



Press Release

佐賀県 伊万里市

〒848 - 8501

佐賀県伊万里市立花町 1355-1

Tel 0955-23-2111 (代表)

Fax 0955-23-6113 (代表)



報道関係者各位

令和 4 年 10 月 14 日

市老連ニュースポーツ体験交流を開催します

伊万里市老人クラブ連合会は、高齢者が元気で住み慣れた地域で暮らし続けることを目指して、健康維持や介護予防、スポーツ交流など、年間を通してさまざまな活動を行っています。また、会員誰もが参加しやすい環境づくりに取り組んでおり、今回は、ゲートボールやグラウンド・ゴルフ以外に、気軽に参加できるスポーツも広めていきたいという、会員の声がありましたので、室内でもできる「ニュースポーツ」の体験交流を開催します。

この体験交流をきっかけに、会員がもっと気軽にスポーツに参加し楽しみ、さらに、今後は会員のみでの参加に留めず、地域の人たちにも参加を呼びかけ、交流を深め、ニュースポーツを広めていきたいと考えています。

記

1. 日 時 10月19日(水) 10:00～12:00
2. 場 所 国見台体育館
3. 参加者 市老連会員(60名程度)
4. 内 容

ニュースポーツ体験交流

種目：ニチレク、モルック

講師：スポーツ課 体力増進指導員 前山純一郎

5. その他

市老連は、伊万里実業高等学校農林キャンパスとの連携事業にも取り組んでおり、高齢者の知恵や昔ながらの食材加工等を高校生に伝える交流を行っています。

〔主な内容〕

10月24日(月) 14時 へちま化粧水づくり、梅漬け工房見学

11月(予定) コンニャク芋収穫、コンニャク作り

小豆収穫、あんこ作りなど

問合せ先 健康福祉部長寿社会課
担当 松尾
電話 0955-23-2162

伊 万 里 市

～ 人がいきいきと活躍する 幸せ実感のまち ～