



# Press Release

佐賀県 伊万里市

〒848 - 8501

佐賀県伊万里市立花町1355-1

Tel 0955-23-2111 (代表)

Fax 0955-23-6113 (代表)



報道関係者各位

令和5年1月5日

男女協働参画「子育て講座」  
～ファミリーフィットネス&講座～を開催します

男女協働参画懇話会「いまりプラザ」と子育て支援センターぽっぽでは、  
“男女協働参画に関する教育・学習の推進”の取組として、下記のとおり  
男女協働参画「子育て講座」を開催します。

1 日 時 1月14日(土) 10:00～12:00

2 場 所 伊万里市民センター 1階 リハーサル室  
(松島町391番地1)

3 内 容 1部『子どもと一緒にフィットネス』  
講師：CROSS OVER TAKEO-BRAND 代表  
西 俊祐さん  
2部 講座『男性育児参画のメリット』  
講師：いまパパ. 共同代表  
中村 克朗さん

4 その他 チラシ別添

問合先(事務局)  
総合政策部 企画政策課  
担当 福島  
電話 0955-23-2115

男女協働参画\*子育て講座2\*

# ファミリーフィットネス&講座

♥子どもとスキンシップしながら、疲れのたまった筋肉をほぐしませんか♥



**1/14(土)10:00~12:00**  
**市民センター リハーサル室**

- 内 容** 1部:10:00~11:20  
\* 1歳から3歳までの、子どもと一緒にフィットネス \*  
講師: 西 俊祐さん [CROSS OVER TAKEO-BRAND 代表]  
健康運動指導士/スポーツトレーナー
- 2部:11:30~12:00  
\* 講座「男性育児参画のメリット」\*  
講師: 中村 克朗さん [いまパパ. 共同代表/いまりプラザ委員]

**参加条件** 1歳から3歳までの子どもと保護者 (参加費無料)  
フィットネスに適した動きやすい服装でお越しください。  
着替え、タオル、お子様の飲み物は各自ご準備ください。

**募集定員** 先着20組 (パパ、ママの参加をお待ちしています。ご夫婦でもOK)

**託 児 所** 市民センター内に準備します。申込時にお伝えください。



伊万里市  
男女協働参画シンボルマーク

📞 お問合せ・申し込み 📞

伊万里市 企画政策課 男女協働推進係

TEL:0955-23-2115 / メール:[kikaku@city.imari.lg.jp](mailto:kikaku@city.imari.lg.jp)

子育て支援センターぽっぽ

TEL:0955-23-5197

- [お願い]・当日体調が悪い方、発熱、咳などの症状がある方は参加をご遠慮ください。  
・会場では、受付時の検温、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。  
・新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止となる場合があります。

主催:男女協働参画懇話会「いまりプラザ」/子育て支援センターぽっぽ/伊万里市