

いまりプラザだより



《 編集・発行 》

伊万里市男女協働参画懇話会 いまりプラザ

事務局：企画政策課 男女協働推進係 0955-23-2115

“いまりプラザ”とは

男女協働参画社会の実現を目指し、出前講座などの啓発事業や市の男女協働参画関連事業が計画通りに進んでいるかのチェックなどを行っています。
現在14期、男性6名 女性11名で活動中です。

令和4年度 男女協働参画フォーラム 令和4年10月15日(土)開催

日々のストレスを軽くするヒントがいっぱい

『こころを健やかに保つために』を開催しました！

講師は佐賀女子短期大学の教授を経て平成30年から令和4年3月まで学長を務められ、令和4年4月にアバンセ(佐賀県立男女共同参画センター)館長に就任された 田口 香津子さん。

心の健康には、個人の資質や能力のほか環境や対人関係、身体の状態など多くの要因が影響します。

- 自分を知り、どのような人間でありたいか？ → 弱さ・不完全さを受け入れる強さ。
- 怒りのコントロール → アンガーマネジメント。
- 自分を落ち着かせる → 自立訓練法。
- 抑圧や心的外傷後 → 安心な環境、安心の人間関係、自己コントロール感の回復。

等のことを、心理学や田口先生の実体験、臨床経験から学ばれたことを交えて教えていただきました。



参加者の皆さんから

- ・生活の中での自身の不安やイライラが何なのか、振り返ることができました。
- ・言葉や表現が分かりやすかった。特に笑顔に引き付けられました。
- ・これから先の人生に大事なこと、他の人への関わり方に大事なことを学びました。
- ・自分を少し離れたところから見るのが大切だということに、改めて気づきました。
- ・ひと呼吸おいて物事を見直す、ということの大切さがわかります。
- ・社会的な固定観念が多い中、苦しんでいる方にとって救われた感がある内容でした。
- ・自分と人は違う。自分の人生を生きて良いと感じました。

❖ 田口 香津子 さん ❖

[専門：障がい児保育・教育相談・保育臨床心理学]

臨床心理士(1991~2016年)として各種相談業務に携わる。

認定NPO法人 被害者支援ネットワーク佐賀VOISS理事長



令和4年度 男女協働参画フォーラムにおいて 実業高校のフードプロジェクト部が、地域での取り組み発表と フードドライブを開催しました！



■フードドライブとは・・・

家庭で余った食品を集め、地域の福祉団体などに寄付することで、食品ロスの問題を解決し、食の貧困をなくす取り組みです。

——— 主な発表内容 ———

伊万里実業高校フードプロジェクト部は『食で伊万里を元気に！』をスローガンに活動しています。「さが未来発見塾」での意識調査から始まり、

1. フードドライブの実施および定着
2. 食品サイクルシステムの構築
3. 食育活動の推進

の3つを目標に掲げています。

フードドライブは回を増すごとに、協力してくださる市民も増え、NPO 法人こすもす村を介して市内福祉施設やひとり親世帯へ、ワクワク宅食便として活用されています。事業系食品ロス解消SDGsにむけて鰯(アジ)の中骨を利用したクッキーの開発や、規格外農産物を使ったスイーツの開発を行い、市内でマルシェを開催したり、ふるさと納税の返礼品として採用されたり、食育活動として地元小学校児童クラブと交流もされています。



◆伊万里実業高校フードプロジェクト部は、取組などの社会貢献が評価され、令和3年11月19日に農林水産省と内閣官房が選ぶ優良事例として『ディスカバー農山漁村の宝』に選定されています。

毎年11月12日～25日は“女性に対する暴力をなくす運動”期間です



✿毎年11月12日～25日は、内閣府が定めた『女性に対する暴力をなくす運動』期間です。

いまりプラザと伊万里市は『女性に対する暴力をなくす運動』にあわせ、令和4年11月11日(金)から11月25日(金)まで、伊万里市民図書館 展示ロビーで「DV根絶！をめざして」パネル展を開催しました。令和4年度の啓発防止ポスターや人権フォーラムや出前講座で活用している「デートDV防止紙芝居」、様々な種類のDV防止啓発のパネル展示と、相談先記載のリーフレットやカード、DV防止メッセージ入りのティッシュ等を設置し、パネル展示入場者が自由に持ち帰れるようにしました。



〔伊万里ケーブルテレビジョン株式会社〕



〔有限会社 川原プリント社〕



〔市役所市民ロビー〕

❖女性に対する暴力根絶のためのシンボルマークであるパープルリボン！その色（紫色）にちなみ、内閣府では運動期間中、全国のタワー・商業施設・お城・社屋など建造物等のパープルライトアップの協力を呼びかけています。

伊万里市では昨年に引き続き、伊万里ケーブルテレビジョン株式会社と有限会社 川原プリント社にご協力いただきました。

市民に広く周知するために伊万里市役所市民ロビーでもパープルイルミのツリーを展示しました。

❖令和4年11月29日（火）いまりプラザと伊万里高校生28名がマックスバリュ伊万里駅前店において、DV防止街頭キャンペーンを行いました。マックスバリュ伊万里駅前店を利用の市民に、国際ソロプチミスト伊万里より寄贈された『女性に対する暴力をなくす運動』のメッセージ入りの不織布マスクやリーフレットを配布しました。



ハートフルフォーラム 2022in 伊万里 12月4日～10日は人権週間

『ハートフルタイム2022～誰もが自分らしく輝けるように～』 で伊万里高校の生徒の皆さんがデートDV防止啓発紙芝居を熱演されました！

❖毎年12月4日から10日は人権週間です。伊万里市では平成21年度から、市内高校性が中心となり人権啓発イベントとしてハートフルフォーラムを開催しています。令和2年からは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集客を避けて事前に収録を行い、伊万里ケーブルテレビジョン株式会社、西海テレビ株式会社、有田ケーブル・ネットワーク株式会社で放映しています。

令和4年度は、伊万里高校生が中心となり『ハートフルタイム2022～誰もが自分らしく輝けるように～』の人権啓発番組を制作し、番組内では敬徳高校美術倶楽部といまりプラザが以前制作したデートDV防止啓発紙芝居『これって愛？～気付こうデートDV～』を熱演されました。

また『校則と人権について考えよう』と題し伊万里高校で行った校則の見直しの取組なども紹介されました。



『ファミリーフィットネス&講座』を開催しました！

❖ 1歳から3歳までの子どもとその保護者を対象に、子どもとスキンシップしながら、日々の疲れをほぐす『ファミリーフィットネス&講座』を市民センター リハーサル室で開催しました。

【第1部】ファミリーフィットネスの講師は、CROSS OVER TAKEO-BRAND 代表の西 俊祐さん（健康運動指導士/スポーツトレーナー）。

西先生指導のもと、子どもと一緒にふれあいマッサージ、パパ・ママは筋力アップのふれあいトレーニングを行いました。

神経は1歳から3歳までに一番成長することや神経発達を促すトレーニングの仕方のほか、子どもとスキンシップしながら目をあわせてトレーニング行うことで子どもの安心感や成長ホルモン、免疫力がアップすることなどを学びながら参加者の皆さんは和気あいあいと運動されていました。



【第2部】「男性育児参画のメリット」の講師は、いまパパ共同代表でいまりプラザ委員の中村 克朗さん。男性の育児参画により、父親の自覚が芽生えること、子どもの社会性や非認知能力が向上すること、母親が父親と喜びを共有できることなど、家族にプラスなメリットを学ぶことができました。

東経経営研究所が調査した「女性の愛情曲線」という女性のライフステージごとの愛情配分の変化を表したグラフを用い、結婚直後の愛情配分のトップは夫で、子どもが生まれるとトップは子どもへ変わり夫への愛情はぐっと下がりますが、夫と2人で子育てをした女性は次第に夫への愛情が回復し、女性ひとりで子育てをした夫への愛情は低迷したまま続くことなどを紹介されました。



参加者の皆さんから

- 運動不足だったので体を動かす良い機会になった。
- お2人の講師とも、もう少し聞きたい、もう少し教えてほしいと思えるほどよかった。
- 夫婦で参加するイベントに初めて参加したので、2人で育児をする大切さを学べた。
- 子どもと楽しく運動できた。

いまりプラザ委員が「出前講座」にお伺いします

申込み・問合せ

企画政策課 男女協働推進係 0955-23-2115

いまりプラザでは、男女協働参画の大切さを多くの方に伝えるため、様々な団体の会合などに出向き出前講座を行っています。内容(ワーク・ライフ・バランス/男女協働参画視点の防災/LGBTQ等)・日時・場所・学習時間など、ご相談ください。

***** 男女協働参画懇話会「いまりプラザ」定例会は傍聴できます *****
開催日は伊万里市のホームページでお知らせしています

男女協働参画懇話会「いまりプラザ」では、毎月第4月曜日、市民センターにて定例会を開催しています。定例会は傍聴できます。詳しくは伊万里市ホームページをご覧くださいか企画政策課 男女協働推進係へお問い合わせ下さい。

企画政策課 男女協働参画推進係 電話：0955-23-2115

【※会場の都合や、天候、新型コロナウイルス感染症防止等で会場や日時の変更もあります！】