



# ママと子どもの健康



ご出産されたお母さんと赤ちゃんのためのサービスです！！



## 産婦保健指導

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

出産後、赤ちゃんのことやお母さんのことなど心配なことを助産師等に相談できます。

**【対象】** 伊万里市在住の産後4か月未満のお母さん

**【申込方法】** 市内及び有田町の産婦人科医院か健康づくり課までご連絡ください。

**【料金】** 無料



初めてで不安がいっぱい

おっぱいたりてるかな…

なんだか気分が落ち込む…

## 産後ケア

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

出産後、市内及び有田町の産婦人科医院に滞在して育児のサポートが受けられるサービス(日帰り型・宿泊型)です。

**【対象】** 伊万里市在住の生後1歳未満のお子さんがある家庭で下記に該当される方

- ①家事や育児の支援が受けられない方
- ②お母さんの体調や育児に不安がある方
- ③母子ともに医療行為の必要がない方

**【利用日数】** 宿泊・日帰りそれぞれ年間3日間まで

**【自己負担】** 1日2,727円(日帰り型)(母 1,909円 子 818円)

1日8,181円(宿泊型・1泊2日)(母 5,454円 子 2,727円)

**【産後ケア内容】** 授乳等の育児のアドバイス、育児相談、お母さんの体調管理 など

**【申込方法】** 市内及び有田町の産婦人科医院か健康づくり課までご連絡ください。

このサービスの他に保健師による家庭訪問も実施しています。お気軽にお電話ください♡  
産後ケア事業は自己負担軽減がある場合がありますのでお尋ねください。

— 広 告 —



ベビークモンではじめる楽しい子育て!  
**Baby Kumon**

**KUMON**

上 伊 万 里 教 室	大坪町丙1321	☎090-2508-4594
立花小学校横 教室	立花町 1891番地47 HIRAOビル2階	☎0955-23-2978
伊 万 里 脇 田 教 室	脇田町221-1	☎0955-22-3987
伊万里東山代 教室	東山代町長浜 2134番地	☎0955-23-5708
伊 万 里 黒 川 教 室	黒川町塩屋224-3	☎0955-27-2430

## 赤ちゃん訪問

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

### ♡ こんにちは赤ちゃん訪問

**【対象】** 生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭

市の保健師等がご家庭を訪問して育児相談や子育て情報の提供を行います。また、3か月児健康診査に必要な「乳児一般健康診査受診票」をお渡ししています。

訪問時期になると、ご家庭に連絡をして訪問日程を決めさせていただきます。

母乳のことや赤ちゃんのことでご心配な場合はすぐに訪問することができますので、ご連絡ください。



## 母子保健推進員

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

### ♡ どんな人？

市から委託を受け、妊婦・出産・育児等について、子育ての先輩として親身になって一緒に考える地域のボランティアです。

各地区にいます。

### ♡ どんなことをしているの？

小さいお子さんのいるご家庭を訪問し、子育てサービスの案内や予防接種などの健康情報の提供、子育て相談を行っています。

また、健診時のお手伝いをしています。

## 乳幼児健診

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

### ♡ 1か月児健康診査(個別)

**【場所】** 出産された産婦人科又は小児科

**【料金】** 有料

### ♡ 3か月児健康診査(個別) ※要予約

**【内容】** 身体計測、小児科医の診察、貧血の検査など

**【時期】** 3～4か月児頃

**【場所】** 小児科

**【料金】** 無料



#### 持ってくるもの

- 乳児一般健康診査受診票
- 母子健康手帳

※乳児一般健康診査受診票は赤ちゃん訪問時にお渡ししています。

### ♡ 10か月児健康診査(個別) ※要予約

**【内容】** 身体計測、小児科医の診察、貧血の検査など

**【時期】** 9～11か月児頃

1歳の誕生日前日まで

**【場所】** 小児科

**【料金】** 無料



#### 持ってくるもの

- 乳児一般健康診査受診票
- 母子健康手帳

※乳児一般健康診査受診票は赤ちゃん訪問時にお渡ししています。

### ♡ 1歳6か月児健康診査(集団)

**【内容】** 身体計測、尿検査、小児科医の診察、歯科医の診察等(希望者へフッ化物塗布実施)

**【受付】** 対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。

**【時期】** 1歳6か月児

**【場所】** 市民センター2階

**【料金】** 無料(フッ化物塗布は別途有料)



#### 持ってくるもの

- 問診票
- 母子健康手帳
- 尿容器

### ♡ 3歳8か月児健康診査(集団)

**【内容】** 身体計測、尿検査、小児科医の診察、歯科医の診察、耳鼻科医の診察、目の屈折検査等

**【受付】** 対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。

**【時期】** 3歳8か月児

**【場所】** 市民センター2階

**【料金】** 無料



#### 持ってくるもの

- 問診票
- 母子健康手帳
- 尿容器

お子さんが元気に成長していくために、適切な時期に予防接種を受け、免疫をつけることで感染症にかかることを予防します。

接種に必要な予診票は出生届時に「すくすく育児袋」をお渡しします。対象年齢の接種時期に、病院を予約して接種してください。



就学前



学童期

♡ 定期接種

予防接種の種類	対象年齢・接種時期
ロタウイルス感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ロタリックス:出生6週0日後から24週0日後までの間に2回接種します。</li> <li>●ロタテック:出生6週0日後から32週0日後までの間に3回接種します。出生14週6日後までに初回接種を完了させることが望ましいです。</li> </ul>
BCG	生後1歳に至るまでの間に1回接種します。
麻しん・風しん	1期:生後12か月から生後24か月に至るまでの間に1回接種します。 2期:小学校入学前の1年間(年長児)に1回接種します。
四種混合 (DPT-IPV) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後2か月から7歳6か月に至るまでの間に4回接種します。 1期初回:20日以上の間隔で3回接種します。 1期追加:3回目の接種から6月以上(できれば1年から1年半)の間隔を空けて1回接種します。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満の間で1回接種します。 ※三種混合を一度も接種していない人はお問い合わせください。
日本脳炎 (1期・2期にわけて接種します)	1期初回:生後6か月から7歳6か月に至るまでの間に6日以上の間隔で2回接種します。(標準的には3歳から4歳) 1期追加:2回目の接種後、6か月以上(できれば1年)の間隔を空けて1回接種します。(ただし、7歳6か月に至るまでです) 2期:9歳から13歳未満の間で1回接種します。
ヒブ感染症 (インフルエンザ菌b型)	生後2か月～5歳に至るまでに接種します。 回数は接種開始年齢によって異なります。
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳に至るまでに接種します。 回数は接種開始年齢によって異なります。
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子を対象に3回接種します。 接種機会を逃した人を対象にした「キャッチアップ接種制度」もあります。詳細はお問い合わせください。
水痘	生後12月から生後36月に至るまでの間に3回以上(できれば6月から12月)の間隔を空けて2回接種します。※水痘にかかったことがある人は対象外です。
B型肝炎	生後1歳に至るまでの間に3回接種します。 27日以上の間隔で2回接種した後、1回目から139日以上の間隔をおいて3回目を接種します。 ※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため定期接種の対象外になります。

ママと子どもの健康

※予防接種の種類や接種時期など、国の動向により変更する場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

# 定期予防接種

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

定期予防接種の対象年齢(無料で接種できる期間です)

①、②、③、④ …接種回数

予防接種名	0歳 2か月	0歳 3か月	0歳 4か月	0歳 5か月	0歳 6か月	0歳 7か月	0歳 8か月	0歳 9か月	0歳 10か月	0歳 11か月	1歳 1か月	1歳 2か月	1歳 3か月	
ロタウイルス <b>生</b>	①	②			(ロタリックス:24週未満)									
	①	②	③		(ロタテック:32週未満)									
BCG <b>生</b>				①										
MR(麻しん・風しん) <b>生</b>											①			
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ) <b>不活化</b>	①	②	③											
日本脳炎 <b>不活化</b>														
ヒブ(インフルエンザ菌b型) <b>不活化</b>	①	②	③									④		
小児用肺炎球菌 <b>不活化</b>	①	②	③									④		
水痘(水ぼうそう) <b>生</b>											①			
B型肝炎 <b>不活化</b>	①	②				③								

標準的には3歳から接種しますが、生後6か月から受けられます。

ママと子どもの健康



※接種スケジュールの詳細(同時接種の実施など)については、かかりつけの医療機関にご相談の上お決めください。

	1歳 4か月	1歳 5か月	1歳 6か月	1歳 7か月	1歳 8か月	1歳 9か月	1歳 10か月	1歳 11か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳
											(年長児の間) ②						
	④																
									① ② ③			(13歳未満まで可能です)				④	
			②														

ママと子どもの健康





ママ・パパの健康管理 問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

♥ 健康管理はできていますか？

伊万里市では若い世代向けの健康診断も実施しています。妊娠中は健康診断を受けることはできませんが、普段から体の状態を知るためにご利用ください。医療機関や集団健診で安価で受けることができます。

※20代から40代まで受けられる検診を表示しています

	20代女性	30代男性	30代女性	40代男性	40代女性
子宮頸がん検診	○		○		○
乳がん検診					○
30歳代健診		○	○		
肺がん検診				○	○
胃がん検診(バリウム)				○	○
大腸がん検診				○	○
骨粗しょう症検診					○ 40歳・45歳
歯周疾患検診				○ 40歳のみ	○ 40歳のみ
特定健診(国民健康保険の方)				○	○

※詳しくは市ホームページ・広報等をご覧ください。

ママと子どもの健康

— 廣 告 —



おいで  おいで

# いで小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:10▶12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00▶18:00	●	●	×	●	●	×	×

医療法人 博洋会 井手小児科医院  
伊万里市二里町大里甲 2681-3  
tel.0955-23-8157  
<http://www.ide-clinic.com>

【休診】 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

## ♡ 体重が多過ぎたり少な過ぎたりしていませんか？

妊娠しても太りたくない、あまり食べられないという方はいませんか？妊娠中は体重が増えますが、羊水や胎盤、子宮や乳房が大きくなるためで太ることとは違います。

あなたの妊娠前のBMIを計算しましょう。

### BMIを知って体重コントロールを！

$$\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)} = \text{あなたのBMI}$$

#### 【体重増加の目安】

妊娠中の適切な体重増加は、健康な赤ちゃんの出産のために必要です。体重増加には、個人差があります。

また、むくみが起こると急に体重が増えることもあるので、不安な場合は医師に相談してください。

	妊娠前の体格(BMI)	体重増加の目安
低体重(やせ)	18.5未満	12~15kg
普通体重	18.5以上25.0未満	10~13kg
肥満(1度)	25.0以上30.0未満	7~10kg
肥満(2度以上)	30.0以上	個別対応

厚生労働省：妊娠前から始める妊産婦のための食生活指針(R3.3)

日本肥満学会：BMI：(Body Mass Index)肥満や低体重(やせ)の判定に用いる。

## ♡ 貧血になっていませんか？

血液検査で『ヘモグロビン』の値を確認しましょう。

### ● 貧血の診断基準

成人女性	12 g/dl未満
妊婦	11 g/dl未満



### ● 貧血の症状

顔色が悪い・眠くなる・目の結膜に赤みがない・氷が食べたくなる・めまい・動悸・頭痛など。

### ● 貧血の多くは『鉄欠乏性貧血』です。鉄の多い食品を食べましょう。

## ♡ 妊娠糖尿病に注意しましょう

妊娠中は、胎盤ホルモンの影響などにより、血液の中の糖の代謝がうまくできないことがあります。母体が糖尿病になると赤ちゃんにも合併症が起こることがあります。遺伝的な要因もありますが、過度の肥満にならないよう、食事の内容・体を動かすことに気をつけましょう。

### ● 糖尿病の主な検査(妊娠中のコントロール目標)

血糖値	朝食前	70~100mg/dl
	食後2時間	120mg/dl未満
HbA1c	NGSP	6.2%未満
	JDS	5.8%未満

参考：「病気が見えるvol.3」



# 子育て支援サービス



## 妊産婦・乳幼児相談 ※要予約

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

妊婦・出産・育児に関する相談を保健師・助産師・歯科衛生士・管理栄養士がお受けします。

**【受付時間】** 9:30~11:00

**【実施日】** 毎月第3月曜 健康カレンダーやホームページ等でご確認ください。

**【場所】** 市民センター2階

**【実施内容】** 身体計測・育児相談・歯科相談・おっぱい相談・離乳食相談 など



### もってくるもの

- 母子健康手帳
- バスタオル(1歳未満のお子さま)

## ベビーマッサージ教室 ※要予約

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

ベビーマッサージの資格を持つ保育士さんをお招きして、オイルを使ったベビーマッサージ教室を開催しています。

**【対象】** 1歳までのお子さんと保護者

**【受付時間】** 9:30~

**【実施日】** 毎月1回 ホームページ等でご確認ください。

**【場所】** 市民センター2階

**【料金】** 1回500円



### もってくるもの

- 母子健康手帳
- バスタオル
- ハンドタオル
- オイルを入れる小さめの容器
- お着替えや授乳グッズなど

子育て支援サービス

## 広告



好きなもの好きなだけ  
**ビュツフェ × 注文住宅**  
こだわりの自然素材から 自由を選んでつくる注文住宅



家族が笑顔に  
なれる住まいづくり

START HOUSE

☎29-8825  
大坪町乙 1451-6

ホームページ



## のびっこ相談 ※要予約

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

公認心理師による相談です。友達と一緒に遊べない、落ち着きがないなど、家庭生活や  
集団生活における子育ての悩みなどのご相談に応じます。

【実施日】 毎月2回

【場 所】 市民センター2階



### もってくるもの

- 母子健康手帳     連絡票(予約後、ご自宅にお送りします)

## すくすく子育て相談 ※要予約

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

療育機関の専門相談員による相談です。友達と一緒に遊べない、落ち着きがないなど、  
家庭生活や集団生活における子育ての悩みなどのご相談に応じます。

【実施日】 2か月に1回

【場 所】 市民センター2階



### もってくるもの

- 母子健康手帳     連絡票(予約後、ご自宅にお送りします)

## 5歳児わんぱく相談

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

年中児のお子さんを対象にした集団生活等におけるお悩みについて相談できる場  
です。コーディネーターが市内の保育園等を巡回して行う相談です。お申し込みは健康づく  
り課及び通園先の保育園等へお願いします。



## ストレスケア相談 ※要予約

問 健康づくり課 ☎0955-22-3916

臨床心理士による個別相談です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【対 象】 40歳未満の方及び18歳未満の子どもをもつ保護者

【実施日】 毎月1回

【場 所】 市民センター2階



### 【お問い合わせ先・予約先】

日程等は、市民健康カレンダーや市のホームページ等でご確認いただくか、直接健康づくり課(子育て  
世代包括支援センター)までご相談ください。





# 子どもを預ける



## 保育園

問 子育て支援課 保育係 ☎0955-23-2174 令和5年4月1日 現在



	保育園名	定員	一時保育	開所時間	設置主体	所在地	電話番号
公立	大坪	130	○	7:00~19:00	伊万里市	大坪町甲2863番地1	23-2689
	松浦	80	○	7:30~18:30		松浦町山形5500番地1	26-2041
	大川	90	○	7:30~18:30		大川町大川野3836番地13	29-2078
私立	みなみ	120	○	7:00~19:00	伊万里福祉会	立花町3366番地9	23-1190
	立花	120	○	7:00~19:00		立花町1870番地77	23-2090
	大川内	90	○	7:00~19:00		大川内町丙2408番地3	22-2451
	波多津	50	○	7:00~19:00		波多津町辻499番地108	25-0027
	南波多	70	○	7:00~19:00		南波多町井手野2493番地1	24-2005
	いまり	120	○	7:00~19:00	伊万里学園	伊万里町乙1番地5	23-3261
	川東	90	○	7:00~19:00	川東福祉会	二里町大里甲1457番地1	22-2716
	中里	40	○	7:00~19:00	中里福祉会	二里町中里甲3427番地	22-5647
	医王	50	○	7:00~19:00	東方会	二里町大里乙401	23-2337
	大里	90	○	7:00~19:00	大里福祉会	二里町大里乙1577番地2	23-3335
	長浜	90	○	7:00~19:00	明星福祉会	東山代町長浜1266番地1	22-2717
	脇野	60	○	7:00~19:00	光明福祉会	東山代町脇野4944番地2	22-3226
	大久保	40	○	7:00~19:00	かりん会	東山代町大久保4685番地3	28-4624
	楠久	50	○	7:00~19:00	明志会	山代町楠久津113	28-0626
	牧島	50	○	7:00~19:00		瀬戸町226番地1	23-6049
	鳴石	40	○	7:00~19:00	慈光福祉会	山代町峰6408番地2	28-0524
久原	40	○	7:00~19:00	久原福祉会	山代町久原2964	28-2051	
さくら	30	○	7:00~19:00	佐代川福祉会	山代町立岩390番地12	28-3503	

子どもを預ける

広告

『目配り』『心配り』でエンジェルっ子の笑顔を守ります!

認可小規模保育所  
Angel Nursery school

**エンジェル  
保育所**

伊万里市大坪町乙1389-13  
☎0955-23-5010  
←ホームページが新しくなりました!

随時見学可能です



## 認定こども園

	こども園名	定員	一時保育	開所時間	設置主体	所在地	電話番号
私立	伊万里幼稚園	370		7:00~19:00	学校法人 耕心学園	立花町3965番地	23-2881
	たんぼぼこども園	70	○	7:00~18:30	黒川福祉会	黒川町大黒川1546番地6	27-2443



## 事業所内保育事業所 【0~2歳児が対象です】

	保育園名	定員	一時保育	開所時間	設置主体	所在地	電話番号
私立	SUMCO いまり	40		7:00~19:00	株式会社SUMCO 九州事業所	東山代町長浜 1743-140	25-9704



## 小規模保育事業所 【0~2歳児が対象です】

	保育園名	定員	一時保育	開所時間	所在地	電話番号
私立	にこにこ保育所	12	○	7:30~18:30	立花町3838-9	22-8585
	保育所こどもの森Pooh	12	○	7:30~18:30	脇田町3430	25-9123
	エンジェル保育所	19		7:30~19:00	大坪町乙1389-13	23-5010
	ベビーランドおりこうさん	19	○	7:30~19:30	二里町八谷搦1189	23-0777
	愛育園	17		7:30~19:00	立花町2297-10	22-7353
	双葉園	17		7:30~18:30	立花町2015番地8	23-0920



## 幼稚園

	幼稚園名	定員	一時保育	開所時間	設置主体	所在地	電話番号
私立	伊万里カトリック	90		9:00~15:00	佐賀カトリック学園	二里町八谷搦117	23-5791

— 広 告 —

**小規模保育所**

# こどもの森Pooh

【開園】月~土曜 7:30~18:30  
(日曜・祝日は閉園)

【受入れクラス】0歳~2歳児

【定員】12名

給食・おやつあり (離乳食・アレルギー食 対応可)

☎0955-25-9123

伊万里市脇田町3430 こどもの森 Pooh

園児募集

保育所見学ご希望の方は 担当：井上 まで

子どもを預ける

## 子育て支援センター



	施設名	曜日	一時保育	開所時間	利用料	所在地	電話番号
公立	ぽっぽ	(月～金)	○	9:00～16:00	※200円(1時間) 市外児童は300円	松島町391番地1	23-5197

## 入園手続き

問 子育て支援課 保育係 ☎0955-23-2174



保育園を利用するためには、「保育の必要性の認定」を受けていただく必要があります。

認定の区分	年齢	有効期間	利用可能な施設
2号認定	3歳以上	認定～就学前(卒園)まで	保育園・認定こども園
3号認定	3歳未満	認定～3歳到達日の前日まで	保育園・認定こども園 事業所内保育事業所 小規模保育事業所

### ♥「保育の必要性の認定」要件とは…

- 家庭の外で仕事をしている
  - ・雇用期間がある方は、雇用期間内での認定になりますが、雇用延長がある場合は認定期間も延長になります
- 家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている
- 妊娠・出産の前後である
  - ・産前は出産予定日からの8週前の日が属する月の初日から
  - ・産後は出産予定日から12週が経過する日が属する月の末日まで(産前産後合わせて5か月間)
  - ・育休中の継続入園の場合は、育児休業が終了する日が属する月の末日までが最長となります
- 保護者が疾病・心身に障がいがある
  - ・病気療養による認定は、療養を要する期間まで(長期にわたる場合は、3か月程度で状況聞き取りをします)
- 求職活動中である、もしくは起業準備中である
  - ・認定期間は求職開始から3か月が経過する日が属する月の末日まで
- 就学(職業訓練含む)している
- 災害復旧、児童に虐待やDVのおそれがある  
そのほか、上記に準ずる理由など

子どもを預ける

広 告

双葉園  
立花町 2015-8  
TEL 0955-23-0920  
<http://www.ihn.jp/~futaba/>

♥ 保護者の状況・就労時間などにより「保育の必要量」が区分されます

区分	保育必要量	就労等の時間の目安
標準時間認定	11時間/日	フルタイム就労など(月平均120時間以上勤務)
短時間認定	8時間/日	パートタイム就労など(月平均60時間以上120時間未満勤務)

♥ 入園申込みについて

受付期間	入園を希望する月の前月1日から15日まで(15日が閉庁日の場合はその前の開庁日まで)
提出場所	伊万里市役所子育て支援課保育係
提出書類	①教育・保育給付認定申請書(現況届)兼入園申込書 ②保育施設等の利用に関する確認書 ③家庭で子どもを保育できないことを証明する書類 <ul style="list-style-type: none"> <li>●就労証明書、出産申立書、通院入院証明書、介護等申立書、在学証明書、求職申立書など</li> </ul> ※単身赴任等で市外に居住している保護者についても提出する必要があります。 ※60歳未満の同居の祖父母がいる場合は、「保育園等利用に係る申立書」を提出する必要があります。 ④市町村民税所得課税証明書 <ul style="list-style-type: none"> <li>※1月1日に伊万里市以外に住所があった保護者のみ、1月1日に居住していた市町村役場から取り寄せて提出する必要があります。</li> </ul> ⑤手続きに来庁される方のマイナンバー及び身元が確認出来る書類

子どもを預ける

— 広 告 —



学校法人耕心学園 幼保連携型認定こども園

# 伊万里幼稚園





東園舎

〒848-0027 佐賀県伊万里市立花町 3965 番地  
Tel 0955-23-2881 Fax 0955-22-7444

西園舎

〒848-0027 佐賀県伊万里市立花町 3449 番地 5  
Tel 0955-29-8200 Fax 0955-29-8201

3歳児クラス～5歳児クラスの子どもの保育料(給食費を除く)が無償化されています。(令和元年10月～)



## ♥ 幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する子ども

### 【対象者・利用料】

- 3歳から5歳児クラスまでの子ども すべての子どもの保育料(給食費を除く)が無償
- 0歳から2歳児クラスまでの子ども 住民税非課税世帯の子どもの保育料が無償

### 【無償化の期間】

- 保育所、認定こども園の保育コースに通う子ども 満3歳になった次の4月1日から小学校入学前まで
- 幼稚園、認定こども園の幼稚園コースに通う子ども 入園できる時期に合わせて、満3歳から小学校入学前まで

### 【無償化の対象とならないもの】

通園送迎費、給食費、行事費、延長保育利用料金などは、無償化の対象ではありません。

ただし、給食費のうち、副食費(おかず、おやつ代)については、年収360万円未満相当世帯の子どもと、第3子以降の子どもは、免除されます。

## ♥ 幼稚園の預かり保育を利用する子ども

### 【対象者】

無償化の対象となるためには、伊万里市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

※「保育の必要性の認定」については、就労などの要件(認可保育所などの利用と同等の要件)があります。

### 【無償化の範囲】

幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償となります。

(満3歳児の住民税非課税世帯の子どもは、月額16,300円まで)

## ♥ 認可外保育施設などを利用する子ども

### 【対象者】

3歳から5歳児クラスまでのすべての子どもと、0歳から2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の子どもで、伊万里市から「保育の必要性の認定」を受けた子ども。

※現行2号、3号認定を受けて保育所、認定こども園などを利用している子どもは対象外となります。

※「保育の必要性の認定」については、就労などの要件(認可保育所などの利用と同等の要件)があります。

### 【無償化の範囲】

3歳から5歳児クラスまでの子どもは、月額37,000円まで、0歳から2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の子どもは、月額42,000円までの範囲で利用料が無償となります。

### 【対象となる施設、事業】

認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児・病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象となります。

※上記に該当する施設であっても、都道府県等に届出を行っていない場合は、無償化の対象施設とはなりません。無償化の対象施設については、市ホームページの「伊万里市内の幼児教育・保育無償化対象施設一覧」をご覧ください。



保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童に、遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成及び保護者の子育てと仕事の両立の支援をしています。



### 【開所時間】

小学校の授業がある日 放課後～19:00  
土曜日 8:00～19:00  
長期休業期間(夏休み等) 8:00～19:00  
(日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日は休み)

### 【開設場所】

市内の各小学校(大川小学校を除く)・南波多郷学館  
※詳しい開設場所や申し込みについては、教育総務課にお問い合わせください。

### 【利用料(1人あたり)】

- (1)通常利用 月額3,500円(8月のみ月額5,000円、8月長期休業期間以外のみ2,000円)  
※同一世帯から2人以上の児童を同時に入所させている場合は、2人目以降の児童(学年が上の児童)は、半額。
- (2)延長利用料 午後6時を超えて利用する場合 1日あたり100円
- (3)長期休業期間のみの利用  
日額300円(1ヶ月の利用料が5,000円を超える場合、5,000円を上限)  
※同一世帯から2人以上の児童を同時に入所させている場合は、2人目以降の児童(学年が上の児童)は、日額150円(1ヶ月の利用料が2,500円を超える場合、2,500円を上限)。

### 【利用料の減免制度】

次の事由に該当する場合は、申請することにより、利用料の減免を受けることができます。

- (1)生活保護法の適用を受ける世帯(全額免除)
- (2)市民税が非課税の世帯(半額免除)





# ひとり親家庭への支援



## 児童扶養手当

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎0955-23-2310

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護しているひとり親の父や母か、その児童を養育している人に手当を支給します。(児童に中度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで対象です。)

また、父か母が重度の障がいがある場合も対象になります。

所得額及び公的年金受給額による支給制限があります。詳しくはお問い合わせください。



## ひとり親家庭等医療費助成

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎0955-23-2310

ひとり親家庭の父または母、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童に医療費の自己負担金額の一部(1人1か月あたり500円を控除した額)を助成します。所得額による支給制限があります。



## 母子・父子自立支援員による相談受付

問 子育て支援課 家庭児童相談室 ☎0955-23-2183

ひとり親家庭の人・寡婦\*の悩みごとの相談や、ひとり親家庭の自立支援のための助成制度などの案内を行っています。

※寡婦とは…

かつて母子家庭の母だった人で、子どもが成人した後も、配偶者がいない状態の人をいいます。



ひとり親家庭への支援

広告

**社会福祉法人 伊万里福祉会**

大川内保育園・波多津保育園・立花保育園  
みなみ保育園・南波多保育園・ひまわり園

**園児募集中!! 見学可**

子ども一人ひとりを大切に、保護者から信頼され、地域に愛される保育園を目指しています。

松島町 391-1 TEL.0955-22-3933





# 病気や体が不自由なお子さんのために



## 特別児童扶養手当

問 福祉課 障がい福祉係 ☎0955-23-2156

身体または精神に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護・養育する保護者等に支給されます。児童扶養手当と両方を受け取ることができます。

ただし、児童が公的年金を受けられる場合や児童福祉施設等に入所している場合などは支給できません。

**【支払月】** 年3回(4月、8月、11月)

**【手当額】** 1級該当児 53,700円/月(R5.4.1時点)

2級該当児 35,760円/月(R5.4.1時点)



## 障がい児福祉手当

問 福祉課 障がい福祉係 ☎0955-23-2156

重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の児童に支給されます。

ただし、児童が公的年金を受けられる場合や児童福祉施設等に入所している場合などは支給されません。

**【支払月】** 年4回(2月、5月、8月、11月)

**【手当額】** 15,220円/月(R5.4.1時点)



## 重度心身障がい者医療費助成

問 福祉課 障がい福祉係 ☎0955-23-2156

重度の心身障がい者(身体障がい者手帳の1級又は2級をお持ちの方、療育手帳のAをお持ちの方、身体障がい者手帳の3級をお持ちで知能指数が50以下の方、精神障がい者保健福祉手帳1級をお持ちの方)が、病気やケガ等で、医療機関等で治療を受けた際の医療費の一部を助成します。

※いずれも、児童もしくは同居の扶養義務者(父・母・兄弟姉妹など)の所得が一定額以上ある場合は支給されませんので、窓口へお問い合わせください。

※他にも、税の軽減、運賃・料金の割引サービス、医療の給付などがありますので窓口へお尋ねください。



病気や体が不自由なお子さんのために

♥ 児童発達支援

事業所名	事業所所在地	重心	定員	電話番号
チャイルドハートたいよう	〒848-0021 伊万里市大坪町甲2881-1		合算10	0955-29-8218
子どもデイサービス smile	〒848-0023 伊万里市大坪町丙2029	●	合算5	0955-35-4452
子どもデイサービス momo	〒848-0027 伊万里市立花町1604-147	●	合算5	0955-35-4776
伊万里市こどもハートフルセンター ひまわり園	〒848-0027 伊万里市立花町3382-2		10	0955-22-2861
はなまるクラブ(はなまるキッズ)	〒848-0034 伊万里市東山代町長浜1814-99		合算10	0955-25-8008
チャイルドハート伊万里	〒848-0047 伊万里市伊万里町甲590		合算10	0955-25-9818
それいゆ療育センター伊万里	〒849-4282 伊万里市東山代町里字蕨野359-4		合算10	0955-28-3894
児童デイサービスメリー	〒848-0023 伊万里市大坪町丙1249-1		合算10	0955-29-8124

♥ 放課後等デイサービス

事業所名	事業所所在地	重心	定員	電話番号
チャイルドハートたいよう	〒848-0021 伊万里市大坪町甲2881-1		合算10	0955-29-8218
子どもデイサービス smile	〒848-0023 伊万里市大坪町丙2029	●	合算5	0955-35-4452
子どもデイサービス momo	〒848-0027 伊万里市立花町1604-147	●	合算5	0955-35-4776
はなまるクラブ(はなまるキッズ)	〒848-0034 伊万里市東山代町長浜1814-99		合算10	0955-25-8008
チャイルドハート伊万里	〒848-0047 伊万里市伊万里町甲590		合算10	0955-25-9818
それいゆ療育センター伊万里	〒849-4282 伊万里市東山代町里字蕨野359-4		合算10	0955-28-3894
児童デイサービスメリー	〒848-0023 伊万里市大坪町丙1249-1		合算10	0955-29-8124

※重心:重症心身障がい児を主な対象とする

※合算:児童発達支援と放課後等デイサービスの定員を合わせた人数

病  
気  
や  
体  
が  
不  
自  
由  
な  
お  
子  
さ  
ん  
の  
た  
め  
に



# 子育てに悩んだら



## 子育て相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号
児童手当について	子育て支援課	0955-23-2310
医療費助成について		
ひとり親家庭(母子・父子家庭)に関する相談について		
病児・病後児保育について		
保育園・幼稚園の入園について		
一時預かり(一時保育)について	0955-23-2174	
障がい児福祉手当について	福祉課	0955-23-2156
障がいのある方のための相談		
教育に関する相談	学校教育課	0955-23-3185
留守家庭児童クラブについて	教育総務課	0955-23-2125
健康・医療に関する相談	健康づくり課 (子育て世代 包括支援センター)	0955-22-3916
母子健康手帳について		
予防接種について		
乳幼児の健診について		
子どもの発達・発育について		
妊娠・出産・育児・栄養等に関する相談		
子ども・子育てサークルに関するお問い合わせ	子育て支援センター (ぽっぽ)	0955-23-5197

子育て中は迷うことや困ることばかりで、気づけばひとりで抱え込んだり、よくない方向に考えてしまいがちになります。

初めから完璧な親はいません。イライラするあなたが悪いわけではありません。

まずは、誰かに話してみましよう。

みんなが笑顔になれる方法を一緒に考えましよう。



子育てに悩んだら

## ♡ まわりの方へ

あなたの身近に、子育てで悩んでいる人はいませんか？心配に感じる子どもや親を見つけた方は、ご連絡ください。

匿名でもかまいません。秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル	189
佐賀県中央児童相談所	0952-26-1212

佐賀県北部児童相談所	0955-73-1141
伊万里市家庭児童相談室	0955-23-2183

こんなときは  
迷わず通報を!



## 覚えておこう! 児童虐待

緊急のときは

いちやく

☎189

佐賀県こども家庭課

☎0952-25-7056

佐賀県中央児童相談所

☎0952-26-1212

佐賀県北部児童相談所

☎0955-73-1141

伊万里保健福祉事務所

☎0955-23-5187

子育て支援課家庭児童相談室

☎0955-23-2183

あなたの1本のお電話で  
救われる子どもがいます。  
児童虐待かもと思ったら  
すぐにお電話ください。

出典「子どもを健やかに育むために～  
愛の鞭ゼ口作戦～」  
(平成28年度 厚生労働省科学研究費補  
助金 健やか次世代育成総合研究事業)  
を元に作成



### 児童虐待の定義

#### 身体的 虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束するなど

#### 性的 虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

#### ネグ レクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

#### 心理的 虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV:ドメスティック・バイオレンス)、きょうだいに虐待行為を行うなど

# 子育てが「つらく」なっていますか？

## Point 01 体罰や暴言は使わない

子どもだからといって暴力や暴言が許されるわけではありません。子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことであり、ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも心に大きなダメージを受けることもあります。



## Point 03 イライラしても大丈夫。クールダウンが大事

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。深呼吸する、窓を開けて風に当たるなど、自分なりのクールダウン法を見つけおきましょう。



## Point 02 子どもはSOSを発信できていますか？

親に恐怖を持った子どもは、親に気に入られる様に、親の顔色を見て行動するようになります。心配ごとを打ち明けられない関係は、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。



## Point 04 親もSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス（ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど）の利用も検討しましょう。子育ての苦勞について気軽に相談できる友だちもできるといいですね。



## Point 05 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

2、3歳の子どもの「イヤ」は自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「わがままな子になっては困る」という思いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。



子育てに悩んだら