

暮らしのチャンネル

お知らせ

精霊流し

精霊流しで使用された船や供物などは、環境保全のため、一部を市で回収しています。使用した物を自身で持ち帰ることができない場合には、次の注意事項を守って、指定場所に持ち込んでください。

◆注意事項

- ▽新型コロナウイルス感染症感染予防のため、マスクを着用してください。
- ▽持ち込み後は、速やかに帰宅してください。

子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①つくしんぼランド（要申込）

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 8月17日（水）
午前10時～正午

▷場所 市民センター文化ギャラリー

②お誕生会（要申込）

8月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 8月24日（水）
午前10時30分～11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合せ 子育て支援センターぼっぼ
(☎☎☎5197)



お知らせ

募

集

試

験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

●日時 8月15日（月）

午後7時～9時

◆指定場所

▽伊万里川（船屋橋下流の川落とし合戦場）

▽伊万里湾岸（楠久津漁港、小島公園、浦ノ崎漁港）

●問合せ 環境政策課リサイクル推進係
(☎☎☎2145)

北方領土返還運動 全国強調月間

8月は、「北方領土返還運動 全国強調月間」です。

●北方領土とは、択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の4島のことです。日本固有の領土です。一日も早く、日本に

返還されることが私たちの願いです。

●問合せ 総務課行政係
(☎☎☎2123)

無料特設人権相談

●受付内容

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題

●日時 9月7日（水）

午前10時～午後3時

●場所

大川コミュニティセンター

●担当

人権擁護委員

堀田 明美さん

松尾 ふき子さん

●問合せ

佐賀地方法務局伊万里支局

(☎☎☎2492)

人権擁護委員の新任

7月1日付けで、江頭清隆さん（大坪町）が人権擁護委員に就任されました。

人権擁護委員は法務大臣の委嘱を受け、地域での人権相談や啓発活動を行う、あなたのまちの相談パートナーです。

いじめや差別、プライバシー侵害など人権に関わる問題で悩みがあれば、気軽に相談してください。

●問合せ

佐賀地方法務局伊万里支局
(☎☎☎2492)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月26日から9月1日まで、「全国一斉「子どもの人権110番」強化週間」です。期間中は、いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩み・心配ごとなどの電話相談窓口の開設時間を延長します。秘密は厳守しますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。

●実施期間・受付時間

▽8月26日（金）～ 9月1日（木）

午前8時30分～午後7時

▽8月27日（土）・28日（日）

午前10時～午後5時

●相談担当者

法務局職員、人権擁護委員

●受付電話番号

0120・007・110

※フリーダイヤル（無料）です。

●問合せ

佐賀地方法務局伊万里支局
(☎☎☎2492)

大切な遺言書を大預かりします

自身で書いた遺言書を法務局で保管することで、紛失・改ざんなどを防ぎ、自身の意思を実現することができま
す。遺言者が亡くなったあと、法務局から相続人などに遺言書の保管についてお知らせすることもできます。

- 手続きには、予約が必要です。
- 予約・問合先
佐賀県法務局伊万里支局
(☎232492)

ハローワーク伊万里の自立サポート事業

ハローワーク伊万里では、各機関と連携し、ひとり親家庭などを対象とした自立サポート事業を実施しています。働く前に解決したい問題や働く際の不安などがあれば、気軽に相談してください。

中小企業のための退職金制度

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業退職金共済法に基づき中小企業の振興と従業員の福祉の増進を図

ることを目的として設けられた、国の退職金制度です。
▽掛金の一部は、国から助成されます。

▽掛金は全額非課税で、手数料も不要です。
▽社外積み立てで管理も簡単です。

- 問合先
独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

刈草を提供します

堤防を除草したときに発生する刈草を肥料や堆肥の原料として提供しています。希望される人は、問い合わせください。

- 問合先
武雄河川事務所松浦出張所
(☎0955⑦1735)

納涼川床体験

旧松浦川のせせらぎを聞きながら、川床で納涼体験をしてみませんか。JR筑肥線で来た人には、大川町産梨をプレゼントします。

- 期間
8・9月の土・日曜日
午後6時～8時30分

※事前に予約が必要です。

- 場所
ウォーターフロントこまな

- 利用料
維持管理協力金として1人当たり500円

- 利用人数 先着20人
- 予約・問合先 駒鳴集落を守る会・野崎
(☎090・5926・3777)

働くことに踏み出す若者を応援

働くことについて、さまざまな悩みを抱えている若者をサポートします。

相談には、キャリアコンサルタント、公認心理師、臨床心理士、社会福祉士などのさまざまな資格を持つ相談員が応じます。

- 共通事項
- 対象
働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの人
- 相談料 無料
- さが若者サポートステーション（佐賀市）

- 受付・利用時間
午前11時～午後6時

※毎月第2・4金曜日は、午後7時まで

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

- 申込・問合先 さが若者サポートステーション
(☎0952・28・4323)

- ◆ たけお若者サポートステーション（武雄市）
- 受付・利用時間
午前11時～午後6時

※毎月第2・4金曜日は、午後7時まで

※月・土・日曜日、祝日、年末年始を除く

- 申込・問合先 たけお若者サポートステーション
(☎0952・28・9130)

21世紀社会福祉セミナー

- 日時 8月20日（土）
午後1時～4時30分
- ※受け付けは、正午開始
- 場所
アバンセホール（佐賀市）
- テーマ
新たな地域福祉の道しるべ～SDGsとそれぞれの未来～
- 内容
SDGsを達成するための

問題解決に向けた地域活動の取り組みの紹介など

- 参加人数 100人
- 参加料 無料
- 申込期限 8月12日（金）
- 申込・問合先
佐賀県社会福祉士会
(☎0952③5833)

募集

市民ゲートボール大会 出場者

- 日時 9月8日（木）
午前8時30分開会
- ※雨天時は翌日に順延
- 場所
伊万里松浦球技場
- 出場資格 市民
- チーム編成
8人以内（監督含む）
- 参加料
1チーム 1500円
- 募集期限 8月24日（水）
- 応募先 スポーツ課または各コミュニティセンター
- 問合先 スポーツ課スポーツ振興係 (☎233187)



募 集

県地域防災リーダー養成講座受講生

●日時

▽11月19日(土)

午前10時～午後5時30分

▽11月20日(日)

午前8時30分～午後4時

●場所

佐賀市文化会館(佐賀市)

●受講料

無料

※ただし、防災士試験受験料(3000円)および防災士登録手数料(5000円)は、受験者負担

●応募方法

防災危機管理課や各コミュニケーションセンターにある申込用紙を郵送かファックス、メールまたは直接持参

※申込用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。

●募集期限

8月12日(金)

●応募・問合せ先

防災危機管理課

〒848-8501 伊万里市立花町1355番地1

☎090-2130-2130

FAX 090-2130-8684

※メールアドレス

bousai@city.imari.lg.jp

いまりMIRAI 創業塾受講生

創業・開業を考えている人や興味がある人は受講してみませんか。創業・開業などに関する相談も受け付けます。

●日時(全5回)

9月13日(火)、20日(火)、

27日(火)、10月4日(火)、

11日(火)

時間は、いずれも午後6時

30分～9時

●場所

伊万里商工会議所

●内容

創業に関する基礎知識、ビジネスプランの策定、資金調達など

●受講料

無料

※受講者には、会社設立時の登録免許税の減免や信用保証枠の拡大などの優遇措置があります。

●応募・問合せ先

伊万里商工会議所中小企業相談所

☎023-311-1111

▽企業誘致・商工振興課就活・

移住支援係 ☎023-2172-2172

伊万里看護学校学生

◆准看護科

●選考区分

①推薦

②社会人

③一般(1次受け付け)

④一般(2次受け付け)

●募集期間

①8月1日(月)～12日(金)

②・③9月1日(木)～16日(金)

④10月17日(月)～28日(金)

●試験日

①8月19日(金)

②・③10月1日(土)

④11月4日(金)

●受験料

15000円(共通)

◆看護科

●選考区分

①推薦

②一般(1次受け付け)

③一般(2次受け付け)

●募集期間

①8月1日(月)～12日(金)

②11月7日(月)～22日(火)

③12月26日(月)～令和5年1月10日(火)

●試験日

①8月19日(金)

②12月3日(土)

③令和5年1月17日(火)

●受験料

20000円(共通)

●応募・問合せ先 伊万里看護学校 ☎023-4635-4635

海上保安大学校学生

●受験資格

①4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、2年を経過していない人および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

●募集人数

約60人

●第1次試験日

10月29日(土)・30日(日)

●受験料

無料

●募集期間 8月25日(木)～9月5日(月)

●応募方法

次の専用アドレスから申し込んでください。

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

●問合せ先

海上保安庁総務部教育訓練管理官付 試験募集係

☎03-3580-0939

▽伊万里海上保安署

☎023-3388-3388

お知らせ

募 集

試

験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

広告

ピヨんさんの

本格仕込み

伊万里牛山子

国産

〈製造者〉キム子工房(加賀良 誠) 伊万里市東山代町滝川内2623 ☎090-3413-2389

佐賀県市町総合事務組合職員

- 職種 一般事務
- 採用人数 若干人
- 受験資格

昭和59年4月2日〜平成17年4月1日に生まれた人で、県内在住または、両親などが県内に在住している人

- 採用日 令和5年4月1日
- 1次試験日時・場所・科目
- ▽9月18日(日) 午前10時〜正午

▽佐賀工業高校(佐賀市)
▽筆記試験および適性検査

- 募集期限 8月16日(火)

※8月16日の消印があるものまで有効
※申込書は、問合先で配付します。

- 問合先 佐賀県市町総合事務組合 (☎0952262354)

伊万里太鼓の会新会員

結成40周年を迎え、会員を募集します。伊万里の伝統芸能に若い息吹を吹き込みましょう。

- 対象 音楽が未経験の人や見学のみの人でも歓迎します。
- 対象 16歳〜40歳

- 練習日時 毎週水曜日 午後7時〜9時
- 練習場所 伊万里コミュニティセンター
- 入会料・会費 無料
- 応募・問合先 伊万里太鼓の会・小田 (☎090・8668・1264)



等(こと)・三味線教室 生徒

令和4年度文化庁伝統文化親子教室事業として開催します。

- 対象 小学校3年生〜中学校3年生
- 募集人数 親子での参加も可能です。
- 募集人数 親子5人、三味線10人
- 日 時 第2土曜日 午前10時30分から午後4時30分までの間の1時間
- 時間 時間は相談の上決めます。
- 教室の開催期間は、令和5年1月までです。
- 場所 大坪コミュニティセンター
- 受講料 無料
- 応募・問合先 いまりっ子

職業訓練受講生 (10月入所・佐賀)

- 募集訓練科
 - ①ものづくりベーシック科
 - ※1日4時間の短時間訓練
 - ②電気設備施工科
- 募集人数 各15人
- 訓練期間
 - ①10月4日(火)〜令和5年1月27日(金)
 - ②10月4日(火)〜令和5年1月27日(金)
- 募集方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出
- 問合先 ポリテクセンター佐賀訓練課 (☎0952269516)

集まれ こと教室事務局 (☎080・6416・3940)
※メールアドレス yavyuot@e.gmob.jp

3月29日(水)
● 場所 ポリテクセンター佐賀(佐賀市)
● 入所選考日 9月7日(水)
※筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施

婚活イベント②

実りの秋婚

～梨狩りジュシー婚活～

- 日 時 9月11日(日) 午前10時30分〜午後3時
- ※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。
- 対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある25〜35歳の独身の人
- 参加料 2,000円程度(飲食代など)
- 募集人数 男・女各8人
- ※応募多数の場合は抽選
- 応募方法 メールまたは電話
- 募集期限 9月1日(木)
- 応募・問合先 まちづくり課内 市婚活応援推進協議会 (☎2950)
- ※メールアドレス deai@city.imari.saga.jp

7年間の車の維持費が...
Let's Enjoy SUZUKI アルトA 4WD 頭金0円
DAIHATSU タントL スマートアシスト非装着車 頭金0円
SUZUKI スペーシアギア HYBRID XZ 頭金0円
月々1万円から乗れるフラット7
全カー全額一括返済!

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

募集

委託訓練受講生 (10月開講)

●募集訓練科

- ①パソコン簿記基礎科
- ②ITビジネス実務基礎活用科
- ③IT技術・Web科
- ④IT初級～中級連続科
- ⑤介護職員初任者・実務者研修科

●募集人数 ①～④各20人、⑤25人

●訓練期間

- ①10月4日(火)～12月27日(火)
- ②・③・④10月4日(火)～令和5年1月31日(火)
- ⑤10月18日(火)～令和5年4月17日(月)

●場所

- ①ヤマサキビル(武雄市)
- ②株式会社プライム(佐賀市)
- ③唐津ビジネスカレッジ(唐津市)
- ④伊万里市管工事協働組合
- ⑤SONIC佐賀駅前ビル(佐賀市)

●入所選考日

- ①・②9月15日(木)
- ③・④9月16日(金)
- ⑤10月3日(月)

●受講料 無料
※テキスト代などは自己負担
●募集期限 ①～④8月26日(金) ⑤9月13日(火)
●応募先 ハローワーク伊万里

●問合せ先 佐賀県立産業技術学院就職支援課
(☎0952274330)

高齢者活躍人材確保 育成事業参加者

◆マンシヨン施設管理員養成講習

●日程 9月15日(木)・16日(金)
●場所 鳥栖市シルバー人材センター(鳥栖市)
●募集期限 9月5日(月)
●福祉車両送迎運転者講習

●日程 9月21日(水)・22日(木)
●場所 神崎市千代田交流センター(神崎市)

●募集期限 9月8日(木)
●共通事項
●対象 県内在住で、原則60歳以上の
●受講後、シルバー人材センターに入会を希望する人

●受講料 無料
●問合せ先 公益社団法人佐賀

県シルバー人材センター
(☎0952202011)



障がい者職業訓練 受講生(福岡)

●募集訓練科

- ①職域開発科
- ②3D/CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、流通ビジネス科、流通ビジネス科音声パソコンコース、総合実務科

●訓練期間

- ①6か月
- ②1年
- ※プログラム設計科は2年

●募集期限

- ①8月24日(水)
- ②9月16日(金)

●入校日

- ①10月5日(水)
- ②令和5年4月11日(火)

●問合せ先

福岡障害者職業能力開発校
(☎0937741543)
0937741134
<http://www.fukuoka-kunren.ac.jp>
ハローワーク伊万里
(☎232131)

試験

下水道排水設備 工事責任技術者

●受験資格

次のいずれかに該当する人
▽高校(旧制中学)以上の土木工学科などを卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関して2年以上の経験を有する人
▽高校(旧制中学)を卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関して3年以上の経験を有する人
▽排水設備工事などの設計または施工に関して5年以上の経験を有する人

●試験日 10月5日(水)

●受験料 8000円

●受験講習会 9月27日(火)

●講習会受講料 5000円

※別途テキスト代2500円が必要

●試験・受験講習会場 佐賀市文化会館(佐賀市)

●試験案内配布・申込期間 8月1日(月)～19日(金)

※試験案内は、市上下水道部管理課で配付します。

●申込・問合せ 佐賀県下水道協会(☎0952331330)

●試験案内は、市上下水道部管理課で配付します。

伊万里
黒にはミルクチョコ、白にはホワイトチョコが入った人気焼き菓子です。

18個入 2,590円 (税込2,797.2円)
30個入 4,100円 (税込4,428円)

伊万里銘菓
人気菓子5種類の合せです。

15個入 2,420円 (税込2,613.6円)
20個入 3,140円 (税込3,391.2円)

夏の贈りもの
SUMMER GIFT

お中元 お盆 手土産

送料キャンペーン
1箇所送り先 3000円以上で
冷蔵便 送料 330円 off
8月10日まで

伊万里ゼリー
フルーツの果汁とつるつるとした喉越しは食欲が落ちやすい夏におすすめの贈り物です。

梅酒/桃/葡萄/蜜柑

6個入 1,580円 (税込1,706.4円)
12個入 3,010円 (税込3,250.8円)

お盆 かが盛

2,000円 (税込2,160円)
3,000円 (税込3,240円)
5,000円 (税込5,400円)

伊万里 城月堂
営業時間 10時～19時
伊万里市新天町 475-12
tel 0955-22-5813
ホームページ 城月堂

月1回休業：8/23(火)

お知らせ
募集
試験
市民図書館
保健だより
市民相談ほか

こんにちは

図書館です

ぶっくん

8月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 ☎4646

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
9日	るりこう苑	10:45-	23日	楽寿園	14:00-
30日	立川公民館	11:30-	(火)	ユートピア	14:00-
(火)	山口病院	14:15-	24日	西光苑	14:00-
12日	田代公民館	11:30-	(水)	ケアセンターくちいし	15:00-
(金)	おたっしや倶楽部	13:40-	25日	波多津コミュニティセンター	11:00-
	南波多水留バス停前	14:00-	(木)	黒川コミュニティセンター	11:00-
	テイながやま	14:30-		二里コミュニティセンター	14:00-
16日	国見公民館	11:30-		南波多コミュニティセンター	14:00-
(火)	JA滝野出張所	14:00-	26日	市民センター	11:30-
	国見団地集会所	14:30-	(金)	JA東部支所	14:00-
17日	大川内鼓バス停横	11:00-		こどもハートフルセンターひまわり園	14:00-
(水)	向陽園	14:00-		デイあさひ/かりん	14:40-
	西田病院	14:00-	※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。		
	伊万里鍋島焼会館	14:30-			
19日	ケアハウスいまり	11:30-			
(金)	伊万里ふるさと村	12:00-			
	原屋敷公民館	14:00-			

図書館を使った調べる学習 コンクール 作品募集

『伊万里市民図書館・学校図書館を使った調べる学習コンクール』には、市内の小学生から、毎年たくさんの応募があります。

7回目となる今年は、9月に募集を開始します。詳しくは、案内チラシや図書館のホームページでお知らせします。

疑問に思ったことや興味のあることなど、図書館の資料を使って、調べてみませんか。

小学生の皆さんの応募を待っています。



8月の休館日

1・8・15・22・29日
※11日(山の日)は特別開館日です。

新刊案内

みんなが私のことを「ナマケモノ」と呼んでいるそうです。でも、私は怠けていません。森のみんなから、朝のラジオ体操には行かないし、森の大掃除をしたときもさぼっていたと言われるけれど、寝ていただけなのです。お客さんが来たときも木にぶら下がったまま、ちゃんとあいさつしましたよ。だから怠けていません。でもね、そろそろ木からおりますよ。なぜかと言つとね…。



『なまけていません』
大塚 健太/作
柴田 ケイコ/絵
バイインターナショナル

「春はあけぼの」「トンネルを抜けると雪国であった」など、一度は見聞きしたことがある言葉もあり、日本語の名所を旅するような気持ちになります。心をつかまれる言葉と日本語表現の数々を楽しんでください。

これまでに巡り合った数々の名言をテーマごとにまとめ、説明を交えながら紹介していく1冊です。平安時代の和歌から現代文学まで、幅広い分野から名文句を集めています。



『日本語名言紀行』
中村 明/著
青土社

【広告】福之島 海鮮レストラン

カメラア

伊万里牛カレーとアジフライセット
1人前 1,320円(税込)

アジフライ定食 1,320円(税込)
天麩羅定食 1,540円(税込)
福之島御膳 3,850円(税込)

【レストラン営業時間】11:00～14:00

松浦産や近海の海の幸を贅沢に使用!

伊万里牛カレーとアジフライセット
1人前 1,320円(税込)

アジフライ定食 1,320円(税込)
天麩羅定食 1,540円(税込)
福之島御膳 3,850円(税込)

【レストラン営業時間】11:00～14:00

お気軽にどうぞ! ファインランド式サウナ完備!

日帰り天然温泉

利用料 ¥1,500円(税込)を
オープン記念特別
1,100円(税込)

黄褐色のナトリウムマグネシウム塩化物泉
露天風呂

西九州では珍しいミネラルたっぷりの塩湯でお風呂上がりはいつまでもホカホカ

【日帰り温泉の営業時間】11:00～15:00 タオルの貸出もごさいます(有料)

お知らせ 募集 試験 市民図書館

保健だより 市民相談ほか

保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎②3916)

◆ 子どもの健診

健診は母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和4年5月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	● 乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ● 乳児一般健康診査受診票は、市の保健師や母子保健推進員が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和3年10月生			
1歳6か月児健診	8月4日(木)	令和3年1月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	● 対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ● 問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	8月18日(木)	平成30年12月生	身体測定、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		

◆ 相談・教室

場所は市民センターです。予約制で行いますので、前日までに電話で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	開催時間
ストレスケア相談	8月9日(火)	原則40歳未満の人	臨床心理士による相談	午前9時～午後3時
市民健康相談	8月9日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量の測定)	午前9時～午後3時
妊産婦乳幼児相談	8月22日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程を変更する場合があります。変更は市の公式LINEなどに掲載します。

8月は食品衛生月間です ～食中毒予防の3原則と6つのポイント～

- 3** 原則
- 食中毒の原因菌を **つけない** = 洗う! 分ける!
 - 増やさない** = 低温で保存する!
 - やっつける** = 加熱処理!

6 つのポイント



食品の購入	冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食品を購入したら、すぐに持ち帰りましょう。
食品の保存	冷蔵庫に保管する場合は、容量の7割程度を目安とし、詰めすぎに注意しましょう。生の肉や魚は、ほかの食品に肉汁などがつかないように保管しましょう。
下準備	手洗いは食中毒予防の基本です。調理前だけではなく、生の肉や魚、卵をさわったあとは、必ず手指をしっかりと洗いましょう。まな板や包丁、ボウルなどの調理器具は、よく洗い熱湯などで消毒しましょう。
調理	生で食べる野菜や果物、加熱調理が済んだ食品は、手指や調理器具、シンクなどで汚染しないように注意しましょう。加熱して調理する食品は、十分に加熱しましょう。
食事	食事の前は手を洗い、調理後早く食べましょう。
残った食品	小分けにして冷蔵庫に保管し、室温で放置するのはやめましょう。時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。

食中毒かなと思ったら

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにして、早めに医師の診断を受けましょう。

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎②9910)。

8月の行事

市民センター ☎️📞3911

● 徳田千佳子門下生によるピアノ発表会 2022

21日(日) 午後2時30分開演
(☎️090-1082-1264)

● 第49回伊万里市老人福祉大会

26日(金) 午後1時開演
(☎️📞7108)

● 2022伊万里市同和問題講演会

30日(火) 午後1時30分開演
(☎️📞3186)

市民図書館 ☎️📞4646

● 第2回てをつなぐあおぞらアート作品展 2022 [展示ホール]

2日(火)～7日(日)
※最終日7日は午後5時までです。

● 図書館フレンズいまり俳句まつり展示 [企画展示室]

2日(火)～17日(水)
※休館日は除く

● いきいき音読教室 [洋会議室]

16日(火) 午前10時30分

● 伊万里市美術展 前期【書】[展示ホール]

23日(火)～28日(日)

8月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (10日・24日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 📞2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (17日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (18日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (2・16日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 ※要予約	第2金曜日 (12日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (19日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時	市民相談室	消費生活センター 📞2136
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	第4日曜日 (28日)	午前9時～ 正午	収納管理課	収納管理課 収納管理室 📞2152
年金相談 ※要予約	金曜日、第1月 曜日(1日)	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955 📞5161
身障者相談	第4木曜日 (25日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障がい福祉係 📞2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前10時～ 午後3時	福祉課障がい福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日	午前9時～ 午後4時	相談電話番号	📞6763



電力契約切り替えトラブル急増中

電力契約の切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。

例えば、大手電力会社をかたって「電気代が安くなる」や「遠隔検針ができるようになる」などと勧誘を受け、検針票記載の『供給地点特定番号』を教えたところ、契約先が変わっていたという事例です。

勧誘を受けたときは、安さや便利さだけを見るのではなく、事業者名や契約内容をよく確認して、必要なればきっぱりと断りましょう。安易に、検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。

- 相談先 市消費生活センター (☎️📞2136)
消費者ホットライン (☎️188 [いやや])
- 問合先 まちづくり課市民相談室 (☎️📞2133)



リサイクルのワンポイント

空き缶をごみとして出すと、その処理には費用がかかります。毎月1回、日曜日に実施される『リサイクルサンデー』に出すと、資源物として回収され、ごみの減量化につながります。

- 問合先 環境政策課リサイクル推進係
(☎️📞2145)

空き缶はリサイクルサンデーに

- アルミ缶とスチール缶に分け、中を洗ってから出しましょう。
- 菓子の缶やミルク缶、缶詰のふたなどもリサイクルできます。
- さびた缶や燃やした缶は、リサイクルできません。黄色文字のごみ袋で、集積所に出してください。
- リサイクルサンデーの実施日時や回収場所は、区長・地区役員に確認してください。



eco