



日	献立	3時のおやつ	3歳未満児	
			朝のおやつ	主食・追加
★ 1日(火)	高野豆腐の卵とじ・ゆかり和え・そうめん汁・果物	ミルク・ホイップあんパン	牛乳・ウエハース	ごはん
★ 2日(水)	魚の磯辺揚げ・法蓮草サラダ・味噌汁	カルピス・鬼まんじゅう	牛乳・せんべい	鶏めし
★ 3日(木)	大根の田楽・ごま和え・果物	ミルク・節分豆・うどんかりんとう	牛乳・ビスコ	ごはん・清汁
★ 4日(金)	♡名古屋揚げ・白菜サラダ◎沢煮椀	ミルク・焼きさばおにぎり	牛乳・バナナ	枝豆ごはん
5日(土)	とんとんうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★ 7日(月)	♡豚汁♡レバーの佃煮・豆腐ナゲット・果物	ハートの杏仁	牛乳・サブレ	じゃこごはん
★ 8日(火)	♡鶏肉のマーレード煮・含煮♡磯香和え・果物	ミルク・黄粉団子	牛乳・クッキー	ごはん・味噌汁
★ 9日(水)	♡納豆入りさつま揚げ・五色和え・味噌汁・果物	ココアミルク・さつまホット	ももヨーグルト	ゆかりごはん
10日(木)	筑前煮・ハートのコロッケ・卵スープ	ハートのプリン	牛乳・せんべい	ごはん
12日(土)	♡ちゃんぽん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★ 14日(月)	クラムチャウダー・ひじきと豆腐のサラダ・果物	幼児牛乳*ハンバーガー	牛乳・ハーベスト	ごはん・ソーセージ炒め
★ 15日(火)	野菜コロッケ・ツナサラダ・味噌汁	ミルク♡ココアケーキ	牛乳・せんべい	ごはん
16日(水)	チキンライス・えびフライ・サラダ・スープ・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・丸ポーロ	チキンライス
★ 17日(木)	マーボー豆腐・もやしのナムル・焼きぎょうざ・果物	ミルク・おはぎ	牛乳・ビスケット	マーボーごはん
★ 18日(金)	五目きんぴら・煮豆・酢味噌和え	ミルク・和風ドーナツ	牛乳・バナナ	ごはん・清汁
19日(土)	木の葉うどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★ 21日(月)	タイピーエン・おかか和え・春巻き・果物	ミルク・卵サンド	パインヨーグルト	わかめごはん
★ 22日(火)	♡ハンバーグ・りんごとさつま芋のサラダ・ポテト・スープ	ミルク・ウインナー蒸しパン	牛乳・パイ	ごはん
★ 24日(木)	魚のピカタ・大根サラダ◎味噌汁	オレンジゼリー	牛乳・クッキー	青菜ごはん
25日(金)	～お別れ遠足～愛情たっぷり手作り弁当	お菓子の詰め合わせ・ジュース	牛乳・チーズ	♪♪♪
26日(土)	♡ミートスパゲッティー・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★ 28日(月)	カレー・フレンチサラダ・ゆで卵・果物	フルーツヨーグルト	牛乳・せんべい	カレーライス

25日はお別れ遠足です。おかずの入ったお弁当を持たせて下さい。

★は手作りおやつ ♡は職員のリクエストメニュー ◎はハッピー人参 *は年長組クッキングです。

16日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

献立は仕入れの都合により変更する場合があります。

