

マンスリーおおつぼ 6月号

第351号（令和4年6月発行） 大坪コミュニティセンター：23-9898

「大坪の夢プロジェクト」いもの苗植えを行います

大坪地区まちづくり運営協議会では「大坪の夢プロジェクト」で今年も芋作りに挑戦します。今秋の大坪公民館まつりにおいて4月に種植えを行ったそばと同様に美味しい芋を食してもらおうべく、6月4日（土）9：00から柳井町の圃場で苗植えを行います。（雨天等により日程を変更する場合があります）

皆さん、今秋の公民館まつりをお楽しみに。

【昨年の苗植えの様子】



令和4年度青少年育成町民会議総会開催

5月20日（金）付けで、大坪地区青少年育成町民会議総会が書面決議により行われ、年間の事業計画や子ども達を見守る体制について決定されました。なお、主な役員は次のとおりです。（敬称略）

会長 重松 聡

副会長 松尾 利矢・山口 亜理砂・平野 安希

大坪コミュニティセンターの清掃 ありがとうございました。

白野区の前田 信義さんに数回にわたり大坪コミュニティセンター周辺の清掃や除草作業を行っていただきました。おかげで大変きれいになりました。また、赤門付近には龍の髭も植えていただきました。本当にありがとうございました。



龍の髭を植えてもらいました。

先日、白野区の光田 新さんから竜の髭をいただき、大坪コミュニティセンター玄関前に植えてもらいました。本当にありがとうございました。

令和4年度交通対策協議会総会開催

5月9日（月）に、大坪地区交通対策協議会総会が行われ、重点課題等活動方針が決定されました。なお、主な役員は下記のとおりです。（敬称略）

会長 山下 剛司 副会長 力武 幸生

◎今年度の重点課題：飲酒運転の根絶、高齢者の交通事故防止

- ・飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう！
- ・チャイルドシート・ジュニアシートを着用しましょう。
- ・早めのライト点灯（原則ハイビーム）で事故防止に努めましょう。

伊万里市認知症高齢者等損害保険加入事業の紹介

この事業は、認知症高齢者や障がい者（児）が、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、認知症高齢者や障がい者（児）を被保険者とする個人賠償責任保険に、市が保険契約者として加入し、保険により補償を行うものです。

保険加入による自己負担はありません。（全額を市が負担します）

*例えば・・・このような場合に保険が適用されます

日常生活における事故で他人のものを壊してしまった

自転車に乗っていて歩行者にぶつかり、相手にけがを負わせてしまった

線路内に立ち入り電車に接触。鉄道会社に車両損壊や遅延損害を与えてしまった
など

なお、保険に加入できる方は要件がありますので、下記までお問い合わせください。

申請先・問合せ先

長寿社会課 高齢福祉・介護認定係 ☎ 0955-23-2162

長寿社会課 地域包括支援センター ☎ 0955-23-2155

福祉課 障害福祉係 ☎ 0955-23-2156

第16回伊万里市民ソフトボール大会参加者募集

日時：令和4年7月17日(日) 受付8:00～ 開会式8:30

場所：国見台体育館

参加資格：伊万里市民で18才以上の方

参加料：1チーム 1,000円

種別：女性(18才以上)の部、シニア(混合)の部

申込締切：令和4年6月14日(火)

問合せ先：市教育委員会スポーツ課スポーツ振興係23-3187(直通)



『熱中症を防ごう！』

●なぜ熱中症になるの？

人間の体には周りの気温に合わせて、体温を調節する機能が備わっています。どんなに暑い日でも、真冬で気温が氷点下になるような日でも、個人差はありますが、体温はおおむね36～37℃の狭い範囲に保たれています。

暑い日には、人間の体は体温を一定に保つため発汗などにより熱を放出しようとしませんが、このバランスが崩れてしまえば、体温は著しく上昇します。この状態が熱中症です。

●どうやって防ぐの？

熱中症の始まりは体の水分不足、つまり脱水です。こまめな水分補給を心がけ、脱水・熱中症を予防しましょう。

○水分の上手なとり方

平常時の水分摂取に最適なものは、常温に近い温度の水

1日の目安摂取量は1.5L程度

ゆっくり少量(150～200mL)ずつ、7～8回にわけてこまめに飲む

特に体から水分が失われやすい次のタイミングでの補給を忘れずに！

①起床時 ②運動の前後 ③入浴の前後 ④就寝前

脱水や熱中症は屋外だけでなく屋内にいても起こります。室温が28℃を超えないようエアコンや扇風機を上手に使うことや、日頃から栄養バランスのよい食事や十分な休息をとり、暑さに負けない体づくりをしていくことも、脱水や熱中症の予防になります。できることから実践して、元気な夏を迎えましょう！

令和4年度「赤門っ子集まれ」が始まります。

6月18日(第3土曜日) 9:30～	手作り教室	場所 大坪コミュニティセンター
6月25日(第4土曜日) 10:00～	チェス教室	

※後日、参加募集のチラシは大坪小学校を通じて配布します。

ペットボトルキャップ回収終了のお知らせ

ボランティア連絡協議会でのペットボトルキャップ回収を伊万里市社会福祉協議会で受付を行っていましたが、4月18日をもって受付終了となりました。

なお、プルタブや古切手等については、従来どおり回収されます。

◇ ◇ ◇ 6月の主な行事予定 ◇ ◇ ◇

日	曜	行事・事業名	開始時間	場所
3	金	大坪地区老人クラブ連合会理事会	13:30～	大坪コミュニティセンター
4	土	「大坪の夢プロジェクト」いも苗植え	9:00～	柳井町圃場
8	水	大坪地区社会福祉協議会総会	13:30～	大坪コミュニティセンター
		大坪地区防犯協会総会	14:30～	〃
		大坪地区区長会	15:00～	〃
		大坪地区人権・同和教育推進協議会総会	19:00～	〃
10	金	伊万里東地区民生委員・児童委員協議会	13:30～	〃
18	土	赤門っ子集まれ(手作り教室)	9:30～	〃
25	土	赤門っ子集まれ(チェス教室)	10:00～	〃
26	日	大坪地区子ども会球技大会	開会式 8:00～	大坪小学校

※日程が変更になることがありますので、事前に関係団体へご確認ください。

★ 今月の家読(うちどく)おすすめ本 ★

『なまけていません。』(えほん)

『しんばいなことがあります!』(低学年～)

『ぼくらは少年鑑定団!』～大発見!謎の縄文土器～(中学年～)

『星のラジオとネジマキ世界』(高学年～)

★おすすめ本は市民図書館にあります★

