



3月の予定献立表

令和4年3月1日発行 伊万里保育園

日	献立	3時のおやつ	3歳未満児	
			朝のおやつ	主食・追加
★ 1日(火)	味噌おでん風・胡麻和え・果物	ミルク・黄粉じゃりパン	牛乳・ウエハース	ごはん・清汁
★ 2日(水)	エビカツ・海藻サラダ・鶏汁	ミルク・肉まん	牛乳・サブレ	ごま塩おにぎり
★ 3日(木)	プルコギ・ミモザサラダ・◎清汁	カルピス・桜もち・ひなあられ	牛乳・クラッカー	ごはん
★ 4日(金)	洋風卵とじ・しそひじき和え・果物	ミルク・パンケーキ	牛乳・クッキー	ごはん・味噌汁
5日(土)	とんとんうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★ 7日(月)	けんちん汁・レバーの佃煮・卵焼き	スポロン・野菜かりんとう	牛乳・丸ボーロ	ごはん
★ 8日(火)	魚のソース煮・おろし和え・もずくスープ	ミルク・海苔巻きおにぎり	牛乳・せんべい	枝豆ごはん
★ 9日(水)	シーフードピラフ・♡鶏肉の香草揚げ・サラダ・スープ・果物	いちごの紅白ゼリー	牛乳・ビスケット	シーフードピラフ
★ 10日(木)	高野豆腐の肉詰め・含め煮・味噌汁	ミルク・抹茶蒸しパン	牛乳・ハーベスト	ゆかりごはん
★ 11日(金)	豚すき・もろみ和え・果物	カルピス・ウイナーサンド	桃ヨーグルト	おにぎり
12日(土)	焼きそば・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★ 14日(月)	◎相性汁・切り干し大根煮・チキンナゲット	ミルク・黄粉団子	牛乳・ハーベスト	じゃごごはん
★ 15日(火)	サーモンフライ・高菜炒め・♡コーンスープ	ピーチゼリー	牛乳・せんべい	ごはん
★ 16日(水)	旨煮・大根サラダ・果物	ビビンバ	牛乳・丸ボーロ	ごはん・味噌汁
★ 17日(木)	メンチカツ・ブロッコリーサラダ・茎ワカメと豆腐のスープ	ミルク・クリームチーズ蒸しパン	牛乳・バナナ	人参ごはん
18日(金)	マーボー豆腐・中華和え・果物	ヨーグルト	牛乳・ビスケット	マーボーごはん
19日(土)	～卒園式～ きつねうどん・果物	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★ 22日(火)	♡わんぱくカレー・ごぼうサラダ・ゆで卵	ミルク・豆腐ドーナツ	牛乳・クラッカー	カレーライス
★ 23日(水)	まぜこみいなり・えびフライ・添え野菜・清汁・果物	幼児牛乳・ブッセ	牛乳・クッキー	まぜこみいなり
★ 24日(木)	栄養きんぴら・豆の甘煮・味噌汁	ミルク・黒米おはぎ	牛乳・パイ	おにぎり
★ 25日(金)	春の八宝菜・ぎょうざ・わかめスープ	フルーツヨーグルト	牛乳・ウエハース	中華丼
26日(土)	和風パスタ・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
28日(月)	♡シチュー・白菜とじゃこのサラダ・果物	ミルク・お菓子	牛乳・せんべい	ごはん・ウイナー
★ 29日(火)	大豆の五目煮・いわしの梅煮・味噌汁	ミルク・揚げタコ焼き	牛乳・ビスケット	おにぎり
30日(水)	チキン南蛮(タルタルソース)・添え野菜・タイピーエン	ジュース・わらびもち	牛乳・クラッカー	わかめごはん
31日(木)	ビーフン炒め・蒸しシュウマイ・昆布の佃煮	ジュース・お菓子	牛乳・ハーベスト	ごはん

★は手作りおやつ ♡はまつ・たけ組のリクエストメニュー、◎はハッピー人参です。

9日(水)はお誕生会、23日(水)はお別れ会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

献立は仕入れの都合により変更する場合があります。