

人がいきいきと活躍する 幸せ実感のまち

iMAR!

広報
伊万里 4
No.866 2026



〈 今月の表紙 〉

『いまりっこフェスティバル』

(3月8日撮影)

《 今月の特集 》

健康維持のカギは『特定健診』

～すべてのはじまりは脂肪肝～

健康維持のカギは『特定健診』

すべてのはじまりは**脂肪肝** しぼうかん

● 問合先 健康づくり課 (☎22-3916)

さまざまな病気の入り口

それが**脂肪肝**です

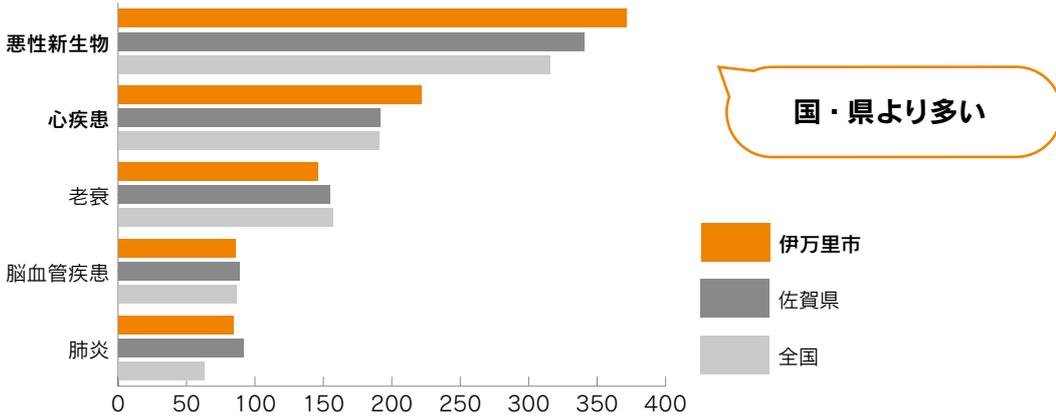
や脳卒中など命に関わる病気を起こしやすくなります。

さらに近年、メタボと深く関わり、さまざまな病気の入り口になると注目されているのが『脂肪肝』です。

脂肪肝とは、肝臓の細胞に中性脂肪が過剰に蓄積した状態のことをいいます。

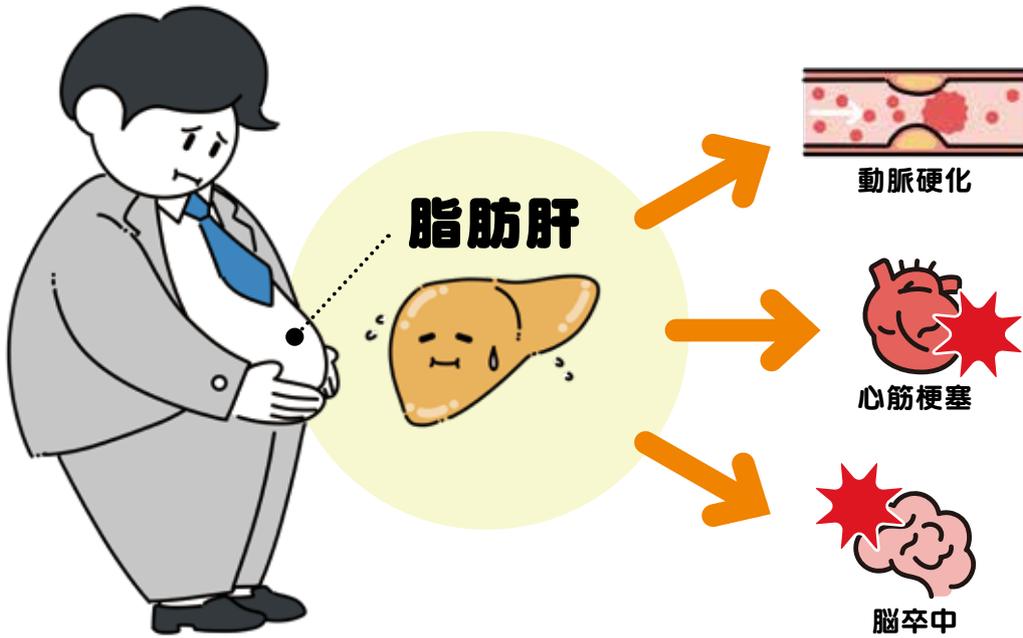
肝臓病の専門医などは『すべてのはじまりは脂肪肝』という言葉を用いて、脂肪肝が、肝硬変や肝がん、動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞などの多くの深刻な病気を引き起こす入り口であることを警告しています。

主な死亡原因 (人口10万人に対する死亡率)



国・県より多い

【出典】佐賀県医務課 保健統計年報 (令和5年)



脂肪肝

動脈硬化

心筋梗塞

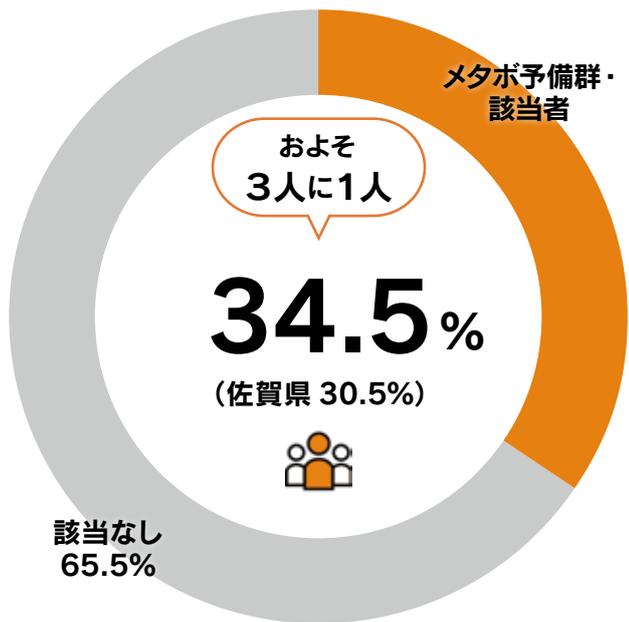
脳卒中

伊万里市民の死因第1位は悪性新生物(がん)、第2位は心疾患となっていて、市における、がんと心疾患が死因になっている割合は、国や県よりも多い状況です。

これらの病気は、突然起こるものではなく、実は、長年の生活習慣の積み重ねが大きく影響しています。

その中心にあるのが、メタボリックシンドローム(メタボ)です。メタボになると、血圧・血糖・コレステロールの値が高くなり、血管に負担がかかります。その状態が続くことで動脈硬化が進み、心筋梗塞

メタボ予備群・該当者の割合 (%)

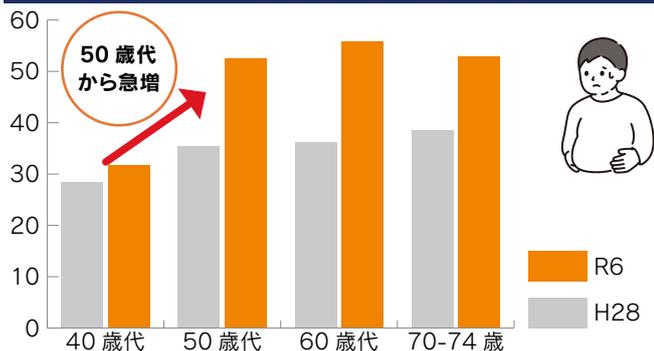


次の円グラフは、市のメタボ該当者とメタボ予備群を合わせた割合です。佐賀県は、全国で12番目に多い状況ですが、市は、34・5割と、県よりもさらに高くなっています。およそ3人に1人が該当している計算になります。

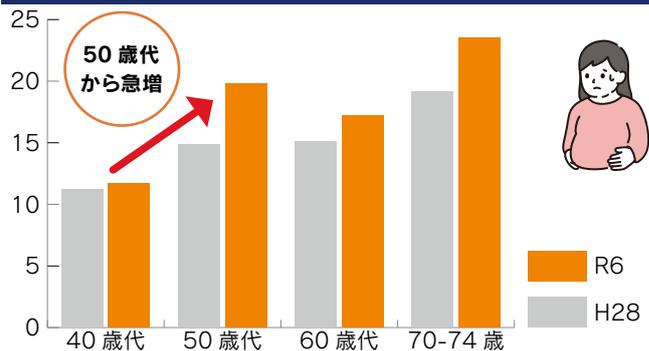
3人に1人がメタボ予備群・該当者

年代別に見ると、男女ともに50歳代から大幅に増加しています。特に男性は、50歳代の2人に1人以上が、メタボに該当しています。これは、決して、他人ごとではありません。

【男性】メタボ予備群・該当者の割合 (%)



【女性】メタボ予備群・該当者の割合 (%)



なぜ、50歳代からメタボ予備群・該当者の割合が増えるのでしょうか。

それは、年齢とともに基礎代謝が低下し、若い頃と同じ生活をしていても、エネルギーが消費できず、内臓脂肪がたまりやすくなるためです。

そこに、食生活の乱れや運動不足が重なることで、メタボはさらに進み、生活習慣病のリスクも高まります。こうした変化は自覚しにくく、気づかないうちに進行します。

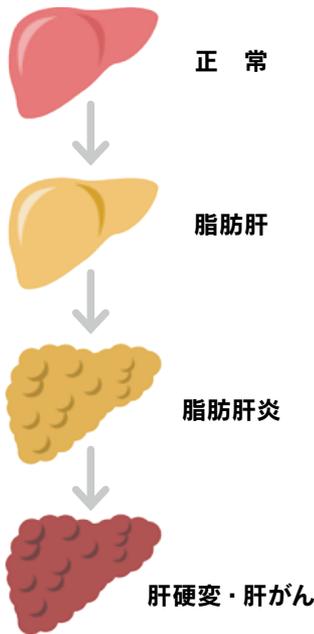
そして、内臓脂肪の増加とともに起こりやすいのが脂肪肝です。

おなか周りだけでなく、肝臓にも脂肪がたまり、動脈硬化をさらに進める、大きな要因になります。

なぜ、50歳代から急増しているのか



肝臓の変化



脂肪肝は、初期の段階は、ほとんど症状がなく、気付きにくいのが特徴です。
しかし、脂肪肝は単なる『脂肪のたまりすぎ』ではありません。そのまま放置すると、肝臓に炎症が起こり、さらに、進行すると肝硬変・肝がんへとつながることがあります。

脂肪肝というと『お酒をたくさん飲む人の病気』と思われがちですが、近年増えているのは、アルコールとは関係のない、生活習慣が原因となつている脂肪肝です。
主な原因は、食事にとつたエネルギーを消費しきれず、余った中性脂肪が肝臓に蓄積することです。甘い飲み物やお菓子のとり過ぎ、運動不足、夜遅い食事など、日常生活習慣が大きく関わっています。

お酒を飲まなくても

肝臓はダメージを受けます

脂肪肝になりやすい生活習慣チェック

次の項目にいくつ当てはまりますか。当てはまる項目が多いほど、脂肪肝のリスクが高まります。

- 甘い飲み物やお菓子をよくとる
- 朝食を抜くことが多い
- 夜遅くに食事をとることが多い
- 早食い・どか食いになりがち
- 座っている時間が長い
- ここ数年で体重が増えている



ムリなく続ける 脂肪肝予防のポイント

- 甘い飲み物を、水やお茶にしよう
- 1日10分、体を動かそう
- 毎年、特定健診を受けよう



数日から数週間で改善が期待できます

佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター
FLI（脂肪肝指数）チェック

脂肪肝の可能性を知る目安として『FLI（脂肪肝指数）』があります。

これは、健診結果の『中性脂肪』『BMI』『 γ -GTP』^{ガンマ}『腹囲』の数値から算出するものです。

市の特定健診で、男性は、どの年代においても脂肪肝の可能性が高い人が見られます。女性は、年齢とともに増える傾向があります。FLIは、こうした脂肪肝の可能性を知る目安になります。

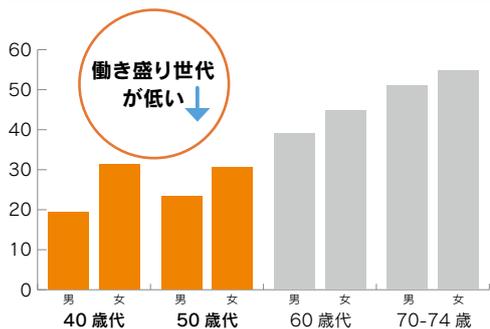
次の二次元コードから、簡単にFLIの確認ができます。健診結果の数値を入力してみてください。

■ 参考値



【出典】佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター ホームページ (https://sagankan.med.saga-u.ac.jp/fatty_liver/1413.html)

特定健診の受診率 (%)



働き盛り世代ほど、健診から遠ざかっています。令和6年度の特定健診受診率を見ると、男女ともに40～50歳代の受診率が、低迷しています。ちょうど、メタボや脂肪肝が増え始める年代でありながら、健診を十分に受けていない状況です。忙しさを理由に、後回しにしてしまいがちですが、自覚症状がないからこそ、健診で確認することが重要です。

『特定健診』は体を守る第一歩です

特定健診を、毎年の習慣にしましょう

脂肪肝は、自覚症状がほとんどないため、健診で初めて気付くことが多い病気です。体の不調を感じないまま進行するため「まだ大丈夫」と思っているうちに悪化してしまうことがあります。

脂肪肝という病気は、早い段階で気づき、食事や運動などの生活習慣を見直せば、改善が期待でき、特別な治療が必要になる前に行動できることが、大きな特徴といえます。

特定健診の対象者は、国保の40歳から74歳までの人で、市は、毎年4月に特定健診の案内を郵送しています。

特定健診は、血液検査や腹囲測定などを通して、メタボや脂肪肝のリスクを確認する

ことができ、自分の体の状態を知る大切な機会となります。

また、30歳代の人も、特定健診と同じ検査内容の健康診断を無料で受けることができますので、詳しくは、健康づくり課に問い合わせてください。

将来のがんや心臓病、脳卒中といった大きな病気を防ぐためには、症状が出てからではなく、症状がないうちに気付くことが重要です。

未来の自分を守るのは、今のあなたです。まずは、今年の特定健診から始めてみませんか。



第23回 伊万里梅まつり 西九州一の梅園でにぎわう梅まつり

木須町にある伊万里梅園藤ノ尾で『伊万里梅まつり』が行われました。これは、伊万里梅まつり実行委員会が、西九州一の規模を誇る大梅園を広くPRしようと毎年開催しているものです。会場では、梅加工品や農産物の販売のほか、保育園児によるせいら太鼓や迫力満点のエイサーなどのステージイベントが行われました。満開の梅の花を眺めながら、来場者は思い思いにまつりを楽しんでいました。



2.22

↑ 満開の梅の香りが広がる中、雨にも負けない元気な掛け声でエイサーが披露されました

市バスケットボール協会設立50周年記念事業 現役日本代表コーチによる胸熱クリニック

国見台体育館で、現バスケットボール女子日本代表のアシスタントコーチである、宮田知己さんを講師に招いた『バスケットボールクリニック』が開催され、小学生から高校生まで約80人が参加しました。これは、市バスケットボール協会が、設立50周年を記念して開いたもので、子どもたちは、真剣な表情で宮田さんの話に耳を傾け、アドバイスを基にした反復練習などに積極的に取り組んでいました。



2.1

↑ 宮田さんは「バスケットに人生を通して関わり続け、バスケットを愛して欲しい」と話しました

図書館フレンズいまり主催『図書館めばえの日』イベント 図書館の『はじまり』を祝う大切な記念日

市民図書館で『図書館めばえの日』イベントがあり、ぜんざい300食が来館者に振る舞われたほか、いすの木合唱団と伊万里おはなしキャラバンがコラボしたコンサートなどが行われました。これは、図書館の起工式が行われた平成6年2月26日に、新しい図書館を待ち望む市民約200人が、建設予定地でぜんざいを囲み夢の実現を喜んだことから、当時の感動を忘れないようにと毎年開かれているものです。



2.28

↑ 伊万里おはなしキャラバンが、パネルシアターで完成させたひな壇を中心に据え、ハーモニーを奏でる合唱団の皆さん

立花地区青少年育成町民会議『節分イベント』 超体験型・地域密着の世代間交流イベント

立花コミュニティセンターで『節分イベント』がありました。これは、伝統的な日本の行事を、大人と子どもが一緒に体験し、世代間交流を行おうと立花地区青少年育成町民会議が開いたものです。約40人の参加者は、立花地区の自然が育んだ木の実や竹炭を使いクラフト活動をした後、ワイスブラン工務店の大工さんと家のミニチュアを組み立て、棟上げを行いました。最後に、子どもたちが屋根の上から豆をまいて鬼を退治しました。



2.7

↑ みんなで協力して、木づちで「トンカン」と材木を打ちつけるなどして家を組み立てる『棟上げ体験』をしました



歯科医師会が小中学生に歯ブラシ寄贈

2月2日、伊万里・有田地区歯科医師会が、市立学校の卒業生と小学校新入生へ歯ブラシの贈呈を行いました。

これは、卒業や入学で環境が変わっても、子どもたちの口の健康を守ってもらおうと9年前から続けられているもので、今回は、卒業生・入学生向けに、合わせて1430本が贈られました。

同会の福田浩司会長は「若い頃からの歯磨きの習慣は、高齢になっても歯の喪失を減らし、健康寿命の延伸にもつながります。歯磨きを習慣づけてもらえればうれしい」と話しました。



↑深浦弘信市長に目録を渡す同会の福田会長（左から2人目）

伊万里地区防災フェス

2月15日、伊万里コミュニティセンターで、防災フェスが開催されました。

これは、子どもから大人まで幅広い世代の人たちが集い、体験を通して、防災について一緒に考えることで、地域の防災意識向上につなげようと、伊万里地区まちづくり運営協議会と子ども会連合会が共催で開いたもので、約400人の来場者などでにぎわいました。

会場は、災害時に活躍する日本赤十字社の車両などを展示する『展示コーナー』や、水没時の車両ドア解放疑似体験など、災害時に役に立つさまざまな体験を行うことができる『体験コーナー』、伊万里地区の青年部などが出店した『グルメコーナー』が設けられ、大きな盛り上がりを見せていました。



↑自衛隊の制服を試着しました

防災学習・災害活動車の交付式

2月26日、伊万里消防署で防災学習・災害活動車の交付式が行われました。

これは、消防団を中核とした地域の総合的な防災力の充実強化を目的に、公益財団法人日本消防協会から交付されたものです。

車両は、10人乗りで、水消火器やAED、人工呼吸練習用人形のほか、照明設備やポータブル発電機、煙体験ハウスなどを備えています。

平常時は、地域や事業所での防災学習・指導に、災害時は、緊急車両として、消火活動や人員・資機材の搬送に活用されます。



↑日本消防協会から交付された防災学習・災害活動車

郷土の文化財

●問合先 生涯学習課文化財係 ☎22・1262

遺跡余話 『奇跡の鏡!』

前回まで、市内には弥生時代の遺跡が少ないという話をしていましたが、遺跡の中には、特別な遺物が出土した例があります。

上伊万里駅の近くにある午辰遺跡（大坪町）は、伊万里湾からやや奥まった場所であり、平地が少なく『海を生産基盤とした集落であった』と推定されていて、そこには、甕棺墓が12基、箱式石棺墓が13基確認されています。

石棺墓の多くは、副葬品があり、このことから、石棺墓

は有力者の墓であったと思われるますが、特にその1基から、約2千年前に中国（漢時代）から運ばれた、青銅製鏡（直径19・7センチ）が出土しています。鏡の背面には『長宜子孫』という、子孫繁栄を願うおめでたい銘文があります。

遺跡が発掘されるまでは、畑や水田として利用されていたため、石棺は、耕運機などによって大きく壊されていて、鏡も、あと15センチで粉々になるところでした。奇跡的に残った貴重な資料です。



↑鏡が出土した石棺の状況



↑鏡の出土状況（背面）



東山代複合施設で『図書館まつり』

2月20日から22日に、東山代複合施設で『複合施設で図書館まつり』が行われました。

これは、市が文部科学省から委託を受けて実施している『図書館・学校図書館と地域の連携協働による読書のまちづくり推進事業』の一環で、地域住民を対象に読書への関心を高めることを目的に開催されたものです。

20日は、東山代小学校図書室で佐志純子さん（佐世保市立図書館、日本図書館協会認定司書）による学校図書館職員研修会が開かれました。



↑ 開放された東山代小学校図書室を見学する来場者

21日は東山代コミュニティセンターで、村中李衣さん（作家、山口学芸大学 客員教授）による講演会『絵本の読みあいで未来をひらく』、22日は竜田徹さん（佐賀大学 准教授）による『竜田先生のわくわく読書会』が行われました。

また、21日と22日は、東山代小学校図書室の見学や、地域開放に向けたアンケート、読み語りボランティアによるおはなし会、自動車図書館『ぶつくん』の展示などが行われ、来場者が、読書に親しむ機会となりました。



↑ 『竜田先生のわくわく読書会』では参加者が、課題図書『100万回生きたねこ』について自由に語り合いました

絵本の寄贈を続けて744冊

2月28日、古伊万里ライオンズクラブが、絵本32冊を市民図書館に寄贈しました。

古伊万里ライオンズクラブの絵本の寄贈は、今回が14回目、寄贈した本の冊数は744冊になりました。

絵本は『いまりっ子文庫』として、図書館内に設置されています。



↑ 同クラブの徳永秀徳会長（前列左から3人目）と同クラブの皆さん、贈られた絵本

百寿記念品贈呈

100歳のお誕生日、おめでとうございます。市は、心を入れて記念の飾り皿を贈りました。

100歳
おめでとう



佐々木 光代さん（脇田町） 1月生まれ



長生きの秘訣は 小学校教員として勤務し、最後は校長の任まで全うしました。母譲りの編み物をはじめ、書道や畑仕事が好きで、いまは、芋や団子を食べることが楽しみです。

田中 文子さん（伊万里町） 1月生まれ



長生きの秘訣は 小学校の教員として43年間、定年するまで勤めました。また、日本舞踊や琴、書道を楽しんでいました。いまは、施設で同級生と仲良く穏やかに暮らしています。

四季の詩

咲き満ちて花のトンネルなりし駅
新年度 温もりも増し 晴れやかに
道ゆく人の 輝きて見ゆ

伊万里白露短歌会

杉山

露子

伊萬里ホトトギス會

米岡

すみれ





子どもたちに伊万里の自然や文化を伝えています

伊万里グリーン・ツーリズム

かぶとがに (木須町)

～好きなこと、得意なことが『おもてなし』になる～

農家民宿『かぶとがに』を営む黒川茂美さんは「伊万里の良さを、多くの人たちに知ってもらいたい」「人との交流を楽しみたい」という想いから、定年退職後に農家民宿を始めました。特別な経験があったわけではなく、これまでの暮らしのなかで培ってきた、知恵や日常を生かして、少しずつ取り組んでいます。

現在は、修学旅行生や一般のお客さんを受け入れ、着なくなった着物を活用した『和小物作り体験』『季節の野菜収穫体験』『押し寿司作り体験』など、身近な素材や家庭の工夫を生かした多彩な体験を提供しています。訪れる人とのふれあいを大切にしながら、無理のないペースで伊万里ならではの魅力を伝えている、農家民宿です。

「自分にもできるだろうか」と感じている人も、まずは、できることから始めてみませんか。空き家や空き部屋を活用した『農家民宿』は、あなたらしいおもてなしが生かせる取り組みです。



農家民宿や体験受け入れに新しく取り組む人を募集しています

「農家民宿などに新しく取り組んでみたい」「伊万里を訪れる人を特別な体験でもてなしたい」人などを募集しています。興味のある人は、気軽に相談してください。

● 問合せ先

シティプロモーション推進課グリーン・ツーリズム係
伊万里市観光協会 (☎ 20-9031)

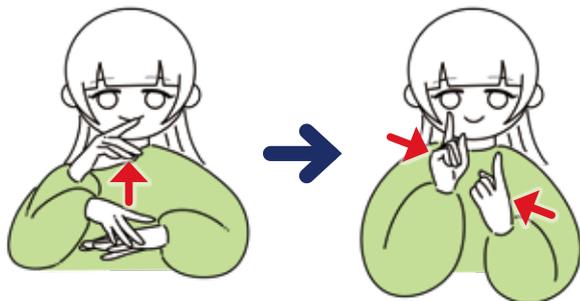
取り組みの紹介動画はこちらから →



やってみよう



『はじめまして』



左手の甲に右手を乗せ、人差し指以外を閉じながら上に上げたあと、両手の人差し指を立てて前後から寄せます

おがやの いっこリアルBUM

いちまる ふう
市丸 風羽さん (1歳)
つよし あゆ
剛志・歩由さんの子

ぼくは、ちょっとびびりだけど、食べることが大好きで『いも』と『いちご』を食べてるときが一番幸せ♡のりものおもちゃで毎日たのしくあそんでるよ★



のりものなかで『軽トラ』がいちばんすま!

パパのメッセージ



いつもたくさん笑わせてくれて、癒やしをくれてありがとう！食いしん坊でいっぱい食べる風羽が大好きだよ♡生まれてきてくれてありがとう♪これからの成長も楽しみにしてるね！





国見中学校卓球部 全国大会に出場

2月9日、国見中学校男子卓球部の部員が、1月に開催された、団体戦『令和7年度佐賀県中学生新人卓球大会』で優勝し、全国大会に出場することを報告するために、深浦弘信市長を表敬訪問しました。

『第27回全国中学選抜卓球大会』は、3月28日から静岡県で開催されました。

また、同卓球部は、同県大会の結果を受け、4月17日から熊本県で開催される『第11回九州中学選抜卓球大会』に出場します。



↑団体戦は、シングルス4試合、ダブルス1試合の5試合制で行われ、3試合で勝利したチームが勝ちになります

仙名美典さんホッケー オールスター戦出場

2月20日、伊万里ホッケークラブに所属する仙名美典さん（伊万里中学校新1年生）が『U-12ホッケーオールスター戦』に出場することを報告するために、深浦弘信市長を表敬訪問しました。

このオールスター戦は、将来、国際的に活躍できる選手を発掘・育成することなどを目的に、公益社団法人日本ホッケー協会が開催しているもので、今回の選考会は、約360人が参加し、仙名さんは、オールスター戦に出場できる男女各30人に選出されました。仙名さんは、令和6年度に続き2年連続での選出です。

オールスター戦は、2月28日・3月1日に大井ホッケー競技場（東京都）で行われました。



↑オールスター戦2年連続の出場を果たした仙名さん（右から2人目）

第64回 郡市対抗県内一周駅伝大会

● 期 日 2月13日～15日
● 場 所 県内一円

【上位成績】

順位	チーム名	記録
1	小城市	13時間 48分 20秒
2	伊万里市	14時間 22分 02秒
3	佐賀市	14時間 24分 23秒

【区間賞】 16区と19区は区間新記録

区 間	選手名	記録
16区(8.3㌔)	上田 結也	24分 29秒
19区(3.0㌔)	高原 悠真	8分 49秒
22区(2.5㌔)	木寺 朋香	8分 31秒

4月の市民スポーツ

- 4日(土)・5日(日)・11日(土)
市スポーツ少年団野球交流大会
午前8時30分開会 伊万里松浦球技場
- 5日(日)・12日(日)・19日(日)
市長旗ソフトボール大会
午前8時30分開会
伊万里湾大橋球技場
- 11日(土)
立石カップ中学生ソフトテニス研修大会
午前9時開会 国見台庭球場
- 12日(日)
市テニス協会長杯
午前9時開会 国見台庭球場
- 11日(土)・12日(日)・19日(日)
市長旗争奪伊万里地区高等学校野球春季大会
午前9時開会 国見台野球場
- 17日(金)
メモリード杯争奪グラウンド・ゴルフ大会
午前9時10分開会
国見台陸上競技場・国見台球技場
- 18日(土)・25日(土)・26日(日)
佐賀県中学野球大会
午前9時開会 国見台野球場
- 19日(日)
第1回佐賀県障がい者・高齢者フライングディスク大会
午前10時開会 国見台陸上競技場
- 26日(日)
伊万里市職域・クラブ卓球大会
午前9時開会 国見台体育館



↑2日目の後半戦開始(16区)。市民センター前を一斉にスタートした選手たち



↑2日目前半戦(15区)のゴールテープを切る執行隆之介選手

道路や河川の損傷を『市公式LINEアカウント』から通報できます

● 問合せ先 道路河川課土木管理係 (☎ 23 - 2484)

道路や河川の損傷の情報を『市公式LINEアカウント』で受け付けています。通報は、写真撮影や位置情報の取得が必要になるため、道路や河川の損傷を発見した場合は、その場所から通報してください。

スマートフォンがあれば、誰でも通報することができます。危険箇所の早期発見と迅速な対応を行うための役立つ情報になりますので、ぜひ活用してください。

このほか『市公式LINEアカウント』は、市からの『イベント』『保健情報』『子育て』『大雨等による避難所開設状況』など、さまざまな情報を配信していますので、まずは登録してください。

■ 市公式LINEアカウントの登録方法

次のいずれかの方法で、市公式LINEの登録（友だち追加）を行ってください。

▷右の二次元コードを読み込み『市公式LINEアカウント』を友だち追加してください。→



▷スマートフォンで市ホームページにアクセスし、ホームページ下部にある『LINE』のアイコンをクリックし、次の画面の中段にある『友だち追加』のボタンをクリックしてください。

▷LINEアプリで『伊万里市』か『ID:@imari_city』と検索してください。

友だち追加後は『受信設定』から配信を希望する情報を選択（複数選択可）してください。

■ 道路や河川の損傷の通報方法

次の手順を参考にして、通報してください。

- ① 損傷箇所の写真を撮影する
- ② 市公式LINEアカウントのトーク画面下部にある基本メニューから『公共施設損傷報告』を押す
【画面1】
- ③ 報告内容を入力する画面に移動するので、各欄への入力を行い、最後に一番下の報告を押して通報完了【画面2】

【画面1】



【画面2】

ここを押してください

- ①『道路』か『河川』のいずれかを選択したあと、詳細な分類を選んでください。

◆分類

- ▷道路 舗装、樹木・草、ガードレール、照明灯、側溝・柵、その他
- ▷河川 護岸、管理道路、その他

- ②『ファイルを選択』を押して、撮影した写真を選んでください。

- ③『取得』を押すと、自動でその場所の位置情報を取得します。

- ④『報告』を押すことで、通報が完了します。通報は、必ずその場所から行ってください。

第35回 どっちゃん祭りを5月31日（日）に開催します

● 問合せ どっちゃん祭り実行委員会事務局（シティプロモーション推進課観光振興係内）
 ☎ 20-9031

◆ 会場 伊万里市民センター



↑ 昨年行われた女みこし合戦の1コマ

イベントプログラムなどの詳細情報は、市ホームページで公開します。→



女みこしの担ぎ手を募集しています

祭りのフィナーレを飾る『女みこし』の担ぎ手を募集します。市内外問わず、元気な女性の参加を待っています。

- 応募資格 中学生以上の女性で、学生の場合は、学校と保護者の同意が必要です。同意書は、市ホームページでダウンロードできます。
- 応募方法 電話
- 応募先 シティプロモーション推進課
 ☎ 0955-20-9031

SAGAゼロカーボン加速化事業補助金

脱炭素社会の推進を図るため、家庭用の自家消費型太陽光発電設備と蓄電池の導入に対して補助金を交付します。申込受付期間後に抽選で交付の優先順位を決定します。

対象設備・条件

- ① 太陽光発電設備（自家消費型）と蓄電池を必ずセット（F-I-T不可）で設置

※増設は対象外です。

- ② 既存の設備をすべて撤去し、新たに導入する場合は、補助対象など

- 注意点 補助金の交付申請前に事業着手（契約や工事着手）したものは補助対象外です。

補助金額

- ▽ 太陽光発電設備

7万円（1誌あたり）

補助上限額35万円

- ▽ 蓄電池

補助率3分の1

（1誌あたりの補助金上限額 470000円）

補助上限額47万円（10誌）

申込受付期間

5月1日（金）～15日（金）

申請・問合せ

環境政策課脱炭素推進室

☎ 23-2144



まさみちのん

すみやま棚田 どんこ奮闘記



地域おこし協力隊活動レポート

（炭山地区）⑱

地域おこし協力隊の小原正道です。今回が最後の『どんこ奮闘記』になりますので、お礼とお別れのあいさつをさせていただきます。

私が、北九州市から伊万里市に引越した当初は、さまざまな点で戸惑う日々が続きました。古民家での一人暮らしや周辺住民との人間関係の構築、すみやま棚田での活動、市職員との距離感などです。しかし、これまでもいろいろな地域や国で暮らしてきた経験から、伊万里での生活にも、徐々に慣れていくことができ、また、懇切丁寧に私に指導してくれた人たちのおかげで、3年間の暮らしは、非常に充実したものになりました。

すみやま棚田での活動は『草払い』を中心に『イノシシわなの設置』『田植え』『稲刈り』『麦踏み』など、農作業を支援する仕事を経験する貴重な機会となりました。大変な仕事を山ほどこなしてきたことは、今後の人生にプラスになると確信しています。また、棚田でのイベントの際に、子どもたちが笑顔で遊んでいる様子がとても印象に残っています。高齢化による次世代の担い手不足問題が深刻なすみやま棚田ですが、今後ともイベントを通じて多くの関係者が集まることを願っています。

最後になりますが、すみやま棚田の関係者、市役所地域づくり課、内の馬場区の皆さまに感謝申し上げます。里帰りできる地域ができたことが、協力隊活動で一番の収穫です。3年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

3市町広域連携企画!

有田町・伊万里市・武雄市の
イベントをお届け!

有田町

第122回 有田国際陶磁展

期間/4月29日(水・祝)~5月6日(水・振)

会場/佐賀県立九州陶磁文化館

佐賀県陶磁器工業協同組合

内容/明治29年から続く歴史ある陶磁器の公募展です。
質の高い多彩な作品をぜひご覧ください。

詳しくは



▲ホームページ

有田国際陶磁展事務局
(有田町商工観光課)
☎0955-46-2500

伊万里市

竹の古場公園 つつじ祭り

日時/4月29日(水・祝) 10:00~15:00

場所/竹の古場公園

(伊万里市東山代町滝川内1690)

内容/1万本のつつじを觀賞することができます。
ビンゴゲームや大声コンテストなどのイベントを開催します。

詳しくは

伊万里市シティプロ
モーション推進課
☎0955-20-9031

武雄市

2026春『ビーコロ×ゲーム展』

期間/~5月10日(日)

場所/佐賀県立宇宙科学館《ゆめぎんが》

内容/今年はゲームをテーマにした装置で、ビー玉を転がし、しかけを動かして遊べる展示です。
装置に隠れた物理の法則を目で見て、遊びながら考えて、身近に科学を感じよう!

詳しくは



▲ホームページ

佐賀県立宇宙科学館
☎0954-20-1666中山道徳さんと井手亜理紗さん・真也さんが
令和7年度佐賀農業賞を受賞

2月16日、佐賀県が主催した令和7年度佐賀農業賞で『先進農業経営者の部門』最優秀賞と、特別賞の農林水産大臣賞を最年少で受賞した、中山道徳さんと『若い農業経営者の部門』優秀賞を受賞した、井手亜理紗さん・井手真也さんが、受賞したことを報告するために、深浦弘信市長を表敬訪問しました。

この賞は、意欲的に技術や経営の改善に取り組み、地域農業の振興に貢献している農業者などを表彰し、その成果を広く紹介するものです。



↑受賞した皆さん(左から井手真也さん・亜理紗さん、中山さん)と深浦市長(右)

『駒鳴集落を守る会』に
『森川海人つプロジェクト』感謝状

2月20日、佐賀県が実施する『もりかわかい森川海人つプロジェクト』で、森・川・海の保全活動に顕著な功績があった団体として、大川町駒鳴の『駒鳴集落を守る会』が『川の部』で感謝状を受賞したことを報告するために、深浦弘信市長を表敬訪問しました。

同会は、カヌー体験などの川遊びや、遊休農地を活用した湿地ビオトープの整備などに取り組み、夏には『納涼川床体験』を開催するなど、自然と共生した地域づくりが、評価されました。



↑受賞報告を行った同会の平山隆一さん(右から2人目)

ご寄付

ありがとうございました

次の方からご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

厚くお礼申し上げます。

※2月1日~28日受付分

(敬称略、希望者のみ掲載)

▼歯ブラシ1430本

伊万里・有田地区

歯科医師会

▼絵本32冊

古伊万里ライオンズクラブ

▼は篤志寄付です。



お知らせ

大気汚染物質に注意しましょう

●光化学オキシダント

光化学オキシダントとは、自動車からの排気ガスや工場の煙に含まれる大気汚染物質が、太陽の紫外線を受けて化学反応を起こすことで発生する物質のことをいいます。濃度が高くなると『目がチカチカする』『のどが痛む』などの健康被害がみられることがあります。

●PM2.5(微小粒子状物質)
PM2.5とは、粒径2.5

●注意報などが発令されたら

▽外出を控え、屋外での激しい運動は自粛しましょう。
▽屋内では、換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。
佐賀県は、これらの物質の濃度が上昇した場合、スマートフォンアプリ『防災ネットああん』で、注意報などの情報提供を行っています。また、PM2.5の情報は、NHK総合テレビのデータ放送で確認するこ

とができます。
『防災ネットああん』への登録方法

μm(2.5ミリの千分の1)以下の粒子状物質です。粒子の大きさが非常に小さく、肺の奥深くまで入りやすいため、健康への影響が懸念されています。

はり・きゆう 施術費の一部助成

市の指定施術所で施術を受ける場合、市が交付した助成券を使うことで、1回あたり890円の助成を受けることができます。助成券は、1日1枚まで使用可能です。

●対象者
市内に住所を有していて、次に該当する人
▽伊万里市の国民健康保険に加入している人
▽佐賀県後期高齢者医療制度に加入している人

●申請方法・場所
窓口で手続きをする人の身分証明書を持参し、市民課年金保険係が、伊万里5地区を除く各コミュニティセンターで申請してください。申請者が多い時期やコミュニティセンターでの申請の場合、助成券は後日郵送します。

●助成券発行枚数
▽国民健康保険加入者 年間40枚
▽後期高齢者医療制度加入者 年間12枚

●有効期限
令和9年3月31日まで

●申請・問合せ 市民課年金保険係 (☎23-2153)

知的障がい者更生相談所巡回相談

●日時 5月11日(月)
●場所 市民センター
●内容 療育手帳の再判定
●対象者 18歳以上の知的障がい者とその家族
●募集人数 8人(先着順)
●募集期限 4月27日(月)
●問合せ 福祉課障がい福祉係 (☎23-2156)

伊万里っ子ポスト

皆さんとの協働による市政の実現を目指し、市役所や各コミュニティセンター、市民図書館に『伊万里っ子ポスト』を設置しています。皆さんの意見を市政運営に反映させるため、意見、提案を寄せてください。
詳しくは、市ホームページで確認してください。←

子育て支援センターぽっぽに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①わくわく広場

親子で交流できる集いの場です。

▷日時 月・火・木・金曜日

午前10時～午後3時30分



②お誕生日会(要申込)

4月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 4月22日(水)

午前10時30分～11時30分

▷場所 子育て支援センターぽっぽ

●申込・問合せ先 子育て支援センターぽっぽ (☎23-5197)

●問合せ

環境政策課生活環境係

(☎23-2144)



↑ Android 利用者



↑ iPhone 利用者

●問合せ

情報政策課情報公開・統計係

(☎23-5491)





支障木の適正管理

道路上に張り出した樹木（支障木）は、倒木や枯れ枝の落下などにより通行の妨げとなるだけでなく、道路利用者との事故につながる恐れがあります。これらが原因で事故が発生した場合、樹木の所有者が管理責任を問われることがあります。道路利用者が、安心して通行できるように、樹木の所有者の皆さんは、自己所有地を確認し、通行の支障となる樹木の伐採やせん定など、適切な管理をしましょう。

なお、風雨などで樹木が傾き、通行に支障が生じている場合は、緊急措置として道路管理者が、伐採・せん定を行うことがあります。

●問合先
道路河川課土木管理係

☎23-2484

車検用納税証明書 の廃止

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽JNK S）の運用が開始され、継続検査（車検）の際に、納税証明書（納税）の提示が不要となりました。さらに、令和7年4月か

ら対象車両が拡大され、二輪の小型自動車（排気量250cc超の二輪車）についても軽JNK Sに対応しました。

これに伴い、口座振替で納付した人へ送付していた口座振替済領収書（車検用納税証明書）は、令和8年度から廃止します。

なお、次のような場合は、紙の納税証明書が必要です。税務課か、各コミュニティセンター（立花コミュニティセンターを除く）で申請してください。

- ▽納付直後で、軽JNK Sに納付情報が登録されていない場合
- ▽中古車の購入直後の場合
- ▽他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ▽対象車両に過去の未納がある場合

●納税証明書の申請
税務課市民税係

☎23-2148

●問合先
収納管理課収納管理係

☎23-2152

春の市民大清掃

5月3日（日）から12日（火）までを、伊万里を美しくする

市民運動「春の市民大清掃」の期間と定め、市内一斉に、清掃活動を実施します。

この期間に、ふだん手が行き届かない場所を清掃しましょう。また、段ボールや雑誌、缶、ビンなどはリサイクルに努め、ごみを減らしましょう。

●公共施設の清掃日

5月10日（日）

●さが西部クリーンセンターの受付日時

月・土曜日と第2日曜日の午前9時～午後4時

5月の日曜日の開所日は、10日です。

休日（土曜日・祝日・第2日曜日）は、事前予約が必要です。



↑予約はこちらから

●家庭ごみの持ち込み料金

50^キまで500円です。以後10^キ増すごとに100円加算されます。

●問合先

環境政策課リサイクル推進係
☎23-2145

20歳未満飲酒 防止強調月間

4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」です。20歳未満の飲酒は、法律で禁止されています。20歳未満で飲酒すると、脳をはじめとする身体の発達に悪影響を及ぼし、健全な成長を妨げるだけでなく、アルコール依存症になりやすいおそれがあります。

なお、2022年4月から民法の成年年齢は、18歳に引き下げられましたが、飲酒に関する年齢制限は、引き続き20歳と定められています。

●問合先

福岡国税局・佐賀税務署酒類指導官
☎0952-32-7511

パブリックコメントの結果

◆『伊万里市子ども・若者計画』(案)

上記の計画（案）に対する意見募集の結果、意見の提出はありませんでした。

●問合先 企画政策課（☎☎23-2124）

黒ずみ・コケ・カビ・泥汚れ・花粉・PM2.5などスッキリ汚れが落とせます。 外壁1㎡あたり

外壁洗浄

比べて！ 外壁塗装と外壁洗浄の違い

	外壁塗装	外壁洗浄
目的	保護・強化・美観維持	汚れ除去・美観維持
工期	長い(1~2週間)	短い(数時間~1日)
費用	高額(100万円以上)	安価(数万円~)
足場	必要	不要

990円(税込)〜

先着10名様限り 10% OFF!

おうち屋本舗 株式会社 0120-055-078

●屋根工事 ●塗装全般 ●エアコンクリーニング ●自然災害 ●雨どい工事 ●御用聞き

詳しくは WEB

（電話受付）平日10:00~18:00（定休日）日曜日他 施工は土日祝可！まずはお気軽にお問い合わせください。 佐賀県伊万里市伊万里町乙90 FAX 0955-29-8632

お知らせ

募

集

保健だより

市民図書館

市民相談ほか



お知らせ

無料法律相談会

佐賀県労福協『ライフサポートセンター』が、弁護士による無料法律相談会を、原則として毎月1回、日曜日に開催しています。相続や借金問題、生活上のトラブルなど、困りごとがある人は、ひとりで悩まず相談してください。(要予約)

また、電子メールによる『なんでも相談』も受け付けています。次の二次元コードから利用してください。←



●問合先

(二社)佐賀県労働者福祉協議会
ライフサポートセンターさが
(☎0120-931-536)

(仮称)唐津風力発電事業 環境影響評価書の縦覧

唐津風力合同会社が、唐津市(一部伊万里市を含む)で計画している、風力発電事業に係る環境影響評価書の縦覧を、次のとおり実施します。

●縦覧書類

(仮称)唐津風力発電事業環境影響評価書

●縦覧場所

環境政策課、大川コミュニティセンター、南波多コミュニティセンター

●縦覧期間

4月1日(水)～30日(木)

●電子縦覧



●問合先

日本風力エネルギー株式会社
担当 竹内

(☎080-1411-8841)

募集

伊万里市美術展作品

●出品資格

市民、市内在勤者、市内のクラブなどで活動している中学生以上の人。ただし【書】の部門は、年齢制限を設けていません。

●出品方法

各会期の出品申込受付期間の、平日午前9時から午後5時まで、出品申込書を提出してください。募集要項や出品申込書は、市ホー

お知らせ

募集

保健だより

市民図書館

市民相談ほか

ムページからダウンロードできるほか、生涯学習センターと各コミュニティセンターにあります。

●出品料

無料

●出品申込受付期間

▽前期(絵画)
4月27日(月)～5月8日(金)

▽中期(書)
5月11日(月)～15日(金)

▽後期(写真・工芸)
5月18日(月)～22日(金)

●提出・問合先

生涯学習課
(☎☎22-1262)

市婚活応援推進協議会の愛称

●応募資格

どなたでも、ひとり何点でも応募できます。ただし、1回の応募につき、1点までです。

●応募方法

次の二次元コードから応募してください。←



●募集期限

4月30日(木)

●謝礼

採用者には、謝礼として、1万円(中学生以下の場合

は図書カード1万円分)があります。

●応募・問合先

伊万里市婚活応援推進協議会(企画政策課男女協働・婚活応援係)
(☎☎23-2950)

日本語指導者養成講座受講者

●講座内容

日本語教育能力検定試験の出題範囲に関するオンライン勉強会

●日時

4月6日(月)から令和9年3月15日(月)までの毎週月曜日(例外あり)の午前10時30分から午前11時30分まで

●配信方法

ZOOMミーティング
[ID]6734450637
[パスコード]12345

●受講料

無料
●応募・問合先
市国際交流協会
(☎22-7046)



広告

心躍る♪いちごスイーツ strawberry

純生 シフォン いちご 1,680円 税込1,814.4円

いちご大福 220円 税込237.6円

人気 春ギフト

いちごのピンクデコレーション 12cm 3,200円 税込3,456円

丸ごといちごロール 1,600円 税込1,728円

伊万里スイーツ 城月堂 jyogetsudo

営業時間 9:30~18:00
伊万里市新天町 201-1
tel 0955-22-5813

休業日: 4/21(火)
国見台近くに移転しました

4/10(金)~19(日) 春スイーツフェア開催



職業訓練受講生 (6月入所・佐賀)

- 募集訓練科
 - ① CAD/NCオペレーション科
 - ② 溶接技術科
 - ③ 住環境CAD科
 - ④ 電気保安サービス科(企業実習付きコース)
- 募集人数
 - ① ③各15人
 - ②④各12人
- 訓練期間

6月3日(水)～
- 入所選考日

11月27日(金)
5月12日(火)
- 場所

ポリテクセンター佐賀
(佐賀市)
- 受講料

無料(テキスト代などは自己負担)
- 募集期限

4月30日(木)
- 応募方法

最寄りのハローワークに応募書類を提出
- 問合せ

ポリテクセンター佐賀訓練課
(☎0952-26-9516)

職業訓練受講生 (6月開講)

- 募集訓練科
 - ① IT初級・ビジネス実践科

- ② 簿記・PC科
- ③ IT初級・ビジネス実践科

- 募集人数

各20人
- 訓練期間
 - ① 6月2日(火)～
 - ② 6月2日(火)～
 - ③ 6月3日(水)～
- 入校選考日

9月29日(火)
10月30日(金)
9月28日(月)
- ①②⑤月21日(木)
- ③⑤月22日(金)
- 場所
 - ① 伊万里市管工事協同組合
 - ② 日建学院佐賀校(佐賀市)
 - ③ ㈱佐賀情報ビジネス(佐賀市)
- 受講料

無料(テキスト代などは自己負担)
- 募集期限

5月11日(月)
- 応募方法

最寄りのハローワークに応募書類を提出
- 問合せ

佐賀県立産業技術学院就職支援課
(☎0952-74-4330)

職業訓練受講生 (7月入所・佐世保)

- 募集訓練科
 - ① CADクラフト科
 - ② 電気設備技術科
 - ③ 住宅施工デザイン科

- ④ 溶接クラフト科(企業実習付きで概ね55歳未満の人が対象のコース)

- 募集人数
 - ① ②③各15人
 - ④ 12人
- 各期の定員は6月期と7月期を合わせた人数です。
- 訓練期間

7月2日(木)～
- 入所選考日

12月24日(木)
6月3日(水)
- 場所

ポリテクセンター佐世保
(佐世保市)
- 受講料

無料(テキスト代などは自己負担)
- 募集期間

4月17日(金)～
- 応募方法

最寄りのハローワークに応募書類を提出
- 問合せ

ポリテクセンター佐世保訓練課
(☎0956-58-3118)

フリーマーケット 『はなはな広場』出店者

- 日時

4月29日(水)
午前10時～午後3時
- 場所

- 旧ポリテクセンター駐車場(東山代町里)
- 募集区画

20区画
- 出店料

無料
- 募集期限

4月28日(火)
- 応募方法

電話・ファックス
必要な情報は『住所・氏名・電話番号』です。
- 応募・問合せ

- 開催日

5月13日(水)
- 会場

武雄嬉野カントリークラブ
- 参加資格

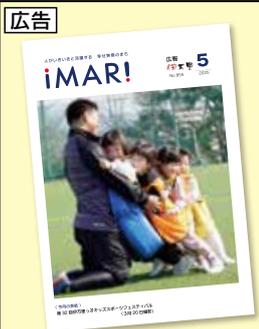
市民(市内事業所勤務者を含む)
- 参加費

1人2000円
- 申込期限

5月6日(水)
- 申込・問合せ

伊万里市ゴルフ協会事務局
(有)チャレンジスポーツ内
(☎)22-5123
(FAX)23-7201

春季市民ゴルフ 大会 出場者



広報伊万里に「広告」を出しませんか?

1/2枠 税込17,600円～

1 3日魅力! 伊万里市内 約21,000世帯へ
全戸配布

2 3日魅力! 伊万里市の財源支援
地域貢献

お申し込み・お問い合わせ
広報伊万里 広告代理店
株式会社 三光
SANKO CO., LTD.
佐賀県伊万里市大坪町乙4161-1
TEL.0955-23-5808
メール info@sanko-jpn.net
HP https://www.sanko-jpn.net

お知らせ

募

集

保健だより

市民図書館

市民相談ほか



保健だより

- 問合せ 健康づくり課 (☎ 22-3916)
- 問合せ こども家庭センター (☎ 23-2126)

◆ **子どもの健診** 健診は、母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和8年1月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ・乳児一般健康診査受診票は、市の保健師が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和7年6月生			
1歳6か月児健診	4月9日(木)	令和6年9月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ)	市民センター	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ・問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	4月2日(木)	令和4年8月生	尿検査、身体測定、目の屈折検査、フッ化物塗布(希望者のみ)・内科・歯科・耳鼻科診察、相談		

◆ **相談・教室など** 場所は、いずれも市民センターです。予約制で行いますので、いまりん子育てアプリで予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	時間
ストレスケア相談	4月14日(火)	原則40歳未満の人	公認心理師による相談	午前9時～午後3時
妊産婦乳幼児相談	4月20日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時
市民健康相談	4月28日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量など)	午前9時～午後3時
妊婦わくわくクラブ	4月24日(金)	妊婦とその家族	パパママレッスン体験編(妊婦疑似体験や沐浴体験など)	午後6時30分～8時30分

◆ **妊婦歯科健診** 4月から市内の歯科医院で受けることができます。

4月から新たに妊婦を対象としたRSウイルスワクチンの定期予防接種がはじまります

RSウイルス

RSウイルスとは、主に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスのことです。乳幼児は感染しやすく、1歳までに50%以上、2歳までにほぼ100%が少なくとも1回は感染するとされています。初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日で回復しますが、約3割は、せきなどの症状が悪化し、重症化することがあります。

母子免疫ワクチン

生まれたばかりの乳児は、免疫機能が未熟で、自分で十分な量の抗体をつくることができないとされています。母子免疫ワクチンは、妊婦が接種することで、母体でつくられた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が生時から病原体に対する予防効果を得られるワクチンです。

- **対象者** 接種時に妊娠28週0日から36週6日までの妊婦
過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチンを接種したことのある人も対象です。
- **持参する物** 母子健康手帳・予診票・マイナンバーカード
予診票は、妊娠7か月頃に個別に通知します。なお、4月1日時点で妊娠7か月を過ぎている人には、別途個別に通知します。
- **費用** 無料

接種回数(接種方法)	1回(筋肉内に接種)
接種スケジュール	妊娠28週0日から36週6日までの間に1回接種 妊娠38週6日(36週6日+14日)までに出産が見込まれる場合は、接種後14日以内に出生した乳児への有効性が確立していないため、事前に医師へ相談してください。
接種に注意が必要な人	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠高血圧症候群の発症リスクが高いと医師に判断された人、または、これまでに妊娠高血圧症候群と診断されたことがある人 ・血小板減少症や凝固障害を有する人、抗凝固療法を実施している人

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。
電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎ 23-9910)。

◆ 令和8年度 予防接種実施医療機関

医療機関名	予防接種の種類	ロタウイルス感染症	B型肝炎	小児の肺炎球菌感染症	5種混合	BCG	麻疹風しん	水痘	日本脳炎	2種混合	ヒトパピローマウイルス感染症	佐賀県風しん予防接種事業	RSウイルス感染症	高齢者の肺炎球菌感染症	带状疱疹
井手小児科医院	23-8157	月～金	月～金	月～土	月～土	月・火・木・金	月～土 1・2期のみ	月～土	月～土	月～土	月～土	-	-	-	-
いとう小児科	20-1611	火・水	火・水	水	水	金	金 1・2期のみ	金	火	月	月	-	-	-	-
伊万里有田共立病院	46-2121	月・水	月・水	月・水	月・水	月・水	月・水	月・水	月・水	月・水	月・水	月～金	-	月～金	月～金
伊万里篠田皮膚科・形成外科	21-1001	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月・金
伊万里整形外科病院	23-2504	-	-	-	-	-	月～金 5期のみ	-	月～金 2期のみ	-	-	月～金	-	月・火・水・金	月・火・水・金
内山産婦人科医院	23-3241	-	-	-	月～土	-	月～土	月～土	-	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土
大川野クリニック	20-8060	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金
岡村医院	22-2304	-	-	-	-	-	月～土 2・5期のみ	月～土	月～土 2期のみ	月～土	-	月～土	-	月～土	月～土
小副川医院	22-4114	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	月～土
加茂医院	23-2014	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	月～土
ケンジンSPAクリニック	22-7771	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	月～土
小島医院	25-0038	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土 1・2期のみ	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土
小島病院	27-2121	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土
産婦人科南ヶ丘クリニック	22-1135	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	月～土	月～土	-	-
助廣医院	24-2023	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	月～土
鈴山内科小児科医院	22-7366	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	-	月～土	月～土
立石医院	28-0007	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月・火・水・金	月・火・水・金	-	月・火・水・金	月・火・水・金
たなか内科クリニック	22-5800	-	-	-	-	-	月～土 5期のみ	-	-	-	-	月～土	-	月～土	月～土
夏秋医院	23-2032	-	-	-	-	-	-	-	-	火・金・土	-	-	-	火・金・土	-
西田病院	28-1111	-	-	-	-	-	月～土 2期のみ	-	月～土 2期のみ	月～土	月～土	月～土	-	月～土 月・土午前のみ	月～土 月・土午前のみ
原皮膚科医院	22-2432	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土
日高医院	23-5263	-	-	-	-	-	月～土 5期のみ	-	-	-	-	月～土	-	月～土	月～土
泌尿器科いまりクリニック	22-9680	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～土	-	-	月～土	月～土
古川内科クリニック	21-0730	-	-	-	-	-	月・火・木・金・土 1・2期のみ	-	-	月・火・木・金・土	月・火・木・金・土	月・火・木・金・土	-	月・火・木・金・土	月・火・木・金・土
星のライフクリニック	24-3131	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土	-	月～土	月～土	月～土	月～土	月～土
堀田病院	23-3224	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～金	月～金
前田病院	23-5101	-	-	-	-	-	水 5期のみ	-	-	-	月・水	水	-	月～金	水・金
水上医院	28-3714	-	-	-	-	-	月～土 2期のみ	-	-	月～土	-	月～土	-	月～土 木・土午前のみ	月～土 木・土午前のみ
山口病院	23-5255	-	-	-	-	-	月～土 5期のみ	-	月～土 2期のみ	月～土 2期のみ	月～土	月～土	-	月～土	月～土
山元記念病院	23-2166	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	抗体：月～土 予防：火～金	-	火～金 午前のみ	火～木 午前のみ
松浦中央病院	0956-72-3300	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	月～金	月～金

- ◆ 詳細は、出生届出時に渡している冊子『予防接種と子どもの健康』が市ホームページで確認してください。
- ◆ 接種日の5日前までに医療機関に申し込んでください。
- ◆ こども・妊婦の予防接種は、母子健康手帳と予診票、マイナンバーカードを必ず持参してください。
- ◆ 高齢者の予防接種は、マイナンバーカードが資格確認証を持参してください。



こんにちは

図書館です

● 問合せ 市民図書館 (☎ 23-4646)



ぶっくん 4月の巡回日

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
14日 (火)	国見公民館	11:30~	22日 (水)	伊万里鍋島焼会館	11:30~
	JA 滝野米倉庫前	14:00~		長生園	13:00~
	国見団地自治会集会所	14:30~		西光苑	14:00~
		ケアセンターわきた		15:00~	
15日 (水)	大川内鼓バス停横	11:00~	24日 (金)	市民センター	11:30~
	西田病院	14:00~		子ども第三の居場所きらら	13:00~
	向陽園	14:00~		JA 東部支所	14:00~
17日 (金)	ケアハウスいまり	11:30~		テイあさひ/かりん	14:40~
	伊万里ふるさと村	12:00~	28日 (火)	るりこう苑	10:45~
	原屋敷公民館	14:00~		立川公民館	11:30~
	老人ホームはれいゆ	14:30~		大川コミュニティセンター	13:00~
		ユートピア		14:00~	
21日 (火)	教育支援センターせいら	11:00~	30日 (木)	波多津コミュニティセンター	11:00~
	楽寿園	14:00~		黒川コミュニティセンター	11:00~
	山口病院	14:15~		二里コミュニティセンター	14:00~
	グランパランいまり	15:00~		南波多コミュニティセンター	14:00~



『昼さがりの映画会』
を開催します

入場無料

- 日時
4月28日(火) 午後2時~
- 会場
市民図書館 ホール
- 上映作品
『天使のいる図書館』
(108分/2017年)
バリアフリー日本語字幕入りで上映します

4月の休館日

6・13・20・27日
23日(館内整理休館日)

このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15~30分です。予約本の受け取りもできます。

NEW 新刊案内



『ねぎのねぎしくん』

戸森しるこ/作
伊野孝行/絵
講談社

お母さんに頼まれてスーパーへ行った帰り道、街灯に寄りかかって、物思いにふける“ねぎ”に出会います。ほくは「なにしているの?」と話しかけました。名前は『ねぎしくん』。道ばたに落とされて落ち込んでいる様子でした。「持ち帰ってくれてもかまわんよ」と言うねぎしくんですが、ほくは、ねぎが苦手です。ねぎしくんと話していると、通りすがりのお兄さんが声をかけてきました。



『やっぱり猫 それでも猫』

室井 滋/著
中央論新社

女優の室井滋さんが、ともに暮らした6匹の猫との日々をつづったエッセイ。読みやすい文体で語られる日々の暮らしには、猫たちへの深い愛情があふれています。元野良の6匹を家族として迎え入れ、そのすべてを看取った室井さんの思いに胸を打たれます。「四肢の動物は怖くてたまらなかった」という室井さんが、猫たちに夢中になっていく姿を振り返る追憶エッセイです。

広告



多くの文化にふれ合いその価値を大切にします
Creative & Printing

企画・印刷・WEB・動画制作・情報誌muchu!



株式会社 三光
SANKO CO., LTD.

本社

佐賀県伊万里市大坪町乙4161-1

TEL.0955-23-5808

東京営業所

東京都新宿区高田馬場1-28-4
工新別館ビル6F

福岡営業所

福岡県福岡市博多区
山王一丁目14-4

お知らせ

募

集

保健だより

市民図書館

市民相談ほか



4月の行事予定



4月の市民相談

市民センター ☎ 22-3911	
● 青少年育成事業ティーンズミュージカル『鍋島直正 佐賀の夜の夢』 18日(土) 午後2時開演 (☎ 23-4753 伊万里ライオンズクラブ)	
● ハートフルコンサート 26日(日) 第1部 午前10時開演 第2部 午後2時開演 (☎ 22-5759 音楽教室 dolce)	
市民図書館 ☎ 23-4646	
● 子ども上映会【のぼりがまのお部屋】 19日(日) 午後2時30分 『世界名作アニメ ダンポ』(64分)	
● いきいき音読教室【洋会議室】 21日(火) 午前10時30分	
● 子どもの読書週間 展示【企画展示室】 22日(水)～5月12日(火)	
● ブックスタート【子どもコーナー】 16日(木) 午前10時30分～正午	
● 昼下がりの映画会【ホール】 28日(火) 午後2時 『天使のいる図書館』(108分/2017年) バリアフリー日本語字幕入りで上映します	
● 子ども上映会【のぼりがまのお部屋】 5月5日(火) 午後2時30分 『映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ』(66分)	

相談窓口名	開設日	時間 (色付きは正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 要予約	第2・4水曜日 (8・22日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	暮らしづくり課 市民相談室 23-2133
司法書士相談 要予約	第3水曜日 (15日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 要予約	第3木曜日 (16日)	午前10時15分～ 午後2時45分		
人権相談	第1・3火曜日 (7・21日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 要予約	第2木曜日 (9日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	消費生活 センター 23-2136
行政なんでも 相談	第3金曜日 (17日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 29日は休み	午前9時～ 午後4時	消費生活 センター 23-2136	消費生活 センター 23-2136
納税相談 (ファイナンシャル プランナー相談) 要予約	月～金曜日 29日は休み	午前9時～ 午後4時	収納管理課 滞納整理係	収納管理課 滞納整理係 23-2152
年金相談 要予約	第1月曜日 (6日) 金曜日	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金 事務所 0955-72- 5161
身障者相談	第4木曜日 (23日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課 障がい福祉係 23-2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日	午前10時～ 午後3時	福祉課 障がい福祉係	福祉課 障がい福祉係 23-2156
女性相談 面談は要予約	月～金曜日 29日は休み	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 ▷ 22-6763 (月・水・金) ▷ 090-2858-3520 (火・木)	

パソコン画面に突然現れるセキュリティ警告に注意

パソコンなどでインターネットを利用中に、突然『ウイルスに感染しています』などの偽の警告画面や警告音が表示され、画面に示された電話番号へ連絡させて、セキュリティソフトの購入や有償サポート契約に誘導する、いわゆる『サポート詐欺』の相談が寄せられています。

◆注意点

- 高齢者の被害が増加しています
- パソコン・スマホには、信頼できるセキュリティソフトを入れましょう

- コンビニで電子マネーを購入すると言われても、決して相手に番号を教えるはいけません
- 画面上に、クレジットカード情報を安易に入力しないようにしましょう

対応に困ったら、消費生活センターに相談してください。

◆相談先 市消費生活センター (☎ 23-2136)
消費者ホットライン (☎ 188 [いやや])

◆問合せ先 暮らしづくり課市民相談室 (☎ 23-2133)

リサイクルのワンポイント

家電4品目のリサイクルについて

家電4品目とは『テレビ』『冷蔵庫・冷凍庫』『洗濯機・衣類乾燥機』『エアコン』のことです。この家電4品目は、通常のごみとして処分することができません。処分する方法は、次の3通りです。

- ① 家電を購入した店舗に引き取りを依頼する
- ② 郵便局でリサイクル料金を支払い、自身で指定引取所に持ち込む
【最寄りの指定引取所】西鉄運輸(株)伊万里出張所(南波多町府招 3093-1) ☎ 0955-24-2115
- ③ 郵便局でリサイクル料金と収集運搬手数料を支払い、環境政策課に引き取りを依頼する

● 問合せ先 環境政策課リサイクル推進係
(☎ 23-2145)



広報



応募方法は
こちらから



2026 (令和8年)



広報伊万里
No.866

4

Instagram

で伊万里の写真を投稿してみませんか。
広報伊万里で紹介します。皆さんの投稿をお待ちしています！



表紙

東山代複合施設で開催された『いまりっこフェスティバル』で、屋内外に設けられた『いまりっこ広場』では、子どもたちが楽しみながら笑顔でトンネルをくぐっている姿や、保護者がその姿をあたたく見守りながら撮影している姿がありました。

2 特集

健康維持のキギは『特定健診』
～すべてのはじまりは脂肪肝～

6 みんなの広場

7 教育と文化

8 ほがらか

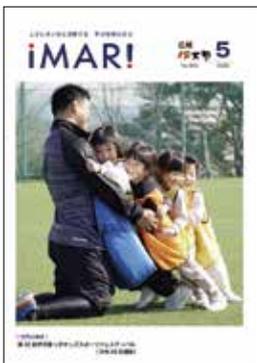
10 スポーツ

11 インフォメーション

- 11 道路などの損傷を LINE で通報
- 12 第 35 回どっちゃん祭りの開催
SAGA ゼロカーボン加速化事業補助金
地域おこし協力隊活動レポート
- 13 佐賀農業賞受賞
森川海人プロジェクト感謝状受賞
ご寄付ありがとうございました
3市町広域連携企画

14 暮らしのチャンネル

- 14 お知らせ・募集
- 18 保健だより
- 20 こんにちは図書館です
- 21 市民相談ほか



佐賀県主催の『令和8年市町広報コンクール』の『広報写真部門』で、広報伊万里令和7年5月号表紙写真が最優秀賞を受賞し、日本広報協会主催の『全国広報コンクール』に出品されました。この写真は、被写体と場面に恵まれた『運』と、このことは常に念頭に置いていることですが「いい写真を撮りたい」という『気持ち』が撮らせてくれた1枚です。これからも『写真の力』を信じ、皆さんによるこびや元気を届け、また『伊万里』の魅力を伝えられるような写真が撮れるよう力を注いでいきます。(輝)

編集室から

情報発信



ホームページ



フェイスブック



エックス



ライン



インスタグラム

- 発行日/令和8年4月1日
- 発行編集/伊万里市情報政策課広報係 ☎(0955)23-4315 (直通)
〒848-8501 佐賀県伊万里市立花町1355番地1 ● 印刷/株式会社三光

このマークが付いている記事は、市のホームページでもご覧になれます。

伊万里市役所

検索



人の動き

令和8年3月1日現在

- 人口 50,813 人 (- 57)
- 男 24,871 人 (- 34)
- 女 25,942 人 (- 23)
- 世帯 23,903 世帯 (- 24)
() は前月比



この冊子は、1部当たり約27円で作成しています(人件費など間接経費は含まれていません)。また、企業広告による掲載料は、広報伊万里の作成費の貴重な財源となっています。この広報紙は、環境保全のため、FSC® 認証紙を使用しています。