

第280号

こしだけ



きょうの腰岳
～定点観測～



こしだけ
カラー版

令和8年8月発行 立花コミュニティセンター
E-mail: tachibana-cc@city.imari.lg.jp
TEL 0955-20-4567



コミュニティセンターの清掃 ありがとうございました 南ヶ丘区のみなさま 7月19日(日)

連日の猛暑が続く7月の中旬、朝からコミュニティセンター
周辺の清掃、花壇の除草作業を行っていただきました。作
業後の花壇は、植木が(少し暑そうですが)元気に青々とし
ています。夏休みも始まり、小学生も、たまに宿題をしに来
てくれます。笑顔がすてきな南ヶ丘の皆さまに元気を分け
ていただきました。ありがとうございました。



おしらせ

8月は『同和問題啓発強調月間』です

市では、人権・同和問題について理解し、考えるきっかけとして、
「同和問題講演会」を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

- と き 8月26日(水) 13:30~15:25(開場 13:00)
- ところ 伊万里市民センター 文化ホール
- 入場料 無料
- 講 師 しずめ ひろみち 鎮目 博道 さん(テレビプロデューサー・コラムニスト)
- テーマ AbemaTV「Wの悲喜劇」“部落ってナニ?”で
伝えたかったこと

大切な人の命を救うために普通救命講習を！

9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と
定めています。伊万里・有田消防本部では9月9日(水)に、
普通救命講習会を開催します。

この機会に心肺蘇生法やAEDの取扱い等を学んでみませんか？

- 日 時 令和8年9月9日(水) 9:00~11:00 (2時間)
※受講者は、事前に1時間の応急手当WEB講習を受講して
いただきます。
- 場 所 伊万里消防署 2階研修室
- 内 容 心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法
119番通報要領・ケガ、病気、窒息時の応急手当法 等
- 募集人員 10人程度(受講料無料) ※申し込み要
- 募集期限 令和8年8月28日(金)
- ・参加する際は動きやすい服装をお願いします。
・講習会終了後には修了証を発行します。
※募集期間内であっても、定員に達し次第、
募集を締め切らせていただくことがあります。
- 申し込み・問合せ先 伊万里消防署 消防2課 救急係
(TEL 23-2118)



ご寄付をありがとうございました

岩本 セイ子 様(新天町)より 亡夫 岩本 晃 様
ご香典返しとして立花地区社会教育振興基金へのご寄付を賜りました。
厚く御礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

令和8年 8月の主な行事

日付・曜日	行事名	時間	場所	主催者
2 日	市子連スポーツ大会(第9回ドッジビー大会) ※立花台3丁目子ども会出場	8:00	敬徳高校 体育館	伊万里市子ども会 連合会
8 土	2026みんなでクールシェア! 『立花コミセンにいくday』	10:00~15:00	詳しくは裏面をご覧ください	
10 月	立花地区民生児童委員協議会 定例会	10:30	研修室	立花地区民生委員児童 委員協議会
	定例区長会	13:30	研修室	立花地区区長会
19 水	24回 公民館まつり事前打ち合わせ会	19:00	研修室	立花地区自治公民 館長会
26 水	『はなたちばな』研修会	14:00	研修室	立花レディースクラブ
	伊万里市社会福祉協議会 地域座談会	19:00	研修室	伊万里市社会福祉 協議会
27 木	自動車図書館『ぶっくん』	10:15	玄関前	伊万里市民図書館
31 月	立花スポーツ協会 理事会	19:00	研修室	立花スポーツ協会

— 放課後子ども教室 — **立花っ子わいわい広場**



— 8月の予定 —

* 各教室 月1回 開催 *

♪ **リズムダンス** ♪ ※参加無料

第1(火) ※ 4日 ※ 今月は第1火曜
16:00~17:00

対 象 小学生



みんなで楽しいダンス♪
元気な立花っ子
募集します♥

立花地区の講師の方に楽しく教えてもらえる教室です！
みなさん 初チャレンジしてみませんか？

【問合先】立花コミュニティセンター TEL：20-4567

☆ **茶道** ☆

第4土曜日 22日 9:30~11:30

※茶道教室は定員に
達しています



たっしゃかネットワーク事業 ~8月の予定~

*リズムダンス ※第1・3(木) 6・20日 [13:30~15:00]

*グラウンド・ゴルフ ※お休みです

*料理教室 第1(水) 5日 [9:30~13:00]

*ニュースポーツ 第2・4(月) 10・24日 [9:30~11:00]

*野菜づくり教室 不定期 未定 [9:00~]

*マージャン教室 毎週(水) 5・19・26日 [13:30~17:00]

*百歳体操 毎週(木) 6・20・27日 [9:30~10:30]

※お盆や暑さ対策等で日程変更がありますので、ご注意ください！！

『各教室 参加者募集中です！』

まずは、お気軽に見学・体験(無料)に来てみませんか？

♪ **高齢者はつつ事業** ♪

「カラオケサロン」 * 利用料無料 *

- 開催日 毎週 水曜日
8月 5・12日
- 時 間 ①13:15 ~ 14:45
90分 ②15:00 ~ 16:30
- 場 所 立花コミュニティセンター 研修室
※事前予約をお願いします
立花コミュニティセンター
【TEL：20-4567】

~ **立花レディースクラブ** ~ 「はなたちばな」研修会

姿勢を整え体質改善

『 **イスに座って“ピラティス”** 』

正しい姿勢を学び、健康的な身体づくりのための
「座学+イスに座ってのエクササイズ」初心者向けの講座です

と き **8月26日(水) 14:00~15:00**

ところ **立花コミュニティセンター 研修室**

講 師 **坂本 美紀 さん**

ファンクショナルローラーピラティス
マスタートレーナー



申込先
立花コミュニティセンター
【TEL：20-4567】

一般参加者募集！

みんなで クールシェア 『 **立花コミセンに “いく day”** 』 2026

クールシェア実施中の涼しい立花コミュニティセンターで、昔あそび、ニュースポーツ、
eスポーツなどいろいろな体験ができます☺(年齢制限ありません！)

と き 令和 **8年 8月 8日(土) 10:00 ~ 15:00**

ところ **立花コミュニティセンター**

認知症予防

* **eスポーツ体験**(研修室) … **ぷよぷよ & 太鼓の達人** ♪
※10:00~12:00

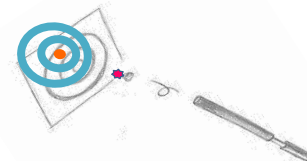
親子で体験

※eスポーツ体験
10:00~12:00
※ワークショップ
13:00~15:00

お孫さんと一緒に挑戦

* **ニュースポーツ**(講 堂) … **モルック & いごてだま**

* **昔あそび**(多目的室) … **竹でつぼう的あて**
紙ひこうきづくり



* **ワークショップ**(研修室) … **ハーバリウムボールペン**
※13:00~15:00

【先着25名※当日受付】材料費 300円

* **流しそうめん**(野外ステージ) … **竹で作った器と箸でそうめんが食べられます**

【3つ以上の体験をして
ポイントを集めよう！
プレゼント🎁が、もらえるよ！



【お願い】おうちで食べきれない素麺がありましたら、8/6までに 立花コミュニティセンターまで
お持ちください(1ポイント付与します！)

子どもさんは、もちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に
涼しいコミセンで楽しんで暑い夏を乗り切りましょう！！



第24回

『 **立花地区観月会** 』を開催します！

- ・と き 令和8年9月12日(土)
開会 18:30 受付 18:00~
- ・ところ **立花コミュニティセンター 講堂**
- ・会 費 **3,000円**
- ・主 催 **立花地区自治公民館長会**
※8月中旬より参加募集を行います。