

働き方・休み方改善ポータルサイトを活用して

# 働き方・休み方改革 に取り組んでみませんか?

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方休み方

検索

スマートフォンにも対応



働き方・休み方改善ポータルサイト

自己診断 | 事例検索 | 課題別の対策 | 施策・支援策 | 労働者の休み方等 | 各地域の取組 | セミナー情報 | 参考資料

見える化 (実態把握) + 経営トップの判断 (実践) = 働き方・休み方 (改善)

ユーザー登録をされている方はこちら

働き方・休み方の改善に当たっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のアイコンから、企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例や働き方・休み方に関する資料などを確認することができます。働き方・休み方改革にご活用ください。

働き方・休み方改善ポータルサイトを活用して働き方・休み方改革に取り組んでみませんか? <使い方パンフレット> [2.13MB]

企業・社員向け自己診断をしたい	企業の(働き方改革)取組事例を検索したい	労働者の休み方に注目した取組等を知りたい	時間単位の年次有給休暇制度を知りたい
キッズウィーク・地域の休暇取得促進の取組を知りたい	ボランティア休暇・病気休暇など特別な休暇制度を知りたい	勤務間インターバル制度について知りたい	仕事の進め方など課題別の対策を知りたい
シンポジウム・セミナー情報を知りたい	制度・支援策を知りたい	各地域の取組を知りたい	事例集やパンフレットを探したい
取組を掲載したい	疑問を解決したい	問い合わせをしたい	

働き方・休み方改善指標による企業の自己診断  
にご関心のある方はこちら

企業の取組事例  
にご関心のある方はこちら

キッズウィーク  
地域の休暇取得促進  
にご関心のある方はこちら

特別な休暇制度  
にご関心のある方はこちら

年次有給休暇の取得  
にご関心のある方はこちら

時間単位の  
年次有給休暇制度  
にご関心のある方はこちら

勤務間  
インターバル制度  
にご関心のある方はこちら

トップの意識、  
仕事の進め方など  
課題別の対策  
にご関心のある方はこちら

働き方・休み方の改善にあたっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

働き方・休み方改善ポータルサイトは、企業の皆様が自社の社員の働き方・休み方の見直しや、改善に役立つ情報を提供するサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認することができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。





# 企業・社員向けの診断ができます

## 企業向け診断をすると…

- 1
- 2

自社の働き方・休み方に関する現状や課題を把握・分析することができます。

自社の働き方・休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

また、合わせて社員向け診断を活用すると、社員の視点からも自社の働き方・休み方に関する現状を把握することができます。

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、自社の長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。企業向け診断を行い、自社の実態や課題を把握して、改善に向けての対策を検討しましょう。診断結果は、レーダーチャート、タイプ診断、休み方の課題フェーズなどが表示されます。

### レーダーチャート

働き方・休み方の現状把握

働き方・休み方に関する自社の現状は、上記のとおりです。同規模の企業の平均（黄色のレーダーチャート）や、上位30%の値（緑のレーダーチャート）も参考にしながら、自社の状況を把握しましょう。

### タイプ診断

自社のタイプ分類

タイプ③  
年次有給休暇の取得に課題あり  
【2】が平均未満（【1】は平均以上）のタイプ

働き方・休み方の現状把握の結果、自社のタイプは上記のとおり診断されました。

### 休み方の課題フェーズと取組項目

自社の年次有給休暇平均取得日数、平均取得率を基準・全国平均と比較した結果、自社のタイプは下記のとおり「フェーズ3」または「フェーズ4」と診断されました。

基準・全国平均との比較

自社の年次有給休暇平均取得日数	自社の年次有給休暇平均取得率	フェーズ
6.5日	51.7%	フェーズ3
基準: 5日	基準: 49.4%	フェーズ4

フェーズ3では以下の状況が考えられます。

- 全社平均の取得率は、世間の平均的な水準と遜色ない
- しかし、一部の部署・職種・職位（特に管理職層）の取得率が低く、業種によって差が生じている

※ユーザー登録をすることで診断結果を保存し、過去のデータと比較ができます。定期的に診断し、自社の取組状況をチェックしましょう！

## 企業の取組事例を検索できます

企業の（働き方改革）取組事例を検索したい

働き方改革に取り組んでいる企業の事例について、業種別、規模別で調べたり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

## 働き方・休み方に関する様々な制度

勤務間インターバル制度について知りたい

時間単位の年次有給休暇制度を知りたい

ボランティア休暇・病気休暇など特別な休暇制度を知りたい

「勤務間インターバル制度」「時間単位の年次有給休暇制度」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。自社における制度検討の参考にご活用ください。

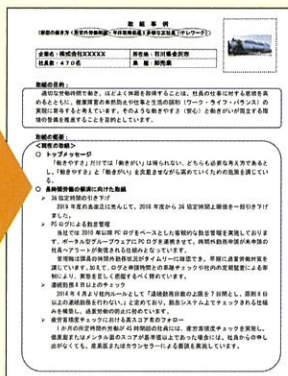


各制度に関するリーフレット（例）

【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】



【働き方改革取組事例】



★サイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。  
今後も、働き方・休み方の改善に関する情報を更新予定です。