

回 覧										

# いまりプラザだより



《 編集・発行 》  
伊万里市男女協働参画懇話会 いまりプラザ  
事務局：企画政策課 男女協働推進係 0955-23-2115

## “いまりプラザ”とは

男女協働参画社会の実現を目指し、出前講座などの啓発事業や市の男女協働参画関連事業が計画通りに進んでいるかのチェックなどを行っています。  
現在15期、男性7名 女性11名で活動中です。

## 夏休み親子体験教室『天然ガスについて学ぼう!』を開催しました!

令和5年7月29日(土)に市内小学生とその保護者を対象に、伊万里ガス株式会社の協力で、  
楽しく知ろう! エネルギーのこと『天然ガスについて学ぼう!』  
を伊万里コミュニティセンターにおいて開催しました。

天然ガスのほとんどは外国から輸入されていることや、石油や石炭などに比べて環境にやさしいこと、液化天然ガスの温度はマイナス162℃ととても冷たいため、大きな建造物のエアコンに利用されていること、魚などの急速冷凍にも利用されていることなどを教わりました。

その後、「まいぎり式」火起こしの体験や、液化天然ガスよりももっと温度が低い液体窒素(マイナス196℃)を使った実験を行いました。冷え冷えのマシュマロの試食や、あっという間にカチコチになったゴムボールやバラの花を、ハンマーなどで砕いたりして親子で楽しく体験しました。



火起こし体験



急速冷凍のマシュマロ試食



急速冷凍のゴムボールを砕く実験



急速冷凍のバラを砕く実験

## 参加した保護者の皆さんの感想

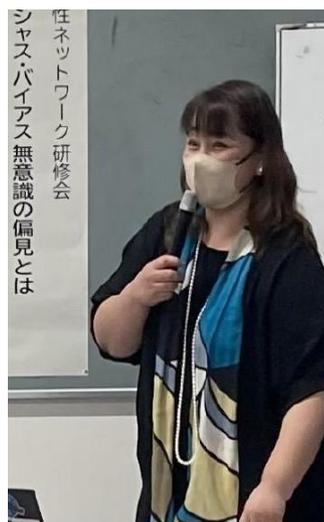
- ❖体験型、参加型で見てもやっても楽しく学べる機会でした。また参加したいです。
- ❖映像と体験により、興味深く楽しんで参加することができました。
- ❖内容が盛りだくさんで、とても楽しめた。
- ❖体験しながら学べるので楽しく出来た。火起こし体験が楽しかった。

## 「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）とは？」をテーマに学習会を開催しました

■「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）とは？」をテーマに、「いまり女性ネットワーク」の研修会も兼ねた男女協働参画懇話会「いまりブラザ」の学習会を開催しました。講師は、株式会社アテンド代表取締役社長で、佐賀県初のワーク・ライフ・バランス認定上級コンサルタントの福成有美さん。

たとえば血液型で性格を想像したり、職種で女性（または男性）と想像することはありませんか。アンコンシャス・バイアスとは、自分自身が気づいていないものの見方やゆがみや偏りのことで、誰でも持っているものです。しかし、アンコンシャス・バイアスに気づかずにいると、そこから生まれた言動が知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうこともあり注意が必要です。

対処法として、ひとりひとりが「これってアンコン？」と意識することや、「普通はそうだ」「こうあるべきだ」といった決めつけや押し付けをしないことなどを、とても分かりやすく話していただきました。



## 🐦🐦 『令和5年度 佐賀県県民グループ企画支援事業』についてのお知らせ 🐦🐦

佐賀県が実施する令和5年度 佐賀県県民グループ企画支援事業の助成を受け、今年度は2回の講座を開催します。

令和5年度佐賀県県民グループ企画支援事業 第1回

アバンセ

県民カレッジ 夢のバレットさが

令和5年  
**10/28**(土)  
10:00 ~ 12:00  
伊万里市民センター  
2階 一般教養室2

こころとくらしが変わる

『時短家事セミナー』

\*家事負担を減らして自分時間と笑顔を増やそう\*

- ・「時短でラクに節約にも！スムーズに買い物をする10のコツ」
- ・「食器を整理して時短家事する5つのカギ！」
- ・「日常の掃除をどこまですればいいの？」

などのコラムを寄稿されている大村なおみさんを講師に、時短家事セミナーを開催します。

募集定員：先着 30名

※託児あり（6カ月～就学前 若干名）

託児を希望される方は、

別途アバンセ（電話：0952-26-0011）へ

令和5年10月20日（金）までにお申し込みください。

受付開始：10月2日（月）～ 定員になり次第締め切ります。

参加費無料

講師：大村 なおみ さん

時短家事コーディネーター/終活アドバイザー

/カラーコーディネーター2級/お掃除アドバイザー

/ファイナンシャルプランニング技能士2級



詳しくは伊万里市役所  
HPをご覧ください→



女性の社会進出が進む一方で、毎日時間に追われる日々。時間に余裕が無くなり、なぜかお金も出ていく一方。家族との時間が取れず、自分の時間も持てない。

そんな負のループから抜け出せない方に、ちょっとだけライフスタイルを変えることで、時間とお金のゆとりが出来るお手伝いをいたします。自分を責めるより、「私のままでいい」と思える毎日と一緒に探しましょう。

初心者でも大歓迎 男子、厨房に入ろう！

## メンズキッチン and 家事シェア・ミニ講座

何から始めたらよいかわからない男性でも大丈夫。  
安心して料理の基礎から教えてもらえます！  
コツを学んで、普段の食事で周りを驚かせてみませんか！  
出来立ての料理を試食しながら「家事シェア」について学べます。

募集定員：先着 15名

受付開始：令和5年12月1日(金)～ 定員になり次第締め切ります。

参加費無料

講師：沖田 佐奈枝 さん

全国料理学校協会教員資格認定委員・全国技術検定委員  
/全国料理学校協会特別師範/食育インストラクター1級  
/ライフスクール代表



1986年に佐世保「西海グルメコンテスト」大賞受賞。1990年から2年間、懐石「辻留」の3代目店主、辻義一氏の講義を受講。1995年から2000年まで、元宮内庁大膳課において皇太子(令和天皇)の主厨であった渡辺誠氏にフランス料理とマナーの指導を受けディプロマ(認定証)を拝受。1998年からベジタブルアート協会所属。

### 各講座についての申込み・問合せ

- 各講座いずれも参加費無料です。各講座の1カ月程前から受付を開始します。定員になり次第締め切ります。  
※申込みの際にいただく個人情報は、この講座のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。
- 天候や感染症の流行等によっては、事業を中止または変更する場合があります。

申込み・問合せ / 伊万里市男女協働参画懇話会「いまりプラザ」事務局 (伊万里市役所 企画政策課内)  
電話：0955-23-2115 FAX：0955-22-7213

電話受付時間 / 9:00 ~16:30 [平日のみ]

メールでの申込み・問合せ / [kikaku@city.imari.lg.jp](mailto:kikaku@city.imari.lg.jp)

### 毎年11月12日～25日は“女性に対する暴力をなくす運動”期間です

毎年11月12日～25日は、内閣府が定めた『女性に対する暴力をなくす運動』期間で、パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルになっています。その色(紫色)にちなみ、運動期間中に全国のタワー・商業施設・お城・社屋など建造物等のパープルライトアップの協力を呼びかけていて、その写真は内閣府のホームページに掲載されています。

伊万里市では令和2年度から3年連続で、伊万里ケーブルテレビジョン株式会社と有限会社 川原プリント社にご協力をいただきました。

今年度も、賛同いただける企業を募っています。

詳しくは企画政策課 男女協働参画推進係 電話：0955-23-2115 までお問い合わせ下さい。

「いまりプラザ」では『女性に対する暴力をなくす運動』期間の11月12日～25日に合わせ、毎年DV防止啓発パネル展を行っています。今年度も伊万里市民図書館にてDV防止啓発パネル展を実施しますので、ぜひご来場ください。

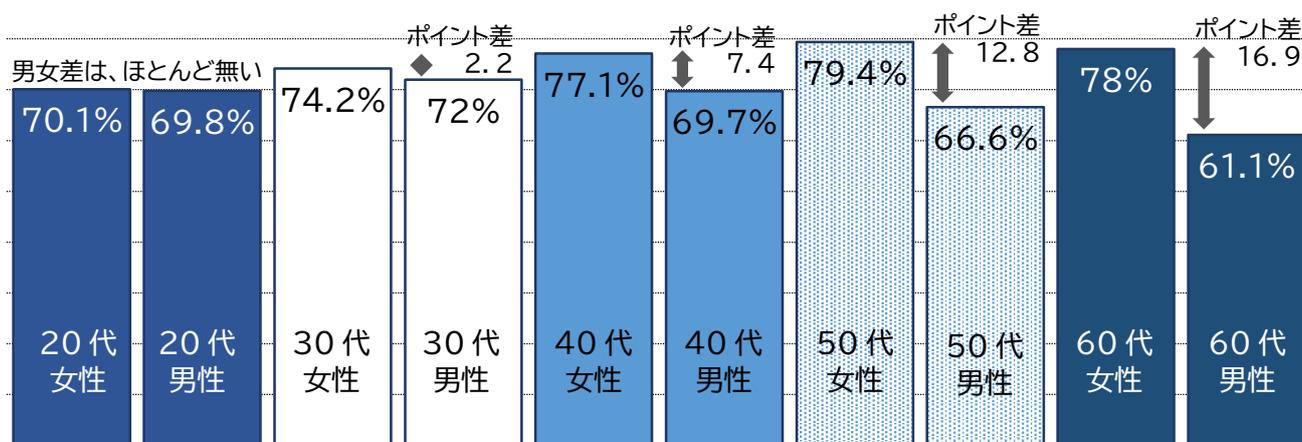


内閣府が公表した、令和5年版 男女共同参画白書の中から、「家事や育児と仕事の両立」について紹介します。

平成の前半まで、有業女性の約6割は第1子を出産後退職していましたが、これまでの官民の積極的な取組によって、第1子出産後も就業を継続する女性は増加し、直近では約7割もの女性が就業を継続していることが分かっています。

令和4年度に内閣府が実施した意識調査では、家事・育児等を「自分が率先してすべきことである」と回答した割合について、50代～60代では女性が男性を10%ポイント以上も上回っていましたが、20代では男女差はほとんど見られませんでした。

若い世代が、理想とする生き方、働き方を実現できる社会をつくることこそが、今後の男女共同参画社会の形成の促進において重要となります。全ての人が希望に応じて、家庭でも仕事でも活躍できる社会を目指しましょう。



▶▶▶ 【グラフ】家事・育児等を「自分が率先してすべきことである」 ◀◀◀

今後も、男女協働参画懇話会「いまりプラザ」と伊万里市は、男女協働参画の視点を取り入れた学習会等を開催し、男女協働参画の正しい理解を進めていきます。

### いまりプラザ委員が「出前講座」にお伺いします♪

いまりプラザでは、男女協働参画の大切さを多くの方に伝えるため、様々な団体（企業・区長会・学校等）の会合などに出向き出前講座を行っています。

「男女協働参画視点での防災」、「ワーク・ライフ・バランス」、「LGBTQ」、「家事シェア」等の内容や日時・場所・学習時間等、ご相談ください。

#### \*\*\* 申込み・問合せ \*\*\*

伊万里市 男女協働参画懇話会「いまりプラザ」事務局（伊万里市役所 企画政策課内）

電話：0955-23-2115

**男女協働参画懇話会「いまりプラザ」定例会は傍聴できます。  
開催日は伊万里市のホームページでお知らせしています**

男女協働参画懇話会「いまりプラザ」では、毎月第4月曜日、市民センターにて定例会を開催しています。定例会は傍聴できます。詳しくは伊万里市ホームページをご確認、または企画政策課 男女協働推進係へお問い合わせ下さい。

企画政策課 男女協働参画推進係 電話：0955-23-2115

※ 会場の都合や、天候や感染症の流行等で会場や日時の変更や中止する場合があります！