

子どもの遊び場



東八谷搦新田川河畔公園

河畔を含めたゾーンは地区住民の散策・ジョギングに利用されており、自然石護岸を利用した魚釣りなど幅広く活用されています。また、周辺には、ナンキンハゼ、サクラ並木を配し市民の憩いの場となっています。

📍 伊万里市二里町八谷搦1229番地

🏠 複合遊具、砂場、東屋

🚻 男女別水洗トイレ



伊万里ファミリーパーク

海と山に囲まれた風光明媚な自然豊かな公園で、近くにはイマリンビーチなどの海洋レクリエーション施設があります。海や山などの自然にめぐまれた地域の特性を活かし、世代間を越えた多くの人のふれあいができる健康づくりと楽しさのある交流拠点施設です。

📍 伊万里市黒川町福田1087番地

🏠 大型複合遊具、草スキー場、東屋、パークセンター、展望台、芝生広場

🚻 男女別水洗トイレ



子どもの遊び場

広告

注文住宅・新築・リフォーム・店舗・修繕・不動産（賃貸売買仲介）・工場・土木・造園・太陽光発電



川内産業株式会社

☎️ **0120-345-696**

<http://kawati-sangyo.com/>

おすすめ

リノベーションなら



新築なら



家の中身を新築に。

「深呼吸したくなる家」

WB HOUSE



本社 〒849-4253 伊万里市山代町峰5626番地1

TEL 0955-28-3456

FAX 0955-28-3470

円造寺公園

市街の中心部に近接する丘陵地で、その周囲は自然林に覆われ、麓には伊万里川の清流と、市街地を一望に眺められる緑に囲まれた静かな環境の中に位置し、活動広場ゾーン、植樹による庭園、子ども広場ゾーンをつかった市民の憩いの場となっています。

- 📍 伊万里市立花町3874番地 🚻 男女別水洗トイレ
- 🏠 複合遊具、滑り台、砂場、レールランナー、東屋



楠久津公園

カプトガニの丘展望台から一望できる伊万里湾、伊万里湾大橋は、訪れた利用者に感動を与え、また、多目的広場は地区の運動会や子供達の軽スポーツに頻繁に利用されるなど、子どもからお年寄りまで親しまれる公園です。

- 📍 伊万里市山代町楠久津141番地1
- 🏠 複合遊具、東屋、パーゴラ、展望台
- 🚻 男女別水洗トイレ

森永公園

大正11年創業の森永乳製品工場跡地として後世に残す郷土の偉人森永太一郎翁の遺徳を顕彰する目的で、園内には、エンゼル時計台、森永太一郎翁ブロンズ像を設置し、学校帰りや買い物帰りの人によく利用されています。

- 📍 伊万里市大坪町乙3番1 🚻 男女別水洗トイレ
- 🏠 複合遊具、パーゴラ



子どもの遊び場

— 広 告 —

♪ 親子やお友達といっしょに楽しく

無料体験レッスン♪いつでもお気軽にご連絡ください

ドレミ オカリナ・ピアノ教室

オカリナ 小学生以上から

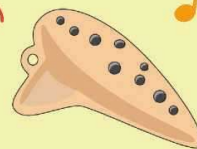
ピアノ 3才から

日時は相談して下さい
(土日でも可)

大坪町乙165-143(あさひが丘)

TEL.090-3193-4800 (柳原)

TEL.080-4633-3548 (力武)



伊万里市 子育て支援マップ

以下の施設を掲載しています

- 公園
- 小児科
- 図書館



子育て支援マップ

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社
の地図データベースを使用しました。
© 2022 GeoTechnologies, Inc.



子育て支援マップ



子育て支援マップ

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2022 GeoTechnologies, Inc.



子育て支援マップ

市内医療機関一覧

病院・医院

地区	医療機関名	住 所	電話番号
伊 万 里	原皮膚科医院	伊万里市伊万里町甲47-1	0955-22-2432
	夏秋医院	伊万里市伊万里町甲64	0955-23-2032
	世戸医院(眼科)	伊万里市伊万里町甲412	0955-23-5235
	小嶋眼科医院	伊万里市松島町340-1	0955-23-2222
	日高医院	伊万里市松島町380-4	0955-23-5263
	古川内科クリニック	伊万里市脇田町403-2	0955-21-0730
	伊万里整形外科病院	伊万里市木須町4450	0955-23-2504
	岡村医院	伊万里市蓮池町18	0955-22-2304(代)
	木本耳鼻咽喉科医院	伊万里市蓮池町41	0955-22-3410
大 坪	おぜきホームクリニック	伊万里市蓮池町58番地	0955-25-8030
	加茂医院	伊万里市大坪町丙2103-1	0955-23-2014
	前田病院	伊万里市立花町2742-1	0955-23-5101
	堀田病院	伊万里市立花町2974-5	0955-23-3224
	隅田医院	伊万里市立花町4000	0955-23-3167
	いちばんがせクリニック	伊万里市大坪町甲2350-84	0955-25-9938
立 花	産婦人科 南ヶ丘クリニック	伊万里市立花町2294-3	0955-22-1135

地区	医療機関名	住 所	電話番号
立花	山本こどもクリニック	伊万里市立花町2388-2	0955-20-1525
	山のサナーレ・クリニック	伊万里市立花町323-2	0955-22-2128
	鈴山内科小児科医院	伊万里市立花町1604-2	0955-22-7366
	いび整形外科	伊万里市立花町1604-163	0955-20-1265
	たなか内科クリニック	伊万里市新天町620-5	0955-22-5800
	伊万里篠田 皮ふ科・形成外科	伊万里市新天町460-11	0955-21-1001
	伊万里眼科	伊万里市新天町460-11	0955-21-0160
	山口病院	伊万里市新天町305	0955-23-5255
大川内	泌尿器科 いまりクリニック	伊万里市大川内町甲4455-1	0955-22-9680
黒川	小島病院	伊万里市黒川町塩屋205-1	0955-27-2121
波多津	小島医院	伊万里市波多津町辻3655	0955-25-0038
南波多	助廣医院	伊万里市南波多町大曲82	0955-24-2023
	星のライフクリニック	伊万里市南波多町井手野 2438-1	0955-24-3131
大川	大川野クリニック	伊万里市大川町大川野片竹 3143-1	0955-20-8060
二里	ケンジンSPAクリニック	伊万里市二里町八谷搦13-5	0955-22-7771
	山元記念病院	伊万里市二里町八谷搦88-4	0955-23-2166

地区	医療機関名	住 所	電話番号
二里	いとう小児科	伊万里市二里町八谷搦1140	0955-20-1611
	小副川医院	伊万里市二里町八谷搦870-1	0955-22-4114
	井手小児科医院	伊万里市二里町大里甲2681-3	0955-23-8157
	きたじま整形外科	伊万里市二里町大里乙127-1	0955-25-9977
東山代	立石医院	伊万里市東山代里111-1	0955-28-0007
	内山産婦人科医院	伊万里市東山代町長浜1250	0955-23-3241
山代	西田病院	伊万里市山代町楠久890-2	0955-28-1111
	水上医院	伊万里市山代町立岩2671-1	0955-28-3714

歯科医院

地区	医療機関名	住 所	電話番号
伊万里	いけだ歯科医院	伊万里市伊万里町甲19-1	0955-22-4618
	吉富歯科医院	伊万里市伊万里町甲442	0955-23-2415
	岩崎歯科医院	伊万里市伊万里町乙169-1	0955-22-4182
	ますもとけんこう歯科	伊万里市松島町912-1	0955-24-9688
	堀江歯科診療所	伊万里市脇田町169-4	0955-23-1188
大坪	ヨシロー歯科クリニック	伊万里市立花町3427-3	0955-22-7388
	上田歯科医院	伊万里市大坪町丙2110	0955-23-8185
	浦上歯科医院	伊万里市大坪町丙1551-4	0955-23-9100

地区	医療機関名	住 所	電話番号
立花	いまり歯科診療所	伊万里市立花町2404-127	0955-29-8411
	麻生歯科医院	伊万里市新天町633	0955-23-2221
	井川歯科	伊万里市新天町488-18	0955-22-1122
	まつうら歯科	伊万里市新天町464-5	0955-20-4300
南波多	松尾歯科・ こども歯科クリニック	伊万里市南波多町井手野 2764-1	0955-24-3070
大川	高瀬歯科医院	伊万里市大川町大川野3173	0955-29-2045
二里	高瀬歯科医院	伊万里市二里町八谷搦76-1	0955-22-5828
	岡本歯科医院	伊万里市二里町八谷搦 1123-2	0955-22-8744
	光武歯科医院	伊万里市二里町八谷搦 380-3	0955-25-9784
	ふくだ歯科医院	伊万里市二里町八谷搦1003	0955-22-1844
	よしなが歯科医院	伊万里市二里町大里乙3-33	0955-23-6962
東山代	國谷歯科医院	伊万里市東山代町里1028-7	0955-28-4668
	小野デンタルオフィス	伊万里市東山代町長浜 2129-1	0955-25-9758
山代	下田歯科医院	伊万里市山代町楠久津 177-78	0955-28-2118
	小野歯科医院	伊万里市山代町久原2912-1	0955-28-2066
	森田歯科医院	伊万里市山代町立岩2671	0955-28-3044

公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ●爪は短く切っておきましょう。●時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



手の甲をのぼすようにこすります



指先・爪の間を念入りにこすります



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

3つの咳エチケット せき 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

- ★ 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- ★ 対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

正しいマスクの着用



鼻と口の両方を確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう鼻まで覆う

救急の場合／夜間休日診療

休日、夜間の当番医など、急いで受診したいとき、近くの病院を検索したいときはこちら。



99さがネット

<https://www.qq.pref.saga.jp/>

子ども医療電話相談 **#8000**

〈受付時間〉

365日/19時～翌朝8時

または **0952-24-2200** 携帯電話からも利用可能

相談料は無料(通話料は利用者負担)

子どもの急な病気に困ったらまず電話！医師や看護師がご相談に応じます。

伊万里休日・夜間急患医療センター

診療は、伊万里・有田地区医師会の医師が交代で行います。症状によっては早急に受け入れ先の病院を紹介する場合がありますので、まずは電話で症状を説明し、その後に来所してください。



	診療日	診療時間	所在地・電話番号
夜間診療 (小児科)	月～金曜(平日)	20:00～22:00	お問い合わせ先 立花町1542-9 ☎(0955)23-9910
休日診療 (内科、外科、小児科)	日・祝日 12月31日、1月1～3日	9:00～17:00	

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気のほか、窒息などによる事故があります。

SIDSの発症率を低くする3つのポイント

- 1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- 2 できるだけ母乳で育てましょう。
- 3 たばこをやめましょう。妊産婦本人だけでなく家族も心がけましょう。

平成29年には77名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第4位となっています。

緊急連絡先



大人の防災グッズに **プラス** しよう! 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 止血パッド
- 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩き、避難時に便利です)



抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
 - レインコート
 - マスクや軍手
 - 衣料品3日分 (特に下着)
 - おむつ3日分
 - おしりふき (ウェットティッシュ)
 - 粉ミルク3日分
 - 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
 - こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
 - 離乳食スプーン
 - 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
 - 紙コップ&ストロー
 - 軽くて小さいおもちゃ
- 着て行く!
- 個包装の物が便利!
- おり紙など



「それって本当?」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



災害後自宅で
過ごすための!

非常用備蓄にプラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

- 粉ミルク7日分
- おむつ&おしりふき7日分

「使える備え」にしよう!

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ!



買い置きを備蓄に! 「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(おむつなど)の管理がしやすくなります。



こどもの食べられるものを 用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



持ち出し品は持ち出せる重さに!



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

避難生活の不安をやわらげよう!

雑音が苦手な子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくことができ、気持ちもほっと温まります。

広告



あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店
日本生命保険(相)代理店

有限会社 アトラス

伊万里市立花町 3448-1 イマイビル2F TEL:0955-23-0326 FAX:0955-23-0345



スマホ時代の子育て



Q. スマホ時代の子育て、
何に気をつけるべきですか？

まずは大人がお手本に。
家族みんなでルールをつくってみましょう。

A.

子どもは、身近な大人をお手本にします。

子どもにスマートフォンやタブレットを利用させる前に、まずは大人の利用を見直しましょう。利用する際には、お父さん、お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん等、子育てに関わる全ての人が、ルールを守ることが大切です。

家族みんなで「わが家のおやくそく」について話し合ってみましょう。



見直しましょう

～メディア漬け:5つの提言～

- 1 2歳までは、テレビ・DVD・スマホの視聴を控えましょう。
- 2 授乳中や食事時のテレビ・DVD・スマホの視聴はやめましょう。
- 3 全てのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。
(目安:1日2時間まで)
- 4 子ども部屋にはテレビ・DVDプレーヤー・パソコン・スマホを持ち込まないようにしましょう。
- 5 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。



出典:社団法人 日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会

広 告

税理士法人ノリタ

税務・経営のトータルサポート

TEL:0955-23-3131

FAX:0955-23-0167

〒848-0027 伊万里市立花町1604-26

税のこと、
経営に関すること
何でも
ご相談ください！

子どもとふれあえる遊びも！

パパ
出番ですよ！

子どもとのふれあい遊びは、子どもの心身の成長を肌で感じる事の出来る貴重な時間です。忙しくてなかなか遊ぶ時間が作れないパパも、短い時間でもできる遊びを覚えて、親子の絆を深めましょう。



1歳頃 タオルボール

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、『つかむ』感覚を覚えさせましょう。



2歳頃 すべり台

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



3歳頃 飛び越えごっこ&トンネルくぐり

1 親は、脚を大きく開いて座ります。子どもは親の脚を踏まないように、ジャンプして飛び越えていきます。

2 飛び越えたら、親の背中側をぐるっと走って一回り。正面に戻ってきます。



3 次に、パパはおなかに力を入れて両脚をあげV字バランスの格好に。子どもがその脚の下をトンネルをくぐるように進み、また背中の後ろをまわって戻ります。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

泣きやまないときはどうする？

赤ちゃんが泣きだしたら、まずは赤ちゃんの様子を見て、どうして泣いているのか理由を探ってみましょう。泣き止ませる方法は、原因や赤ちゃんによってさまざまです。

下記のいろいろな方法を試してみましょう。
また、夕方のたそがれ泣きや夜泣きのように、これといった理由もなく泣き出してしまうこともあります。



- ① おむつを替えてみる
(汚れているだけでなく、しめすぎが原因なことも)
- ② 母乳やミルクをあげてみる
- ③ 抱っこやおんぶをしてみる
- ④ 部屋の温度調整や、服を脱ぎ着させて温度調整をしてみる
- ⑤ 腫れているところやできものなどがないか確認する
- ⑥ 外を散歩する、ドライブに連れて行く
- ⑦ 歌をうたってみる



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



こんなときは要注意!!

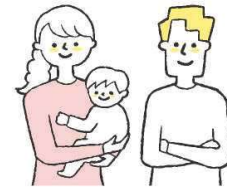
泣き方や様子に普段と違うところがあれば、注意深く様子を見て、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。

- ・見たことがないほど激しく泣いている
- ・機嫌が悪く、ぐったりしている
- ・発熱や嘔吐、下痢などの症状があるなど



夜泣きとは・・・

夜泣きに関しては、明確な原因や対策がありません。睡眠リズムが安定していない、寝る前に遊びすぎて興奮しているなど、赤ちゃんや月例によってさまざまな理由が考えられます。まずは、抱っこや添い寝で安心させてあげましょう。昼間に散歩して陽の光を浴びる、お昼寝の時間を調整するなどして生活リズムを整えることで、予防や改善につながる場合もあります。親が夜泣きで疲れをためないよう、協力し合うことが大切です。



— 広 告 —



麻生歯科医院

《診療案内》 平 日 9:00 ~ 13:00
14:00 ~ 18:00
土曜日 9:00 ~ 13:00

《休診日》
日曜・祝日・第3木曜

伊万里市新天町633 ☎0955-23-2221

いまりん子育ておうえんBOOKが **電子書籍**に!!

わが街 事典[®]

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら ➡

