

親子ふれあい交流事業

# 親子ふれあいの木

## 赤ちゃんはいはい大会



「家族全員で  
応援してね！」

赤ちゃんの手形と一言メッセージ  
「お子さんの成人式のプレゼントに・・・！」

## パパの沐浴体験コーナー



「お父さん、  
出番です！」

## 親子ふれあいクッキング



「生活習慣病につい  
て学んでみよう！」

## 骨密度と健康相談

「お母さん、骨密度は大丈夫！」

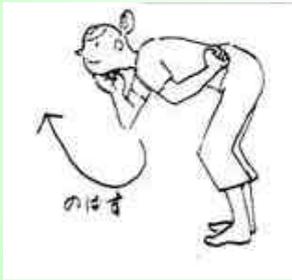
## 親子で楽しくリズム運動

老人保健事業「つる・かめ体操（仮称）」

『つる・かめ体操（仮称）』の創作コンセプト

- 1. 対象者 中高年齢者
- 2. 動作 “はちがめ”の“はち”にちなみ8つの動作  
いまりオリジナルとして次の2つの動作を入れる。

“つる”のポーズ



“かめ”のポーズ



「つる・かめ体操（仮称）」実施イメージ



生ごみ資源化等調査事業

“環境先端都市づくり”を推進するため  
伊万里市に一番適した  
「生ごみ等（有機性廃棄物）の資源化」  
について、調査・検討

