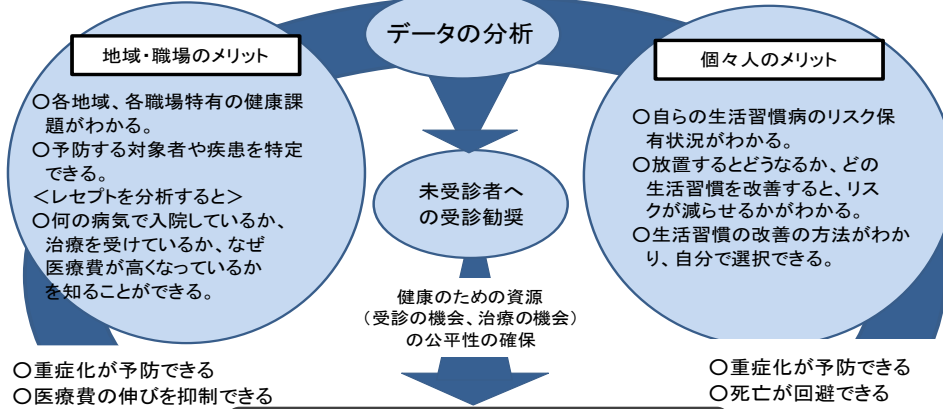
② 特定保健指導実施率

(市・県:法定報告 国:KDB地域の全体像の把握)

	H30	R1	R2	R3	R4
伊万里市	62.4%	65.1%	63.8%	77.9%	71.1%
佐賀県	60.9%	62.1%	59.4%	61.1%	63.2%
全国	23.8%	20.1%	23.8%	24.0%	

特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動
～特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、国民健康づくり運動を着実に推進～

特定健診・保健指導の実施率の向上



③ 健診未受診者の状況(健診対象者に占める割合)

(KDBシステム厚労省様式5-5)

生活習慣病等の治療中で健診未受診者					
R2		R3		R4	
3,124人	61.8%	3,094人	62.5%	2,847人	62.8%
生活習慣病等の治療なしで健診未受診者					
R2		R3		R4	
1,934人	38.2%	1,853人	37.5%	1,689人	37.2%

④ 生活習慣病治療費(月額)R4

(KDBシステム地域の健康課題)

健診受診者	7,455円
健診未受診者	36,844円

短期目標

中長期目標

★ 減少させる！

⑤ メタボリックシンドローム該当者・予備群の推移

(KDBシステム 厚生労働省様式5-3)

	男										女									
	H30		R1		R2		R3		R4		H30		R1		R2		R3		R4	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当者	489	27.2%	525	29.6%	440	32.0%	440	32.5%	443	33.9%	261	11.5%	255	11.7%	254	14.4%	226	13.1%	234	13.2%
予備群	311	17.3%	282	15.9%	232	16.9%	243	18.0%	219	16.8%	161	7.1%	155	7.1%	122	6.9%	126	7.3%	123	6.9%

⑫ 健診受診者検査結果の割合

HbA1c:NGSP値 (HbA1c:Ⅱ度・LDL:あなみツール④-2評価シール)

	年度	測定者【A】	該当者【B】(B/A)	再掲			受診者に占める割合				
				未治療【C】(C/B)	治療【D】(D/B)	8.0%以上【E】(E/A)	11.0	12.0	13.0	14.0	
HbA1c 6.5% 以上	H29	4,062	525 【12.9%】	207 【39.4%】	318 【60.6%】	69 【1.7%】					12.9%
	H30	4,091	492 【12.0%】	202 【41.1%】	290 【58.9%】	64 【1.6%】			12.0%		
	R1	4,008	510 【12.7%】	195 【38.2%】	315 【61.8%】	71 【1.8%】					12.7%
	R2	3,001	369 【12.3%】	96 【26.0%】	273 【74.0%】	55 【1.8%】					12.3%
	R3	2,908	357 【12.3%】	125 【35.0%】	232 【65.0%】	51 【1.8%】					12.3%
	R4	3,040	407 【13.4%】	147 【36.1%】	260 【63.9%】	45 【1.5%】					13.4%
Ⅱ 度 高血圧 以上	年度	測定者【A】	該当者【B】(B/A)	再掲			受診者に占める割合				
				未治療【C】(C/B)	治療【D】(D/B)	Ⅱ度【E】(E/A)	3.0	4.0	5.0	6.0	
	H29	4,133	183 【4.4%】	115 【62.8%】	68 【37.2%】	26 【0.6%】			4.4%		
	H30	4,158	229 【5.5%】	126 【55.0%】	103 【45.0%】	39 【0.9%】				5.5%	
	R1	4,091	202 【4.9%】	123 【60.9%】	79 【39.1%】	31 【0.8%】				4.9%	
	R2	3,177	143 【4.5%】	81 【56.6%】	62 【43.4%】	19 【0.6%】				4.5%	
	R3	3,134	122 【3.9%】	69 【56.6%】	53 【43.4%】	16 【0.5%】			3.9%		
	R4	3,171	138 【4.4%】	72 【52.2%】	66 【47.8%】	13 【0.4%】				4.4%	
	年度	測定者【A】	該当者【B】(B/A)	再掲			受診者に占める割合				
				未治療【C】(C/B)	治療【D】(D/B)	180以上【E】(E/A)	8.0	9.0	10.0	11.0	
LDL-C 160 以上	H29	4,133	390 【9.4%】	344 【88.2%】	46 【11.8%】	136 【3.3%】				9.4%	
	H30	4,158	457 【11.0%】	413 【90.4%】	44 【9.6%】	155 【3.7%】				11.0%	
	R1	4,091	408 【10.0%】	358 【87.7%】	50 【12.3%】	124 【3.0%】				10.0%	
	R2	3,177	272 【8.6%】	242 【89.0%】	30 【11.0%】	83 【2.6%】				8.6%	
	R3	3,134	281 【9.0%】	253 【90.0%】	28 【10.0%】	84 【2.7%】				9.0%	
	R4	3,171	250 【7.9%】	219 【87.6%】	31 【12.4%】	69 【2.2%】				7.9%	

	H30		R元		R2		R3		R4	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当者	750	18.4%	780	19.8%	694	22.1%	666	21.7%	677	22.0%
予備群	472	11.6%	437	11.1%	354	11.3%	369	12.0%	342	11.1%

- ★第2期 健診・レセプトデータから考える伊万里市の課題
- 健診受診率が目標60%に達していない。
 - 生活習慣病等治療中で健診未受診が6割を超えている。
 - メタボリックシンドローム該当者が増加している。
 - 健診受診者の血糖異常者(HbA1c6.5%以上)が増加している。
 - ハイリスク者への介入後の検査値が確認できていない人が多い。(翌年度健診未受診者が3割を超えている。)
- ⇒対策①医療機関依頼や未受診者勧奨
②重症化予防の継続
③保健指導対象者の進捗管理
④事例検討や係内学習会を行い指導の向上を図る
⑤かかりつけ医や専門医等との連携

◎ 第3期データヘルス計画 目標 <R10年度>

- 短期目標
- 特定健診実施率 55%
 - 特定保健指導実施率 65%
 - メタボリックシンドローム該当者・予備群割合 32%
 - HbA1c8%以上の割合 1.3%

- 中長期目標
- 透析の総医療費に占める割合 5.32%
脳血管疾患の総医療費に占める割合 1.84%
虚血性心疾患の総医療費に占める割合 1.36%

⑥ 生活習慣病総医療費

H30	R1	R2	R3	R4
27億6892万円	27億2771万円	25億3597万円	27億7400万円	27億4387万円

(KDBシステム健診・医療・介護データからみる地域の健康課題)

⑦ 国保1人あたりの医療費

	H30	R1	R2	R3	R3差額	R4	R4差額
伊万里市	40.5万円	41.8万円	40.7万円	44.2万円	県との差 2.8万円	46.5万円	県との差 3.3万円
佐賀県	38.2万円	39.7万円	39.1万円	41.4万円		43.2万円	
同規模	33.0万円	34.0万円	33.2万円	35.2万円	同規模との差 9.0万円	36.6万円	同規模との差 9.9万円
全国	31.1万円	31.9万円	31.0万円	33.0万円		34.0万円	

(KDBシステム健診・医療・介護データからみる地域の健康課題)

⑧ 有病者の人数(初期値から見た増減の割合)

	H28(初期値)	R2	R3	R4
脳血管疾患	672人	623人(7.3%減)	601人(10.6%減)	562人(16.4%減)
虚血性心疾患	520人	532人(9.8%増)	537人(3.3%増)	487人(6.3%減)
人工透析	57人	50人(12.3%減)	55人(3.5%減)	51人(10.5%減)

(KDBシステム厚労省様式3-5～7 5月分)

★ 減少させる！

⑨ ターゲットとなる疾患が生活習慣病医療費に占める割合

	慢性腎不全(透析有)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞
R2	2億5,016万 9.9%	1億1,967万 4.7%	6,246万 2.4%
R3	2億7,082万 9.8%	1億6,355万 3.9%	7,272万 2.6%
R4	2億6,428万 9.6%	9,128万 3.3%	6,760万 2.5%

	糖尿病	高血圧	脂質異常症
R2	2億2,689万 8.9%	1億4,871万 5.9%	9,424万 3.7%
R3	2億4,209万 8.7%	1億4,879万 5.4%	9,773万 3.5%
R4	2億3,313万 8.5%	1億4,231万 5.2%	8,346万 3.0%

(KDBシステム地域の全体像の把握)

⑩ 介護の状況

	R2			R3			R4		
	伊万里市	佐賀県	全国	伊万里市	佐賀県	全国	伊万里市	佐賀県	全国
1件当たりの給付費	82,606円	72,369円	61,864円	79,176円	70,807円	60,703円	76,752円	69,755円	59,662円
1号認定率	20.5%	19.8%	19.9%	20.7%	20.0%	20.3%	19.4%	18.6%	19.4%
新規認定率	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%
2号認定率	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.4%
要介護認定別医療費(40歳以上)	認定あり	9,257円	8,745円	8,540円	9,373円	8,925円	8,517円	9,783円	9,309円
	認定なし	4,282円	4,267円	4,007円	4,249円	4,248円	4,000円	4,320円	4,020円

(KDBシステム 地域の全体像の把握)

⑪ 伊万里市の人工透析の状況(H30年～R4年)国保

	H30	R1	R2	R3	R4
透析患者数	46人	51人	50人	55人	51人
糖尿病性腎症	8人	8人	9人	8人	8人
新規導入患者数	8人	10人	6人	6人	3人
糖尿病性腎症	4人	6人	5人	2人	1人

(透析患者:KDBシステム厚労省様式3-7 5月現在
新規導入患者:福祉課提供・更生医療リストより国保抽出)

中長期的な目標・短期的な目標の設定

図表43 データヘルス計画の目標管理一覧

★すべての都道府県で設定することが望ましい指標

関連計画		達成すべき目的	課題を解決するための目標	実績	目標値		データの把握方法 (活用データ)
				初期値 R6 (R4)	中間 目標値 R8 (R7)	最終 目標値 R11 (R10)	
データヘルス計画	中長期目標	脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制	脳血管疾患の総医療費に占める割合の維持	1.84%	1.84%	1.84%	KDBシステム
			虚血性心疾患の総医療費に占める割合の維持	1.36%	1.36%	1.36%	
			慢性腎不全(透析あり)総医療費に占める割合の維持	5.32%	5.32%	5.32%	
			糖尿病性腎症による透析導入者の割合の減少	2.5%	2.5%	2.5%	
			糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少	33.3%	33.3%	33.3%	
	短期目標	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少	33.1%	32.5%	32.0%	伊万里市健康づくり課
			健診受診者の高血圧者の割合の減少(160/100以上)	4.4%	4.1%	3.8%	
			健診受診者の脂質異常者の割合の減少(LDL160以上)	7.9%	8.0%	8.0%	
			健診受診者の血糖異常者の割合の減少(HbA1C6.5%以上)	13.4%	12.5%	12.0%	
			★健診受診者のHbA1C8.0%以上の者の割合の減少	1.5%	1.4%	1.3%	
			糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合(HbA1C7.0%以上)	78.9%	80.0%	80.0%	
	アウトプット	特定健診実施率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減らす	★特定健診実施率60%以上	41.7%	46%	55%	法定報告値(TKCA001)
			★特定保健指導実施率60%以上	71.1%	65%	65%	
			★特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率※	14.0%	16%	18%	

データヘルス計画の評価と見直し

本データヘルス計画は、より実効性の高いものにしていくため、PDCAサイクルのプロセスに沿って、計画の進捗状況や経年変化を把握し、社会的な環境の変化等も加味したうえで、必要に応じて計画の見直しを行う。

《問合せ先》
伊万里市市民部健康づくり課

〒848-0045
佐賀県伊万里市立花町1355-1
TEL:0955-22-3916
FAX:0955-22-3970



いまりんモーモちゃん