## ○令和4年度も「たっしゃかネットワーク事業」を開催します。 今年度のたっしゃかネットワーク事業は次のとおりです。

## 令和4年度 立花コミュニティセンターの主な行事予定

項目	内容	募集 人員	担当者	講師	開催日 開催場所	初回	会費等
たっしゃか リズムダンス	血圧測定 たっしゃか体操 老化予防	30名	大石 方子 西村 雅子 梅﨑とし子	池田ひとみ	第2・3木曜日 13:30~15:00 立花ぶセン(講堂)	4月14日	<ul><li>・上履き</li><li>・タオル</li><li>・飲物</li><li>年会費1,000円</li></ul>
歩こう会	血圧測定 歩数計にて 計測・記録し 楽しく運動する	30名	松尾	武久	第1・3水曜日 9:00~10:00 立花コミセン (多目的室集合)	4月6日	・帽子 ・タオル ・飲物 年会費1,000円
グラウンドゴルフ	初心者を対象 ルール・マナー 研修	30名	永尾 大久保	熙 幸男	第2・4水曜日 9:00~12:00 腰岳クラブG・G場	5月11日	・帽子 ・タオル ・飲物 年会費1,000円
料理教室	健康料理実習	20名	富村 隆子 松尾 章恵	井手なるみ 地域活動 栄養士	第1水曜日 9:30~13:00 立花コミセン (和室・調理室)	6月1日	・エプロン ・三角巾 年会費500円 毎月200円
ニュースポーツ	認知症予防 老化予防	30名	松尾山本		第2水曜日 9:30~11:00 立花ぶセン(講堂)	5月11日	<ul><li>・上履き</li><li>・タオル</li><li>・飲物</li><li>年会費1,000円</li></ul>
野菜作り教室	健康野菜づくり	20名	清水 松尾	• •	日程は天候や野菜の成 長を見て決定します	4月4日	・帽子 ・タオル ・飲物 年会費2,000円
マージャン教室	認知症予防 老化予防	20名	清水 正彰 松尾 仁子		毎週水曜日 13:30~17:00 立花ぶセン (多目的室)	4月6日	年会費1,000円
百歳体操	老化予防	30名	松尾 梅﨑と		毎週木曜日 9:30~10:30 <sup>立花コミセン(講堂)</sup>	4月7日	· タオル · 飲物 年会費1,000円

## 【申込方法】

- ・継続される方は、初回時、スタッフへ会費を添えて申し込んでください。
- ·新規の方は、立花コミュニティセンターへ事前に申し込み、会費は初回時に支払ってください。
- ・<u>料理教室に参加される方</u>は、継続、新規に関わらず、立花コミュニティセンターへ事前に申し込み、 会費は初回時に支払ってください。

『年度途中からの参加も大・大歓迎!です。

まずは、お気軽に見学・体験(無料)に来てみませんか。』

_			1	Г	<u></u>		
	月	日	曜日	行事名	主催等		
	4	7	木	子ども会総会	立花地区子ども会		
		8	金	区長会総会	立花地区区長会		
		11	月	伊万里中学校入学式	伊万里中学校		
		12	火	立花小学校入学式	立花小学校		
		14	木	レディースクラブ総会	立花レディースクラブ		
_		15	金	立花スポーツ協会総会	立花スポーツ協会		
		16	土	自治公民館長会総会	立花地区自治公民館長会		
_		21	木	地区社会福祉協議会総会	立花地区社会福祉協議会		
		28	木	自治公民館長OB会総会	立花地区自治公民館長OB会		
	5	9	月	地区交通対策協議会総会	立花地区交通対策協議会		
		15	日	伊万里中学校運動会	伊万里中学校		
		15	日	第20回グラウンドゴルフ大会	立花スポーツ協会		
4	7	6~	水	第20回子ども会生活体験通学合宿	立花地区子ども会		
		10	日	クリーン大作戦	立花地区青少年育成町民会議		
╛		17	日	第20回子ども会球技大会	立花地区子ども会		
	9	4	日	第20回球技大会	立花スポーツ協会		
		10	土	第20回観月会	立花地区自治公民館長会		
╡		18	日	立花小学校運動会	立花小学校		
	10	2	日	第19回町民運動会	立花スポーツ協会		
⅃	11	20	日	第20回公民館まつり	立花公民館まつり実行委員会		
1	12	18	日	ミニ門松づくり	立花地区まちづくり運営協議会		
	1	8	日	鬼火たき	立花地区子ども会		
	2	4	土	恵方まき	立花地区青少年育成町民会議		
		5	日	第18回アジャタ大会	立花スポーツ協会		
1							

※天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により変更になる場合 もあります。