

暮らしのチャンネル

お知らせ

いまり秋祭りの中止

10月23日、24日に開催を予定していた市の秋の風物詩『いまり秋祭り』は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

● 問合せ いまり秋祭振興会事務局・観光戦略課
(☎209031)

市長選挙ならびに市議会議員補欠選挙

任期満了に伴う市長選挙ならびに市議会議員の1名欠員

による市議会議員補欠選挙の日程が決定したのでお知らせします。

● 選挙の期日

令和4年4月17日(日)

● 告示の日

令和4年4月10日(日)

● 問合せ 選挙管理委員会事務局
(☎202027)

秋の市民大清掃

市では、11月7日(日)～16日(火)を伊万里を美しくする市民運動『市民大清掃の期間』と定めています。この期間に、ふだん手が行き届かない場所を清掃しましょう。また、段ボールや雑誌、缶

瓶などはリサイクルに努めて、ごみを減らしましょう。さが西部クリーンセンター

(松浦町)に搬入するごみは、有料です。汚泥や建築廃材、農機具、産業廃棄物など、受け入れができないものがあります。

● 公共施設の清掃日

11月14日(日)

● 清掃時の留意事項

▽マスクを着用し、会話を控えて、できるだけ短時間で作業してください。

▽3密(密閉、密集、密接)を避け、十分な間隔(2メートル程度)を確保してください。

▽少しでも体調がすぐれない人は、参加しないでください。

▽作業後は、しっかりと手を洗ってください。

● さが西部クリーンセンターの受付時間

月～土曜日および第2日曜日、午前9時～午後4時

※11月の日曜日の開所日は、14日のみです。

● 持ち込み料金

10キロまで80円、以後10キロごとに80円加算

● 問合せ 環境課リサイクル推進係

(☎202145)

第2次伊万里 エールクーポン券

● 使用期限 12月31日(金)

● 使用可能店舗 市内の登録店舗で使用できます。

※詳しくは、クーポン券と同封のチラシや市ホームページで確認してください。

● 問合せ 企業誘致・商工振興課
(☎202184)

佐賀県(地域別) 最低賃金が改定

10月6日から、佐賀県(地域別)最低賃金が改定され、時間額821円(29円アップ)となります。佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については、別途改定されます。

なお、陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金(現行の時間額793円)については、10月6日以降は新たな最低賃金が発効するまでの間、佐賀県(地域別)最低賃金の821円が適用されます。

● 問合せ 佐賀労働局

(☎095207179)

子育て支援センターに 遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①お誕生会(要申込)

10月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 10月29日(金)

午前10時30分～11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

②子育てファミリー・サポート事業

子どもを見てくれる人がいなくて困っていませんか。

保育園や留守家庭児童クラブなどへの子どもの迎えやその後の預かりを依頼したい人を募集しています。気軽に相談してください。

● 申込・問合せ 子育て支援センターぼっぼ
(☎205197)

● 問合せ

(☎202145)

● 問合せ

(☎095207179)

10月の市民スポーツ

9日(土)・10日(日)

●議長旗争奪中学生野球大会

午前8時30分開会

国見台野球場

10日(日)

●伊万里4地区テニス大会

午前9時30分開会

国見台庭球場

15日(金)

●第21回伊万里市社協杯争奪

グラウンド・ゴルフ大会

午前8時30分開会

伊万里湾大橋球技場

23日(土)・24日(日)

●市長旗争奪伊万里地区高等学校野球秋季大会

午前9時開会

伊万里高校グラウンド



中小企業退職金共済(中退

「中退共」退職金制度

●**問合先** 独立行政法人勤労者退職金共済機構佐賀県支部
(☎0952・26・2778)

▽国が掛金の一部を負担します。
▽掛金は法人が損金、個人では必要経費扱いされます。
▽経営事項審査で加点されます。

●**問合先** 独立行政法人勤労者退職金共済機構
(☎03・6907・1234)

労使間トラブル無料相談

解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて、電話や来所での相談を平日(午前

21世紀社会福祉セミナー

「コロナ禍の今と困窮支援」～みんなが支える私の困りこ

●**問合先** 佐賀県労働委員会事務局
(☎0952・257242)

●**期間中の受付時間**
▽平日 午前8時30分～午後8時
※来所の場合は、午後7時まで
▽土・日曜日 午前9時～午後5時
※来所の場合は、午後4時まで

●**重点受付期間**
10月25日(月)～31日(日)

8時30分～午後5時15分)に、無料で受けています。
また、労使間のトラブル相談重点受付期間は、平日の受け付け時間を延長し、週末も相談を受け付けます。

とく」をテーマに、コロナ禍により新たに生まれた課題を見つめ、さまざまな活動の中で社会福祉士に求められる役割について考えます。

個人の農業経営収入保険制度

収入保険制度は、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少に対し補償します。

●**申込期限**
11月30日(火)

●**対象**
▽青色申告者
▽農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体

●**問合先**
佐賀県農業共済組合伊万里有田支所(☎232045)

●**申込・問合先**
公益社団法人佐賀県社会福祉士会
(☎0952・365833)

●**募集人数** 100人
●**場所** アバンセ(佐賀市)
●**申込期限**
10月15日(金)

●**参加料** 無料
●**申込・問合先**
公益社団法人佐賀県社会福祉士会
(☎0952・365833)

●**日時**
10月24日(日)
午後1時～4時30分

10月は土地月間です

— 大規模土地取引は届け出を —

一定規模以上の土地の売買などを行った場合、契約日を含めて2週間以内に土地の所在する市町を経由して、県知事へ届け出を行う必要があります。手続きの方法などの詳細は、問い合わせてください。

●**対象となる面積**

- ▷市街化区域 2,000平方メートル以上
- ▷市街化区域以外の都市計画区域 5,000平方メートル以上
- ▷都市計画区域以外の区域 10,000平方メートル以上

●**届出・問合先**

《市》企画政策課企画1係(☎232124)
《県》土地対策課(☎0952・257034)

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

労福協無料法律相談会

毎月1回、日曜日に弁護士による無料法律相談会を開催しています。(予約制)

日時

10月17日、11月21日、12月12日の午後1時～4時

※いずれも日曜日

場所

佐賀県労働会館(佐賀市)
※電子メールによる『何でも相談』も受け付けています。



『何でも相談』はこちらから→

申込・問合せ先

一般社団法人佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターさが
(☎0120・931・536)

シニア向け無料就労相談

対象

おおむね55歳以上の求職者

日時

10月28日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

場所

ハローワーク伊万里

●問合せ先 佐賀県シニアはたらきたいけん推進協議会

(☎0952③7380)

働きたいシニアのための『合同企業説明会』

対象

おおむね55歳以上の求職者

内容

- ① お金と働き方セミナー
- ② 合同企業説明会

◆唐津市文化体育館(唐津市)

●日時 10月22日(金)

① 午後1時～2時

② 午後1時30分～3時30分

◆メイトプラザ佐賀(佐賀市)

日時

11月9日(火)

① 午前9時30分～10時30分

② 午前10時30分～午後0時30分

参加料

無料

※事前の申し込みが必要です。

申込・問合せ先

株式会社佐賀電算センター
(☎0952④1535)

国有地の売却を受け付けています

●物件の所在地・面積・価格

▽大坪町字辻畑丙1670番

3(164・45㎡)

▽立花町字陣内34番3

(170・67㎡)

46万1000円

●受付期限 11月10日(水)

受付時間

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く

※先着順。同日に申し込みの場合は抽選

申込方法

●電話で受け付けたあと、必要書類を提出

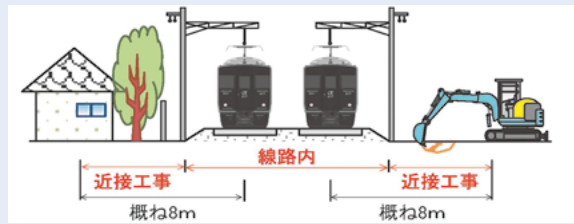
申込・問合せ先

佐賀労働局
(☎0952②7155)

(☎0952③07271)

鉄道近接工事に注意してください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や、庭木・山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、各鉄道事業者にご相談してください。線路と近接して樹木を持っている人は、線路側に倒れないように管理してください。



J R 筑肥線沿線での近接工に関する問合せ先
九州旅客鉄道株式会社唐津工務センター
(☎0955 ⑦3824)

M R 沿線での近接工に関する問合せ先
松浦鉄道株式会社 (☎0956 ⑥3194)

自賠責切れていませんか

自賠責保険・自賠責共済は、すべての車やバイク1台ごとに加入が義務付けられていて、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障し、被害者の救済を目的とした制度です。自賠責保険・共済無しで運行することは法令違反ですので、注意してください。

問合せ先

国土交通省九州運輸局佐賀運輸支局
(☎0952③07271)

広告

ピヨんさんの 本格仕込み 伊万里牛山子 国産

〈製造者〉キム子工房(加賀良 誠) 伊万里市東山代町滝川内2623 ☎090-3413-2389

公共職業訓練の 施設見学・訓練体験会

◆施設見学会 訓練の内容や関連する職種、資格などについて説明し、訓練の様子や授業で使用する機器や施設を見学します。

●日時 10月14日(木)・27日(水)、午後1時～3時

◆訓練体験会 職業訓練の一部を2コースまで体験できます。

●日時 10月21日(木) 午後2時～4時30分

◆共通事項

●場所 ポリテクセンター佐世保(佐世保市)

※筆記用具と持っていかば キャップ(帽子)を持参

※動きやすい服装・靴で参加

●問合先 ポリテクセンター佐世保(☎095663118)

募集

市民音楽祭出演者

●期日 12月5日(日)

●場所 市民センター

●出演部門

①歌・合唱、②器楽・重奏

●募集期限 10月15日(金)

※新型コロナウイルス感染症

対策

▽出演者以外は入場不可
▽会場内(ステージ上を含む)では原則マスクを着用

▽プログラム短縮のため、出演は出演実績がある団体ののみ

●問合先 市民音楽祭実行委員会事務局・生涯学習課 (☎221262)

統計調査員

国が実施する各種統計調査に従事する統計調査員を随時募集しています。統計調査に関心がある人は、問い合わせください。

●業務内容 調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査票の配付や回収、内容確認など

●要件 20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、責任を持って調査業務を遂行できる人

●問合先 情報政策課情報公開・統計係 (☎235491)

開・統計係 (☎235491)

「コロナ禍における地域日本語教室」参加者

コロナ禍における全国各地の地域日本語教室の先進的な取り組みについて紹介するシンポジウムを開催します。

●日時 10月20日(水)

午後1時～3時

●場所 市民図書館

●講師 文化庁地域日本語教育アドバイザー 西原鈴子さん、仙田武司さん、高柳香代さん

●参加料 無料

●募集人数 50人(要申込・先着順)

●申込・問合先 まちづくり課多文化共生係 (☎227046)

※メールアドレス machizukuri@city.imari.lg.jp

第4回「中国を知る」市民公開講座参加者

●日時・内容(全3回)

▽第1回 11月10日(水) 卓球とサッカー

▽第2回 11月17日(水) 少林拳と太極拳

▽第3回 11月24日(水) 小鹿純子と桜木花道

※午後6時30分～7時30分

●場所 市民活動支援センター

●講師 章潔(市多文化共生マネージャー)

●参加料 無料

●事前に申し込みが必要です。

●申込・問合先 まちづくり課多文化共生係 (☎227046)

※メールアドレス machizukuri@city.imari.lg.jp

国見土地改良区職員

●職種

一般事務および古木場ダム・幹線水路管理業務など

●採用予定人数 1人

●受験資格 昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた伊万里市または有田町在住、もしくは在住見込みの人で高校卒業以上の学力を有する人

●1次試験

●日時 11月21日(日) 午前9時30分集合

●場所 有田町役場(有田町)

●科目 教養試験(高等学校卒業程度)

●2次試験 12月下旬予定

●募集期間 10月4日(月)～22日(金・消印有効)

●採用日 令和4年4月1日

●応募方法 履歴書(6か月以内に撮影した本人の顔写真を貼り付け)と63円切手を同封の上、持参または郵送

●申込・問合先

〒849-4153 西松浦郡有田町立部乙42番地

国見土地改良区 (☎463041)

令和3年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中

受講料無料

申込み
お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《 平日9:00～17:00 》

マンション施設 管理員養成講習

講習会場：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和3年10月31日(日)～11月2日(火)
(3日間)
締切日：10月21日(木)

対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、受講後シルバー人材センターに入会を希望する方
シルバー人材センターの入会説明会に参加された方又は受講後に入会説明会に参加をする方

福祉車両送迎 運転者講習

講習会場：伊万里市立花コミュニティセンター
実施時期：令和3年11月25日(木)・
11月26日(金)(2日間)
締切日：11月15日(月)

定員 10名

・「受講申込書」の提出が必要です。
・日程、会場は変更になる場合があります。

募集

看護職再就業支援 研修会受講生

● 日程 (6日コース)

12月7日(火)～14日(火)

※土・日曜日を除く

● 内容

看護職のための復職研修

● 募集人数 10人

● 募集期限

10月29日(金)

※無料の託児も利用できます。



↑詳しくはこちらから

● 申込・問合せ 公益社団法人佐賀県看護協会
(☎0952⑤3511)

高齢者活躍人材確保 育成事業参加者

◆ 高齢者応援活躍セミナー

● 日時

11月11日(木)

午後1時30分～4時

● 場所

武雄市文化会館(武雄市)

● 内容 老齢年金制度のしくみと今後の動向

マンシヨン施設管理員養成講習

● 日程 10月31日(日)～

11月2日(火)

● 場所 唐津市高齢者ふれあい会館『りふれ』(唐津市)

● 募集期限 10月21日(木)

◆ 福祉車両送迎運転者講習

● 日程

11月25日(木)・26日(金)

● 場所 立花コミュニティセンター

● 募集期限 11月15日(月)

◆ 共通事項

● 対象者

▽ 県内在住で、原則60歳以上の

の人

▽ 受講後に、シルバー人材センターに入会を希望する人

▽ シルバー人材センター入会説明会に参加した人または、受講後に参加を希望する人

● 受講料 無料

● 問合せ

公益社団法人佐賀県シルバー人材センター連合会
(☎0952②011)

職業訓練受講生 (12月入所生)

● 募集訓練科

① CAD/NCオペレーション科

② 溶接技術科

③ 任環境CAD科

● 募集人数 各15人

● 訓練期間 12月1日(水)～

令和4年5月30日(月)

● 場所 ポリテクセンター佐賀(佐賀市)

● 入所選考日

11月2日(火)

※筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施

● 受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

● 募集期限

10月25日(月)

● 応募方法

最寄りのハローワークに応募書類を提出

● 問合せ

ポリテクセンター佐賀訓練課
(☎0952②09516)



委託訓練生 (12月開講)

● 募集訓練科

① Web・デザイン科(ベリッククラス)
② IT初級・ビジネススキル

科(短時間・託児付き)

③ 医療事務・医師事務作業補助科

④ 介護科(介護職員初任者研修)

● 募集人数 ①・④は各22人、②は20人、③は25人

● 訓練期間

① 12月1日(水)～

令和4年2月28日(月)

② 12月1日(水)～

令和4年3月31日(木)

③ 12月7日(火)～

令和4年3月4日(金)

④ 12月21日(火)～

令和4年2月18日(金)

● 場所

①・② 株式会社ジェピック

③・④ 株式会社ニチイ学館佐賀支店(佐賀市)

● 入校選考日

①・② 11月17日(水)

③ 11月19日(金)

④ 12月7日(火)

● 受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

● 募集期限

①・② 10月26日(火)

③ 10月29日(金)

④ 11月15日(月)

● 応募先 ハローワーク伊万里

● 問合せ 佐賀県立産業技術学院就職支援課
(☎0952⑦4330)

純生シフォン (マロン)
人気の純生シフォンに栗のクリームがトッピング

シャインマスカットロール
ふんわりロールとシャインマスカットの相性抜群

マロンパイ
国産栗のマロンクリームと洗皮栗のマロンパイ

美味しい季節がやってきた

秋スイーツ

キッシュ 数種類の具材とリッチな味わい

モンブラン 中に洗皮栗が入っています

みかん大福

伊万里スイーツ

城月堂

営業時間 10時～19時
伊万里市新天町 475-12
tel. 0955-22-5813
月1回不定休(今日は5日火曜日)

見たいも楽しめる3種類の創作あんどうしっとり生地のだら焼

3色 だら焼
栗 抹茶 白あん

Halloween SWEETS START!!!

こんにちは

図書館です

ぶっくん

10月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 ☎4646

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
1日	ケアハウスいまり	11:30~	15日 (金)	おたっじゃ倶楽部	11:00~
22日 (金)	伊万里ふるさと村	12:00~		田代公民館	11:30~
	原屋敷公民館	13:40~		南波多水留バス停前	14:00~
5日・ 26日 (火)	楽寿園	14:00~	19日 (火)	テイながやま	14:00~
	ユートピア	14:00~		JA滝野出張所	11:30~
6日・ 27日 (水)	西光苑	14:00~		国見公民館	14:00~
	ケアセンターくちいし	15:00~	国見団地集会所	14:40~	
8日・ 29日 (金)	市民センター	11:30~	20日 (水)	大川内鼓バス停横	11:00~
	JA東部支所	14:00~		向陽園	14:00~
12日 (火)	こどもハートフルセンターひまわり園	14:00~		西田病院	14:00~
	デイあさひ/かりん	14:40~	伊万里鍋島焼会館	14:30~	
14日・ 28日 (木)	るりこう苑	10:45~	21日 (木)	波多津コミュニティセンター	11:00~
	立川公民館	11:30~		黒川コミュニティセンター	11:00~
	山口病院	14:15~		二里コミュニティセンター	14:00~
14日・ 28日 (木)	立花コミュニティセンター	10:15~	南波多コミュニティセンター	14:00~	
	山代コミュニティセンター	11:00~	※このほか、保育園や小学校、 企業を巡回しています。 各巡回場所での滞在時間は、 15～30分です。		
	東山代コミュニティセンター	11:15~			
	大川コミュニティセンター	13:30~			
	伊万里コミュニティセンター	14:00~			
松浦コミュニティセンター	14:30~				

うちどく推進講演会を開催します

福音館書店で雑誌『かがくのとも』の編集に携わられた山形昌也さんをお招きします。講演では、『かがくのとも』に込められた思いや完成に至るまでのエピソードなど、作り手の立場から話していただきます。

- 日時 10月31日(日) 午後2時～4時
 - 場所 立花コミュニティセンター
 - 講師 福音館書店編集部 山形 昌也さん
 - 定員 70人
- ※事前の申し込みが必要です。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、オンラインによる開催となる場合があります。

10月の休館日

特別整理休館4日(月)～11日(月・祝)
18・25日

新刊案内

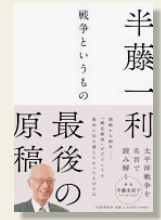
「うさぎのパンやさんのいちにち」
かこさとし/著 復刊ドットコム

ぴよんとこまちに、うさぎのパン屋さんがありました。朝の仕事を、小麦粉とイーストと水を混ぜて練ることから始まります。こねるとおもちのような固まりになって、それを機械で丸めていきます。次に、いろいろな形にしたおだんごをオーブンの中に入れて、いよいよパン焼きの始まりです。さあ、楽しい一日をのぞいてみよう。



『うさぎのパンやさんのいちにち』
かこさとし/著
復刊ドットコム

今年1月に亡くなった、昭和史研究第一人者の半藤一利さんは、開戦から80年の太平洋戦争の悲惨さを伝える意味を考えました。この本では、戦争下で発せられた山本五十六たちの言葉など、あの戦争を理解する上で欠かせない言葉を教訓としてまとめました。「人間の眼は歴史を学ぶことではじめて開く」という思いが込められた著者最後の1冊です。



『戦争というもの』
半藤一利/著
PHP研究所

広告

厚生労働省佐賀労働局委託事業
令和3年度高齢者活躍人材確保育成事業

**高齢者応援
活躍セミナー**

受講料 無料

講演 高齢年金制度のしくみと今後の動向

・シルバー人材センターの紹介、入会説明会

対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、受講後シルバー人材センターに入会を希望する方
当日のセミナーにおいて開催予定の「シルバー人材センターの紹介・入会説明会」に参加できる方

定員 50名

会場：武雄市文化会館（武雄市武雄町大字武雄5538番地1）
実施時期：令和3年11月11日（木）13:30～16:00
（セミナー内容・日程、会場は変更になる場合があります。）

申込み 問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ 《平日9:00～17:00》

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎②3916)

◆ 子どもの健診

健診は母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3か月～4か月になるとき	令和3年7月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 乳児一般健康診査受診票は、市の保健師や母子保健推進員が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10か月～11か月になるとき	令和2年12月生			
1歳6か月児健診	10月14日(木)	令和2年3月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	10月21日(木)	平成30年2月生	身体測定、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		

◆ 相談・教室

場所は市民センターです。予約制で行いますので、前日までに電話で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	開催時間
市民健康相談	10月12日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量の測定)	午前9時～午後3時
ストレスケア相談	10月12日(火)	原則40歳未満の人	臨床心理士による相談	午前9時～午後3時
妊婦わくわくクラブ	10月15日(金)	妊婦とその家族	パパママ子育て編(予防接種、スキンケア、病気の対応など)	午後3時～4時30分
妊産婦乳幼児相談	10月18日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談など	午前9時30分～11時

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程を変更する場合があります。変更は市ホームページに掲載します。

子ども医療電話相談

☎ #8000
(0952-24-2200)

子どもの急な病気やけがに困ったら、まず電話を。医師や看護師が相談に応じます。

▷ 利用時間 午後7時～翌朝8時(毎日)

▷ インターネットも利用できます。

<http://kodomo-qq.jp/>

救急医療情報の案内

▷ 救急医療情報システム 24時間対応

伊万里・有田消防本部 ☎②3852

▷ 99さがネット

<https://www.qq.pref.saga.jp/>

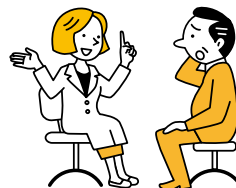
生活習慣病予防のための出前講座があります

出前講座で、体成分測定を行っています。

自分の体には、どのくらいの筋肉がついているのかな？

内臓にどのくらいの脂肪がついているのかな？

測定と説明で、1人当たり5分程度です。ぜひ、活用してください。



『体成分分析器』で測定する様子

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています。※月～金曜日：午後8時～10時
電話でお子さんの様子を説明してから来所してください。(☎②9910)

10月の行事

市民図書館 ☎ 234646

● 市美術展〔展示コーナー〕

(☎ 21262)

▷ 前期【写真・工芸】

13日(水)～17日(日)

▷ 中期【絵画】

20日(水)～24日(日)

▷ 後期【書】

27日(水)～31日(日)



↑ 令和元年度市美術展絵画部門 (令和元年5月開催)

● いきいき音読教室〔洋会議室〕

19日(火) 午前10時30分

10月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (13日・27日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 ☎ 2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (20日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (21日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (5日・19日)	午前10時～ 正午		
不動産相談	第2木曜日 (14日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (15日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時	市民相談室	消費生活センター ☎ 2136
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	第2火・第4日 曜日 (12日・24日)	午前9時～午後7時(12日) 午前9時～正午(24日)	税務課	税務課 収納対策室 ☎ 2152
年金相談 ※要予約	金曜日、第1月 曜日(4日)	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955 75161
身障者相談	第4木曜日 (28日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課 障害福祉係 ☎ 2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後3時30分	福祉課障害福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時	相談電話番号	☎ 6763

市役所職員を名乗る還付金詐欺の電話に、注意してください！

市役所職員などを名乗って、「医療費の還付金があるから」などと言い、金銭をだまし取る還付金詐欺の相談が寄せられています。

市では、

- 還付金などの手続きは、書類で行っています。還付金の受け取りについて、電話でお願いすることはありません。
- 還付金の受け取りのために、金融機関のATMでの操作をお願いすることはありません。
- キャッシュカードやクレジットカードの暗証番号を聞くことはありません。
- 保険料などの納付のために、金融機関の指定された口座に振り込みをお願いすることはありません。

不審なときは、いったん電話を切って、消費生活センターに相談してください

- 相談先 市消費生活センター (☎ 2136) 消費者ホットライン (☎ 188 (いやや))
- 問合せ まちづくり課市民相談室 (☎ 2133)

家庭で
できる！



今月の省エネと地球温暖化対策

● 問合せ先

環境課生活環境係 (☎ 2144)

電子レンジ

ガスコンロの代わりに、電子レンジで野菜の下ごしらえをすると

葉菜(ほうれんそう、キャベツ)の場合	年間約990円の節約 二酸化炭素排出量 12.2kgの削減
果菜(ブロッコリー、かぼちゃ)の場合	年間約1,060円の節約 二酸化炭素排出量 13.0kgの削減
根菜(じゃがいも、里芋)の場合	年間約950円の節約 二酸化炭素排出量 10.5kgの削減

■ 参考：資源エネルギー庁のホームページ <https://www.enecho.meti.go.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。