



お知らせ

11月30日(いいみらい)は『年金の日』です

年金記録や将来の年金受け取り見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

『ねんきんネット』では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録を基に、さまざまな条件で将来の年金受け取り見込み額を試算することができます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申し出などの電子申請や、e-Tax での確定申告に利用できる控除証明書などの電子データを取得できます。

詳しくは、日本年金機構のホームページで確認してください。

日本年金機構
ホームページ
『ねんきんネット』



問 唐津年金事務所
(☎ 0955-72-5161)

『秋のこどもまんなか月間』

こども家庭庁は、全てのこども・若者が自ら居場所を得て、成長・活躍できる社会の実現に向け、こども・若者の意見表明や社会参画、育成・支援などの取り組みを進めています。その取り組みの一環として、毎年11月を『秋のこどもまんなか月間』と定めています。

市でも、市青少年育成市民会議や各町(地区)町民会議を中心に、青少年を取り巻く環境の浄化活動に取り組んでいます。今年度は、書店、レンタルビデオ店、コンビニエンスストアやスーパーなどを回り、青少年への配慮状況を確認する環境点検活動などを行います。皆さんの理解と協力をお願いします。

問 青少年センター (☎ 22-1262)



秋季火災予防運動

● 期 間

11月9日(月)～11月15日(日)

● 重点推進項目

- ・住宅防火対策の推進
- ・地震火災対策の推進
- ・林野火災予防対策の推進

● 火災予防運動関連行事

- ・防火書道・ポスター展示

展示期間

11月8日(日)～11月15日(日)

場 所 伊万里市民図書館

- ・消防車両による巡回広報
- ・火災予防啓発広報

全国統一防火標語

『火の確認
いい日を支える
いい習慣』

問 伊万里消防署 消防3課
(☎ 23-2118)

佐賀県(地域別)最低賃金が改定

令和8年11月15日から佐賀県(地域別)最低賃金が改定され、時間額1,095円(65円アップ)となります。

佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については、新たな特定最低賃金が発効されるまで、佐賀県(地域別)最低賃金の時間額1,095円が適用されます。

問 佐賀労働局 労働基準部 賃金室
(☎ 0952-32-7179)

知的障がい者更生相談所巡回相談

日 時 12月9日(水)

場 所 市民センター

内 容 療育手帳の新規判定・再判定

対 象 者 18歳以上の知的障がい者とその家族など

定 員 10人(新規2人、再判定8人)

申込期限 11月30日(月)

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

問 福祉課障がい福祉係 (☎ 23-2156)

『ハートフルフォーラム』を開催します

敬徳高校生徒会を中心に組織した実行委員会が企画する人権啓発イベントを開催します。

日 時 12月9日(水)
午後1時20分開会

場 所 市民センター
文化ホール

内 容 高校生による人権に関する意見発表、デートDV防止啓発紙芝居、人権講演(原田啓之さん)、人権コンサート(弓削田健介さん)

問 人権・同和対策課 (☎ 23-2190)

税を考える週間

11月11日(水)から17日(火)は『税を考える週間』です。

今年のテーマは『これからの社会に向かって』です。

国税庁では、国民の皆様に生活と税の関わりを理解してもらうため、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、さまざまな取組について紹介しています。

この機会に、税について考えてみませんか。

ぜひ「国税庁」で検索してください。



問 伊万里税務署 (☎ 23-3147)

『JR筑肥線・MR松浦鉄道絵画コンクール』作品展示

JR筑肥線・MR松浦鉄道の利用促進と駅のにぎわいづくりのため、市内の小・中学生を対象に実施した『JR筑肥線・MR松浦鉄道絵画コンクール』の応募作品を伊万里駅に展示します。ぜひ、子どもたちの作品を見に来てください。

日 時 11月28日(土) 午後4時
～29日(日) 午後5時

場 所 伊万里駅東駅ビル2階
市民ギャラリー

問 暮らしづくり課公共交通対策係
(☎ 23-2937)



無料特設人権相談

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷^{ひぼう}などの人権に関する相談を受けます。

●日時・場所・担当

▶ 11月25日(水)

東山代コミュニティセンター
人権擁護委員 松尾 正司 さん
高木 和之 さん

▶ 12月2日(水)

南波多コミュニティセンター
人権擁護委員 福地 佳野 さん
中島 康子 さん

時間は午前10時から正午までです。

☎ 佐賀地方法務局伊万里支局
(☎ 23-2492)

交流イベント

『レッツさがすたいるトーク』
「おしゃれを、あきらめない。」
～誰もが自分らしく過ごせる社会へ～

株式会社キヤスク代表の前田哲平さん、お直し利用者、担当キャストによるトークセッションを開催します。誰もが自分らしくおしゃれを楽しめる社会について、それぞれの立場から話します。

日 時 11月15日(日)
午後2時～4時

場 所 JONAI SQUARE
(佐賀市・サガテレビ1階)

定 員 30人程度(事前申込制)

参加費 無料

申込方法

申込フォームのQRコード

申込フォーム
はこちら



佐賀県 HP の
二次元コード



高齢者生きがいづくり講座 音楽レクリエーション教室 ～音楽で楽しく認知症予防を～

『歌う』『学ぶ』『楽器に触れる』『聴く』
を柱に、音楽を楽しみながら体験する
教室です。

対象者 市内に住んでいる65歳
以上の人

日 時 12月8日(火)
午後1時30分～3時

講 師 介護予防音楽療育指導士

場 所 老人福祉センター

費 用 老人福祉センター利用料
20円

定 員 30人(当日先着順)

☎ 老人福祉センター
(☎ 22-7108)

祝・竜門ダム完成50周年！

半世紀にわたり、地域の安全と豊かな暮らしを支えてきた竜門ダム。その歩みを振り返りながら、未来へつなぐ記念イベントを開催します。

当日は、ダム内部見学ツアーなどのイベントを実施するほか、スタンプラリー達成者には、特製記念ダムカードを数量限定で配布します。竜門キャンプ場でも楽しいイベントを予定しています。ぜひお越しください。

期 日 11月22日(日)
午前9時～午後3時

場 所 竜門ダム、竜門キャンプ場
アリタセラからシャトルバスあり

☎ 佐賀県ダム管理事務所
(☎ 0954-23-7327)

犯罪被害者などの支援を行っています

犯罪被害者やその家族・遺族が受けた被害の軽減や回復を支援するため、相談を受け付ける総合窓口を設置しているほか、経済的な負担を軽減するための見舞金を支給しています。

●相談窓口

電話や面接での相談に応じ、支援情報の提供や申請手続きの補助、関係機関などとの連絡調整を行います。

●見舞金の支給

犯罪行為により死亡した場合や、1か月以上の傷病を負った場合に見舞金を支給します。

☎ 人権・同和対策課
(☎ 23-2190)

『さがすたいるフェス vol.8』

年齢・国籍・障がいの有無にかかわらず、みんなで一緒に楽しめる『さがすたいるフェス』を開催します。

今回のテーマは『あそび』と『スポーツ』。遊んだり、新しい出会いや交流を楽しんだり、おいしいものを食べたりしながら、みんなで楽しいひとときを過ごしませんか。

期 日 11月8日(日)
午前9時～午後5時

場 所 県立森林公園
さがみどりの森スクエア

詳しくはこちら





チューバだけのコンサート チューバ Tuba !

日 時 11月14日(土)
午後7時開演(午後6時40分開場)

場 所
伊万里コミュニティセンター

参加費 1,500円(4才から大人)
当日は500円増

主 催 遊び・遊ぶ・遊べ

問 (☎・FAX 23-8108)



やってみゅ〜だ in 大川町

日 時 11月15日(日)
正午 開会

場 所 大川コミュニティセンター・
大川運動広場

内 容

- ・伊万里牛バーベキュー
- ・ふるさと祭り(作品展示・ステージでの出し物など)
- ・花火大会
- ・その他(抽選会、バザーなど)
- ・ジュニア駅伝(駅伝のみ午前中に実施)

問 やってみゅ〜だ実行委員会
(☎ 29-2001)

令和8年度

佐賀県がん患者・家族つどいの会

令和8年11月15日⑥

受付: 12時30分〜

13時〜14時 クリスマスツリーを作ろう 香月 和子氏

14時〜16時 親睦・交流会(お茶菓子付き)

参加料 無料

対象及び定員 がん患者・その家族 20名(受付順)

場 所 佐賀メディカルセンタービル3階・研修室
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

申込方法
住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。
電話受付(月〜金曜日 午前9時30分〜午後1時、午後2時〜4時30分)

申込期限 11月12日(木)

申 込 先 佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”
☎ 0120-246-388 佐賀県健康づくり財団内

主 催 佐賀県健康づくり財団

この事業は、佐賀県からの委託を受けて実施しております。

問合せ 佐賀県健康づくり財団 総務企画課 小菅・城島
(☎ 0952-37-3336(さん愛プラザ) FAX 0952-37-3316)

輪ンダブルホリデー@まつうら 2026

日 時 11月15日(日) 午前10時〜午後3時(小雨決行)

場 所 電源開発株式会社 松浦火力発電所
(長崎県松浦市志佐町白浜免字瀬崎 458 番地 1)

内 容

- 発電所見学コーナー
- ステージイベント(仮面ライダーマイスショー、松浦高校吹奏楽部、松浦太鼓の会、平戸神楽)
- パトカー・白バイの展示 制服着用体験
- 救助工作車の展示 防火着用体験
- ふわふわ遊具
- 縁日ゲームコーナー
- 工作教室
- 石炭重量あてゲーム など

料 金 無料(一部飲食物などは有料)

問 J-POWER ジェネレーションサービス(株)松浦火力運営事業所
(☎ 0956-72-1201)

広告

誰かの「ほしい」に、
あなたと紡ぐ「ものがたり」

買取専門店 **諭吉** ゆきち

エレナ伊万里店

イメージキャラクター
ねづっちさん

諭吉は「なんでも鑑定団」の
CMスポンサー企業です。

査定無料 **ご自宅で査定** **遺品整理**

お気軽にお電話ください!ご相談だけでもOKです!

0120-504-212

佐賀県伊万里市二里町八谷瀬1245 ホームページは
【営業時間】10:00〜19:00 [こちらから▶▶▶](#)



伊万里税務署からのお知らせ 【令和8年分 年末調整説明会のご案内】

令和8年度税制改正に伴い、令和8年分の年末調整における事務手続きに変更がありました。

税務署では、公益社団法人伊万里有田法人会との共催で、年末調整の事務手続等について、下記のとおり説明会を開催します。

事前予約制ですので、お申込み方法をご確認ください。

日 時 11月24日(火)

午後2時～4時

会 場

伊万里市民センター文化ホール
伊万里市松島町391-1

講 師 伊万里税務署 担当官

受 講 料 無料(配付資料を含む)

申込方法

右記二次元コードから
事前申し込み



近隣では、波佐見町、佐世保市、江迎町の会場でも開催予定です。

近隣会場の詳細については、公益社団法人佐世保法人会のホームページを確認してください。

伊万里税務署 (☎ 23-3147)



募 集

有田川浄水場運転監視業務受託者

業務内容・募集人数

有田川浄水場運転監視 2人

委託期間

令和9年4月1日～令和10年3月31日
業務成績が優秀な場合は契約更新あり

年齢制限

昭和36年4月2日以降に生まれた人

応募方法

募集要項を確認、了承のうえ履歴書などを提出してください。

募集要項などは、市ホームページからダウンロードできるほか、市上下水道部にもあります。

応募期間

11月2日(月)～1月29日(金)
応募者が5人に達した場合は期限前に締め切ります。

面接日(予定) 2月中旬

応募・問 上下水道部 管理課 水道管理係
(☎ 23-5490)

長浜浄水場運転監視業務受託者

業務内容・募集人数

長浜浄水場運転監視 1人

委託期間

令和9年4月1日～令和10年3月31日
業務成績が優秀な場合は契約更新あり

年齢制限

昭和36年4月2日以降に生まれた人

応募方法

募集要項を確認、了承のうえ履歴書などを提出してください。

募集要項などは、市ホームページからダウンロードできるほか、市上下水道部にもあります。

応募期間

11月2日(月)～1月29日(金)
応募者が3人に達した場合は期限前に締め切ります。

市ホームページ
はこちら



婚活 イベント

牡蠣焼きを楽しむ

冬の大人婚活



- ♥ **日 時** 12月5日(土) 午前11時～午後2時30分
集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。
- ♥ **対 象** 伊万里市内に在住、在勤、または結婚後伊万里市に住む意思のある40歳代、50歳の独身の方
- ♥ **参 加 料** 3,000円(食事代)
- ♥ **募集人数** 男・女各6人 応募多数の場合は抽選します。
- ♥ **応募方法** 専用申し込みフォーム→
- ♥ **募集期限** 11月24日(火)



応募・問 i-marriage 【伊万里市婚活応援推進協議会】
(伊万里市役所 1F 暮らしづくり課 男女協働・婚活応援係内)
(☎ 23-2950 ☒ deai@city.imari.lg.jp)



黒ずみ・コケ・カビ・泥汚れ・花粉・PM2.5などスッパリ汚れが落とせます。

外壁洗浄

コスバ最強こんなに綺麗!

比べてみて!

	外壁塗装	外壁洗浄
目的	保護・強化・美観維持	汚れ除去・美観維持
工期	長い(1～2週間)	短い(数時間～1日)
費用	高額(100万円以上)	安価(数万円～)
足場	必要	不要

外壁1㎡あたり

990円 (税込)

先着10名様限り **10% OFF!**

おうち屋本舗 株式会社

(電話受付) 平日10:00～18:00 (定休日) 日曜日他
施工は土日祝可! まずはお気軽にお問い合わせください。

0120-055-078

佐賀県伊万里市伊万里町乙90 FAX 0955-29-8632

●屋根工事 ●塗装全般
●エアコンクリーニング
●自然災害 ●雨どい工事
●御用聞き

詳しくは **WEB**



『中国を知る』市民公開講座受講生

日程・内容

- 11月21日(土)
レアアースは本当に「レア」なのか
 - 11月28日(土)
レアアースとサプライチェーン
 - 12月5日(土)
レアアースと国際政治
- 時間は、いずれも午後2時から3時までです。

場 所 市民活動支援センター

参加費 無料

申込期限 各回の前日まで

講 師

章 潔 (市多文化共生マネージャー)

応募・問 伊万里市国際交流協会事務局
(地域づくり課内) (☎ 22-7046)

『令和8年度ふれあい障がい者文化祭』の作品を募集します

応募資格

次のいずれかに該当する人

- 市内に住んでいて、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、難病受給者証等を持っている人
 - 市内の福祉施設・特別支援学校・特別支援学級等に通所・通学している人
- 市外の施設・学校に通所・通学している場合は、伊万里市出身者に限ります。

募集期間 11月2日(月)～12月25日(金)

応募点数 自作の作品で、1人3点まで

募集作品 書、絵画、写真、手芸品、工芸品、作文、詩、短歌、俳句など

その他

- 優秀作品は表彰し、応募者全員に参加賞があります。
- 作品には、作品名・氏名または作家名などを記載してください。
- 応募方法、作品の大きさ、搬入・搬出の日時や場所など、詳しくは問い合わせてください。

申・問 福祉課障がい福祉係
(☎ 23-2156 FAX 22-7650)

公共職業訓練
施設見学&訓練体験会・佐世保

内 容

訓練の内容や職種、資格などについての説明、訓練の様子や授業で使用する機器・施設の見学ができます。

動きやすい服装と靴で参加してください。

日 時

11月18日(水)、12月8日(火)
午後1時15分から4時40分まで

場 所

ポリテクセンター佐世保(佐世保市)

持ち物など

筆記具、キャップ(野球帽)

申・問 ポリテクセンター佐世保 訓練課
(☎ 0956-58-3118)

職業訓練受講生
(令和9年1月入所・佐賀)

募集訓練科 電気設備施工科

場 所 ポリテクセンター佐賀

募集人数 15人

訓練期間 令和9年1月5日(火)～6月30日(水)

募集期間 11月2日(月)～12月4日(金)

入所選考日 12月14日(月)

受講料 無料
(テキスト代などは自己負担)

応募方法 最寄りのハローワークに
応募書類を提出

問 ポリテクセンター佐賀 訓練課
(☎ 0952-26-9516)

試 験

危険物取扱者試験の案内

申請書類は、伊万里消防署や各分署にあります。申請方法は、消防試験研究センター佐賀県支部のホームページを確認してください。

試験日 令和9年2月21日(日)

場 所 佐賀大学本庄キャンパス

申請方法 書面申請と電子申請

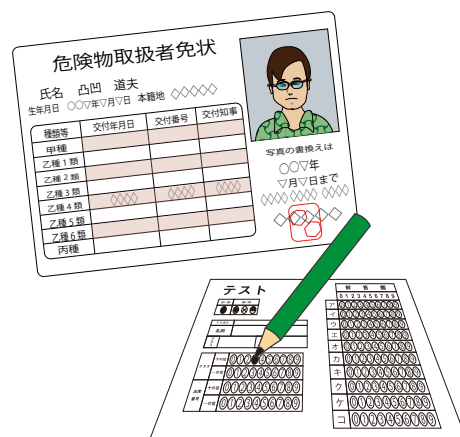
受付期間

12月16日(水)～25日(金)

郵送の場合は、12月25日の消印まで有効です。

電子申請は25日の午後11時59分まで受け付けています。

問 伊万里消防署 消防3課
(☎ 23-2118)



広告

2026年 佐賀県のお土産ベスト30と
SSPアスリート賞のW受賞!!

2026 S-1 AWARDS

2025年 全国菓子博覧会 受賞

当店人気 No.1 焼菓子

伊万里 ちよこまる

佐賀の伝統菓子「丸ぼうろ」から生まれた
今の時代に贈る新しい佐賀の銘菓

伊万里スイーツ
城月堂 jyougetsudo

営業時間 9:30～18:00
伊万里市新天町201-1
tel 0955-22-5813

店休日: 11/17(火)

新店舗 国見台近くに
移転しました



\\ こんにちば //

図書館です

● 問合先 市民図書館 (HP ☎ 23-4646)



ぶっくん 11月の巡回日

日	巡回場所	時間
4日 25日 (水)	伊万里鍋島焼会館	11:30~
	長生園	13:00~
	西光苑	14:00~
	ケアセンターわきた	15:00~
5日 (木)	波多津コミュニティセンター	11:00~
	黒川コミュニティセンター	11:00~
	二里コミュニティセンター	14:00~
	南波多コミュニティセンター	14:00~
6日 27日 (金)	市民センター	11:30~
	JA東部支所	14:00~
	子ども第三の居場所きらら	14:00~
	デイあさひ/かりん	14:40~
10日 (火)	るりこう苑	10:45~
	立川公民館	11:30~
	大川コミュニティセンター	13:00~
	ユートピア	14:00~
12日 (木)	立花コミュニティセンター	10:15~
	山代コミュニティセンター	11:00~
	東山代コミュニティセンター	11:15~
	伊万里コミュニティセンター	14:00~
	松浦コミュニティセンター	14:00~

日	巡回場所	時間
13日 (金)	田代公民館	11:30~
	南波多水留バス停前	14:00~
	デイながやま	14:30~
17日 (火)	国見公民館	11:30~
	JA滝野米倉庫前	14:00~
	国見団地自治会集会所	14:30~
18日 (水)	大川内鼓バス停横	11:00~
	西田病院	14:00~
	向陽園	14:00~
20日 (金)	ケアハウスいまり	11:30~
	伊万里ふるさと村	12:00~
	原屋敷公民館	14:00~
24日 (火)	老人ホームはれいゆ	14:30~
	教育支援センターせいら	11:00~
	楽寿園	14:00~
	山口病院	14:15~
	グランパランいまり	15:00~

このほか保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

伊万里市民図書館・学校図書館を使った調べる学習地域コンクール作品展

『第11回伊万里市民図書館・学校図書館を使った調べる学習コンクール』を実施しました。下記の日程で応募作品を展示します。子どもたちの工夫を凝らした力作をぜひご覧ください。

期間 11月14日(土)～12月6日(日)
休館日を除く

場所 市民図書館
企画展示室



11月の休館日

2・9・16・23・30日
26日(館内整理休館)

新刊案内



『黒魔術師ガブリエル 復讐の代償』
長谷川 まりる/作
松井 あやか/絵
静山社

黒魔術は、どんな望みも叶えることができる禁断の魔法。しかし、願いを叶えるためには、ガブリエルと呼ばれる《黒魔術師》と、自分のたましいの一部を差し出す契約を結ぶ必要があるようで……。ガブリエルは、兄に迷惑をかけられ困っている弟や、勢いのある新人におびえる女優など、他人には理解されにくい願いをもつ人の前にあらわれて契約を交わしていきます。



『ナイス実存 動物哲学物語』
ドリアン助川/著
集英社インターナショナル

コアラが見続ける夢・ハリモグラが求める幸せなど、それぞれの物語に込められた、生きることへの深い問い。オーストラリアとアジアを舞台に、カンガルーやパンダをはじめとする動物たちが、生きる意味や進化について思索を巡らせます。進化とは哲学。動物たちの哲学は生きることそのものです。

動物たちが、自らの言葉で語る「生きる哲学」。それにユングやプラトンなど古今東西の哲学者のエッセンスをちりばめ、読む人の心に静かな余韻を残す一冊です。

【広告】

令和8年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中
受講料無料



刈払機安全講習



講習会場：キャタピラー九州(株)佐賀教習センター
実施時期：令和8年12月10日(木)
締切日：11月30日(月)

定員
10名



申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
佐賀市本庄町大字袋246番地1

連合会HPへ



対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要
・日程、会場は変更になる
場合があります



- 問合先 健康づくり課 (HP ☎ 22-3916)
- 問合先 こども家庭センター母子保健係 (HP ☎ 23-2126)

◆ **子どもの健診** 健診は母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対 象	内 容	場 所	備 考
3 か月児健診	生後3か月～ 4か月になるとき	令和8年8月生	身体測定・診察など	佐賀県、福岡県、 長崎県内の医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ・乳児一般健康診査受診票は、市の保健師が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10 か月児健診	生後10か月～ 11か月になるとき	令和8年1月生			
1歳6か月児健診	11月19日(木)	令和7年4月生	身体測定・歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ)	市民センター	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ・問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	11月12日(木)	令和5年3月生	身体測定、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、尿検査、相談、フッ化物塗布(希望者のみ)		

◆ **相談・教室**

事業名	実施日	対 象	内 容	開催時間	場 所	要予約
ストレスケア相談	11月10日(火)	原則 40 歳未満の人	公認心理師による相談	午前9時～午後3時	市民センター	☎ 23-2126
妊産婦乳幼児相談	11月16日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時		いまりん子育てアプリ
市民健康相談	11月24日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量の測定)	午前9時～午後3時	市役所別館の健康づくり課	☎ 22-3916

11月14日は世界糖尿病デーです

◆ **糖尿病は、気づかぬうちに血管や腎臓に負担をかける病気です**

血液検査の『HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー)』は、過去1～2か月の血糖値の状態を反映する指標です。HbA1cが6.5%以上の場合は、糖尿病の可能性があるので、医療機関を受診しましょう。

血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷つき、さまざまな合併症につながります。その一つが腎臓の働きが低下することです。

腎臓の働きを示す『eGFR (イー・ジー・エフアール)』は、年齢とともに低下する傾向がありますが、糖尿病などの影響で低下が速くなることがあります。腎機能の低下が進むと、人工透析が必要になる場合もあります。

特定健診を受けることで、eGFRなどの腎機能の値を知ることができます。

ぜひ、特定健診を継続して受けましょう。

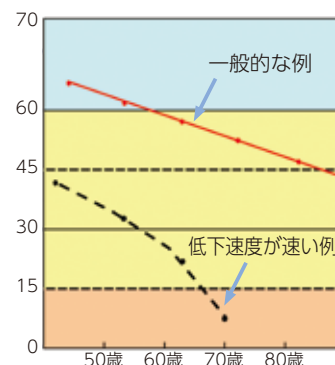
eGFRの低下のイメージ

ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR ≥ 90	90 > eGFR ≥ 60	60 > eGFR ≥ 30	30 > eGFR ≥ 15	15 > eGFR
正常	軽度低下	中程度低下	高度低下	腎不全

参考:『CKD診療ガイド』(日本腎臓学会編)

▶ 一般的に腎機能の値は、3年間でゆるやかに約1 ml/分/1.73 m²ずつ下がります。

毎年の健診で、血糖値と腎臓の働きを確認しましょう。健診結果で気になる数値があったときは、そのままにせず、早めに医療機関へ相談することが大切です。



休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日の午後8時～10時)
電話でお子さんの症状を説明してから来所してください(☎ 23-9910)



11月の行事予定

市民センター ☎ 22-3911

行事内容については主催者に問い合わせてください

●第65回伊万里市文化祭

1日(日) 午前10時開演
(☎ 23-0933 伊万里市文化連盟)

●第65回伊万里市文化祭参加 日本舞踊の会

8日(日) 午後2時開演
(☎ 090-1975-9609 伊万里市日本舞踊の会 若柳)

●市老連第27回カラオケ・第26回芸能合同交流会 (創作品展同時開催)

18日(水) 午前10時開演
(☎ 22-7108 伊万里市老人クラブ連合会 川棚)

●林家三平氏「税を考える週間」記念講演会

27日(金) 午後2時開演
(☎ 22-6801 (公社) 伊万里市有田法人会 古賀・石井)

市民図書館 ☎ 23-4646

●防火ポスター・防火書道展示(展示コーナー)

8日(日)～15日(日)
(休館日を除く)

●子ども上映会【のぼりがまのお部屋】

15日(日) 午後2時30分
「ミッキーマウス ミッキーの誕生日」(60分)

●いきいき音読教室【洋会議室】

17日(火) 午前10時30分

●ブックスタート【子どもコーナー】

19日(木) 午前10時30分～正午

●昼さがりの映画会【ホール】

24日(火) 午後2時
『市民ケーン』(1941年/120分)



11月の市民相談



相談窓口名	開設日	時間 (色付きは正午～午後1時を除く)	場所	問合先
法律相談 要予約	第2・4水曜日 (11日・25日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	暮らしづくり課 市民相談室 23-2133
司法書士相談 要予約	第3水曜日 (18日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 要予約	第3木曜日 (19日)	午前10時15分～ 午後2時45分		
人権相談	第3火曜日 (17日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 要予約	第2木曜日 (12日)	午前10時～ 午後3時		
行政なんでも相談	第3金曜日 (20日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 3・23日は休み	午前9時～ 午後4時		消費生活センター 23-2136
納税相談 (ファイナンシャル プランナー相談) 要予約	月～金曜日 3・23日は休み	午前9時～ 午後4時	収納管理課 滞納整理係	収納管理課 滞納整理係 23-2152
年金相談 要予約	金曜日 第1月曜日 (2日)	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955-72-5161
身障者相談	第4木曜日 (26日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課 障がい福祉係 23-2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 3・23日は休み	午前10時～ 午後3時	福祉課 障がい福祉係	
女性相談 面談は要予約	月～金曜日 3・23日は休み	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 ▷ 22-6763 (月・水・金) ▷ 090-2858-3520 (火・木)	

『フリマサイト』 受取評価は商品をよく確認してから

事例 フリマサイトを利用し、商品が届いたが、よく確認しないまま受取評価をしてしまい、その後、商品が偽物だと判明した。返金を求めたが、相手とは連絡が取れず、フリマ運営事業者から「受取評価をしたらお金は戻らない」と言われた。

- ★フリマサイトでの取引は『個人間の取引』です。トラブルが起きたときは、基本的に当事者間での解決を求められます。
- ★買主が商品を受け取り、出品者を『評価』すると、出品者に代金が支払われます。『評価』をして取引が完了してしまうと、トラブルが発生してもフリマサイトの運営事業者から補償やサポートが受けられないことがあります。
- ★商品が届いたら、状態をしっかりと確認してから評価をしましょう。また、フリマサイトの取引ルールや規約、トラブル発生時の対応をよく理解した上で利用しましょう。

相談先 市消費生活センター ☎ 23-2136 / 消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)

問合先 暮らしづくり課市民相談室 ☎ 23-2133

11月
テーマ

省エネライフ

省エネライフとは、太陽光発電設備や省エネ家電、節水機器の導入、断熱リフォーム、高効率給湯器の設置などにより、住環境を快適にしながら、毎月の光熱費やCO₂排出量の削減にもつながる暮らしのことです。

脱炭素につながる
新しい豊かな暮らしを創る 国民運動

国の補助金情報

省エネライフに関連する国の補助金として、

- 先進的窓リノベ 2026 事業 (環境省)
- 給湯省エネ 2026 事業 (経済産業省) などがあります。

リフォームの内容などによって利用できる事業が異なります。詳しくは、右のQRコードから各補助金のホームページで確認してください。

- 問合先 環境政策課脱炭素社会推進室(☎ 23-2144)

デコ活
くらしの中のエコろがけ

出典:
環境省
ホームページ

