



南波多9月号

令和4年9月1日
発行
南波多コミュニティセンター
Tel. 24-2001

南波多町 人口2,267(-3) 世帯数:815(-3) (8月1日現在)

南波多町内ウォーキング大会を開催します

9月25日(日)南波多町内ウォーキング大会を実施します。毎年この時期に町民運動会を行っていましたが、新型コロナウイルスの状況を考え、今年は、代替え事業としてウォーキング大会を行います。各地区のみなさんの参加をお待ちしています。

- 日 時：令和4年9月25日(日) 8:30開会
 - 集合場所：旧南波多中学校運動場
- フットパスコースの『京の峰コース』を歩く予定です。
熱中症対策をしてご参加ください。



百歳体操で元気に過ごしましょう

南波多コミュニティセンターでは、福寿会女性部のみなさんが主体となり、介護予防の一環として『いきいき百歳体操』を実施しています。

『いきいき百歳体操』とは、重りを使った筋力運動の体操で、椅子に腰かけ、**準備体操・筋力運動・整理体操**の3つの運動からなります。筋力運動では、0kgから2.2kgまで(1本200gの重りが10本まで入る)調節可能な重りを手首や足首に巻き付け、ゆっくりと手足を動かします。

ご自分の体力に合わせてどなたでも参加できますので、これを機に健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。



- 毎週水曜日
13:30~
1時間程度
※予定が変更になる場合もありますので、確認してください。

毎月1日は「やめよう!佐賀のよからうもん運動の日」です!!

「大野岳の自然(蝶と野鳥)」案内看板ができました

～伊万里市さが未来アシスト事業～

大野岳自然公園駐車場に、大野岳タイワンツバメシジミ保存会が新しい看板を設置されました。タイワンツバメシジミをはじめ、その飛翔と同じ時期に空を飛ぶ姿が見られるハチクマなど、24種類もの蝶と野鳥のきれいな写真が紹介されています。写真は、井手野の松尾優さんが提供。中には20回も現地に足を運んで撮影された貴重なものもあり、一つ一つに解説が添えられています。

8月6日(土)には、看板の除幕式が行われました。来賓の方々からは、保存会と南波多郷学館の生徒によるシバハギの植栽などの活動に対して敬意が表されました。大野岳の自然は、地域の様々な人々の手で守られています。皆さんも現地に行って蝶や野鳥たちを観察し、大野岳の自然を感じてみませんか?



除幕式のあと看板を囲んで、来賓の皆さんと保存会の皆さんで記念撮影
※頂上周辺は「生活環境保全林」として市民の憩いの場として整備されています

区長会のみなさんにコミュニティセンターの除草・剪定作業をしていただきました

8月10日(金)区長会の皆様にコミュニティセンター内の除草と庭木の剪定作業を行っていただきました。おかげできれいになりました。暑い中大変ありがとうございました。



南波多納涼夏まつりが3年ぶりに開催されました

8月15日(月)伊万里ふるさと村で農協青年部主催の『第31回南波多納涼夏まつり』が行われました。コロナ禍のため3年ぶりの開催で、雨も心配されましたが、たくさんの方々が訪れていました。ビンゴゲーム大会では、伊万里梨や伊万里牛など豪華な景品もあり、大変賑わうとともに、おまつりのフィナーレの花火大会は南波多の夜空を明るく照らし、大盛況で幕を閉じました。来年も開催できるといいですね。

まちづくり推進協議会から協賛金30万円を助成しています。

第3回京の峰塾を開催します

- ・期日：令和4年9月13日(火) 18:30～
- ・場所：南波多コミュニティセンター 講堂
- ・内容：府招浮立の話
- ・講師：松尾 仁嗣 氏 ※どなたでも参加できます。

◆問合せ先 南波多コミュニティセンター TEL24-2001

フットパスに参加しませんか

地域に残るありのままの風景を楽しみながら歩く「フットパス」、寄り道・道草をしながら自然や町並みの風景、地域の方との交流と一緒に体験してみませんか。今回は、9月4日(日)に「重橋本庄コース(4.5km)」を歩きます。ご参加をお待ちしています。

昨年の大野岳コース



【問い合わせ先】南波多フットパス研究会 会長 田中幸政さん

電話 090-9598-3340

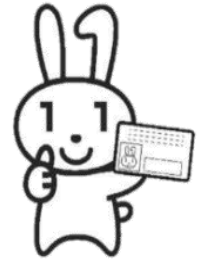
又は南波多コミュニティセンター(24-2001)まで

【 ありがとうございます 】

香典返しとしてまちづくり推進基金へ寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

前田 智恵子 様 (亡義母 フミ子 様) 笠椎
 中尾 照美 様 (亡母 小松 イツエ 様) 井手野
 梅村 和博 様 (亡母 キマヨ 様) 笠椎
 井手 哲也 様 (亡父 稔 様) 原屋敷

日曜日にマイナンバーカード出張申請受付を
コミュニティセンターで実施します



受付日時：9月24日(土) 10時00分～12時00分

実施場所：南波多コミュニティセンター 会議室

持ってくるもの：

- ①本人確認書類 顔写真付き1点(運転免許証、旅券、障がい者手帳など)
または上記以外は2点(健康保険証、年金手帳、介護保険証など)
- ②通知カード(無くした人は紛失届を提出いただきます)

【書類が揃ってなくても申請はできます。】 ※顔写真は無料で撮影

9月の主な行事 ～8月26日現在～

日	曜	行事内容	時間
4	日	「わが町わが家の防災マップ」を活用した防災訓練	8:00
		フットパス研究会 体験会『重橋本城コース』	9:00
5	月	福寿会支部長会	9:00
7	水	福寿会 女性部百歳体操	13:30
9	金	交通対策協議会	14:00
		定例区長会	15:00
		交通安全協会会議	18:30
10	土	いなほの会	13:00
		南波多町遺族会	18:00
		民生委員・児童委員協議会	18:30
13	火	京の峰塾	18:30
14	水	福寿会 女性部百歳体操	13:30
		無料マイナンバーカード交付申請受付(行政書士)	14:00～16:00
19	月	敬老の日	
21	水	福寿会 女性部百歳体操	13:30
		無料マイナンバーカード交付申請受付(行政書士)	14:00～16:00
23	金	秋分の日	
24	土	マイナンバーカード交付申請受付(市民課)	10:00～12:00
25	日	町内ウォーキング大会(旧中学校グラウンド発着)	8:30
27	火	おもとの会	8:30
26	月	福寿会支部長会	9:00
28	水	福寿会 女性部百歳体操	13:30
		無料マイナンバーカード交付申請受付(行政書士)	14:00～16:00