



もしかして 認知症？



一人で悩まず、まずは相談してください。

「最近、同じことを何度も聞くようになった」
「身近な人の顔や名前が思い出せない」など、
年齢のせいと思っていても、認知症や治療できる病気が
隠れていることがあります。
気になる変化があれば、一人で悩まず相談しましょう。

思い当たることが
あれば、早めの相談が
安心につながります。

こんなことはありませんか？

✓ 同じ話を
何度もする



✓ 財布や物を
よく探す



✓ 「頭がおかしくなった」
と言うようになった



✓ ささいな事で
怒りっぽくなった



✓ 料理や掃除が
できなくなってきた



✓ 何をするにも
やる気が出なくなった



気になったら
まず相談！

地域包括支援センター

高齢者の生活や介護、認知症のことなど、
さまざまな相談に応じます。

相談は無料です

☎ 23-2122

1 気づく



2 相談する



3 支えに
つながる



4 地域で
暮らす



気になることがあったら

早めの相談が、本人や家族の安心につながります。

本人・家族
知人など



かかりつけ医

専門医への
案内役も
担っています



相談・支援
の窓口

地域包括支援センター 在宅介護支援センター



☑ 介護サービスの利用や生活支援について相談したい

困りごとや不安を一緒に整理し、適切な支援やサービスにつなげます

☑ 受診・診断・治療 をしたい

【紹介内容】

- 医療機関
- 認知症デイケア
など



☑ 介護サービスを利用したい

【紹介内容】

- デイサービス事業所
- グループホーム
- ホームヘルパー
など



☑ 地域の見守りを受けたい

【紹介内容】

- 民生委員の訪問
- 見守りサポーター
- 愛の一声運動
など



かかりつけ医がない、どの病院を受診していいかわからない場合

医療機関	電話番号	もの忘れ 外来	認知症 サポート医
堀田病院	23-3224	○	○
小島病院	27-2121	○	○
小島医院	25-0038		○
山元記念病院	23-2166	○	○
立石医院	28-0007		○
西田病院	28-1111	○	
伊万里有田 共立病院	46-2121	○	

もの忘れ外来

『加齢によるもの忘れ』か『認知症によるもの忘れ』かを見分ける専門外来です

★ 相談のポイント ★

☑ 変化したこと、いつから、
どういう事に困っているか
などを伝えてください。

相談内容の秘密は守られます。

どこに相談したらよいか
分からないときは、
まずは地域包括支援センターに
ご連絡ください。



地域で支える人たち

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、
さまざまな人や機関が支えています。

主治医(かかりつけ医)

日頃の健康管理や病気の
治療、変化に気づき、
適切な医療につなげます



若年性認知症支援センター

65歳未満の方の治療・仕事・家事・金銭面
などの不安に寄り添いサポートを行います
(☎0952-37-8545)
(佐賀県認知症コールセンター内)



認知症疾患医療センター

専門的な診断・治療のほか、
医療や介護の相談にも応じます
(☎29-8210 ※堀田病院内)



ケアマネジャー (介護支援専門員)

介護サービスを利用するために計画を立て、
本人や家族の生活を支えます



認知症サポート医

認知症に関する専門知識を
持ち、専門医療機関や支援
機関との連携を行います



民生委員

地域の身近な相談相手として、
高齢者宅の訪問や見守りなどの
支援をします



グループホーム

少人数で共同生活を送りながら、
生活の支援や見守りを
受けることができます



伊万里地区認知症の人とその家族の会 『ひまわり会』

認知症の人やその家族が外出の機会を作れるよう、
認知症カフェなどを開催しています(☎090-2215-5556)



その他の支援

行政、警察、地域、介護サービス事業所などが連携し、
地域全体で支え合っています



思いやりのある見守りや声かけが本人や家族の支えになります。

1 気づく



2 相談する



3 支えに
つながる



4 地域で
暮らす



安心して暮らせるまちへ

9月は
『認知症月間』
です

令和6年1月に施行された『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』で、毎年9月を『認知症月間』、9月21日を『認知症の日』と定め、認知症の理解を深めるための取り組みを行っています。

認知症月間記念映写会『父と僕の終わらない歌』

認知症になった父と息子が、音楽を通して親子の絆と父の夢をもう一度つないでいく、実話をもとにした物語です。

日時 9月26日(土)午後1時30分～ **定員** 100人

場所 市民図書館AVホール **料金** 無料

申込 9月10日(木)～9月18日(金)
原則、二次元コードの申込フォームから申し込んでください。
(定員に達した場合は、受付を終了します。)



市民図書館では
認知症の特設コーナーも
設置します



オレンジカラーライトアップ

ロイヤルチェスター伊万里・ララ
チャンス伊万里迎賓館・くすき
の杜・伊万里ケーブルテレビで
は、認知症の理解を広げるオレ
ンジカラーのライトアップを実施
します。



気になることがあれば、いつでも連絡してください。

相談先一覧

地域包括支援センター

☎ 23-2122

伊万里市立花町1355番地1(市役所長寿社会課内)

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝・年末年始を除く)

市内の在宅介護支援センター

長生園(大坪・立花・大川内)

☎23-0951

敬愛園(牧島・黒川・波多津・南波多)

☎27-2135

謙仁会(伊万里・二里)

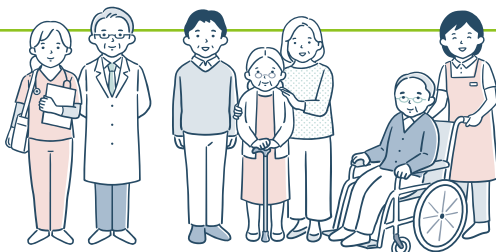
☎24-9388

ユートピア(大川・松浦・南波多)

☎20-8008

西光苑(東山代・山代)

☎28-4878



市ホームページ

認知症の人への支援に関する
情報を掲載しています。

