



# 11月の予定献立表

令和3年11月1日発行 伊万里保育園

★	日	曜	副 食	3時のおやつ	3歳未満児	
					朝のおやつ	主食・追加
★	1	月	つみれ汁・おから煮しめ・果物	秋色ゼリーよせ	牛乳・クラッカー	ごはん・炒り卵
★	2	火	味噌カツ・パリパリサラダ・スープ	ミルク・焼鯖おにぎり	牛乳・バナナ	黒米ごはん
	4	木	肉じゃが・酢みそ和え・果物	幼児牛乳・わらび餅	牛乳・白い風船	ゆかりごはん
★	5	金	魚のコンソメ・昆布和え・果物	ミルク・もちもちドーナツ	牛乳・五穀ビスケット	ごはん・みそ汁
	6	土	木の葉うどん・果物	カステラサンド	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	8	月	鶏飯汁・がね・およごし・果物	ココアミルク・カレー照り焼きマン	牛乳・ココナッツサブレ	ごはん
★	9	火	鯖の竜田揚げ・ミモササラダ ◎清汁・果物	白玉ぜんざい	ももヨーグルト	ごはん・ウインナー
★	10	水	鶏肉のマーレド煮・おかか和え みそ汁・果物	幼児牛乳・芋あん饅頭	牛乳・丸ポロ	炊込みごはん
★	11	木	♥ハンバーグ・パスタ・ブロッコリー ♥カボチャのポタージュ	ミルク・オレンジ風味ドーナツ	牛乳・caせんべい	ごはん
★	12	金	八宝菜・胡瓜の変り漬・果物	ミルク・フルーツサンド	牛乳・ミニサラダ	中華丼・卵スープ
	13	土	ラーメン・果物	イチゴスペシャル	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	15	月	さつま汁・鰯の梅煮・磯香和え	ミルク・きな粉団子・千歳あめ	牛乳・源氏パイ	ワカメごはん
★	16	火	里芋コロッケ・春雨の和物・ みそ汁・ゼリー	フルーツヨーグルト	牛乳・きなこもち	人参ごはん
★	17	水	パエリア・♥クリスピーチキン・ ツナサラダイタリアンスープ・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・ビスケット	パエリア
★	18	木	魚のみぞれ煮・ごぼうサラダ 果物	ミルク・ココア蒸しケーキ	牛乳・しるこサンド	ごはん・そうめん汁
★	19	金	麻婆豆腐・ハンパングイ・ 餃子・果物	ミルク・さつま芋スティック	牛乳・せんべい	マーボー丼
	20	土	けんちんうどん・果物	焼リンゴパン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	22	月	ガミカカレー・フレンチサラダ・果物	ミルク・しそひじきおにぎり	牛乳・マリー	ごはん・ゆで卵
★	24	水	高野豆腐の肉詰め・含煮 スープ・果物	ミルク・ツナサンド	牛乳・ハピロ	青菜ごはん
★	25	木	焼魚・白菜のごま和え 具たくさんみそ汁・果物	ミルク・たこ焼	牛乳・プチケーキ	炊込みごはん
	26	金	豚丼の具・しらす和え かぼちゃ団子汁・果物	ヨーグルト・味しらべ	牛乳・クッキー	豚丼
	27	土	お遊戯会	パン・ジュース・お菓子	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	29	月	洋風炒り卵・◎ワカメスープ・果物	ミルク・レーズンパン	牛乳・イチゴウエハース	枝豆ごはん
★	30	火	ミネストローネ・切干大根のマヨネーズ 和え・リンゴ	幼児牛乳・マリッツオ	パインヨーグルト	ごはん・ソーセージ炒め



★は手作りおやつ・♥はばら組さんのリクエストメニュー・◎はハッピー人参です。

2日と4日は年長児(まつ・たけ)のクッキングでみそ作りを行います。

17日は誕生会です。(以上児さんのごはんはいりません。お箸は持たせて下さい。)  
献立は都合により変更する場合があります。

