



# お知らせ

## JR筑肥線絵画コンクール

JR筑肥線伊万里〜唐津間の利用促進と駅のにぎわいづくりのため、市内の小中学生を対象に実施した『筑肥線絵画コンクール』の応募作品を展示します。

### ●期間

11月26日(土)・27日(日)

### ●時間

午前10時〜午後9時

### ●場所

駅ビルJR側2階

市民ギャラリー

### ●問合先

まちづくり課公共  
交通対策係  
(☎23・2114)

## 有資格業者登録申請(指名願)の受け付け

市が行う入札(見積もり)に参加するためには、『指名を受ける資格を有する業者』としての事前登録が必要です。今回は、令和5年4月以降の登録のための申請を受け付けます。

なお、この登録は、参加指名を約束するものではありません。

### ●対象業種・資格有効期間

①建設工事、測量および建設  
コンサルタント等業務委

## 子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

### ①つくしんぼランド(要申込)

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 11月16日(水)

午前10時30分〜正午

▷場所 市民センターリハーサル室

### ②お誕生会(要申込)

11月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 11月30日(水)

午前10時30分〜11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合先 子育て支援センターぼっぼ

(☎23-5197)



お知らせ

募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

託、維持管理等業務委託  
令和5年4月1日(土)〜  
令和7年3月31日(月)

※定期・24か月

②物品関係(物品の購入、修繕、製造、賃貸借など)  
令和5年4月1日(土)〜  
令和6年3月31日(日)

※追加・12か月

### ●受付期間

11月21日(月)〜

12月21日(水) 必着

### ●提出書類

業種によつて提出書類が異なります。市ホームページまたは契約監理課にある要領を確認のうえ、提出してください。

### ●提出方法

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則郵送で受け付けます。

### ●申請・問合先

〒848・8501

伊万里市立花町1355番地1

契約監理課契約監理係

(☎23・2176)

## さが県民手帳を販売します

県民手帳は、手帳としての機能のほか、県内市町のイベントや官公庁の所在地など、

仕事や暮らしに役立つ情報が充実しています。

### ●カバー色

ネイビー、ミントブルー、

コーラルレッド

※ビニールカバーが付いています。

### ●サイズ

15・7センチ×9・0センチ

### ●価格

700円(税込)

### ●販売開始日

11月14日(月)

### ●販売場所

情報政策課情報公開・統計係、各コミュニティセンターなど

### ●販売・問合先

情報政策課情報公開・統計係  
(☎23・5491)

## 秋季火災予防運動

### ●運動週間

11月9日(水)〜15日(火)

### ●重点目標

▽住宅防火対策の推進  
▽乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進  
▽放火火災防止対策の推進  
▽特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底

### ●関連行事

◆防火書道・ポスター展示

### ●期間

11月9日〜15日

●場所 市役所市民ロビー

◆消防車両による巡回広報

◆火災予防啓発広報

●問合先

伊万里消防署消防3課  
(☎23・2118)

## 11月は子供・若者育成支援推進強調月間

国(内閣府)は、子供・若者の育成支援を、家庭を中心として、行政・学校・企業・地域などの社会全体で取り組むべき課題であると位置づけています。すべての子供・若者が健やかに成長し、すべての若者が自立・活躍できる社会の実現を目指して、11月を『子供・若者育成支援推進強調月間』と定めています。

市でも、市青少年育成市民会議や各町(地区)町民会議を中心に、青少年を取り巻く環境浄化活動に取り組んでいます。今年度は、書店やレンタルビデオ店、酒類・たばこ販売店などを回り、青少年に対する配慮状況を調査する環境点検活動などを行います。市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

### ●問合先

生涯学習課青少年センター

(☎22・1262)



### いづまりプレミアム付 商品券販売中

伊万里商店連合会から、連合会加盟店で利用できる『こいまりプレミアム付商品券』が販売されています。

5000円(5000円券×10枚つづり)の買い物ができる商品券を4000円で購入できます。

●使用期間 10月20日～令和5年1月20日(金)

●販売額 1冊当たり 4000円

●販売期間 10月20日～

※売り切れ次第、販売終了

●購入限度

1人当たり1回10冊まで

●使用可能店舗・販売場所



↑こちらで確認できます

※使用可能店舗や販売場所は、市が発行した『第3次伊万里エールクーポン券』や『伊万里がんばろう応援券』とは異なります。

●問合せ

伊万里商店連合会

(☎22-7200)

### 子どもの里親 個別相談会

何らかの事情で、自分の家庭で暮らすことのできない子どもを一時的、あるいは継続的に迎え入れ、愛情と誠意をもって養育する人を『里親』といいます。里親に関心がある人や子どもが好きな人、まずは話を聞いてみませんか。

●日時 11月29日(火)

午前10時～午後1時

※都合のよい時間に来てください。

※事前の予約は不要ですが、事前予約も受け付けます。

●場所 市民図書館

●問合せ

佐賀県里親支援こねくと

(☎0952-65-1165)

### 伊万里湾を大切に しましょう

伊万里湾環境保全対策協議会では、伊万里湾の環境保全を呼びかける啓発活動などを行っています。一人一人ができることを行い、きれいな海を守るために、皆様のご協力をお願いします。

●身近にできること

▽ポイ捨てをしない

▽食べ物の残りや調理くずを

流し台に直接流さない  
▽食器を洗うときは、適量の洗剤を使う

▽使用済みの天ぷら油などは、吸水紙や凝固剤を使用し、直接流さない

●問合せ

松浦市役所市民生活課内・伊万里湾環境保全対策協議会事務局

(☎0956-72-1111)

### 犯罪被害者などの 支援を行っています

犯罪被害者やその家族・遺族が受けた被害の軽減と回復を図るため、相談対応を行う総合窓口の設置や、経済的負担を軽減するための見舞金の支給などを行っています。

●相談窓口

電話や面接での相談に応じ、支援情報の提供、申請手続きの補助、関係機関などとの連絡調整を行います。

●見舞金の支給

犯罪行為により死亡した場合や1か月以上の傷病を負った場合に、見舞金を支給します。

●問合せ

人権・同和対策課人権・同和対策係

(☎23-2190)

### 女性の人権ホット ライン強化週間

11月18日から24日までは、全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間です。期間中は、女性を巡るさまざまな人権問題について、開設時間を延長するなどして相談に応じます。

●受付日時

11月18日(金)～24日(木)

午前8時30分～午後7時

※19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)の時間は、午前10時～午後5時

●相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

●相談電話番号

☎0570-070-810

●問合せ 佐賀地方事務局

(☎0952-26-2195)

### 無料特設人権相談

●受付内容

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題

●期日・場所・担当

▽11月16日(水)

午前10時～午後3時

東山代コミュニティセンター  
人権擁護委員  
山口敏郎さん

▽12月7日(水)  
午前10時～午後4時  
南波多コミュニティセンター  
人権擁護委員  
高木和之さん

●問合せ  
佐賀地方事務局伊万里支局  
(☎23-2492)  
小野龍太さん  
波多唯明さん

9月下旬に、郵送で全世界に配付した『第3次伊万里エールクーポン券』と『伊万里がんばろう応援券』の取扱店一覧表の店舗名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

食料品・青果・スーパー・コンビニの欄中

(正) SUNNY SALAD-fruit&veg shop-

(誤) SUNNY SARAD-Fruit&veg shop-





### 婚活イベント

## クリスマスパーティー婚活

～出会いは聖なる夜に☆～

- 日時 12月17日(土) 午後5時～7時  
※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。
- 対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある35～45歳の独身の人
- 参加料 2,500円程度
- 募集人数 男・女各6人  
※応募多数の場合は抽選
- 応募方法 メールまたは電話
- 募集期限 12月8日(木)
- 応募・問合せ まちづくり課内市婚活応援推進協議会  
(☎23-2950)
- ※メールアドレス deai@city.imari.saga.jp



- 日時 11月20日(日) 午後1時～4時
- 場所 佐賀メディアカルセンタービル(佐賀市)
- 対象 がん患者と家族
- 募集人数 20人(先着順)
- 内容 消しゴムはんこづくり  
▽親睦・交流会
- 募集期限 11月17日(木)
- 応募方法 住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を電話で連絡



### 佐賀県がん患者・家族 つどいの会参加者

#### 受付時間

午前9時30分～午後1時、午後2時～4時30分

※受け付けは、月～金曜日  
●応募・問合せ 佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ  
(☎0120-246-388)

### 終活や相続に役立つ講演会・相談会参加者

### 高齢者活躍人材確保 育成事業受講者

- 日程 11月21日(月)
- 講演会 午後1時～3時15分
- 場所 佐賀地方法務局(佐賀市)
- 内容 公証人による『遺言と任意後見制度』の話  
▽法務局職員による『相続登記の義務化』の説明
- 募集人数 50人(先着順)
- 講演会中継
- 場所 佐賀地方法務局伊万里支局
- 募集人数 10人(先着順)
- 司法書士による無料相談会
- 時間 午後3時20分～5時
- 場所 佐賀地方法務局(佐賀市)
- 対象 講演会に参加した人
- 募集人数 16組(先着順)
- 共通事項 11月1日(火)～14日(月)
- 参加費 無料
- 応募・問合せ 佐賀地方法務局総務課  
(☎0952-26-2149)

- 介護補助養成講習
- 日程 12月14日(水)・15日(木)
- 場所 牛津公民館(小城市)
- 内容 介護の基礎知識を学び、介護技術の基礎を習得します。
- 募集期限 12月1日(木)
- 刈払機安全講習
- 日程 12月15日(木)
- 場所 キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター(佐賀市)
- 内容 刈払機などの使用について、技術と知識を学びます。
- 募集期限 12月5日(月)
- 共通事項 県内在住で、原則60歳以上の人
- 対象 受講後に、シルバー人材センターへの入会を希望する人
- 受講料 無料
- 問合せ 公益社団法人佐賀県シルバー人材センター連合会  
(☎0952-20-2011)

お知らせ 募集

試

験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

お陰様で創業 76 周年

11/11日(金) 12日(土) 13日(日)

# お客様感謝祭

お買い上げ2,000円以上で

クーポン券

600円分プレゼント

※クリスマスケーキのご予約は対象外

伊万里

## 城月堂

営業時間 10時～19時

伊万里市新天町 475-12

tel 0955-22-5813

月1回店休：11/29(火)

11日(金)限定 クラシックショコラ

12日(土)限定 チーズタルトフロマージュ

13日(日)限定 台湾カステラ

純生シフォン 900円を **750円** (税込 972円/税込 810円)

アップルパイ 400円を **350円** (税込 432円/税込 378円)

スイートポテト 250円を **220円** (税込 270円/税込 237.6円)

エクレア 250円を **200円** (税込 270円/税込 216円)

他にも毎年好評の ●ケーキセット ●和菓子セット ●焼菓子セット もご利用いただけます。

詳しくは HP、インスタ、前日の新聞折込チラシで



# 募集

## 委託訓練生 (令和5年1月開講)

### ●募集訓練科

- ① IT初級～中級連続科
- ② IT技術・Webマーク  
ティング科
- ③ ITビジネス実務基礎活用科
- ④ 介護職員初任者研修ケア・  
コミュニケーション養成科

●募集人数 各20人

### ●訓練期間

- ① 令和5年1月6日(金)～  
5月1日(月)
- ② 令和5年1月6日(金)～  
5月2日(火)
- ③ 令和5年1月6日(金)～  
5月2日(火)
- ④ 令和5年1月18日(水)～  
4月14日(金)

### ●場所

- ① ヤマサキビル(武雄市)
- ② 有限会社マザー研修室  
(佐賀市)
- ③ 株式会社プライム(佐賀市)
- ④ 株式会社ニチイ学館佐賀支店  
(佐賀市)

### ●入校選考日

- ①・③ 12月19日(月)
- ② 12月16日(金)
- ④ 12月26日(月)

### ●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

### ●募集期限

- ①～③ 11月25日(金)
- ④ 12月5日(月)

### ●応募先

ハローワーク伊万里

### ●問合せ先

佐賀県立産業技術学院就職  
支援課  
(☎0952・74・4330)

## 職業訓練受講生 (令和5年1月入所)

### ●募集訓練科

電気設備施工科

●募集人数 15人

### ●訓練期間

- 令和5年1月5日(木)～  
6月28日(水)

### ●場所

ポリテクセンター佐賀  
(佐賀市)

●入所選考日 12月5日(月)

※筆記試験と面接をポリテク  
センター佐賀で実施

### ●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

### ●募集期間

- 10月28日(金)～  
11月25日(金)

### ●応募方法

最寄りのハローワークに応  
募書類を提出してください。

### ●問合せ先

ポリテクセンター佐賀訓練課  
(☎0952・26・9516)

## 職業訓練受講生 (令和5年1月入所)

### ●募集訓練科

- ① CAD・生産サポート科
- ② 電気設備技術科
- ③ 住環境コーディネート科
- ④ テクニカルメタルワーク科

※④は企業実習付きのため、お  
おむね55歳未満の人が対象

### ●募集人数

① 15人

②・③ 各16人

④ 12人

※各科の募集人数は、12月開  
講の導入講習付きコースと  
あわせて人数です。

### ●訓練期間

令和5年1月5日(木)～  
6月29日(木)

●場所 ポリテクセンター  
佐世保(佐世保市)

●入所選考日 12月7日(水)

※筆記試験と面接をポリテク  
センター佐世保で実施

### ●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

●募集期限 11月25日(金)

### ●応募方法

最寄りのハローワークに応  
募書類を提出してください。

### ●問合せ先

ポリテクセンター佐世保訓  
練課  
(☎0956・58・3118)



## 試験

## 乙種第4類 危険物取扱者

### ●日時

令和5年2月19日(日)

午前9時30分集合

●場所 佐賀市

### ●受付期間

▽書面申請  
12月12日(月)～26日(月)

消印有効

▽電子申請

12月9日(金)～23日(金)

※23日は午後5時で締め切り

※申請方法は、消防試験研究  
センターのホームページを  
確認してください。

※申請書類は、伊万里消防署  
や各分署にあります。

### ●問合せ先

伊万里消防署消防3課  
(☎23・2118)

おかげさまで60周年 これからも皆さまと共に

# いまり2022 ガス展示会

日時 11月19日(土) 20日(日)  
19日10:00～17:00 20日9:00～16:00

場所 (株)ヤマシタ敷地内  
伊万里市松島町424番地4

伊万里ガス株式会社  
伊万里市三里町大里甲2250(202号国見台交差点そば)

(0955)23-4191

お知らせ

募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



こんにちは

# 図書館です

## ぶっくん

### 11月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 (☎ 23-4646)

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
1日	るりこう苑	10:45-		田代公民館	11:30-
22日	立川公民館	11:30-	11日	おたっじゃ倶楽部	13:40-
(火)	山口病院	14:15-	(金)	南波多水留バス停前	14:00-
4日	市民センター	11:30-		デイながやま	14:30-
	JA 東部支所	14:00-	15日	楽寿園	14:00-
25日	こどもハートフル	14:00-	(火)	ユートピア	14:00-
(金)	センターひまわり園	14:40-	16日	西光苑	14:00-
	デイあさひ/かりん	14:40-	(水)	ケアセンターくちいし	15:00-
8日	国見公民館	11:30-		立花コミュニティセンター	10:15-
29日	JA 滝野出張所	14:00-		山代コミュニティセンター	11:00-
(火)	国見団地集会所	14:30-	17日	東山代コミュニティセンター	11:15-
	大川内鼓バス停横	11:00-	(木)	大川コミュニティセンター	13:30-
9日	向陽園	14:00-		伊万里コミュニティセンター	14:00-
(水)	西田病院	14:00-		松浦コミュニティセンター	14:30-
	伊万里鍋島焼会館	14:30-	18日	ケアハウスいまり	11:30-
10日	波多津コミュニティセンター	11:00-	(金)	伊万里ふるさと村	12:00-
(木)	黒川コミュニティセンター	11:00-		原屋敷公民館	14:00-
	二里コミュニティセンター	14:00-			
	南波多コミュニティセンター	14:00-			

※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

### 図書館を使った調べる学習 地域コンクール作品展

図書館の資料を使って、疑問に感じたことや不思議に思ったことなどを調べる『第7回伊万里市民図書館・学校図書館を使った調べる学習コンクール』を実施しました。

応募作品を市民図書館に展示します。子どもたちの工夫を凝らした力作を見てください。

#### ● 展示期間

11月12日(土)～12月4日(日)

#### ● 場所 企画展示室



### 11月の休館日

7・14・21・23・28日  
24日(館内整理休館)

### 新刊案内

「はるとくん、起きてください」はるとの右足のスニーカーに呼ばれて、連れて行かれたのは、なんとげた箱。はるとは、靴たちが集まる『げたばこかいぎ』に呼ばれたのです。そこには、パパの革靴やママのブーツ、妹の長靴の姿もあります。話は、パパの革靴が臭くて困っているというもので、はるとからパパに伝えてほしいと言っています。



『げたばこかいぎ』  
村上 しいこ/作  
高島 那生/絵  
PHP 研究所

イタリア・ミラノにある高齢者施設。ここは世界でもまれな、引退した音楽家たちのための施設です。音楽家が引退後も、生涯音楽的な生活ができるようにと、偉大な作曲家・ヴェルディの願いを込めて設立されました。ここに、ひよんなことから住むことになった20代の若き音楽家の卵たち。豊かな人生経験と輝かしい功績を持った同居人たちと、奇想天外、ユニークで音楽的な毎日を過ごします。音楽を通して生まれる、かけがえのない交流と伝承。そこには、年齢の垣根など全く感じさせません。



『カーザ・ヴェルディ』  
藤田 彩歌/著  
ヤマハミュージック  
エンタテインメント  
ホールディングス

広告

ピヨんさんの

本格仕込み

# 伊万里牛ムチ

国産

〈製造者〉キム子工房(加賀良 誠) 伊万里市東山代町滝川内2623 ☎090-3413-2389

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

お知らせ募

集

試

験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



# 保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎ 22-3916)

◆ **子どもの健診** 健診は母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和4年8月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	● 乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ● 乳児一般健康診査受診票は、市の保健師や母子保健推進員が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和4年1月生			
1歳6か月児健診	11月10日(木)	令和3年4月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	● 対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ● 問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	11月17日(木)	平成31年3月生	身体測定、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		

◆ **相談** 場所は市民センターです。予約制で行いますので、前日までに電話で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	開催時間
ストレスケア相談	11月8日(火)	原則40歳未満の人	臨床心理士による相談	午前9時～午後3時
市民健康相談	11月8日(火)	特定健診の結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量の測定)	午前9時～午後3時
妊産婦乳幼児相談	11月21日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程を変更する場合があります。変更は市の公式LINEなどに掲載します。

## 尿酸

尿酸について知っていますか

血液検査でわかるもので、痛風や腎臓の障がいに関係しているといわれていて、7mg/dLを超えると注意が必要です。

高尿酸血症は、メタボリックシンドロームの人に多いため、肥満(特に内臓脂肪)、血圧、脂質、血糖などを管理し、動脈硬化症を予防することが大切です。

メタボリックシンドロームを改善することで、尿酸の値も改善します。



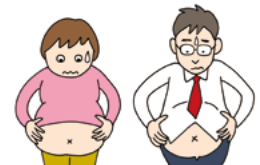
令和3年度の特定健康診査(国保)の結果、尿酸値8.0mg/dL以上の人の割合が、佐賀県の平均より高かったです。

市民健康相談では、内臓脂肪量の測定ができる体成分測定を実施していますので、相談してください(要予約)。

## 予防のポイント!



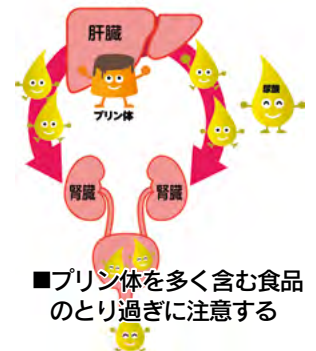
■ お酒の飲み過ぎに注意する



■ 内臓脂肪を減らす分解



■ 有酸素運動(ウォーキングなど)を行う



■ プリン体を多く含む食品のとり過ぎに注意する

【参考】高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第3版

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎ 23-9910)。



## 11月の行事

市民センター ☎ 22-3911

- 第61回伊万里市文化祭合同芸能発表会  
6日(日)午前10時開演  
(☎ 23-0933・橋口)
- 伊万里万謡会謡曲大会  
13日(日)午前10時開演  
(☎ 23-5919)
- 市老連カラオケ・芸能合同交流会  
22日(火)午前10時開演  
(☎ 22-7108)

市民図書館 ☎ 23-4646

- バリアフリーの映画上映会『影裏』  
えいり  
〔ホール〕  
6日(日)午後2時30分開演  
(2時間14分)  
※バリアフリー日本語音声ガイドがあります。字幕付きで上映します。
- DV根絶!をめぐって パネル展  
〔展示ホール〕  
12日(土)～25日(金)  
※休館日は除く
- 図書館を使った調べる学習地域コンクール作品展〔企画展示室〕  
12日(土)～12月4日(日)  
※休館日は除く
- いきいき音読教室〔洋会議室〕  
15日(火)午前10時30分
- バリアフリーの映画上映会『ケアニン～あなたでよかった～』〔ホール〕  
▷ 16日(水)午後2時30分開演  
▷ 27日(日)午後2時30分開演  
(1時間45分)  
※聴覚障がい者向け字幕付きで上映します。
- 上映会『夢みる小学校』〔ホール〕  
20日(日)午後1時30分開演  
(1時間30分)
- ブックスタート〔ホール〕  
24日(木)午後2時～3時  
※休館日ですが、対象者は入館できます。

## 11月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (9・22日) ※第4が祝日のため前日に実施	午前10時～ 午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 23-2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (16日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (17日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (1・15日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 ※要予約	第2木曜日 (10日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (18日)	午前9時～ 正午	市民相談室	消費生活センター 23-2136
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時		
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	第4日曜日 (27日)	午前9時～ 正午	収納管理課	収納管理課 滞納整理係 23-2152
年金相談 ※要予約	金曜日、第1月 曜日(7日)	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955-72-5161
身障者相談	第4木曜日 (24日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障がい福祉係 23-2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前10時～ 午後3時	福祉課障がい福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 22-6763	

## 台風や大雨などの災害に便乗した悪質商法にご注意を

台風や大雨などの自然災害が起きたあとは、災害に便乗した悪質商法などのトラブルが多く発生する傾向にあります。

不審な勧誘や電話を受けた場合など、少しでも不安なことがあるときには、すぐに消費生活センターに相談してください。

- 相談先 市消費生活センター (☎ 23-2136)  
消費者ホットライン (☎ 188 [いやや])
- 問合せ まちづくり課市民相談室 (☎ 23-2133)



ひとりひとりができること  
**ゼロカーボン  
アクション30**

## 【今月のテーマ】宅配サービスをできるだけ1回で受け取ろう

宅配便の総数のうち約15%が再配達という調査結果があります。再配達の際にも、宅配車の燃料の使用で、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が排出されています。

▷ 日時指定や置き配、宅配ボックスを活用しましょう。

▷ 荷物の問い合わせや配達状況の確認ができるアプリを活用しましょう。

- 問合せ 環境政策課脱炭素社会推進室  
(☎ 23-2144)

■ 出典：環境省『ゼロカーボンアクション30』ホームページ  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>



エネルギーを  
節約・転換しよう!