



お知らせ

伊万里リサイクルフェア

●日時 9月22日(日・祝)

午前9時～正午

●場所 市役所の公用車庫

●内容

▽環境美化功労者感謝状贈呈式

▽グリーンカーテンコンテスト表彰式

▽リサイクルバザー(約18店舗)

▽不要になった衣服の回収

▽伊万里実業高校フードプロジェクト部の活動紹介、物販

●問合先 環境政策課リサイクル推進係

(☎23-2145)

不妊治療費の一部を助成

出産を希望する世帯に、不妊治療に要する費用の自己負担額の一部を助成しています。

●対象となる治療

医療機関で受ける不妊治療

(人工授精や体外受精、顕微授精、男性不妊治療など)

※健康保険の適用・適用外に問わず対象となります。

●要件

婚姻中の夫婦、または事実上の婚姻関係にある人で、2人とも1年以上伊万里市に住民登録をしていること

※市税・国民健康保険税・介護保険料の滞納がない人に

お知らせ

募集

試験

体験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①つくしんぼランド(要申込)

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。



▷日時 9月18日(水) 午前10時～正午

▷場所 大坪コミュニティセンター 講堂

②お誕生会(要申込)

9月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 9月25日(水) 午前10時30分～11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合先 子育て支援センターぼっぼ (☎23-5197)

●補助金額 年度内に3万円まで

●申請期限

治療した年度の年度末まで

※申請方法など、詳しくは市ホームページで確認してください。↓

●問合先

子ども家庭センター母子保健係

(☎23-2126)

●青少年相談

青少年相談室は、学校や家庭の中での悩みや不安を抱えている子どもたちの相談に応じる場所です。

また、子どもたちからの相談だけではなく、子育てや子どもの不登校などに悩む保護者の相談も受け付けています。

●青少年相談員から皆さんへ

名前には言わなくてもいいです

●秘密は守ります

●いやなこと・くやしいこと・こまったことがあったら電話してください

●友だちや家族、学校のことなど、なんでもいいです

●電話・面接相談の受付時間



青少年相談

平日(月～金曜日)

午前9時～午後5時

※時間外は留守番電話が対応します。

※面接相談は予約制です。

●相談室の場所

青少年センター

(松島町73番地1)

●相談専用電話

☎22-7867(なやむな)

●問合先

生涯学習課青少年センター

(☎22-1262)

黒川町家読講演会・絵本原画展

◆家読講演会

●日時 10月19日(土)

午後2時

●場所 黒川コミュニティセンター

●講師 霜鳥英梨さん

(『おむすび舎』(出版社)代表)

●演題 『命輝かせるために』

●参加人数 先着100人

●事前の申し込みが必要です。

●参加料 無料

●申込方法

▽応募フォームやメール

▽申し込み用紙を持参

▽郵送

※必要事項として、氏名、住所、電話番号、必要座席数

を記入してください。

※申し込み用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

↑応募フォーム

↑市ホームページ



※申し込みから1週間以内に入場券を送付します。

●申込期限 10月11日(金)

●申込・問合先

〒848-0121 伊万里

市黒川町塩屋504番地1

黒川コミュニティセンター

(☎27-0001)

※メールアドレス

kurogawa-co@city.imari.lg.jp

◆絵本原画展

●日時 10月19日(土)～27日(日)

▽月～金曜日

午前10時～午後5時

▽土・日曜日

午前10時～午後8時

●場所 黒川コミュニティセンター図書室

●内容

絵本『いのちのたべもの』

(中川ひろたか/作・加藤休

ミ/絵・おむすび舎/出版)

●参加料 無料

●問合先 黒川コミュニティセンター

(☎27-0001)



無料特設人権相談

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題について相談を受けます。

日時 9月18日(水)

午前10時～正午

場所

大川コミュニティセンター

担当

人権擁護委員

中島 浩子さん

松尾ふき子さん

問合先

佐賀地方事務局伊万里支局 (☎23-2492)

就職活動のお悩み ハローワークに相談

ハローワークは、就職活動のコツや仕事の選び方、面接対策など、就職活動の困りごとなどの相談を受けています。相談は無料です。気軽に相談ください。

◆オンライン求職登録

オンライン求職登録するとハローワークに申し込みされた全国の求人を見ることができ、一部の求人には、直接応募することができます。まずは、登録してみませんか。



↑オンライン求職登録

◆らくらく求人検索

次の二次元コードを読み込むことで、伊万里市・有田町の求人を検索することができます。



↑らくらく求人検索

●問合先

ハローワーク伊万里

(☎23-2131)

避難者 要支援者制度

避難行動要支援者制度とは、高齢者や障がい者などの要配慮者のうち、災害時に自ら避難することが困難な人の名簿(避難行動要支援者名簿)を作成して、避難行動要支援者が災害時における支援を地域の中で受けられるようにするためのものです。

いざというときに、迅速な避難支援をするためには、日頃から見守りや声かけなど、顔の見える関係づくりが大切です。そのため、避難行動要支援者名簿に掲載された人の

うち、地域支援を必要として自身の情報提供に同意した人を掲載した『同意者名簿』を作成し、地域の避難支援者などへ事前に提供することで、日頃からの体制づくりなどに役立てています。

『同意者名簿』への登録は随時受け付けていますので、災害発生時に地域の支援が必要な人は登録してください。

なお、避難行動要支援者に該当する人には、市から『意向確認書および同意書』を送っていますので、提出をお願いします。

◆避難行動要支援者の対象となる人

生活の基盤が自宅にある人のうち、次のいずれかに該当する人です。

- ▽要介護認定を受けている人(要介護1～5)
- ▽身体障がい者手帳の1、2級(総合等級)で第一種の人
- ※心臓、腎臓機能障がいのあるみで該当する人は除きます)
- ▽療育手帳Aの人
- ▽精神障がい者保健福祉手帳1～2級で単身世帯の人
- ▽市が実施する生活支援サーピスを受けている難病患者

※前記以外の人でも、単身高

募集

第3回IMARI デジタル塾参加者

日時 9月12日(木)

午後1時～3時頃

●内容

『スマートフォンを活用したデジタルシニア養成塾』※皆さんが疑問に思っているスマホ操作や『Googleマップ』『YouTube』『お薬手帳アプリ』の使い方などが学べます。

●対象 市内外の60歳以上

●募集人数 15人(先着順)

●場所 パンリビル(立花町)

●受講料 無料

●応募方法

応募専用の二次元コードから申し込んでください。←



※必ず事前に申し込んでください

い。スマートフォンやインターネット環境がない人は、電話で申し込んでください。

●応募・問合先

企画政策課企画係

(☎23-2124)

ファミリーサポート 登録講習会受講者

地域での子育て支援活動を通して子育て家庭を応援しませんか。

●対象(年齢・性別不問)

子育て支援に関心がある人

●日程

10月3日(木)・10日(木)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・23日(水)・24日(木)

●場所 市民センター

●内容

▽講義(子どもの心身の発達や食生活、緊急時の応急処置、小児看護の基礎知識、児童虐待についてなど)

▽実習

※場所は、大坪保育園と子育て支援センターぼっぼです。

●受講料 無料

●募集人数

各講座25人(先着順)

●募集期限 9月20日(金)

●応募・問合先

子育て支援センターぼっぼ (☎23-5197)



募 集

スマホ講習会・相談会参加者

カメラ機能やLINEなどのスマートフォンの使い方や、疑問に思っている使い方について気軽にできる相談会を開催します。

左の表のとおり各コミュニティセンターで開催しますので、気軽に参加してください。

●時間

▽講習会 午前9時30分～

▽相談会 午前11時～

午後0時30分

《スマホ講習会・相談会 開催会場など》

会場 (コミュニティセンター)	開催日	電話番号
黒川	9月17日(火)	27-0001
大坪	9月18日(水)	23-9898
松浦	9月19日(木)	26-2001
伊万里	9月20日(金)	23-9988
伊万里	9月27日(金)	23-9988
松浦	10月4日(金)	26-2001
大川内	10月8日(火)	23-2774
大川	10月9日(水)	29-2001

●場所

各コミュニティセンター

●応募方法 各会場に電話

●応募期限

各会場の開催日の前日

●講師

NPO法人シニアネット佐賀

●受講料 無料

●募集人数

各会場15人(先着順)

※スマートフォンを持参してください。

●問合せ先

情報政策課デジタル推進係

(☎23・4313)



初めて触る スマホ体験講座

スマートフォンの購入を検討している人を対象にした講座を開催します。

スマートフォンは貸し出しですので、実際にスマホ体験をしてみませんか。

●日時 9月30日(月)

午前10時30分～正午

●場所 市民センター

●応募方法 電話

●応募期限 9月24日(火)

●講師 スマホアドバイザー

●受講料 無料

●募集人数 20人(先着順)

※人数が一定以上集まらない場合は、中止することがあります。

●応募・問合せ先

情報政策課デジタル推進係

(☎23・4313)

市民ゲートボール大会 出場者

●日時 9月25日(水)

午前8時30分開会

※雨天時は翌日に順延します。

●場所 伊万里松浦球技場

●出場資格 市民

●チーム編成

8人以内(監督含む)

●応募方法 直接持参

参加料

1チーム 1500円

●募集期限 9月13日(金)

●応募先 スポーツ課または各コミュニティセンター

●問合せ先 スポーツ課スポーツ振興係 (☎23・3187)

伊万里看護学生

◆准看護科

●選考区分

①社会人

②一般(1次受付)

③一般(2次受付)

●募集期間

①②9月13日(金)～27日(金)

③10月17日(木)～31日(木)

●試験日 ①②10月5日(土)

③11月8日(金)

●受験料 15000円(共通)

●看護科

◆選考区分

①一般(1次受付)

②一般(2次受付)

●募集期間

①11月11日(月)～29日(金)

②令和7年1月7日(火)～

21日(火)

●試験日 ①12月7日(土)

②令和7年1月28日(火)

●受験料 20000円(共通)

●応募・問合せ先 伊万里看護学校 (☎23・4635)

〔広告〕 令和6年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中 受講料無料

福祉車両送迎 運転者講習



講習会場：武雄市旧山内庁舎
実施時期：令和6年10月16日(水)～
10月17日(木) (2日間)
締切日：10月3日(木)

マンション施設 管理員養成講習



講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和6年10月21日(月)～
10月22日(火) (2日間)
締切日：10月10日(木)

申込み 問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
佐賀市本庄町大字袋246-1

連合会HPへ



対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、受講後シルバー人材センターに入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です
・日程、会場は変更になる場合があります

定員 10名



婚活イベント

秋の大人婚活

- 日時 10月19日(土) 午後6時30分～9時
※集合場所などの詳しい内容は、後日、参加者のみに案内します。
- 対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある45歳～50歳の独身の人
- 参加料 3,300円(ディナー代など)
- 募集人数 男・女各4人
※応募多数の場合は抽選
- 応募方法 メールまたは電話
- 募集期限 10月10日(木)
- 応募・問合せ まちづくり課内 市婚活応援推進協議会 (☎23-2950)
※メールアドレス deai@city.imari.lg.jp



市民レディース・シニアゴルフ大会出場者

- 開催日 10月10日(木) 午前8時スタート
- 場所 唐津ゴルフ倶楽部(唐津市)
- 参加資格 市内在住の女性 および60歳以上の男性
- 参加料 1人2000円
- ※プレー代9600円が別途必要です。
- 募集期限 9月30日(月)
- 応募・問合せ 有限会社チャレンジスポー ツ内・市ゴルフ協会事務局 (☎22-5123) (FAX)23-7201

果樹就加者セミナー

- 日時 10月20日(日) 午前9時～正午
- 場所 伊万里総合庁舎と市内現地
- 内容 室内研修や園地見学、希望者のみ個人面談
- 対象 市内または有田町で、作付面積10ア以上以上の果樹栽培を考えている人
- ▽新規作付け希望の農家
- 募集人数 10人程度(先着順)
- 参加料 無料
- 募集期限 10月10日(木)

国見土地改良区職員

- 応募・問合せ 伊万里農林事務所西松浦農業振興センター (☎23-5128)
- 職種 一般事務および土木場ダム・幹線水路管理業務など
- 採用予定人数 1人
- 受験資格 次の条件をすべて満たす人
▽平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた伊万里市または有田町在住、もしくは在住見込みの人で高校卒業以上の学力を有する人
- ▽普通自動車免許を取得者
- ◆1次試験 11月3日(日) 午前9時30分集合 有田町庁舎別館 (有田町)
- 科目 職務能力試験
- 2次試験 12月上旬予定
- 募集期間 9月2日(月)～30日(月) ※30日必着です。
- 採用日 令和7年4月1日
- 応募方法 履歴書(6か月以内に撮影した本人の顔写真を貼り付け)を郵送

職業訓練受講生(11月入所生)

- 募集訓練科 ①CAD/NCオペレーション科 ②溶接技術科 ③住環境CAD科 ④電気保全サービス科(企業実習付きコース)
- 募集人数 ①③各4人、②④各3人
- 訓練期間 ①②11月6日(水)～ 令和7年5月30日(金) ③④11月6日(水)～ 令和7年5月21日(水)
- 場所 ポリテクセンター佐賀(佐賀市)
- 入所選考日 10月11日(金) ※筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施します。
- 受講料 無料 ※テキスト代などは自己負担です。
- 募集期限 9月30日(月)
- 応募方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出
- 問合せ ポリテクセンター佐賀訓練課 (☎0952-26-9516)
- 応募・問合せ 伊万里農林事務所西松浦農業振興センター 国見土地改良区 (☎46-3041)

お知らせ 募 集

試 験 市民図書館

保健だより 市民相談ほか

募集総額50億円

伊万里信用金庫創立100周年記念

100周年 定期預金

1口10万円以上1,000万円未満

取得期間 令和6年12月30日(月)まで

適用金利 スーパー定期 1年もの [固定金利] 年0.2%

適用金利 スーパー定期 3年もの [固定金利] 年0.3%

特別金利キャンペーン

創立100周年記念商品

カーライフプラン

特別金利 1年目 年0.70%

2年目以降 年1.94%

あなたの街のパートナー

伊万里信用金庫

http://www.imarishinkin.co.jp/

伊万里市伊万里町 甲375-3 Tel.0955-23-3151

取得期間 令和7年3月31日(月)まで



募集

委託訓練受講生 (11月開講)

●募集訓練科

①ビジネスPC初級科

※①は、おおむね45歳以上の人が対象です。

②IT初級〜中級連続科

●募集人数 各20人

●訓練期間 11月1日(金)〜令和7年2月28日(金)

●場所

①株式会社プライム(佐賀市)

②唐津ビジネスカレッジ(唐津市)

●入所選考日 10月18日(金)

●受講料 無料

※教材費などは自己負担です。

●募集期限 10月7日(月)

●応募先 ハローワーク伊万里

●問合先 佐賀県立産業技術学院就職支援課

(☎0952・74・4330)

職業訓練受講生 (12月入所)

●募集訓練科

①CAD・生産サポート科

②電気設備技術科

③住環境コーディネート科

④テクニカルメタルワーク科

※④は企業実習付きのため、おおむね55歳未満の人が対象です。

●募集人数 各2人

●訓練期間 12月3日(火)〜令和7年6月30日(月)

●場所 ポリテクセンター

佐世保(佐世保市)

●入所選考日 11月6日(水)

※筆記試験と面接をポリテクセンター佐世保で実施します。

●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担です。

●募集期間 9月18日(水)〜10月29日(火)

●応募方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出

●問合先 ポリテクセンター

佐世保訓練課

(☎0956・58・3118)

高齢者活躍人材確保 育成事業受講者

◆福祉車両送迎運転者講習会

●日程

10月16日(水)・17日(木)

●場所 武雄市旧山内庁舎

(武雄市)

●内容 一人では外出することができない人たちが安全に移送するための運転技術等の習得を目指す講習

●募集期限 10月3日(木)

(☎0956・58・3118)

お知らせ

募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

◆マンション施設管理員養成講習

●日程

10月21日(月)・22日(火)

●場所 高齡者ふれあい会館『りふれ』

(唐津市)

●内容 マンションなどの管理員としての役割や建物設備の仕組み、清掃の実習を取り入れた講習

●募集期限 10月10日(木)

◆共通事項

●対象者

▽県内在住で、原則60歳以上の

人

▽受講後に、シルバー人材センターの入会を希望する人

●受講料 無料

◆企業およびシニア求職者説明会

●場所・日時

①ハローワーク佐賀

10月8日(火)・22日(火)

午前9時〜正午

②ハローワーク武雄

10月11日(金)

午後1時〜4時

③ハローワーク唐津

10月15日(火)

午後1時〜4時

●内容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会

●対象者

▽60歳以上で新たな就業を希望している人

▽60歳以上で退職を予定している人

▽企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者

●問合先 公益社団法人佐賀県シルバー人材センター連合会

(☎0952・20・2011)

試験

危険物取扱者

●日時 11月17日(日)

●場所 佐賀大学本庄キャンパス(佐賀市)

●受付期間

▽書面申請 9月12日(木)〜26日(木) 消印有効

▽電子申請

9月12日(木)〜26日(木)

※申請方法は、消防試験研究センターのホームページを確認してください。

※申請書類は、伊万里消防署および各分署にあります。

●問合先 伊万里消防署消防3課(☎23・2118)

10月11日(金) 移転オープン
ご近所に

その為9月24日(火)から休業します

10.11(金)~14(月) 移転オープンフェア
10.15(水)はお休みです

伊万里銘菓 延命橋

9/16(木) 敬老の日

敬老の日の詰合せ

3色 だら焼

全菓博栄賞大賞 受賞

伊万里銘菓 延命橋

もっちりとした生地に上品なこしあん、黒糖饅頭で長寿を願う縁起の良い贈り物

9.13(金)~23(日) 秋スイーツフェア

お彼岸 おはぎ

佐賀産餅米と北海小豆を使用

伊万里スイーツ 城月堂

営業時間 9:30~18:00
伊万里市新天町475-12
tel 0955-22-5813

城月堂 検索



こんにちは

図書館です

ぶっくん

9月の巡回日

● 問合せ先 市民図書館 (☎ 23-4646)

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
3日 24日 (火)	るりこう苑	10:45-	13日 (金)	田代公民館	11:30-
	立川公民館	11:30-		小島医院(波多津)	13:40-
	山口病院	14:15-		南波多水留バス停前	14:00-
6日 27日 (金)	市民センター	11:30-	17日 (火)	テイながやま	14:30-
	JA東部支所	14:00-		楽寿園	14:00-
10日 (火)	テイあさひ/かりん	14:40-	18日 (水)	ユートピア	14:00-
	伊万里鍋島焼会館	10:30-		グランパランいまり	15:00-
	国見公民館	11:30-		長生園	13:00-
11日 (水)	JA滝野出張所	14:00-	19日 (木)	西光苑	14:00-
	国見団地集会所	14:30-		ケアマネージメントわぎた	15:00-
	大川内鼓バス停横	11:00-		立花コミュニティセンター	10:15-
12日 (木)	向陽園	14:00-	20日 (金)	山代コミュニティセンター	11:00-
	西田病院	14:00-		東山代コミュニティセンター	11:15-
	波多津コミュニティセンター	11:00-		大川コミュニティセンター	13:30-
	黒川コミュニティセンター	11:00-		伊万里コミュニティセンター	14:00-
	二里コミュニティセンター	14:00-		松浦コミュニティセンター	14:30-
	南波多コミュニティセンター	14:00-		ケアハウスいまり	11:30-
				伊万里ふるさと村	12:00-
				原屋敷公民館	14:00-

※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

貸出期間を5週間に拡大!!
9月17日(火)～29日(日)は『GO!5!爆借りキャンペーン!』

図書館システムの更新や蔵書点検のため、10月1日(火)～21日(月)は特別休館します。
そこで、通常2週間の貸出期間を5週間に延長します。
この機会に、たくさん本を借りてください。

図書館ホームページを一時停止します

図書館ホームページの更新作業のため、停止期間中は資料の検索や予約貸出延長などができません。ご理解をお願いします。

● 停止期間 9月29日(日) 午後6時～
10月22日(火) 午前10時

9月の休館日

2・9・16・22・23・30日
26日(館内整理休館日)

新刊案内

ある日、図書館の中に迷いこんでしまった、はたらきアリのアンティとアントン。人間に踏みつぶされそうになったり、大きな音と振動に驚いたり、初めての図書館に戸惑っていると、頭の上から誰かの声がします。テーブルには図書館専属アリ、モジモジアリのモジモジがあが待っていました。モジモジはあは、疲れた本を元気にする仕事をしているというのですが、その方法がとて変わっているのです。



「モジモジはあは、本のおいし屋さん」
仁科幸子/作文 文溪堂

海賊といえば映画やアニメーションにも取り上げられ、誰にも束縛されず自由気ままに生きているという印象があります。しかし、本の中で紹介されている船上での様子を見てみると、歴史上の海賊は厳しい環境の中で、常に命の危険を感じながら過ごしていたことが伝わってきます。また、海での戦いに加え、実は陸での戦いも多かったことが記録されています。ヨロツバやカリブ海で活躍した海賊がよく知られていますが、日本の倭寇も登場していますので、海賊のリアルに近づける貴重な一冊です。



「海賊の日常生活」
ステイブン・ターンブル/著
元村まゆ/訳
原書房

広告

雨どいの修理・交換は 専門家にお任せください



損害保険
も対応!

★いまが
チャンス
通常5,980円を

雨どい交換・修理1ヶ所あたり

3,800 (税込) 円



安心の無料見積・無料調査
お気軽にご連絡ください!

0120-055-078

おうち屋本舗(株)

佐賀県佐賀県伊万里市伊万里町乙90

あなたのお家のお医者さん



詳しくは
WEBへ





保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎ 22-3916)
こども家庭センター (☎ 23-2126)

◆ **子どもの健診** 健診は、母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和6年6月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	・乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和5年11月生			・乳児一般健康診査受診票は、市の保健師が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
1歳6か月児健診	9月19日(木)	令和5年2月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	・対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。
3歳8か月児健診	9月5日(木)	令和3年1月生	身体測定、尿検査、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		・問診票と母子健康手帳を持参してください。

◆ **相談など** 場所は、いずれも市民センターです。予約制で行いますので『いまりん子育てアプリ』で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	時間
妊産婦乳幼児相談	9月9日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時
妊婦歯科健診	9月9日(月)	妊婦	歯科健診、歯科保健指導	午前10時～11時30分
ストレスケア相談	9月10日(火)	原則40歳未満の人	公認心理師による相談	午前9時～午後3時
市民健康相談	9月24日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量の測定)	午前9時～午後3時

9月は健康増進普及月間です

◆ **統一標語(厚生労働省)** 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～

◆ **特定健康診査** 生活習慣を見直す機会です。なるべく10月までに受診してください。

● **対象** 40～74歳(令和7年3月末時点)の国民健康保険の人(糖尿病・高血圧・脂質異常症などで治療中の人も対象)

※対象者には、4月に受診券や健康診査・がん検診に関するチラシを郵送しています。

【個別健診】(令和7年3月31日〔月〕まで)

● **持参するもの** 健康診査受診票、健康保険証(国民健康保険)、健康診断受診券

【集団健診】(要予約)

● **場所** 市民センター

● **健診日** 10月10日(木)・11日(金)

※大腸がん検診(回収)は10月30日(水)です。

● **予約先** 健康づくり課予約専用 ☎ 23-2110

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	市外の医療機関	電話番号
いび整形外科	20-1265	隅田医院	23-3167	伊万里有田共立病院	46-2121
泌尿器科いまりクリニック	22-9680	立石医院	28-0007	有田医院(有田町)	42-2052
伊万里整形外科病院	23-2504	たなか内科クリニック	22-5800	石井内科(有田町)	46-2077
大川野クリニック	20-8060	夏秋医院	23-2032	蒲地医院(有田町)	42-5151
岡村医院	22-2304	西田病院	28-1111	小嶋内科(有田町)	41-2288
おせきホームクリニック	25-8030	日高医院	23-5263	田口医院(有田町)	46-4603
小副川医院	22-4114	古川内科クリニック	21-0730	松尾内科(有田町)	42-3873
加茂医院	23-2014	星のライフクリニック	24-3131	馬渡クリニック(有田町)	41-0007
きたじま整形外科	25-9977	堀田病院	23-3224	松浦中央病院(松浦市)	0956-72-5700
ケンジンSPAクリニック	22-7771	前田病院	23-5101	佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター(佐賀市)	0952-37-3314 ※土・日曜日も受診できます。
小島医院	25-0038	水上医院	28-3714		
小島病院	27-2121	山口病院	23-5255		
助廣医院	24-2023	山のサナール・クリニック	22-2128		
鈴山内科小児科医院	22-7366	山元記念病院	23-2166		

※県内の指定医療機関でも受診できます。

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎ 23-9910)。

9月の行事

市民センター ☎ 22-3911

● 第3回伊万里ふれあい歌まつりカラオケ発表会

1日(日) 午前10時開演
カラオケ喫茶ひろみ (☎ 25-9073)

● ハーモニカクラブジョイントコンサート

23日(月) 午後1時30分開演
ハーモニカクラブ清香会
(☎ 090-2854-0769)

● ピアノ教室発表会 前田・清水

29日(日) 午後2時30分開演
清水 (☎ 090-2508-6015)

市民図書館 ☎ 23-4646

● こども上映会【のぼりがまのお部屋】

15日(日) 午後2時30分
『アルプスの少女ハイジ
ハイジとクララ』(91分)

● いきいき音読教室【洋会議室】

17日(火) 午前10時30分

● 昼下がりの映画会【ホール】

18日(水) 午後2時
『海の上のピアニスト』
(121分/1998年)

● ブックスタート【ホール】

26日(木) 午後2時～3時
※休館日ですが、対象者は入館できます。

9月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (11・25日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 23-2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (18日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (19日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (3・17日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 ※要予約	第2木曜日 (12日)	午前10時～ 午後3時		
行政なんでも相談	第3金曜日 (20日)	午前9時～ 正午	市民相談室	消費生活センター 23-2136
消費生活相談	月～金曜日 ※16・23日は 休み	午前9時～ 午後4時		
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	月～金曜日 ※16・23日は 休み	午前9時～ 午後4時	オンライン 相談	収納管理課 滞納整理係 23-2152
年金相談 ※要予約	金曜日、第1月 曜日(2日)	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955-72- 5161
身障者相談	第4木曜日 (26日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障がい福祉係 23-2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※16・23日は 休み	午前10時～ 午後3時	福祉課障がい福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月～金曜日 ※16・23日は 休み	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 ▷ 22-6763(月・水・金) ▷ 090-2858-3520 (火・木)	

9月と10月は行政相談月間です

道路や年金、福祉など毎日の暮らしの中で、国や県、市の仕事、手続きなどで困っていることはありませんか。

行政相談委員が、皆さんから国や県、市の仕事についての苦情や意見、要望などを聞き、その解決などに向けて行政の制度などの改善を図るための活動をしています。

市には、総務省から委嘱されている多久島美隆さんと池田豊子さんの2人の行政相談委員がいます。

相談は『行政なんでも相談会』として、毎月第3金曜日(午前9時～正午)を定例の相談日としています。

相談は無料で秘密は固く守られますので、気軽に相談してみませんか。

- 問合先 まちづくり課市民相談室 (☎ 23-2133)
総務省佐賀行政監視行政相談センター
(☎ 0952-22-2651)

脱炭素につながる新しい暮らしを創る国民運動



9月テーマ LED (ランプ・照明器具)

LEDなどのエコグッズを生活の中に取り入れることで、光熱費の節約や快適で便利な生活を送ることができます。

例えば、電球形LEDランプは、一般電球に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍です。家計にお得であることはもちろん、電球交換の手間も省けます。

暮らしのメリット

● 光熱費の節約

電球形LEDランプ CO₂削減量：40kg-CO₂ 節約額：2,883円/年
LEDシーリングライト CO₂削減量：29kg-CO₂ 節約額：2,108円/年

● 長寿命

一般電球の寿命が約1,000時間に対し、LED照明は、約40,000時間です。1日平均10時間点灯した場合、約10年程度ランプ交換が不要です。

- 問合先 環境政策課脱炭素社会推進室 (☎ 23-2144)



■ 出典：環境省ホームページ