



お知らせ

県原子力防災訓練 緊急速報メール配信

10月14日(土)に実施する
県原子力防災訓練において、
訓練用の『緊急速報メール(エ
リアメール)』を市内の携帯電
話に配信します。また、防災
行政無線でも放送します。

※緊急速報メールは、対象地
域内にある携帯電話に、災
害情報などを無料で配信す
るサービスです。

●緊急速報メールの配信

▽時間帯 午前9時10分頃

▽配信範囲 市内全域

※日本語、英語で各1回配信
※着信音が鳴りますので、不
都合な場合は電源を切って
ください。

※機種によっては、サービス
の一部または全部を利用で
きない場合があります。受
信可能機種や設定方法など
は、携帯電話会社にお問い合わせ
してください。

●防災行政無線の放送

▽時間帯(放送範囲)

午前9時10分頃(市内全域)
午前10時20分頃(大川内町・
松浦町・二里町)

※各1回放送します。

●問合せ 防災危機管理課

(☎23・2130)

二十歳の集い

●日時

令和6年1月7日(日)

午後2時開式

●対象

平成15年4月2日〜平成16
年4月1日に生まれた人

※市外在住の人でも参加でき
ます。希望する人は、問合
先に連絡してください。詳
しくは、12月上旬に郵送す
る案内で確認してください。

●会場 市民センター

●問合せ 生涯学習課生涯学 習係 (☎22・1262)

秋の市民大清掃

市では、11月5日(日)〜
14日(火)を伊万里を美しく
する市民運動『秋の市民大清
掃』の期間と定めています。

この期間に、ふだん手が行き
届かない場所を清掃しましよ
う。また、段ボールや雑誌、
缶、瓶などはリサイクルに努
めて、ごみを減らしましょう。

さが西部クリーンセンター
(松浦町)に搬入するごみは有
料です。汚泥や建築廃材、農機
具、産業廃棄物など、受け入れ
られないものがあります。

●公共施設の清掃日 11月12日(日)

●さが西部クリーンセンター の受付時間

月〜土曜日と第2日曜日の
午前9時〜午後4時

※11月の日曜日の開所日は、
12日のみです。

●持ち込み料金

10^キまで80円、以後10^キごと
に80円加算

●問合せ

環境政策課リサイクル推進係
(☎23・2145)

高速バスいまり号 直行便の運行

対象期間の土日・祝日限定
で『高速バスいまり号』の直
行便が運行されます。

●期間

10月から令和6年2月まで
の間の土日・祝日のみ

※12月30日(土)〜令和6年
1月3日(水)は除きます。

●運行ダイヤ

①伊万里営業所(午前8時22
分発)↓福岡空港国内線(午
前10時13分着)

②伊万里営業所(午後2時52 分発)↓福岡空港国内線(午 後4時43分着)

※運行途中で、停車するバス

停は、伊万里駅前・東町・
あさひが丘入口(期間限
定)・天神日銀前・博多バス
ターミナルです。

【福岡↓伊万里】

①福岡空港国内線(午前11時
13分発)↓伊万里営業所(午
後1時22分着)

②福岡空港国内線(午後5時
43分発)↓伊万里営業所(午
後7時52分着)

※運行途中で、停車するバス
停は、博多バスターミナル・
西鉄天神高速バスターミナ
ル・あさひが丘入口(期間
限定)・東町・伊万里駅前です。

●問合せ シティプロモ ーション推進課観光振興係 (☎20・9031)

子育て支援センターに 遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。
一人で悩まず気軽に相談してください。

①パパ広場

親子の集いの広場です。お父さんと一緒
に遊びにきませんか。

▷日時 毎月第3土曜日
午前9時30分〜正午

▷場所 子育て支援センターぼっぼ



②お誕生会(要申込)

10月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 10月25日(水)
午前10時30分〜11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合せ 子育て支援センターぼっぼ
(☎23-5197)

やってみゆ〜だ inn 大川町

●日時 11月5日(日)

●場 所 大川コミュニティ
センター・大川運動広場

●内 容 パーベキューやス
テージでの出し物、ジュニ
ア駅伝、花火大会、抽選会
バザーなど

●問合せ

大川コミュニティセンター
内・やってみゆ〜だ実行委
員会(☎29・2001)

お知らせ

募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



市議会議員の資産公開

伊万里市政倫理条例に基づき、4月改選後の市議会議員の資産等報告書が提出されましたので公開します。

● 閲覧開始日 10月10日(火)

● 閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日、年末年始の閉庁日は除く

● 閲覧場所・問合せ 議会事務局 (☎23・2594)

学生の奨学金返済(利子相当分)を支援

看護師や介護福祉士、社会福祉士、保育士の資格取得のため、大学などに進学または在学する学生が、市と協定した市内の金融機関が実施する『伊万里つ子カエル奨学金ローンを活用した場合に、利子返済相当額を補助します。補助を受けるには、市内の事業所に就職するなどの要件があります。事前に問い合わせてください。』

● 問合せ

▽ 看護師を目指す人 健康づくり課健康推進係 (☎22・3916)

▽ 介護福祉士・社会福祉士を

目指す人

長寿社会課介護給付係

(☎23・2154)

▽ 保育士を目指す人

子育て支援課保育係

(☎23・2174)

公共交通に乗ってスタンプをもらおう

スタンプを集めて応募すると、豪華賞品が当たる『いまりで買うBuy!!がBuyさがん運動2023』は、市内で運行する公共交通機関を利用することでも、スタンプがもらえます。

車内にある『公共交通乗車証明書』をがBuyさがん運動の参加店に提示すると、買い物分とは別にスタンプがたまります。証明書は、500円の買い物ごとに1枚利用することができます。

● 問合せ まちづくり課公共交通対策係 (☎23・2114)

10月は土地月間です

大規模な土地取り引きには、届け出が必要です。

一定規模以上の土地の売買などを行った場合、契約日を含めて2週間以内に、土地の所在する市町を経由して、県

知事へ届け出なければなりません。手続きの方法などの詳細は、問い合わせてください。

● 対象となる面積

▽ 市街化区域

2000平方メートル以上

▽ 市街化区域以外の都市計画区域

5000平方メートル以上

▽ 都市計画区域以外の区域

1万平方メートル以上

● 問合せ

▽ 企画政策課企画1係

(☎23・2124)

▽ 佐賀県土地利用課

(☎0952・257034)

無料特設人権相談

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題について相談を受けます。

● 日時・場所・担当

▽ 10月18日(水)

二里コミュニティセンター

人権擁護委員

高木和之さん

松本裕史さん

▽ 11月1日(水)

波多津コミュニティセンター

人権擁護委員

福地佳野さん
梶原敏雄さん

※時間は午前10時～正午

● 問合せ

佐賀地方法務局伊万里支局

(☎23・2492)

第62回市文化祭

◆ 合同芸能発表会

● 日時 11月5日(日)

午前10時～午後4時

● 会場 市民センター

● 内容

長唄・箏曲・舞踊・詩吟・バレエ・ハワイアンフラダンス

● 入場料 無料

※書藝展や華道展、盆栽展、合同茶会も開催されます。

◆ そのほかの展示・発表

▽ 日本舞踊公演

● 日時 10月29日(日) 午後1時30分

● 美協展

▽ 期間 11月10日(日)～12日(火)

▽ 寒蘭展

● 期間 11月18日(土)・19日(日)

▽ 謡曲大会

● 日時 11月19日(日) 午前10時

● 問合せ

伊万里市文化連盟 橋口

(☎23・0933)

伊万里特別支援学校はつてん祭

● 日時 10月14日(土)

午前9時30分～午後0時30分

● 場所 伊万里特別支援学校

● 内容 児童・生徒の学習発表や作品展示、作業学習で作った製品を用いた販売学習

● 問合せ

伊万里特別支援学校

(☎23・8554)

就職活動のお悩み相談

就職活動でのさまざまな困りごとはハローワークに相談してください。

また、ハローワークはインターネットサービスを実施しています。オンライン登録すると全国のハローワークの求人幅広く見ることができ、一部の求人には直接応募することもできるので、ぜひ登録してください。



↑ハローワークホームページ

● 問合せ

ハローワーク伊万里 (☎23・2131)

お知らせ

募

集

試

験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



お知らせ

佐賀県（地域別）最低賃金が改定

10月14日（日）から、佐賀県（地域別）最低賃金が改定され、時間額900円（47円アップ）となります。佐賀県特定（産業別）最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業について、別途改定されます。

なお、陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金（現行の時間額854円）については、10月14日以降は新たな最低賃金が発効するまでの間、佐賀県（地域別）最低賃金の900円が適用されます。

●問合先 佐賀労働局
（☎0952・32・7179）

労使間トラブル無料相談会

解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて、電話や来所での相談を平日（午前8時30分～午後5時15分）に、無料で受けています。また、労使間のトラブル相談重点受付期間は、平日の受け付け時

間を延長し、週末も相談を受け付けます。

●重点受付期間

10月25日（水）～

31日（火）

●期間中の受付時間

▽平日

午前8時30分～午後8時

※来所の場合は、午後7時まで

▽土・日曜日

午前9時～午後5時

※来所の場合は、午後4時まで

●問合先

佐賀県労働委員会事務局

（☎0952・25・7242）

職業訓練の施設見学・訓練体験会

◆施設見学会

●日時

10月12日（木）・18日（水）・

25日（水）・11月15日（水）

午後1時～3時

◆訓練体験会

●日時

11月7日（火）・21日（火）

午後2時～4時30分

◆共通事項

●場所

ポリテクセンター佐世保

（佐世保市）

●携行品

筆記用具、持っていれば

キャップ（帽子）

※動きやすい服装・靴で参加してください。

●問合先

ポリテクセンター佐世保

（☎0956・58・3118）

かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう

ふだん利用している相談しやすい薬局のことを『かかりつけ薬局』といいます。また、かかりつけ薬局の中で働いていて、あなたが話しやすい・相談しやすいと感じる薬剤師のことを『かかりつけ薬剤師』といいます。

かかりつけの薬剤師は、あなたが複数の医療機関を受診している場合に、同じような薬が出ていないか、飲み合わせに問題が無いかをチェックしたり、飲み残した薬の調節をしたりします。

そのほか、さまざまな相談を受けています。市販のサプリメントや薬と、医療機関から受け取った薬の飲み合わせや健康診断の結果の見方が分からないなど、そんな時には相談してください。

●問合先

▽一般社団法人佐賀県薬剤師会

（☎0952・23・8931）

▽佐賀県後期高齢者医療広域

お知らせ

募集

試験

体験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日（水）2種類同時発売!

発売期間 9/20（水）～10/20（金）

公益財団法人佐賀県市町村振興協会

連合
（☎0952・64・8476）

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、現在発売中です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間
9月20日（水）～

●抽せん日
10月20日（金）

●問合先
10月27日（金）

公益財団法人佐賀県市町村振興協会
（☎0952・25・1913）



おうち屋本舗 株式会社

0120-055-078

〒848-0046 佐賀県伊万里市伊万里町乙 90
TEL.0955-29-8625 FAX.0955-29-8632

雨 どの

塗 替え

張 替え

御用聞き

自然災害

あなたのお家のお医者さん



弁護士による 無料セミナー

弁護士が遺言書の書き方のコツを教えます。参加者は後日弁護士による無料個別相談も受けることができます。

●日時 10月21日(土)
午後2時〜4時

●場所

佐賀県弁護士会館(佐賀市)

●定員 50人程度(先着順)

●参加料 無料

●申込方法 電話

●申込・問合せ

佐賀県弁護士会

☎0952-24-3411

募集

てまえどり活動 参加店舗

『てまえどり』活動とは、購入してすぐに食べる場合などに、賞味期限や消費期限の短い商品を商品棚の手前から積極的に選ぶ購買活動です。

この活動を通して、食品ロス削減に取り組むため、市が作成した、てまえどり啓発用の広告を商品棚などに掲示する店舗を募集しています。

ごみを減らし、限りある資源をむだにしないよう、てまえどりを進めていきましょう。

●対象店舗
市内で営業している店舗

●応募方法

郵送、メール、ファックス
※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

●募集期間 随時

●応募・問合先

〒848-8501 伊万里市立花町1355番地1
環境政策課リサイクル推進係
☎23-2145

※メールアドレス
kankyou@city.imari.lg.jp

※ファックス番号23-2121

東山代町史跡巡り ウォーキング参加者

東山代町史跡巡りウォーキング大会2023を開催します。

●日時 10月28日(土)

※雨天時は10月29日(日)に順延します

※受付は午前8時〜8時30分。出発式を8時30分から行います。

※ゴール後にお楽しみ抽選会があります。

●集合場所(スタート・ゴール)

東山代コミュニティセンター

※駐車場は佐賀銀行楠久出張所横の空き地か東山代小学校南運動場を利用してください。

●コース 10キロ

●参加料 300円

●募集人数

小学生以上150人(先着順)

※小学生は保護者の同伴が必要です。

●募集期間

10月2日(月)〜20日(金)

●応募方法

参加料を持参して申し込んでください。

●応募・問合先

東山代コミュニティセンター
〒848-0001
☎28-0001

市民ゴルフ大会

●開催日 11月10日(金)

●場所 佐世保国際カンントリー倶楽部(佐世保市)

●資格

市民または市内の事業所に勤務している人

●参加料 2000円

※別途プレー代が必要です。

●募集期間

10月28日(土)

●応募・問合先

有限会社チャレンジスポーツ内・伊万里市ゴルフ協会事務局
☎22-5123

婚活イベント

秋色婚活

～紅葉とスイーツと散策と～

●日時 11月25日(土) 午後4時〜6時
※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。

●対象

市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある40〜50歳の独身の人

●参加料 2,500円程度(飲食代)

●募集人数 男・女各6人

※応募多数の場合は抽選

●応募方法 メールまたは電話

●募集期限 11月16日(木)

●応募・問合先 まちづくり課内

市婚活応援推進協議会 ☎23-2950

※メールアドレス deai@city.imari.saga.jp



令和5年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中

受講料無料

福祉車両送迎 運転者講習



講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和5年11月13日(月)
～11月14日(火) (2日間)
締切日：11月1日(水)

マンション施設 管理員養成講習



講習会場：武雄市文化会館(武雄市)
実施時期：令和5年11月22日(水)～
11月23日(木) (2日間)
締切日：11月9日(木)

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《平日9:00～17:00》

対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です。
・日程、会場は変更になる場合があります。

定員
10名



募集

夜間中学校学校説明会・体験授業参加者

令和6年4月に開校される県立夜間中学『彩志志学舎中学校』の学校説明会・体験授業が開催されます。

日時

10月30日(月)・31日(火)

午後5時30分～午後7時

場所

佐賀北高校通信制校舎

(佐賀市)

募集人数

各30人(先着順)

参加料

無料

募集期限

10月25日(水)

応募方法

電話または、次の2次元バーコードから応募してください。



↑応募フォームはこちらから

応募・問合せ先

佐賀県教育委員会事務局教育振興課

☎0952・25・7476

県伝承芸能祭 送迎バス利用者

県内各地の伝承芸能を一度に楽しむことができる『佐賀県伝承芸能祭』が開催されます。開催場所のSAGAアリーナは、イベント参加者の駐車場がないため、送迎バスを利用してみませんか。

日時

11月19日(日)

送迎バス発着場所

生涯学習センター

※集合時間は午前7時30分です。イベント終了後の到着は、午後6時30分を予定しています。

※送迎バスの運行は往復1便のみです。

対象

市在住の人

募集人数

45人(先着順)

利用料

1500円

※利用者には弁当が付きます。

応募方法

次の2次元バーコードから応募してください。



↑応募フォームはこちらから

問合せ先

西鉄旅行株式会社 佐賀支店

☎0952・24・7245

委託訓練受講生 (12月開講)

募集訓練科

①Webデザイン・DX基礎習得科

②医療事務・調剤事務・医師事務作業補助養成科

募集人数

①20人

②22人

訓練期間

①12月1日(金)～令和6年4月24日(水)

②12月13日(水)～令和6年3月8日(金)

場所

①岸本ビル(佐賀市)

②株式会社ニチイ学館(佐賀支店)(佐賀市)

入所選考日

①11月17日(金)

②12月1日(金)

受講料

無料

※テキスト代などは自己負担

募集期限

①11月2日(木)

②11月15日(水)

応募先

ハローワーク伊万里

問合せ先

佐賀県立産業技術学院就職支援課

☎0952・74・4330

職業訓練受講生 (12月入所・佐賀)

募集訓練科

①CAD/NCオペレーション科

②溶接技術科

③住環境CAD科

④電気保全サービスク(企業実習付き)

募集人数

各15人

訓練期間

①②③12月1日(金)～令和6年5月30日(木)

④12月1日(金)～令和6年5月21日(火)

場所

ポリテクセンター佐賀(佐賀市)

入所選考日

11月13日(月)

※筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施

受講料

無料

※テキスト代などは自己負担

募集期限

10月31日(火)

応募方法

最寄りのハローワークに応募書類を提出

問合せ先

ポリテクセンター佐賀訓練課

☎0952・26・9516

【広告】

ともに働きませんか？ 会員募集中！



会員になるには

原則として60歳以上で、伊万里市内に居住し、健康で働く意欲のある方
現在、特に女性会員を募集しております

熱烈歓迎

一緒に働き、楽しく過ごしてみませんか！

申し込むには

10月10日(火)及び11月10日(金)に、午前9時30分から入会説明会を行っています。

- ★年会費 …… 2,000円
- ★保険料一部負担 …… 600円
- ★互助会費 …… 700円

(公社)伊万里市シルバー人材センター
【お問合せ】
☎0955(23)3471



こんにちは

図書館です

ぶっくん

10月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 (☎ 23-4646)

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
3日 24日(火)	楽寿園	14:00-	17日 (火)	伊万里鍋島焼会館	10:30-
4日	ユートピア	14:00-		国見公民館	11:30-
	るりこう苑	10:30-		JA滝野出張所	14:00-
25日 (水)	西光苑	14:00-	国見団地集会所	14:30-	
	ケアセンターくちいし	15:00-	18日 (水)	大川内鼓バス停横	11:00-
5日	波多津コミュニティセンター	11:00-		西田病院	14:00-
	黒川コミュニティセンター	11:00-		向陽園	14:00-
26日 (木)	二里コミュニティセンター	14:00-	立花コミュニティセンター	10:15-	
	南波多コミュニティセンター	14:00-	山代コミュニティセンター	11:00-	
6日	ケアハウスいまり	11:30-	19日 (木)	東山代コミュニティセンター	11:15-
	伊万里ふるさと村	12:00-		大川コミュニティセンター	13:30-
27日 (金)	原屋敷公民館	14:00-		伊万里コミュニティセンター	14:00-
10日 31日(火)	立川公民館	11:30-	松浦コミュニティセンター	14:30-	
	山口病院	14:15-	20日 (金)	田代公民館	11:30-
市民センター	11:30-	グループホームげんき		13:40-	
JA東部支所	14:00-	南波多水留バス停前		14:00-	
13日 (金)	こどもハートフルセンターひまわり園	14:00-	テイながやま	14:30-	
	テイあさひ/かりん	14:40-			

※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

臨時休館します

【期間】 10月9日(月)～

30日(月)

図書館の空調設備更新の工事やこれまで行方不明になっていた資料を捜索したり、資料を並び替えたりするなどの点検作業のため、特別臨時休館します。

期間中は、資料の貸し出しや予約、貸出期間の延長、資料に関する問い合わせなどには対応できません。また、工事車両の出入りがあるため、返却ポストの利用ができませんので、ご注意ください。

なお、10月8日(日)までの貸し出し期間を5週間に拡大します。

10月の休館日

2日

9～30日(特別臨時休館)

新刊案内

今日は理科室で特別授業の日。自分がどんな大人になりたいかを話し合っ紙に書きます。あすかはマンガ家、りゅうじはラーメン屋、さきは美容師、ゆりは獣医と書きました。その紙を金色の液体に入れると、湯気がどんどん広がっていきます。「マンガ家になれる!」と思っていたあすかですが、湯気が消えたあと、なぜだかりゅうじがなっていたというラーメン屋になっていたのです。



「おとな体験授業?」
なかがが ちひろ/作
アリス館

労働者の心と自然資源は有限です。資本主義を正しく理解して、誰もが働きやすい社会の実現を目指しましょう。これからの社会を担う学生のみならず、オオススめです。

哲学者で経済学者でもあるカール・マルクスは、1867年に『資本論』を発表しました。「利益を求めすぎると自然利用がすすむ」など、約150年前に書かれたにも関わらず、その内容は現代社会が抱える問題点を多く指摘しています。



「『資本論』について佐藤優先生に聞いてみた」
佐藤 優/監修
Gakken

【広告】
純生シフォン(マロン)

お芋のフロマージュタルト

モンブラン

栗どら

城月堂 ぶっくん(芋)

秋&ハロウィン
スイーツフェア
10月31日まで

30(月)31(火)限定
HALLOWEEN
仮装して買いものしたら
ちよこまるプレゼント

伊万里
城月堂
jyogetsudo

営業時間 9:30～18:00
伊万里市新天町 475-12
tel. 0955-22-5813

休業日: 月1回 10/24(火)

お知らせ募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎ 22-3916)

◆ 子どもの健診

健診は、母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和5年7月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	・乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ・乳児一般健康診査受診票は、市の保健師が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和4年12月生			
1歳6か月児健診	10月12日(木)	令和4年3月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	・対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ・問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	10月19日(木)	令和2年2月生	身体測定、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		

◆ 相談・教室など

場所は、いずれも市民センターです。予約制で行いますので、前日までに電話で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	時間
ストレスケア相談	10月10日(火)	原則40歳未満の人	臨床心理士による相談	午前9時～午後3時
市民健康相談	10月17日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分分析器での筋肉・脂肪量の測定	午前9時～午後3時
妊産婦乳幼児相談	10月16日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時
妊婦歯科健診	10月16日(月)	妊婦	歯科医師による歯科健診と相談	午前10時～11時30分
妊婦わくわくクラブ	10月27日(金)	妊婦とその家族	パパママレッスン体験編(妊婦疑似体験や沐浴練習など)	午後6時30分～8時30分

◆ 高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています

● 対象

- ▷ 65歳以上の人(接種日当日)
- ▷ 60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器などの障がいで身体障がい者手帳1級に相当する人

● 持参するもの

本人確認ができる健康保険証や高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、身体障がい者手帳など

● 接種回数 1回

■ 実施医療機関

※県内の指定医療機関でも受診できます。

● 自己負担額 1,400円

※生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書があれば無料です。

● 実施期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

● その他

接種は予約が必要です。接種日の5日前までに、直接医療機関に申し込んでください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
いちばんがせクリニック	25-9938	ケンジンSPAクリニック	22-7771	日高医院	23-5263
いび整形外科	20-1265	小島医院	25-0038	泌尿器科いまりクリニック	22-9680
伊万里整形外科病院	23-2504	小島病院	27-2121	古川内科クリニック	21-0730
内山産婦人科医院	23-3241	産婦人科南ヶ丘クリニック	22-1135	星のライフクリニック	24-3131
大川野クリニック	20-8060	助廣医院	24-2023	堀田病院	23-3224
岡村医院	22-2304	鈴山内科小児科医院	22-7366	前田病院	23-5101
おぜきホームクリニック	25-8030	隅田医院	23-3167	水上医院	28-3714
小副川医院	22-4114	立石医院	28-0007	山口病院	23-5255
加茂医院	23-2014	たなか内科クリニック	22-5800	山元記念病院	23-2166
きたじま整形外科	25-9977	夏秋医院	23-2032	伊万里有田共立病院(有田町)	0955-46-2121
木本耳鼻咽喉科医院	22-3410	西田病院	28-1111	松浦中央病院(松浦市)	0956-72-3300

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎ 23-9910)。



10月の行事

市民センター ☎ 22-3911

● 前田・清水ピアノ教室発表会

1日(日) 午後2時30分開演
(☎ 090-2508-6015 清水)

● 伊万里市文化祭 日本舞踊公演

29日(日) 午後1時30分開演
(☎ 22-2313 藤間)

市民図書館 ☎ 23-4646

● 里親パネル展示〔展示コーナー〕

1日(火)～7日(土)
※図書館休館日は除きます。最終日の
7日(土)は午後3時までです。

● てをつなぐあおぞらアート展

〔展示コーナー〕

31日(火)～11月7日(火)
※図書館休館日は除きます。

● いきいき音読教室〔洋会議室〕

31日(火) 午前10時30分

10月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (11・25日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 23-2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (18日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (19日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (3・17日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 ※要予約	第2木曜日 (12日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (20日)	午前9時～ 正午	市民相談室	消費生活センター 23-2136
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時		
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時	オンライン 相談	収納管理課 滞納整理係 23-2152
年金相談 ※要予約	第1月曜日(2日) と毎週金曜日	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955-72- 5161
身障者相談	第4木曜日 (26日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障がい福祉係 23-2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前10時～ 午後3時	福祉課障がい福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 ▷ 22-6763 (月・水・金) ▷ 090-2858-3520 (火・木)	

健康食品で体調不良 異変を感じたらすぐに使用をやめましょう

健康食品を購入して数日食べたところ、激しい腹痛と下痢を繰り返した。医師に相談すると健康食品が原因ではないかと言われたので、食べるのをやめると腹痛も下痢も納まった。販売店に確認すると「下痢を起こすような材料は入っていない。悪いものが身体から出ただけ」と言われた。全国的にこのような相談事例が発生しています。

【アドバイス】

▷ 自己判断での医薬品との併用は避けて、不調を感じたら医師や薬剤師に相談しましょう。

▷ 一般的に『好転反応』と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり体調がより悪くなったりする現象は、科学的には存在しません。体調が悪くなるのはその健康食品が自分の身体に合っていない証拠ですので、体調に異変を感じたらすぐに使用をやめましょう。

- 相談先 市消費生活センター (☎ 23-2136)
消費者ホットライン (☎ 188 [いやや])
- 問合せ先 まちづくり課市民相談室 (☎ 23-2133)

リサイクルのワンポイント

皆さんが、日ごろ使用している紙は、分別することでリサイクルができます。
ごみを減らすためには一人一人の心がけが大切です。紙は分別してリサイクルセンターに出しましょう。

- 問合せ先 環境政策課リサイクル推進係
(☎ 23-2145)

紙は分別してリサイクルセンターへ

リサイクルセンターに出すために次の3つに分けましょう。

- ▷ 新聞(新聞紙、折り込みの広告チラシ)
 - ▷ 段ボール
 - ▷ 雑誌・その他の紙としてリサイクルできるもの
- ※ビニールや金具など、紙以外の部分は取り外してください。また、写真や牛乳パックなどは出せません。

eco