

令和7年度

市民健康カレンダー

◆健康教室 場所：市民センター（要予約）

教室名	実施曜日（時間）
さわやか会(トリム体操)	毎週水曜（13:30～15:00）
健康体操(いのちの貯蓄体操)	毎週木曜（10:00～11:00）
食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座	5月～2月(8回)

◆相談 場所：市民センター（要予約）

相談名	備考	実施日（時間）
市民健康相談	生活習慣病予防のための食生活、運動、禁煙等に関する相談をお受けします。 体成分の測定ができます。 (筋肉量や体脂肪率)	月1回 原則火曜 (9:00～15:00)
ストレスケア相談	公認心理師による個別相談です。 お気軽にご相談ください。 (対象：40歳未満)	

お問い合わせは

伊万里市健康づくり課（伊万里市役所 別館1階）

TEL 0955-22-3916

FAX 0955-22-3970

総合健診のご予約は

予約専用電話

0955-23-2110

伊万里市役所公式LINE

健康づくり課ホームページ

健康づくりプラン

健診ネット予約

検診を受けるには「健康診断受診券」が必要です。お手元がない場合は健康づくり課までご連絡ください。

IMARI

健 診 名	対象年齢：令和7年3月31日現在の年齢 (受診日時点で伊万里市に住所のある人が対象)	健 診 内 容	料金(伊万里市の助成あり)		個別健診 (医療機関) 実施期間
			集団健診 総合健診	個別健診	
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	血液検査・尿検査 血圧測定・診察 測定（身長・体重・腹囲）	無料	無料	5月～3月 (県内で受診可)
後期高齢者健康診査	75歳以上、65～74歳の後期高齢者医療制度被保険者		無料	無料	
健康増進健康診査	40歳以上の生活保護受給者		無料	無料	
30歳代健康診査	30～39歳	胸部エックス線検査	無料	無料	5月～3月
結核検診	65歳以上（肺がん検診と併用）		500円	1,000円	
肺がん検診	40歳以上 50歳以上で喫煙係数600以上は喀痰検査		500円	500円	
胃がん検診(バリウム)	40～74歳（2年に1回）	胃部エックス線検査	500円		5月～3月 (県内で受診可)
胃がん検診(カメラ)	50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳	胃内視鏡検査		4,000円	
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	500円	1,000円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診・内診	500円	1,000円	4月～3月 (県内で受診可)
HPV検査	30～44歳の女性（子宮頸がん検診と併用）	HPV(ヒトパピローマウイルス)検査	無料	無料	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	500円	500円	5月～12月
前立腺がん検診	50歳以上の男性(PSAが2.1ng/ml未満は2年に1回)	血液検査(PSA)	1,980円	1,980円	5月～3月
肝炎ウイルス検査	30歳以上（検査したことがない人）	血液検査(B型・C型)	無料		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳女性	腕のエックス線検査	500円		
歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳	歯周疾患検査	無料		

*対象者には4月に受診券を郵送します。通知が来ていない方で健診を希望される方は、健康づくり課にご連絡ください。*集団健診はすべて予約制です。
*次の方は料金が無料 <生活保護の方> ・すべてのがん検診・骨粗しょう症検診 <無料クーポン券> ・乳がん検診（41歳）・子宮頸がん検診（21歳・30歳） ※クーポン期限：2月末まで

2025 4月 ▲4月7日 世界保健デー			2025 5月 ▲5月12日 看護の日 ▲5月31日 世界禁煙デー			2025 6月 ▲食育月間 ▲6月4日～10日 歯と口の健康週間			2025 7月 ▲「愛の血液助け合い運動」月間 ▲7月28日 世界肝炎デー			2025 8月 ▲食品衛生月間			2025 9月 ▲健康増進普及月間・がん征圧月間 ▲9月10日～16日 自殺予防週間 ▲9月24日～30日 結核予防週間		
午前			午前			午前			午前			午前			午前		
1	火		1	木	健康体操	1	日		1	火		1	金		1	月	
2	水	さわやか会	2	金	すくすく子育て相談	2	月		2	水	さわやか会 のびっこ相談	2	土		2	火	
3	木	健康体操	3	土	憲法記念日	3	火		3	木	健康体操	3	日		3	水	さわやか会 のびっこ相談
4	金		4	日	みどりの日	4	水	さわやか会 のびっこ相談	4	金	すくすく子育て相談	4	月		4	木	健康体操
5	土		5	月	こどもの日	5	木	健康体操	5	土		5	火	大腸がん検診【回収】	5	金	すくすく子育て相談
6	日		6	火	振替休日	6	金		6	日		6	水	さわやか会 のびっこ相談	6	土	
7	月		7	水	さわやか会 のびっこ相談	7	土		7	月		7	木	健康体操	7	日	
8	火	ストレスケア相談	8	木	健康体操	8	日		8	火	ストレスケア相談	8	金		8	月	
9	水	さわやか会 のびっこ相談	9	金	食生活改善推進員養成講座	9	月		9	水	さわやか会	9	土		9	火	ストレスケア相談
10	木	健康体操	10	土		10	火	ストレスケア相談	10	木	健康体操	10	日		10	水	さわやか会
11	金		11	日		11	水	さわやか会 のびっこ相談	11	金		11	月	山の日	11	木	健康体操
12	土		12	月		12	木	健康体操	12	土		12	火	ストレスケア相談	12	金	食生活改善推進員養成講座
13	日		13	火	ストレスケア相談	13	金		13	日		13	水	のびっこ相談	13	土	
14	月		14	水	さわやか会	14	土		14	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診	14	木		14	日	
15	火	のびっこ相談	15	木	1歳6か月児健診 (R5年10月生)	15	日		15	火	のびっこ相談	15	金		15	月	敬老の日
16	水	さわやか会	16	金		16	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診	16	水	さわやか会	16	土		16	火	のびっこ相談
17	木	健康体操	17	土		17	火	のびっこ相談	17	木		17	日		17	水	さわやか会
18	金		18	日		18	水	市民健康相談	18	金		18	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診	18	木	健康体操
19	土		19	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診	19	木	健康体操	19	土		19	火		19	金	
20	日		20	火	のびっこ相談	20	金	大腸がん検診【回収】	20	日		20	水		20	土	
21	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診	21	水	さわやか会	21	土		21	月	海の日	21	木	健康体操	21	日	
22	火	市民健康相談	22	木	健康体操	22	日		22	火	市民健康相談	22	金		22	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診
23	水	のびっこ相談	23	金		23	月		23	水	食生活改善推進員養成講座 さわやか会	23	土		23	火	秋分の日
24	木	健康体操	24	土		24	火	総合健診	24	木	健康体操	24	日		24	水	市民健康相談
25	金	妊婦わくわくクラブ	25	日		25	水	総合健診	25	金		25	月		25	木	健康体操
26	土		26	月		26	木	総合健診 健康体操（自主）	26	土		26	火	市民健康相談	26	金	
27	日		27	火	市民健康相談	27	金	総合健診（胃なし）	27	日	妊婦わくわくクラブ	27	水	さわやか会	27	土	
28	月		28	水	さわやか会	28	土		28	月		28	木	健康体操	28	日	
29	火	昭和の日	29	木	健康体操	29	日		29	火	総合健診・骨・歯検診	29	金		29	月	
30	水	さわやか会	30	金		30	月		30	水	総合健診・骨・歯検診	30	土		30	火	総合健診・骨・歯検診
			31	土					31	木	総合健診・骨・歯検診（胃なし） 健康体操（自主）	31	日				

令和7年度

市民健康カレンダー

日曜・休日等の診療のお知らせ

○伊万里休日・夜間急患医療センター		
診療日	診療時間	診療科
月～金曜日	20:00～22:00	小児科
日・祝日 年末年始	9:00～17:00	内科・小児科・ 外科

場所：立花町1542-9(伊万里市役所前)
電話：0955-23-9910 ※受診前に電話をしてください。

○救急告示病院(常時開設)
西田病院、山元記念病院、伊万里有田共立病院

○救急医療情報システム(伊万里・有田消防本部)
電話：0955-22-3852(24時間対応)

○99さがネット
(<http://www.qq.pref.saga.jp/>)



子ども医療電話相談 19:00～翌朝8:00
電話#(シャープ) 8000
つながらない場合 電話：0952-24-2200

◆子どもの健診

事業名	場所	備考
3か月児健診	佐賀県、福岡県、 長崎県内の医療機関	持参するもの：母子健康手帳・乳児一般健康診査受診票(要予約)
10か月児健診		
1歳6か月児健診	市民センター	1か月前に個人通知をします。時間を分けて案内しますので、 指定された受付時間をご確認のうえ、お越しください。
3歳8か月児健診		

◆その他(要予約)

事業名	場所	備考
母子健康手帳・妊婦健診票・ パーキングパーミット交付	伊万里市役所 別館	持参するもの：妊娠届出書・個人番号カード(マイナンバーカード)など 詳しくはご予約時にご案内します。
妊産婦・乳幼児相談	市民センター	持参するもの：母子健康手帳 内容：身体測定、育児相談、 歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談
妊婦歯科健診		持参するもの：母子健康手帳 内容：歯科医師による歯科健診と相談
すくすく子育て相談・のびっこ相談		お子さまの発育や発達を支援する個別相談です。
妊婦わくわくクラブ		母親・両親学級(18:30～20:30) パパママレッスン体験編：パパの妊婦体験・沐浴練習

◆定期予防接種

場所：実施医療機関 ※実施日時は、直接医療機関にお問い合わせください。(要予約)

	事業名	備考
こども家庭センター	ロタウイルス感染症	〔ロタリックス〕出生6週0日後～出生24週0日後、 〔ロタテック〕出生6週0日後～出生32週0日後
	小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳未満
	B型肝炎	1歳未満
	ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症(5種混合)	生後2か月～7歳6か月未満
	BCG	1歳未満
	麻しん風しん	1期：1歳～2歳未満 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
健康づくり課	水痘	1歳～3歳未満
	日本脳炎	1期：6か月～7歳6か月未満 2期：9歳～13歳未満
	ジフテリア・破傷風(2種混合)	11歳～13歳未満
	ヒトパピローマウイルス感染症	小学校6年生～高校1年生の学年に相当する女子 接種機会を逃した人にキャッチアップ接種制度(7年度終了)
	高齢者の肺炎球菌感染症	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで(自己負担有)
	帯状疱疹	令和8年3月31日現在65歳 70、75、80、85、90、95、100歳以上(自己負担有)
	高齢者のインフルエンザ	65歳以上(自己負担有) ※10月～1月のみ実施
	新型コロナウイルス感染症	65歳以上(自己負担有) ※10月～3月のみ実施

※予防接種法の改正により変更される場合があります。

10 ²⁰²⁵ 月				11 ²⁰²⁵ 月				12 ²⁰²⁵ 月				1 ²⁰²⁶ 月				2 ²⁰²⁶ 月				3 ²⁰²⁶ 月			
▲「がん検診受診率50%達成に向けた集中 キャンペーン」月間		▲「がん検診受診率50%達成に向けた集中 キャンペーン」月間		▲11月8日 いい歯の日		▲11月14日 世界糖尿病デー		▲12月1日 世界エイズデー		▲12月11日 世界エイズデー		▲はたちの献血キャンペーン		▲伊万里市の食のまちづくり月間		▲3月1日～8日 女性の健康週間		▲3月15日～21日 こころの健康づくり週間					
午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後	
1	水	総合健診・骨・歯検診	さわやか会 のびっこ相談	1	土			1	月			1	木	元日		1	日			1	日		
2	木	総合健診・骨・歯検診	3歳8か月児健診 (R4年2月生)	2	日			2	火			2	金			2	月			2	月		
3	金			3	月	文化の日		3	水		さわやか会 のびっこ相談	3	土			3	火			3	火		
4	土			4	火			4	木	健康体操	3歳8か月児健診 (R4年4月生)	4	日			4	水		さわやか会 のびっこ相談	4	水		さわやか会
5	日	総合健診・骨検診		5	水		さわやか会 のびっこ相談	5	金			5	月			5	木	健康体操	3歳8か月児健診 (R4年6月生)	5	木	健康体操	3歳8か月児健診 (R4年7月生)
6	月	総合健診・歯検診		6	木	健康体操		6	土			6	火			6	金		すくすく子育て相談	6	金		
7	火	総合健診(胃なし)		7	金	すくすく子育て相談		7	日			7	水		さわやか会 のびっこ相談	7	土			7	土		
8	水		さわやか会 のびっこ相談	8	土			8	月			8	木	健康体操	3歳8か月児健診 (R4年5月生)	8	日			8	日		
9	木	健康体操	1歳6か月児健診 (R6年3月生)	9	日			9	火	ストレスケア相談	ストレスケア相談	9	金			9	月			9	月		
10	金			10	月			10	水		さわやか会	10	土			10	火	ストレスケア相談	ストレスケア相談	10	火	ストレスケア相談	ストレスケア相談
11	土			11	火	ストレスケア相談	ストレスケア相談	11	木	健康体操	1歳6か月児健診 (R6年5月生)	11	日			11	水	建国記念の日		11	水		さわやか会 のびっこ相談
12	日			12	水		さわやか会	12	金	食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成講座 妊婦わくわくクラブ	12	月	成人の日		12	木	健康体操	1歳6か月児健診 (R6年7月生)	12	木	健康体操	1歳6か月児健診 (R6年8月生)
13	月	スポーツの日		13	木	健康体操	3歳8か月児健診 (R4年3月生)	13	土			13	火	ストレスケア相談	ストレスケア相談	13	金	食生活改善推進員養成講座		13	金		
14	火		のびっこ相談	14	金			14	日			14	水		さわやか会	14	土			14	土		
15	水	食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成講座 さわやか会	15	土			15	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診		15	木	健康体操	1歳6か月児健診 (R6年6月生)	15	日			15	日		
16	木	健康体操		16	日			16	火			16	金	食生活改善推進員養成講座 すくすく子育て相談		16	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診		16	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診	
17	金			17	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診		17	水		さわやか会 のびっこ相談	17	土			17	火		のびっこ相談	17	火		のびっこ相談
18	土			18	火		のびっこ相談	18	木	健康体操		18	日			18	水		さわやか会	18	水		さわやか会
19	日			19	水	食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成講座 さわやか会	19	金			19	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診		19	木	健康体操		19	木	健康体操	
20	月	妊産婦乳幼児相談・妊婦歯科健診		20	木	健康体操	1歳6か月児健診 (R6年4月生)	20	土			20	火		のびっこ相談	20	金			20	金	春分の日	
21	火	ストレスケア相談	ストレスケア相談	21	金			21	日			21	水		さわやか会	21	土			21	土		
22	水	大腸がん検診【回収】	さわやか会	22	土			22	月			22	木	健康体操		22	日			22	日		
23	木	健康体操		23	日	勤労感謝の日		23	火	市民健康相談	市民健康相談 のびっこ相談	23	金			23	月	天皇誕生日		23	月		
24	金			24	月	振替休日		24	水		さわやか会	24	土			24	火	市民健康相談	市民健康相談	24	火	市民健康相談	市民健康相談
25	土			25	火	市民健康相談	市民健康相談	25	木	健康体操		25	日			25	水		さわやか会 のびっこ相談	25	水		さわやか会
26	日			26	水		さわやか会	26	金			26	月			26	木	健康体操		26	木	健康体操	
27	月			27	木	健康体操		27	土			27	火	市民健康相談	市民健康相談	27	金		妊婦わくわくクラブ	27	金		
28	火	市民健康相談	市民健康相談	28	金			28	日			28	水		さわやか会	28	土			28	土		
29	水		さわやか会	29	土			29	月			29	木	健康体操						29	日		
30	木	健康体操		30	日			30	火			30	金							30	月		
31	金		妊婦わくわくクラブ					31	水			31	土							31	火		

事業及び、制度の改正等により変更することもありますので毎月発行の広報伊万里の「保健だより」、及び市のホームページをご覧ください。

4月～9月は裏面

お問い合わせは

伊万里市
こども家庭センター
母子保健係

TEL 0955-23-2126
FAX 0955-22-3970

いまりん子育てアプリ登録方法
カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です



伊万里市『いまりん子育てアプリ』
パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます
<https://imari.city-hc-jp>

