



# 28回目の誕生日おめでとう 図書館☆(ほし)まつり開催

7月15、16日に『第28回図書館☆(ほし)まつり』が市図書館で開催されました。これは平成7年7月7日に開館した図書館の誕生日を市民と一緒に祝おうと19団体が実行委員会を結成して開催したものです。

今年も『心つないで☆(ほ

し)まつり』をキャッチコピーに、大型絵本などを使ったおはなし会や図書館内を回るスタンプラリー、ミニコンサートなどが行われたほか、交通安全体験イベントとして、パトカーの乗車体験などもあり、多くの来場者でにぎわいました。



↑俳句まつりの入賞作品の展示では、趣向を凝らした作品が来館者を楽しませました



↑スタンプラリーのチェックポイント。ここでは図書館の好きなところを伝えました



↑パトカーの乗車体験を終えて交通安全を守ることを約束しました



↑おはなし会で「このバンはなにバン？」と聞かれ、子どもたちは元気に答えていました

## 四季の詩

さらあす 強く生きんと 髪洗ふ  
 しぜんは 自然生えの 南瓜の広葉 畑を占む  
 青螺俳句会  
 伊万里白露短歌会  
 久保田 照子



## 百寿記念品贈呈

百歳の誕生日を迎えられた人に、長寿を祝って記念の飾り皿を贈呈しました。



田原 マツエ さん (黒川町)

6月29日生まれ

### 長生きの秘訣は

農業を営み、米やイチゴ、みかんを作っていました。趣味はゲートボールで、仲間とプレーしました。



川原 ハルノ さん (大坪町)

6月19日生まれ

### 長生きの秘訣は

「どうにかなるさ」とニコニコすることです。ぬり絵や脳トレに、楽しみながら取り組んでいます。



古川 ウエノ さん (南波多町)

6月19日生まれ

### 長生きの秘訣は

いつでも感謝の気持ちを忘れず、笑顔を絶やさないことです。趣味は縫い物で、いまでも続けています。



# ～元気に集う～

vol. 5

## 2丁目百歳体操 クラブ (立花町)

「年齢を重ねても住み慣れたまちですと元気に暮らし続けたい」と思っている人は多いと思います。市内には、健康体操や趣味の活動など『集いの場』で活発に活動しているグループがたくさんあります。このコーナーでは、地域で元気に活動する高齢者を紹介します。

### メンバー紹介



↑ 2丁目百歳体操クラブの皆さん



林 恵実子さん (80歳)

おほつかない足取りだった人が、百歳体操に通うことで元気になるのを見て、私も参加するようになりました。これからも百歳体操を続けて、元気を維持していきたいです。



羽辺 順子さん (76歳)

仲間と触れ合うことや励まし合いながら体操することがとても楽しいです。

何事もよくよせずに、バランスのよい食事や運動を行い、毎日を笑顔で過ごしていきたいです。



赤坂 峰代さん (84歳)

腰の手術後に体の状態を良くするために百歳体操に通い始めて、頑張っ続けています。

みんなの顔を見て話すことが楽しく、気分転換になっています。もっと元気になるように体操を続けていきたいです。

令和4年から活動しています。以前は立花コミュニティセンターで行われていた『いきいき百歳体操』に参加していましたが、みんなが参加しやすいように、より家から近い公民館で体操を始めました。クラブを始めてから今年6月で1年を迎えました。会員も順調に増えていて、みんなで楽しく活動しています。

● 会員数 27人

● 活動内容

毎週金曜日の午前10時から約1時間、体操のDVDを見ながら『いきいき百歳体操』や『かみかみ体操』をしています。

● 活動場所 立花台2丁目公民館

● 問合せ 長寿社会課高齢福祉・介護認定係 (☎ 23-2162)

### 働くなら

## いまりで決まり!

ひやくたけ てんま  
百武 天馬 さん

(20歳・松浦町)

◆ 伊万里市農業協同組合 (立花町)

◆ 令和5年4月入社



◆ いろんな仕事をしています。梨などの農家の皆さんに病虫害対策や園地での適切な樹木管理を指導しています。◆ 仕事で心がけていること 農家の皆さんの話を聞くことです。◆ 目標(仕事)は 農家の皆さんと一緒に、伊万里産果樹の発展に取り組みたいです。◆ 自己PR 落ち着きがあつて優しいところ。◆ 趣味・特技 読書やゲーム、バレエです。◆ 市民へ一言 おいしい伊万里産の野菜や果物をどんどん食べてください。

### わが家の

## アルバム

すぎやま ひろと  
杉山 宏人さん (3歳)

けいすけ なおこ  
\* 慶輔・奈穂子さんの子

\* 二里町



パパからひとこと  
かわいい笑顔にいつも元気をもらっているよ♡これからもお兄ちゃんたちと仲良くして、たくさんご飯を食べ、いっぱい遊んで、元気に大きくなっ☆  
ほくはブロックで遊んだり、はさみを使って工作したりすることが大好き♡この前は紙でパパの腕時計を作ったよ♪スーパーマリオも大好き♪だから髪型もお気に入りのキャラクターのキノピオみたいにしてるんだ♪

