

国民健康保険にご加入の40～74歳の皆様へ

特定健診 を受けましょう!

佐賀県では
メタボリック
シンドロームが
増えています



1日のおやつ・果物の
目安は80kcalです。

もう健診はお済みですか?

特定健診は、

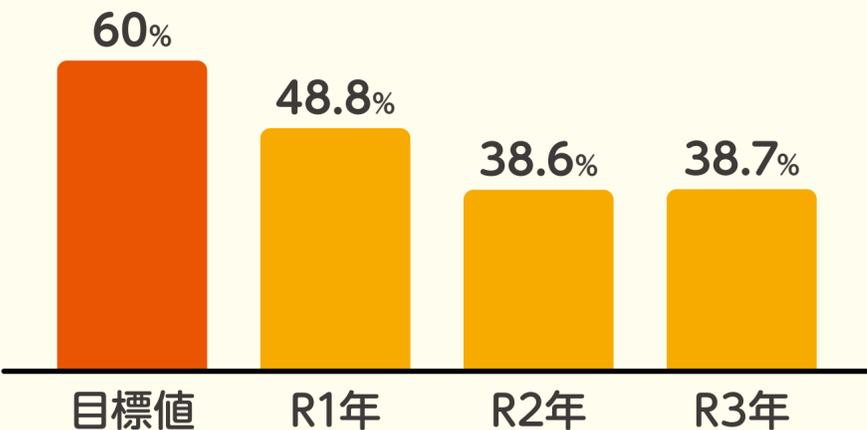
通院治療中の方も

対象です。

健康づくりのためには

栄養 **運動** **休養(睡眠)** の
3要素が欠かせないモ～

■ 伊万里市特定健診受診率

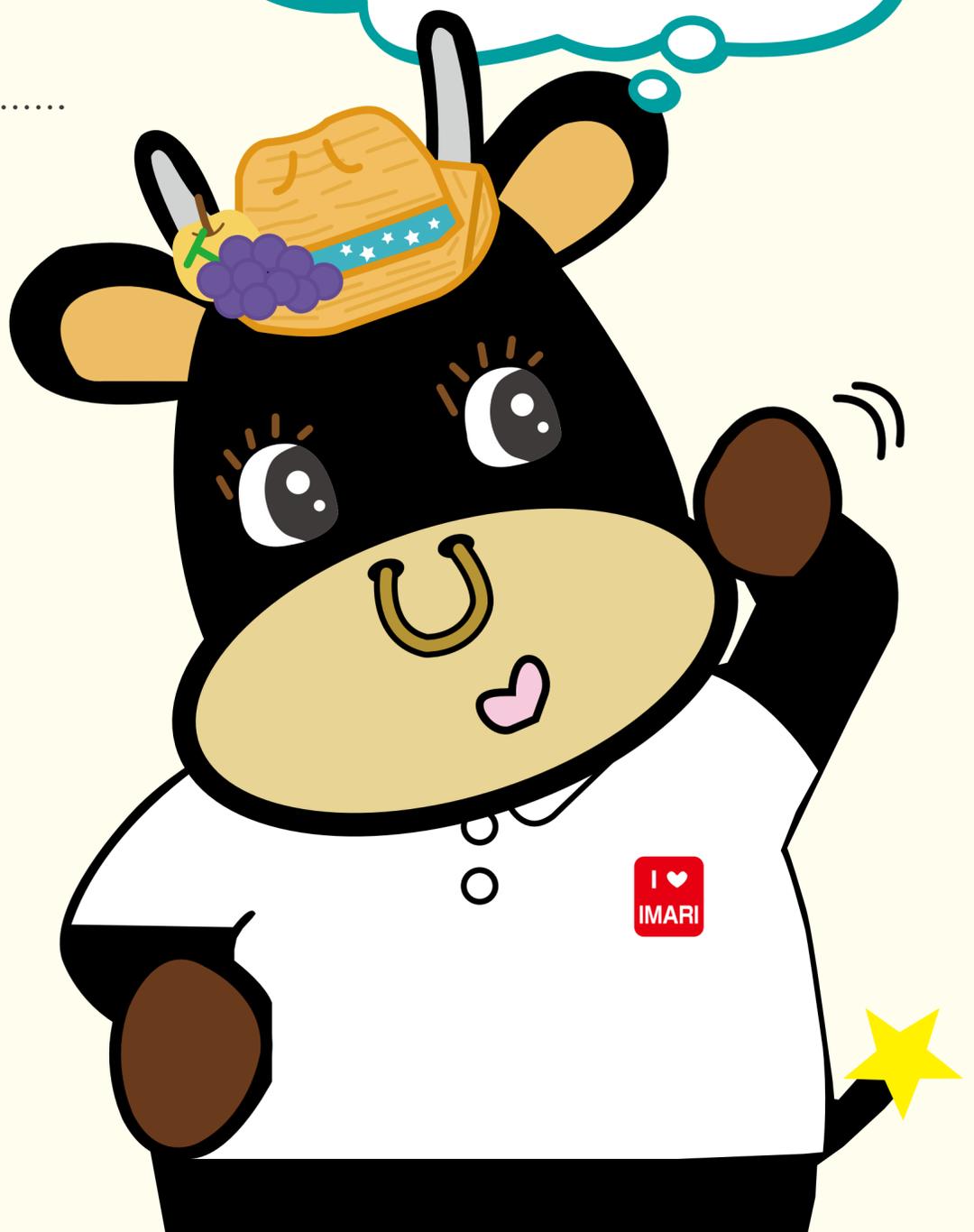


生活習慣病の予防に
ご活用ください!!

市民健康相談

要予約

- 毎月第2火曜日
- 伊万里市民センターにて



伊万里市役所 健康づくり課
TEL.0955-22-3916

(2023年作成)

伊万里市
ホームページは
こちらから
▶▶



集団健診予約専用電話
TEL.0955-23-2110

集団健診のネット予約はこちらから ▶▶

