



# Press Release

佐賀県 伊万里市

〒848-8501

佐賀県伊万里市立花町1355-1

Tel 0955-23-2111 (代表)

Fax 0955-23-6113 (代表)



報道関係者各位

iMAR!

令和7年12月3日

## 『親子で体験“ローリングストック”クッキング』を開催します

立花地区まちづくり運営協議会では、災害に強いまちづくりのため、伊万里実業高校フードプロジェクト部の生徒の皆さんを講師に招き、災害時の備蓄食品を利用した『親子で体験“ローリングストック”クッキング』を開催します。

記

- 1 日 時 令和7年12月6日(土) 10:00~12:00  
2 場 所 立花コミュニティセンター 調理室  
3 内 容 別紙のとおり  
4 主 催 立花地区まちづくり運営協議会・立花コミュニティセンター

問合先

立花コミュニティセンター

担当 春田

電話 0955-20-4567

いまりで、決まり!

～災害時にも役立つ食の知恵を家族で楽しくまなびませんか～

参  
加  
無  
料

やくだ しょく ちえ かぞく たの  
おやこ たいけん  
親子で体験

# “ローリングストック” クッキング

こうし  
講師 伊万里実業高校

ふ  
フードプロジェクト部



とき 12月6日(土)  
10:00~12:00  
[集合時間 9:45]

ところ 立花コミュニティセンター  
調理室

対象 小学生と保護者  
防災食に興味がある方など

持参品 エプロン・三角巾・マスク  
水筒・上履き

## ローリングストック とは ?

災害時の備えとして用意する食品を  
日常的に使い、不足分を買い足す方法  
『儲える → 食べる → 補充する』

【内容】 備蓄している食品を  
利用するクッキング

- ～メニュー(予定)～
- ◆チルドご飯を使ったピザ◆
  - ◆乾パンを使ったチョコクランチ◆
  - ◆缶詰を使ったスープ◆



### 【申込みについて】

- 活動の様子を館報やホームページ等に写真掲載する場合があります
- 活動中のケガなどについては、公民館総合保険の範囲内で保障します

【受付期間】 10月30日(木)～11月30日(日)

※定員になり次第締め切ります

申込みはこちらから ⇒



問合せ先

立花コミュニティセンター TEL:0955-20-4567

主催 立花地区まちづくり運営協議会 立花コミュニティセンター