



# 10月の予定献立表

令和3年10月1日発行 伊万里保育園

日	曜	副 食	3時のおやつ	3歳未満児	
				朝のおやつ	主食・追加
★	1 金	旨煮・酢みそ和え・卵焼	ババロア	牛乳・ムーンライト	ごはん
	2 土	焼そば・果物	カステラサンド	♪♪♪	♪♪♪
★	4 月	ハヤシライス・冬瓜の酢物・果物	ミルク・枝豆・お菓子	牛乳・プチケーキ	ごはん・ウインナー
★	5 火	魚フライ・コールスローサラダ・◎もずくスープ	ミルク・あん饅頭	フルーツヨーグルト	人参ごはん
★	6 水	♥ひじきハンバーグ・♥フライドポテト 人参グラッセ・豆乳スープ	りんごゼリー	牛乳・パピロ	コーンごはん
★	7 木	大豆の五目煮・春雨の酢物・果物	ミルク・サーターアンダギー	牛乳・クラッカー	ごはん・みそ汁
	8 金	運動会（雨天時、ビーフンスープ・果物 ワカメと枝豆のサラダ）	ジュース・お菓子	牛乳・きなこもち	ごはん
	9 土	わかめうどん・果物	イチゴスペシャル	♪♪♪	♪♪♪
★	11 月	豚汁・切干大根煮・豆腐ナゲット	ミルク・鮭わかめおにぎり	牛乳・丸ホーロ	ゆかりごはん
★	12 火	魚の唐揚げ・オーロラソースかけ・添え野菜 沢煮椀	フルーツヨーグルト	牛乳・ウエハース	かしわごはん
	13 水	秋ごはん・鶏竜田揚げ・清汁 ほうれん草サラダ・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・コナッツサブレ	♪♪♪
★	14 木	麻婆豆腐・茎ワカメの酢物・春巻	ミルク・ウインナーサンド	牛乳・バナナ	マーボー丼
★	15 金	卵の袋煮・含煮・みそ汁・果物	ミルク・おこし	牛乳・caせんべい	ごはん
	16 土	クリームスパゲティ・果物	焼りんごパン	♪♪♪	♪♪♪
★	18 月	きのこカレー・海藻サラダ・ウインナー・果物	幼児牛乳・びつくりおはぎ	牛乳・源氏パイ	ごはん・ゆで卵
★	19 火	納豆入さつま揚げ・ゆかり和え・雷汁	ミルク・卵サンド	フルーツヨーグルト	ごはん
	20 水	田楽・切干大根サラダ・果物	プリン	牛乳・チョコイス	ごはん・清汁
★	21 木	れんこん金平・菊花和え・果物	ピピンパごはん	牛乳・ルパン	ごはん・みそ汁
★	22 金	♥鶏唐揚げ・煮ごみ・みそ汁	ミルク・石垣だんご	牛乳・味しらべ	ごはん
	23 土	トンテントン（年長児） 肉うどん・果物	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	25 月	ポトフ・もずくの天ぷら・果物	ミルク・きな粉ジャリパン	牛乳・マリー	じゃこごはん
★	26 火	ヤンニョムチキン・五色ナムル・◎春雨スープ	パンナコッタ	牛乳・白い風船	わかめごはん
★	27 水	鯖のみそ煮・含煮・かき玉汁・果物	ミルク・もちもちドーナツ	牛乳・チーズ	ごはん
★	28 木	ひじき炒め・豆の甘煮・みそ汁	ミルク・ふかし芋	牛乳・ミニサラダ	ひじきごはん
★	29 金	かぼちゃ挽肉フライ・れんこんサラダ 白菜スープ・果物	ミルクミニメロンデニッシュ ✳クッキー	牛乳・黒棒	ごはん
	30 土	ちゃんぽん・果物	チーズ蒸しケーキ	♪♪♪	♪♪♪



★は手作りおやつの日、♥はさくら組さんのリクエストメニューの日、◎はハッピー人参です。  
✳は年長児（まつ・たけ）のクッキング、自分でクッキーの型押しをしてもらいます。  
13日は誕生会です。（以上見さんのごはんはいりません。お箸を持たせて下さい）  
献立は都合により変更する場合があります。

