

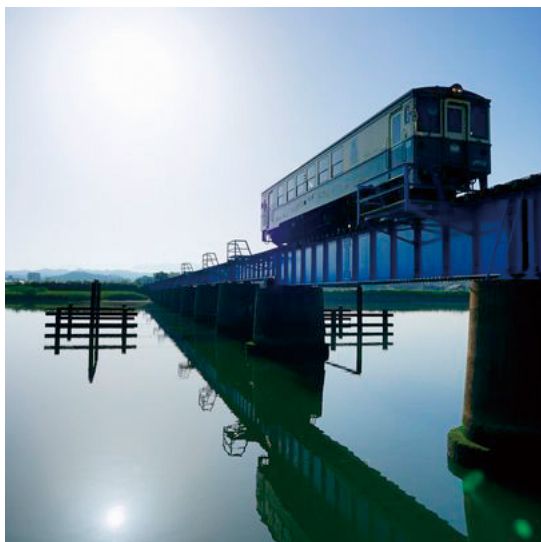


# Focus On IMARI



広報伊万里  
No.837

# 11



Instagram で  
伊万里の写真を投稿してみませんか。  
広報伊万里で紹介いたします。  
皆さんの投稿をお待ちしています！  
応募方法はこちらから↓



納期限は 11月30日(木) です  
▶口座振替日 11月27日(月)

納期限までに納付してください。

## ■国民健康保険税【第6期】

●問合せ先 収納管理課 (☎ 23-2152)

最近サウナにハマり中でサウナ後に『整う』と表される深いリフレッシュ感を味わえています。私にとってもっと整うのは、昼休みのゆったりジョギング後です。20年以上続けていて気づけば地球の半径程の距離を走った計算、走れなかった午後は頭や体がだる重状態で仕事が始りません。実はいまだに走ることに自分は苦手好きではありませんが、走行中は心地良い風や風景、におい、音楽などが楽しめる、走行後は爽快感や達成感が得られるからやみつきです。『スポーツの秋』が到来しています。スポーツの語源はラテン語のデポルターレで『義務からの気分転換、元気の回復』『気晴らしや遊び、楽しみ、休養』との意で、これがスポーツの本質なのでしょう。スポーツが持つ力や効果を考え、自分とスポーツとの関係を見つめてみる秋にしてみるのもいいかもしれませんね。(輝)

編集室から

## 情報発信



ホームページ フェイスブック (旧ツイッター) エックス ライン インスタグラム

- 発行日/令和5年11月1日
- 発行編集/伊万里市情報政策課広報係 ☎(0955)23-4313(直通) 〒848-8501 佐賀県伊万里市立花町1355番地1 ●印刷/山口印刷株式会社

このマークが付いている記事は、市のホームページでもご覧になれます。

伊万里市役所 検索

この冊子は、1部当たり約29円で作成しています(人件費など間接経費は含まれていません)。また、企業広告による掲載料は、広報伊万里の作成費の貴重な財源となっています。

### 〔写真〕

ラグビー競技の体験で、参加者がラインアウトに挑戦。九州電力キューデンヴォルテクスの指導者が参加者を持ち上げる中、参加者は慣れない体勢でも、どうにかしてボールをキャッチしようとしています【関連記事を6ページに掲載】。

表紙

### 〔SAGA 2024 国スポ・全障スポイベント〕

伊万里駅ビルをSAGA 2024のロゴや大会ピクトグラムを使ったウィンドウステッカーなどで装飾しています。皆さんぜひ見てください！

### 特集

2 《人生100年時代シリーズ》  
生涯現役～技を磨き継承する～

6 みんなの広場

7 教育と文化

8 ほがらかページ

10 スポーツ

12 インフォメーション

22 暮らしのチャンネル

- 22 お知らせ・募集・試験
- 27 こんにちは図書館です
- 28 保健だより
- 29 市民相談ほか



### 人の動き

令和5年10月1日現在

- 人口 52,329人 (+ 4)
- 男 25,522人 (+ 3)
- 女 26,807人 (+ 1)
- 世帯 23,787世帯 (+ 33)
- ( ) は前月比