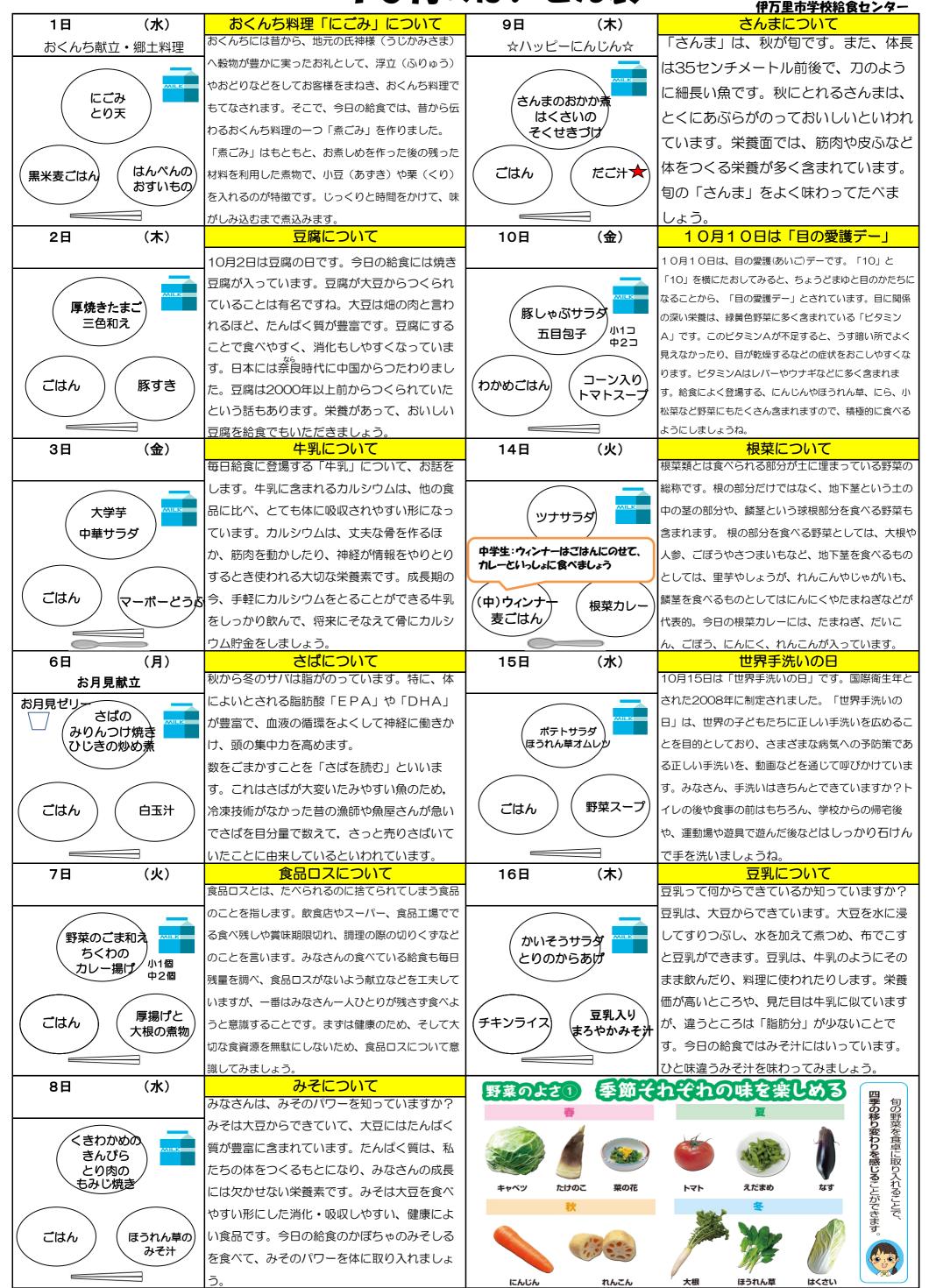
## 10月のはいぜん表



## 10月のはいぜん表

伊万里市学校給食センター

とくにカロテン(ビタミンA)を多く含む野菜



さやいんげん

アスパラガス

麦ごはん

ちゅうかどん

れいに片付けましょう。一人ひとりができるこ

とから取り組みましょう。