



お知らせ

指名願受け付け

市が行う入札（見積もり）に参加するためには『指名を受ける資格を有する業者』としての事前登録が必要です。今回は、令和7年4月以降の登録のための申請を受け付けます。

なお、この登録は、参加指名を約束するものではありません。

- 対象業種・資格有効期間
- ①建設工事、測量および建設コンサルタント等業務委託、維持管理等業務委託

令和7年4月1日（火）～
令和9年3月31日（水）

※定期・24か月

②物品関係（物品の購入、修繕、製造、賃貸借など）

令和7年4月1日（火）～
令和8年3月31日（火）

※追加・12か月

●受付期間

11月18日（月）～
12月18日（水） 必着

提出書類

業種によって提出書類が異なります。市ホームページまたは契約監理課にある要領を確認のうえ、提出してください。

提出方法

原則郵送で受け付けます。

子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①つくしんぼランド（要申込）

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 11月21日（木）
午前10時30分～正午

▷場所 市民センターリハーサル室

②お誕生会（要申込）

11月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 11月20日（水）
午前10時30分～11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合せ 子育て支援センターぼっぼ
(☎ 23-5197)



●申請・問合せ

〒848-8501
伊万里市立花町1355番地1
契約監理課契約監理係
(☎ 23-2176)

伊万里駅に絵画コンクール作品展

JR筑肥線・MR松浦鉄道の利用促進と駅のにぎわいづくりのため、市内の小中学生を対象に実施した『JR筑肥線・MR松浦鉄道絵画コンクール』の応募作品を伊万里駅に展示します。

●期間

11月30日（土）午後4時～
12月1日（日）午後5時

●場所

伊万里駅東ビル2階

●問合せ

まちづくり課公共交通対策係
(☎ 23-2114)

ハートフルフォーラム

伊万里実業高校の生徒を中心に組織した実行委員会の企画による人権啓発イベントを開催します。

●日時

12月5日（木）
午後1時20分オープニング

●場所 市民センター

●内容 高校生による人権に関する意見発表、デートDV防止啓発紙芝居、人権講演（内田勝也さん）、コンサート（JOY倶楽部ミュージックアンサンブル）

●問合せ 人権・同和対策課
(☎ 23-2190)

伊万里湾を守ろう

伊万里湾の周辺自治体や関係機関、団体、企業などで組織する伊万里湾環境保全対策協議会では、伊万里湾の環境保全を呼びかける啓発活動などを行っています。

一人一人が身近なことから取り組み、伊万里湾をきれいにしましょう。

●身近にできること

- ▽ポイ捨てをしない
- ▽食べ物の残りや調理くずを流し台に直接流さない
- ▽食器を洗うときは、適量の洗剤を使う
- ▽使用済みの天ぷら油などは、吸水紙や凝固剤を使用し、直接流さない

●問合せ

松浦市役所市民生活課内・伊万里湾環境保全対策協議会事務局
(☎ 0956-72-1111)

鍋島展

市が所蔵する『鍋島』などを展示します。

『鍋島』は、江戸時代の美意識を形に表し、贅を尽くした大名道具であり、近世の日本の美の『究極』あるいは『精華』と称賛されています。

●日時

11月1日（金）～28日（木）

午前9時～午後5時

●場所 伊万里・有田焼伝統産業会館

●観覧料 無料

※展示品の詳細は、市ホームページで確認できます。

●問合せ

企業誘致・商工振興課商工振興係 (☎ 23-2184)

市民音楽祭

●日時 12月1日（日）

正午開場 午後0時30分開演

●場所 市民センター

●入場料 無料

●出演団体

市内で活動している器楽・合唱団体全21団体

●問合せ 生涯学習センター

内・市民音楽祭実行委員会事務局 (☎ 22-1262)



県原子力防災訓練

11月30日(土)に実施する
県原子力防災訓練において、
訓練用の『緊急速報メール(エ
リアメール)』を市内の携帯電
話に配信します。また、防災
行政無線でも放送します。

※緊急速報メールは、対象地
域内にある携帯電話に、災
害情報などを無料で配信す
るサービスです。

●緊急速報メールの配信

▽時間帯 午前9時10分頃

▽配信範囲 市内全域

※日本語、英語で各1回配信
します。

※着信音が鳴りますので、不
都合な場合は電源を切って
ください。

※機種によっては、サービ
スの一部または全部を利用で
きない場合があります。受
信可能機種や設定方法など
は、携帯電話会社に問い合
わせてください。

●防災行政無線の放送

▽時間帯(放送範囲)

午前9時10分頃(市内全域)

午前10時20分頃(立花地区・
大川町)

※各1回放送します。

●問合先 防災危機管理課

防災危機管理係

(☎23・2130)

秋季火災予防運動

●運動週間

11月9日(土)～15日(金)

●重点目標

▽地震火災対策の推進

▽住宅防火対策の推進

●関連行事

◆防火書道・ポスター展示

●期間

11月8日(金)～15日(金)

●場所 市民図書館

◆火災初動対応競技大会

●日程

11月7日(木)

●場所 伊万里消防署

◆消防車両による巡回広報

◆火災予防啓発広報

●問合先

伊万里消防署消防3課

(☎23・2118)

知的障がい者更生 相談所巡回相談

●日時

12月11日(水)

●場所 市民センター

●内容

療育手帳の新規判定、再判定

●対象者

18歳以上の知的障がい者と

その家族

●募集人数 10人(先着順)

●募集期限 11月26日(火)

●問合先

福祉課障がい福祉係

(☎23・2156)

無料特設人権相談

いじめや暴行、差別、プ
ラハラスメント、インターネッ
ト上での誹謗中傷などの人権
問題について相談を受けます。

●日時・場所・担当

▽11月13日(水)

午前10時～正午

東山代コミュニティセンター

人権擁護委員

山口敏郎さん

高木和之さん

▽12月4日(水)

午前10時～正午

南波多コミュニティセンター

人権擁護委員

波多唯明さん

江頭清隆さん

●問合先

佐賀地方事務局伊万里支局

(☎23・2492)

犯罪被害者などの 支援を行っています

犯罪被害者やその家族・遺

族が受けた被害の軽減と回復
を図るため、相談対応を行う
総合窓口の設置や、経済的負
担を軽減するための見舞金の
支給などを行っています。

●相談窓口

電話や面接での相談に応じ、
支援情報の提供、申請手続
きの補助、関係機関などと
の連絡調整を行います。

●見舞金の支給

犯罪行為により死亡した場
合や1か月以上の傷病を支
付した場合に、見舞金を支
給します。

●問合先

人権・同和対策課

(☎23・2190)

女性の人権ホット ライン強化週間

11月13日から19日までは、
全国一斉『女性の人権ホット
ライン』強化週間です。期間
中は、女性を巡るさまざまな
人権問題について、開設時間
を延長するなどして相談に応
じます。

●受付日時

11月13日(水)～19日(火)

午前8時30分～午後7時

※16日(土)・17日(日)の時
間は、午前10時～午後5時
までです。

●相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

●相談電話番号

☎0570・070・810

●問合先 佐賀地方事務局

(☎0952・26・2195)

さが県民手帳販売

県民手帳は、手帳としての
機能のほか、県内市町のイ
ベントや官公庁の所在地など、
仕事や暮らしに役立つ情報が
充実しています。

※佐賀県統計協会が発行して
きたこの手帳は、今回が最
後の販売です。

●カバー色

ネイビー、サンライズオレ
ンジ、アクアブルー

※ビニールカバーが付いてい
ます。

●サイズ

15・7センチ×9・0センチ

●価格

700円(税込み)

●販売開始日

11月18日(月)

●販売場所

市役所売店、各コミュニ
ティセンターなど

●販売・問合先

情報政策課情報公開・統計係

(☎23・5491)

お知らせ

募

集

試

験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



お知らせ

第63回市文化祭

◆合同芸能発表会

●日時

11月10日(日) 午前10時～

●会場

市民センター

●内容

長唄・箏曲・詩吟・舞踊・
バレエ・ハワイアンフラダ
ンス・ダンス・居合道

●入場料

無料

◆そのほかの展示・発表

▽伊万里美術協会作品展

●期間

11月8日(金)～10日(日)

▽伊万里盆栽愛好会盆栽展

●期間

11月9日(土)～10日(日)

▽茶会(裏千家和敬会)

●期日 11月10日(日)

※茶券は有料です。

●問合せ

伊万里市文化連盟 橋口

(☎23-0933)

秋のことも まんなか月間

国は、11月を『秋のことも
まんなか月間』と定めていて、
全てのこども・若者が自ら居

場所を得て、成長・活躍でき
る社会の実現に向け、こども・
若者の意見表明や社会参画を
促進しつつ、分野を超えて社
会総がかりで、こども・若者
の育成・支援の取り組みを推
進しています。

市では、市青少年育成市民
会議や各町(地区)町民会議
を中心に、青少年を取り巻く
環境浄化活動に取り組んでい
ます。今年度は、書店、レン
タルビデオ店などを回り、青
少年に対する配慮状況を調査
する環境点検活動などを行
いますので、理解・協力をお願
いします。

●問合せ

青少年センター
(☎22-1262)

税務署による 年末調整説明会

令和6年分の年末調整で
は、年末調整時点の定額減税
額に基づき、年間の所得税額
との精算を行います。

令和6年分年末調整の事務
手順などについて、次のとおり
年末調整説明会を開催します。

●日時

11月14日(木)
午後2時～3時30分

●場所

市民センター

●参加料

無料

●募集人数

150人(先着順)

※1事業所からの申し込みは
2人までにしてください。

●応募方法 次の二次元コー
ドから事前に申し込んでく
ださい。↓



●問合せ

伊万里税務署
(☎23-3147)

農業経営収入 保険制度

個人で加入する農業経営収
入保険の申し込み期限は、12
月末日です。法人の場合は、
事業開始月の前月が申し込み
期限ですので、期日に余裕を
持って相談してください。

収入保険制度の補償は、自
然災害や価格低下だけでなく、
農業者の経営努力では避け
られないさまざまなリスク
による収入減少が対象です。
※農業者みずからが生産した
農産物の販売収入全体が対
象です。

●対象者

青色申告を行っている農業
者(個人・法人)

●問合せ

佐賀県農業共済組
合伊万里有田支所
(☎23-2045)

伊万里有田共立病院 市民公開講座

●日時

11月24日(日)
午後1時30分～午後2時30分

●場所

市民図書館

●テーマ

『傷を作らないスキンケア』

●内容

乾燥から皮膚を守るケアの
方法を『皮膚・排泄ケア認
定看護師』が伝えます

●参加料

無料

●問合せ

伊万里有田共立病院 看護部
(☎0955-46-2121)

見えない・見えにく い人のための相談会

●日時

11月29日(金)
午後1時～午後3時

●場所

有田町福祉保健センター
(有田町)

●対象

視覚障がいやそのほかの理由
などにより相談を希望する人

●内容

個人相談や補装具・日常生
活用具などの展示紹介

●問合せ

佐賀県立視覚障害者情報・
交流センター あいさが
(☎0952-26-0153)

募集総額50億円

伊万里信用金庫創立100周年記念

100周年 定期預金

1口10万円以上1,000万円未満

適用金利 スーパー定期 1年もの [固定金利] 年0.2%

適用金利 スーパー定期 3年もの [固定金利] 年0.3%

創立100周年記念商品

カーライフプラン

特別金利キャンペーン

特別金利 1年目 年0.70%

2年目以降 年1.94%

取扱期間 令和6年12月30日(月)まで

伊万里信用金庫

あなたの街のパートナー

伊万里市伊万里町 甲375-3 Tel.0955-23-3151

取扱期間 令和7年3月31日(月)まで



第45回さが矯正展

●日時

▽11月16日(土)

午前9時～午後4時30分

▽11月17日(日)

午前9時～午後3時30分

●場所

佐賀少年刑務所(佐賀市)

●内容 全国の刑務所作業

製品の展示・販売、施設内

見学、作業体験、コンピュータ

ターによる性格診断など

●問合先 佐賀少年刑務所職

業訓練担当

(☎0952-26-3740)

県労福祉協 無料法律相談会

生活上の相談や相続問題、借金など法律問題で困っている人は、一人で悩まずに相談してください。

電子メールによる『なんでも相談』も受け付けています。



↑なんでも相談はこちらから

●日時 11月10日(日)、12月8日(日) 午後1時～4時

●場所 佐賀県労働会館(佐賀市)

婚活イベント

クリスマスパーティ婚活

●日時

12月21日(土) 午後6時～午後8時

※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。

●対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある35～45歳の独身の人

●参加料 2,500円(デザート代など)

●募集人数 男・女各6人

※応募多数の場合は抽選

●応募方法 メールまたは電話

●募集期限 12月12日(木)

●応募・問合先

まちづくり課内市婚活応援推進協議会

(☎☎23-2950)

※メールアドレス deai@city.imari.lg.jp



税を考える週間

11月11日(月)から17日(日)

までは『税を考える週間』です。

今年の特テーマは『これからの社会に向かっ』です。

国税庁では、国民の皆さん

に生活と税の関わりを理解し

てもらうため、国税庁ホーム

ページ内に特設ページを設け、

さまざまな取り組みを紹介し

ています。この機会に、税に

ついて考えてみませんか。

▽国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

●問合先 伊万里税務署

(☎23-3147)

年金の日

11(いい)月30(みらい)日は、『年金の日』です。

年金記録や将来の年金受け取り見込み額

を確認し、未来の生活設計に

ついて考えてみませんか。

『ねんきんネット』を利用し

て、いつでも自分の年金記録

●参加料 無料
※予約をしてください。

●応募・問合先 一般社団法人

佐賀県労働者福祉協議会ラ

イフサポートセンターさが

(☎0120-931-536)

●問合先 唐津年金事務所
(☎0955-72-5161)

第17回佐賀アディク シオンフォーラム

依存症(アディクション)

に悩んでいる人やその家族

支援者など、この機会に依存

症からの回復方法を知るきつ

かけにしてみませんか。

●日時

11月23日(土・祝)

正午～午後4時30分

※受付は午前11時30分からです。

●場所 西九州大学神埼

キャンパス(神埼市)

●内容 依存症の当事者や

家族の体験談、琉球太鼓、

講演会、モデルミーティン

グなど

●参加料 無料

※有料の託児所があります。

予約が必要です。詳しくは

問い合わせください。

●問合先 佐賀県精神保健福

祉センター

(☎0952-73-5060)

令和6年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中 受講料無料

申込み
お問合せ先
公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
佐賀市本庄町大字袋246-1

連合会HPへ

刈払機安全講習

講習会場：キャタピラー九州株式会社
佐賀教習センター(佐賀市)
実施時期：令和6年12月6日(金)
締切日：11月26日(火)

福祉車両送迎 運転者講習

講習会場：神埼市千代田交流センター
実施時期：令和6年12月11日(水)～
12月12日(木) (2日間)
締切日：11月28日(木)

「受講申込書」の提出が必要で
日程、会場は変更になる場合があります

定員 10名

お知らせ 募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



募集

空き家相談会

専門の相談員による空き家相談会を定期的に開催しています。

開催日

▽11月21日(木)

▽令和7年1月16日(木)

▽令和7年2月20日(木)

開催時間

①午前10時～10時20分

②午前10時30分～10時50分

③午前11時～11時20分

④午前11時30分～11時50分

※①～④の開催時間に1組ずつ相談を受けます。

※事前に予約してください。

●場所 市役所1階 面接室

●参加料 無料

対象者

市内にある空き家などを所有・相続している人、所有・相続する可能性がある人
●応募・問合せ 都市政策課 住宅・空家対策係
(☎23・2464)

ミドル世代向け 合同企業説明会

●日時 11月27日(水)

▽午後1時～1時50分 キヤ

リアガイダンス

▽午後2時～4時30分 合同企業説明会

●場所 ホテルグランデ

がくれ(佐賀市)

●対象者

県内在住のおおむね35歳～56歳の人

応募方法

申込専用フォームから申し込んでください。

※そのほか詳しくは、特設サイトで確認してください。

↑申込フォーム

↑特設サイト



↑申込フォーム



↑特設サイト

●問合せ 佐賀労働局就職氷河期世代活用支援事業事務局 (☎0120・946・059)

委託訓練生 (令和7年1月開講)

募集訓練科

①ITビジネス実務基礎活用科

②はじめてのWeb・DX基礎習得科

③医療事務・調剤薬局事務養成科

募集人数

①②各20人、③22人

訓練期間

①令和7年1月7日(火)～

5月1日(木) 5月30日(金) 4月7日(月)

5月1日(木)

②令和7年1月7日(火)～

5月30日(金)

③令和7年1月9日(木)～

4月7日(月)

場所

①株式会社プライム(佐賀市)

②岸本ビル(佐賀市)

③株式会社ニチイ学館佐賀支店(佐賀市)

入校選考日

①②12月18日(水)

③12月19日(木)

受講料 無料

※テキスト代などは自己負担です。

●募集期限 12月5日(木)

●応募先 ハローワーク伊万里

●問合せ 佐賀県立産業技術学院就職支援課 (☎0952・74・4330)

職業訓練受講生 (令和7年1月入所)

募集訓練科

電気設備施工科

●募集人数 15人

訓練期間

令和7年1月7日(火)～

6月30日(月)

●場所 ポリテクセンター

佐賀(佐賀市)

●入所選考日 12月6日(金)

※筆記試験と面接をポリテク

お知らせ

募集

試験

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

センター佐賀で実施します。

受講料 無料

※テキスト代などは自己負担です。

●募集期限 11月29日(金)

●応募方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出

●問合せ先 ポリテクセンター 佐賀訓練課 (☎0952・26・9516)

危険物取扱者

試験

危険物取扱者

日程

令和7年2月9日(日)

●場所 佐賀大学本庄キャンパス(佐賀市)

●申請方法 書面申請と電子申請

受付期間

12月12日(木)～24日(火)

※郵送の場合は、12月24日の消印まで有効です。

※申請方法は、消防試験研究センターのホームページを確認してください。

※申請書類は、伊万里消防署や各分署にあります。

●問合せ 伊万里消防署消防3課 (☎23・2118)

おうち屋本舗

あなたの家のお困りごとを解決 **おうち屋本舗**

エアコンの分解洗浄はプロにお任せください!

ノーマルエアコン **9,900円** (税込) **お掃除機能付エアコン** **19,800円** (税込)

●屋根工事 ●塗装全般 ●エアコンクリーニング ●雨どい工事 ●自然災害 ●御用聞き

おうち屋本舗 株式会社 **0120-055-078** 詳しくはWEB

【電話受付】平日10:00～18:00 【定休日】日曜日他 施工は土日祝可! まずはお気軽にお問い合わせください。 佐賀県伊万里市伊万里町乙90 FAX 0955-29-8632



こんにちは

図書館です

ぶっくん

11月の巡回日

● 問合せ先 市民図書館 (☎ 23-4646)

| 日 | 巡回場所 | 時間 | 日 | 巡回場所 | 時間 |
|------------------|---------------|--------|------------|---------------|--------|
| 1日 22日 (金) | ケアハウスいまり | 11:30- | 12日 (火) | るりこう苑 | 10:45- |
| | 伊万里ふるさと村 | 12:00- | | 立川公民館 | 11:30- |
| | 原屋敷公民館 | 14:00- | | 山口病院 | 14:15- |
| 5日 26日 (火) | 楽寿園 | 14:00- | 15日 (金) | 田代公民館 | 11:30- |
| | ユートピア | 14:00- | | 小島医院(波多津) | 13:40- |
| | グランパランいまり | 15:00- | | 南波多水留バス停前 | 14:00- |
| 6日 27日 (水) | 長生園 | 13:00- | 19日 (火) | テイながやま | 14:30- |
| | 西光苑 | 14:00- | | 伊万里鍋島焼会館 | 10:30- |
| | ケアマネージメントわきた | 15:00- | | 国見公民館 | 11:30- |
| 7日 (木) | 立花コミュニティセンター | 10:15- | 20日 (水) | JA滝野出張所 | 14:00- |
| | 山代コミュニティセンター | 11:00- | | 国見団地集会所 | 14:30- |
| | 東山代コミュニティセンター | 11:15- | | 大川内鼓バス停横 | 11:00- |
| | 大川コミュニティセンター | 13:30- | 向陽園 | 14:00- | |
| | 伊万里コミュニティセンター | 14:00- | 西田病院 | 14:00- | |
| 8日 29日 (金) | 松浦コミュニティセンター | 14:30- | 21日 (木) | 波多津コミュニティセンター | 11:00- |
| | 市民センター | 11:30- | | 黒川コミュニティセンター | 11:00- |
| | JA東部支所 | 14:00- | | 二里コミュニティセンター | 14:00- |
| | テイあさひ/かりん | 14:40- | | 南波多コミュニティセンター | 14:00- |

※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

図書館を使った調べる学習 地域コンクール作品展

図書館の資料を使って、疑問に感じたことや不思議に思ったことなどを調べる『第9回伊万里市民図書館・学校図書館を使った調べる学習コンクール』を実施しました。下記の日程で応募作品を市民図書館に展示します。子どもたちの工夫を凝らした力作をぜひ見てください。

◆ 展示期間

11月16日(土)～12月1日(日)

◆ 展示場所 企画展示室

※コンクール表彰式を16日(土)午前11時から行います。

11月の休館日

4・11・18・23・25日
28日(館内整理休館)

新刊案内

るりは、おばあちゃんに『るり色のワンピースを着たウサギの人形』を作ってもらいました。誕生日のプレゼントにうさぎと同じワンピースが欲しく、お母さんとデパートへ探しに行きます。エレベーターに誘われ、一人で乗り込んだるりがたどり着いた場所は…？きつねの紳士に出会い、白ねこやみけねこ、おばあちゃんと同じ名前のさくらちゃんという女の子に出会います。



『るりのワンピース』
花里 真希/作
北見 葉胡/絵
講談社

たいへん人気のスポットです。臨場感たつぷりのフルカラーイラストで山小屋へ行ったような気分になって楽しめる一冊です。

山の登頂に欠かせないのが休憩と宿泊ができる『山小屋』です。自然に囲まれた山小屋での寝食は魅力に溢れています。この本では、著者が訪れた全国145箇所ほつけいせんの山小屋を、旅の宿として紹介しています。大分県の『法華院温泉山荘』は九重山に位置する主人こだわりの山小屋です。通年営業していて温泉にも入れる、



『シェルパ斉藤の山小屋24時間滞在記』
斉藤 政喜/文・写真
神田 めぐみ/イラスト
山と溪谷社

2024 Christmas cake

クリスマスケーキ

フェイスサンダ フェイスサンダ
生クリームケーキ 生クリームケーキ
生ショコラケーキ 生ショコラケーキ
フレアムいちごデザート フレアムいちごデザート

ショコラフランボワーズ 和のクリスマスケーキ
ビスタチオフロマーージュ ティラミスショコラ
モンブラン モンブラン
アイスクリーク シフォンケーキ

特典 12月15日までにご予約&お支払いで 8%お値引します
お渡し日 12月22日(日)~25日(木)
こだわりの材料 詳しくはカタログ、HP、インスタなどをご覧ください。

近所(国見台近く)に移転しました

伊万里駅
マックスバリュ
至佐世保202号線
至市役所上

伊万里駅前
至市役所上
至市役所上

新店舗

伊万里スイーツ
城月堂
営業時間 9:30~18:00
伊万里市新天町 201-1
tel 0955-22-5813

休業日/月1回 11月26日(火)

お知らせ 募 集 試 験 市民図書館

保健だより 市民相談ほか



保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎ 22-3916)
こども家庭センター (☎ 23-2126)

◆ **子どもの健診** 健診は、母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

| 事業名 | 実施日 | 対象 | 内容 | 場所 | 備考 |
|----------|----------------|---------|-----------------------------------|-------------------|--|
| 3か月児健診 | 生後3～4か月になるとき | 令和6年8月生 | 身体測定、診察など | 佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関 | ・乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ・乳児一般健康診査受診票は、市の保健師が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。 |
| 10か月児健診 | 生後10～11か月になるとき | 令和6年1月生 | | | |
| 1歳6か月児健診 | 11月21日(木) | 令和5年4月生 | 身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円) | 市民センター | ・対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ・問診票と母子健康手帳を持参してください。 |
| 3歳8か月児健診 | 11月14日(木) | 令和3年3月生 | 身体測定、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、相談 | | |

◆ **相談・教室など** 場所は、いずれも市民センターです。予約制で行いますので、いまりん子育てアプリで予約してください。

| 事業名 | 実施日 | 対象 | 内容 | 時間 |
|----------|-----------|----------------|---------------------------------|--------------|
| ストレスケア相談 | 11月12日(火) | 原則40歳未満の人 | 公認心理師による相談 | 午前9時～午後3時 |
| 妊産婦乳幼児相談 | 11月18日(月) | 妊産婦・乳幼児 | 身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など | 午前9時30分～11時 |
| 妊婦歯科健診 | 11月18日(月) | 妊婦 | 歯科医師による歯科健診と相談 | 午前10時～11時30分 |
| 市民健康相談 | 11月26日(火) | 特定健診結果が気になる人など | 管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉・脂肪量の測定) | 午前9時～午後3時 |

11月14日は『世界糖尿病デー』 糖尿病について考え、予防に向けて一歩踏み出しましょう

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気です。ブドウ糖は私たちが生きていくためのエネルギーとして大切なものですが、多すぎると血管が傷つき、糖尿病の治療をせずにそのままにしておくと、さまざまな合併症を引き起こすので注意が必要です。

糖尿病の合併症には『しめじ』と『えのき』があります



◆ 『しめじ』は糖尿病の3大合併症

- し【神経症状】 高血糖は神経細胞を直接傷つけ、手足のしびれやこむら返りなどの症状が現れます。
- め【目の症状】 糖尿病性網膜症は、網膜の血管に負担がかかり、視力障がいを引き起こし、放置すると失明することもあります。
- じ【腎臓の症状】 腎臓の細かな血管を破壊し、腎機能障がいを引き起こします。重症化すると、透析が必要になることもあります。

◆ 『えのき』は糖尿病の大血管合併症

- え【壊疽(えそ)】 神経症状により感覚が鈍くなると、足のけがや炎症に気づかずに、切断せざるを得ない状況になることがあります。
- の【脳血管障がい】 脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、脳の血管が破れたりします(脳出血)。
- き【虚血性心疾患】 心臓の血管が狭くなり、血液の流れが悪くなると、胸の痛みや息切れなどの症状が現れます。

伊万里有田地区糖尿病市民公開講座を開催します

- 日時 11月16日(土) 午後1時開場
- 場所 伊万里コミュニティセンター
- 参加料 無料

● 講演内容

- ▷ 講演1『糖尿病の怖い話』
講師：山元記念病院 循環器内科 山元 芙美先生
- ▷ 講演2『Y・M・C・A 糖尿病・合併症を防ごう!』
講師：伊万里有田共立病院 管理栄養士 枝川 遥香さん

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎ 23-9910)。



11月の行事

市民センター ☎ 22-3911

- 伊万里市文化祭合同芸能発表会
10日(日)午前10時開演
(☎ 23-0933 橋口)
- 伊万里太鼓合同演奏会
16日(土)午後2時開演
(☎ 090-1874-7281 山崎)
- 市老連カラオケ・芸能合同交流会・作品展示
20日(水)午前10時開演
(☎ 22-7108 川棚)

市民図書館 ☎ 23-4646

- キルトサークルちくちく作品展〔ホール〕
8日(金)～10日(日)
- 少年消防防火書道大会および防火ポスター展示〔展示コーナー〕
8日(金)～15日(金)
- 子ども上映会〔のぼりがまのお部屋〕
17日(日)午後2時30分
『Donald・ダック Donaldの少年団長 ほか7話』(60分)
- いきいき音読教室〔洋会議室〕
19日(火)午前10時30分
- 女性に対する暴力をなくす啓発展示〔展示コーナー〕
19日(火)～29日(金)
- 昼さがりの映画会〔ホール〕
20日(水)午後2時
『人生、いろいろ』(112分/2012年)
- ブックスタート〔ホール〕
28日(木)午後2時～3時
※館内整理日のため対象者限定です
- サンデーシネマ〔ホール〕
12月1日(日)午後2時
『マチネの終わりに』(124分/2019年)
※バリアフリー日本語音声ガイド・バリアフリー日本語字幕入りで上映します。

11月の市民相談

| 相談窓口名 | 開設日 | 時間 (濃い青は正午～午後1時を除く) | 場所 | 問合先 |
|---------------------------------------|---------------------|------------------------|---|-----------------------------|
| 法律相談 ※要予約 | 第2・4水曜日 (13・27日) | 午前10時～ 午後3時 | 市民相談室 | まちづくり課 市民相談室 23-2133 |
| 司法書士相談 ※要予約 | 第3水曜日 (20日) | 午前10時～ 正午 | | |
| 公証人相談 ※要予約 | 第3木曜日 (21日) | 午前10時～ 午後3時 | | |
| 人権相談 | 第1・3火曜日 (5・19日) | 午前10時～ 正午 | | |
| 不動産相談 ※要予約 | 第2木曜日 (14日) | 午前10時～ 午後3時 | | |
| 行政なんでも相談 | 第3金曜日 (15日) | 午前9時～ 正午 | | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 ※4日は除く | 午前9時～ 午後4時 | 市民相談室 | 消費生活センター 23-2136 |
| 家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約 | 月～金曜日 ※4日は除く | 午前9時～ 午後4時 | オンライン 相談 | 収納管理課 滞納整理係 23-2152 |
| 年金相談 ※要予約 | 毎週金曜日 | 午前9時30分～ 午後3時30分 | 面接室 | 唐津年金事務所 0955-72- 5161 |
| 身障者相談 | 第4木曜日 (28日) | 午前10時～ 午後3時 | 面接室 | 福祉課障がい福祉係 23-2156 |
| 心の健康相談 | 月・火・木・金曜日 ※4日は除く | 午前10時～ 午後3時 | 福祉課障がい福祉係 | |
| 女性相談 ※面談は要予約 | 月～金曜日 ※4日は除く | 午前9時～ 午後4時 | 相談電話番号 ▷ 22-6763 (月・水・金) ▷ 090-2858-3520 (火・木) | |

残りわずか!? 焦らせて購入させる『ネット通販のわな』に気を付けましょう!

【相談事例】

タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして、気持ちがあおられて焦ったことで、約1万円の衣類を購入した。

しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日タイムセールをしているのなら慌てて買うことはしなかった。

【アドバイス】

このような例は、消費者を焦らせて購入に誘導して

いる手口の可能性があります。

ネット通販を利用するときには、必ず商品・サービス内容や支払総額、契約条件、事業者情報をよく確認して購入しましょう。

また、困ったときは、消費生活センターに相談してください。

- 相談先 市消費生活センター (☎ 23-2136)
消費者ホットライン (☎ 188 [いやや])
- 問合先 まちづくり課市民相談室 (☎ 23-2133)

脱炭素につながる新しい暮らしを創る国民運動



デコ活

くらしの中のエコロがけ

11月
テーマ

省エネライフ

省エネライフは、太陽光発電設備や断熱リフォーム、高効率給湯器、省エネ家電、節水機器を設置・工事することで、自宅の住環境を快適にするだけでなく、月々の光熱費を削減することができ、さらにはCO₂の排出削減にも貢献できる暮らしのことです。

国の補助金を活用してみませんか

省エネライフに関連する国の補助金として『先進的窓リノベ2024事業(環境省)』や『給湯省エネ2024事業(経済産業省)』などがあります。

リフォームの内容などによって利用できる補助金が異なるので、詳しくは、右下の二次元コードから確認ください。

- 問合先 環境政策課脱炭素社会推進室 (☎ 23-2144)



■出典：環境省ホームページ