



園だより



伊万里市立伊万里保育園 令和3年8月1日

～暑中お見舞い申し上げます～

気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽射し。

子どもたちは、真夏の暑さに負けることなく元気いっぱいに遊んでいます。夏ならではの遊びなど、様々な体験をしながら、たくましく成長して行っていきたいと思っています。

疲れが出やすい時期でもありますので、しっかりと休息や食事をとり、元気に夏を楽しんでいきましょう。



★保育目標★

- 夏の暑さに負けず、元気に遊ぶ。
- 水遊びやプール遊びを楽しむ。

- プール遊びについて -

7月下旬より、急性胃腸炎やウイルス性胃腸炎、夏かぜ等でお休みする園児が多くなり、プール遊びを中止にしています。体調を崩している園児の一日も早い回復を願うとともに、これ以上感染が広がらないよう園内の消毒、手洗いの徹底に努めているところです。プールの再開は、保健福祉事務所の指導を受けながら検討していきたいと思っています。

連日の猛暑のため、子どもたちはたくさん汗をかいていますので、体調のいい園児には、シャワーや水遊びを引き続き行っています。健康チェック表の記入と水着、着替えのご用意をお願いします。

★お知らせ★

8月より年長児、年中児対象で希望されたお子様に虫歯予防のためフッ化物(オラブリス)洗口を始まります。毎週水曜日に実施しますので、歯磨きをして登園しましょう。詳しくは、裏面をご覧ください。

行事予定



8月

- 6日(金) すてっぷタイム(年長)
- 18日(水) 誕生会
- 19日(木) 移動図書館(読み聞かせ:年長)
- 20日(金) すてっぷタイム(年長)
- 25日(水) 避難訓練(火災訓練)
- 23、24、26、27日 プール大会
- 31日(月) プール終い

9月

- 2日(木) 役員・評議員会
- 8日(水) 秋の交通安全教室
- 17日(金) 卒園児旅行(年長)
- 秋の遠足(年中以下)
- ※9月20日に予定していた年長児の敬老会出演は中止になりました。



「冷たい飲み物は夏バテの原因に…」

冷えた飲み物を取りすぎれば、内臓も冷え、血流も悪くなり、胃腸の働きも悪くなり、食欲も低下してしまいます。冷たいものは、バランスよく取っていきましょう。

「クーラーの適切な使用を心がけましょう」

子どもは、自律神経や胃腸の働きが大人ほど整っていないため、冷やしすぎは、体に大きく負担になります。外気と室温の差は、5℃までにしましょう。

子育てmemo ～スキンシップを楽しむ～

子どもは不快や不安になると泣いたり、「抱っこ」を求めたりします。子どもは、スキンシップを図ることで、不安な気持ちが減り、ストレスが軽減され情緒を安定させることができます。そして、スキンシップを図っていく中で、愛着関係が形成され、子どもは自分は守ってもらえる存在であると安心し、自己肯定感も高まっていくと言われています。さらに、子どもだけでなく、スキンシップを図った親にも「オキシトシン＝幸せホルモン」が分泌され、子どもと同じようにリラックス効果が得られると言われています。「抱っこする」「手をつなぐ」「目を見て話をする」「手遊びをする」…小さい子の時にしかできないスキンシップを親子で楽しんでくださいね♡