

○令和5年度も「たっしゃかネットワーク事業」を開催します。
今年度のたっしゃかネットワーク事業は次のとおりです。

項目	内容	募集人員	担当者	講師	開催日 開催場所	初回	会費等
たっしゃかリズムダンス	血圧測定 たっしゃか体操 老化予防	20名	大石 方子 西村 雅子 梅崎とし子	池田ひとみ	第2・3木曜日 13:30～15:00 立花ミセン(講堂)	4月13日	・上履き ・タオル ・飲物 年会費1,000円
歩こう会	血圧測定 歩数計にて 計測・記録し 楽しく運動する	20名	松尾 武久		第1・3水曜日 9:00～10:00 立花ミセン (多目的室集合)	4月5日	・帽子 ・タオル ・飲物 年会費1,000円
グラウンドゴルフ	初心者を対象 ルール・マナー 研修	20名	永尾 照 大久保幸男		第2・4水曜日 9:00～12:00 腰岳クラブG・G場	5月10日	・帽子 ・タオル ・飲物 年会費1,000円
料理教室	健康料理実習	20名	富村 隆子 松尾 草恵	井手なるみ 地域活動 栄養士	第1水曜日 9:30～13:00 立花ミセン (和室・調理室)	6月7日	・エプロン ・三角巾 年会費500円 毎月200円
ニュースポーツ	認知症予防 老化予防	20名	松尾 仁子 久保 茂子		第2水曜日 9:30～11:00 立花ミセン(講堂)	5月10日	・上履き ・タオル ・飲物 年会費1,000円
野菜作り教室	健康野菜づくり	20名	清水 正彰 松尾 武久		日程は天候や野菜の成長 を見て決定します	4月3日	・帽子 ・タオル ・飲物 年会費2,000円
マージャン教室	認知症予防 老化予防	20名	清水 正彰 清水りつ子		毎週水曜日 13:30～17:00 立花ミセン (多目的室)	4月5日	年会費1,000円
百歳体操	老化予防	30名	松尾 武久 梅崎とし子		毎週木曜日 9:30～10:30 立花ミセン(講堂)	4月6日	・タオル ・飲物 年会費1,000円

【申込方法】

- ・継続される方は、初回時、スタッフへ会費を添えて申し込んでください。
- ・新規の方は、立花コミュニティセンターへ事前に申し込み、会費は初回時に支払ってください。
- ・料理教室に参加される方は、継続、新規に関わらず、立花コミュニティセンターへ事前に申し込み、会費は初回時に支払ってください。継続を希望される方は、電話での事前申込みでもかまいません。
- ・歩こう会に参加される方は、最小催行人数に達しないときは、休止となる場合がありますのでご了承ください。

『年度途中からの参加も大・大歓迎！です。』

まずは、お気軽に見学・体験(無料)に来てみませんか。』

令和5年度 立花コミュニティセンターの主な行事予定

月	日	曜日	行事名	主催等
4	6	木	子ども会総会	立花地区子ども会
	7	金	区長会総会	立花地区区長会
	11	火	伊万里中学校入学式	伊万里中学校
	12	水	立花小学校入学式	立花小学校
	13	木	レディースクラブ総会	立花レディースクラブ
	14	金	立花スポーツ協会総会	立花スポーツ協会
	15	土	自治公民館長会総会	立花地区自治公民館長会
	20	木	地区社会福祉協議会総会	立花地区社会福祉協議会
	28	金	自治公民館長OB会総会	立花地区自治公民館長OB会
5	8	月	地区交通対策協議会総会	立花地区交通対策協議会
	14	日	伊万里中学校運動会	伊万里中学校
	21	日	第21回グラウンドゴルフ大会	立花スポーツ協会
6	25	日	第21回子ども会球技大会	立花地区子ども会
7	9	日	クリーン大作戦	立花地区青少年育成町民会議
9	3	日	第21回球技大会	立花スポーツ協会
	9	土	第21回観月会	立花地区自治公民館長会
10	1	日	第20回町民運動会	立花スポーツ協会
	29	日	立花小学校運動会	立花小学校
11	19	日	第21回公民館まつり	立花公民館まつり実行委員会
12	17	日	ミニ門松づくり	立花地区まちづくり運営協議会
1	7	日	鬼火たき	立花地区子ども会
2	3	土	恵方まき	立花地区青少年育成町民会議
	4	日	第19回アジャタ大会	立花スポーツ協会

高齢者はつらつ事業 「カラオケサロン」のご案内

●開催日 水曜日開催 4月5日、12日、19日、26日

5月10日、24日、31日

●時 間 90分間 ①13:15～14:45

②15:00～16:30

●場 所 立花コミュニティセンター 研修室

立花コミュニティセンター(Tel20-4567)へ事前予約してください。