

広報

活力あふれ

ひとが輝く

安らぎのまち

伊万里



2011

(平成23年)

9月

September

No.691 Contents 目次

特集	スポーツの秋到来	2
	インフォメーション伊万里	6
	教育と文化	13
	みんなの広場	14
	スポーツ	15
	ほがらかページ	16
	くらしのチャンネル	18
	伊万里の夏 2011	22

今月のフォト

7月31日、野菜嫌いの子どもを対象に『好き嫌い克服ツアー』が開催されました。これは、農作物の収穫や調理を通して『食』に対する感謝の気持ちを養い、好き嫌いをなくそうと行われたものです。参加児童は、ナスやピーマンなどの野菜を20人中16人が残さず食べ、好き嫌いを克服していました。

この冊子は1部当たり約25円で作成しています。(人件費など間接経費は含まれていません)
また、企業広告による掲載料は、広報伊万里の作成費の貴重な財源となっています。



特集

スポーツの秋 到来

～ スポーツの持つ力や可能性を考える ～



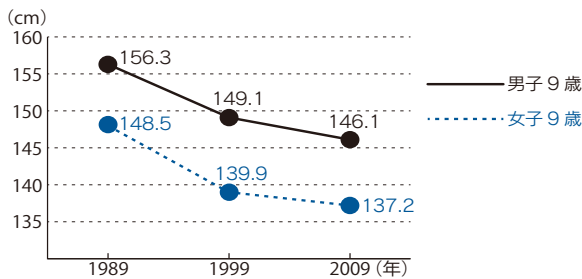
秋になり、いよいよスポーツに最適な季節がやってきました。

伊万里市では、昭和 52 年に『スポーツ都市宣言』を行い、市体育協会をはじめ関係団体との連携により、スポーツの振興に努めてきました。その結果、高齢者を中心にグラウンド・ゴルフなどのニュースポーツが広く普及しているほか、各種目競技団体において好成績を挙げるチームや選手が育ってきています。しかし、一方では、趣味の多様化などによりスポーツ離れが進む若年層や仕事が忙しい成人も多いことなどから、スポーツをする人とならない人の二極化が進んでいます。

スポーツ (SPORTS) は、もともと DIS (離す) と PORT (運ぶ) が結合してできた言葉です。これは、仕事から離れ、心を仕事以外のところへ運ぶことと解釈されていて、当初、スポーツは『まじめで義務的な事柄からの気分転換』『休養』『娯楽』という意味で使われていました。また、スポーツには、心身のリフレッシュのほかにもさまざまな効果があることがわかっています。

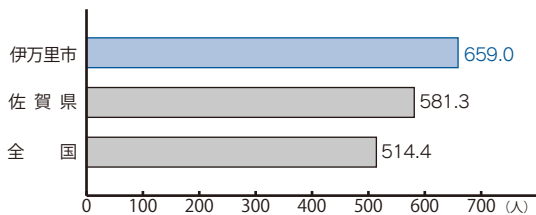
今回の特集では、実際にスポーツに関わる皆さんの声などを通じて、スポーツの持つ力や可能性を考えます。皆さんも、この機会に自分とスポーツとの関係をいま一度見つめ直してみたいはいかがですか。

【グラフ1】9歳児の『立ち幅とび』記録の推移(全国)



● 文部科学省『平成21年度体力・運動能力調査』より

【グラフ2】人口10万人に対して三大生活習慣病で死亡した人の割合(平成21年度)



● 伊万里市『平成22年度健康づくり課事業概要』より

スポーツの持つ力について考える

家庭用車の普及や電気機器の発達などにより、体を動かす機会が減ってきたことから、体力の低下や生活習慣病の増加などがいわれています。また、核家族化の進展などにより、人や地域の関係が希薄になってきました。ここでは、どんな課題に対応できるのか、スポーツの可能性について考えます。

体を動かさないことの弊害

最近、子どもが外で遊ぶ姿を見なくなりしました。これは、ゲームが急速に普及したほか、習い事で忙しい子どもが増えたり遊ぶ場所が減ったりしたことなどが原因として考えられます。9歳児の立ち幅とびの記録の推移について見ると、年を追うごとと下降しています【グラフ1】。子どもが

外で遊べない環境は、体力の低下を招いています。

また、伊万里市民の死亡者の約6割が、毎年、三大生活習慣病(悪性新生物、心疾患、脳血管疾患)が原因で亡くなっています。しかも、人口10万人に対して三大生活習慣病で死亡した人の割合(平成21年度)を見ると、伊万里市は佐賀県や全国よりも高いことがわかります【グラフ2】。

スポーツには可能性がある! 『まち』の力になる!

【表1】地域のスポーツ振興で効果を期待するもの

高齢者の生きがいづくり	42.2%
地域コミュニティの形成・活性化	37.1%
親子や家族の交流	32.1%
子どもの体力づくり	32.1%
余暇時間の有効利用	28.3%
世代間交流が促進	22.0%
青少年の健全育成	20.4%
地域の健康水準の改善	14.7%

● 内閣府『平成21年 体力・スポーツに関する世論調査』より

スポーツが持つ可能性

▽身体面での効果

体力の増進や健康の維持、生活習慣病の予防のためにも、体を動かすきっかけの一つとして、スポーツの果たす役割は重要です。

スポーツには、基礎代謝の上昇や筋肉の強化、脂肪の燃焼などの効用があり、健康的な身体形成に欠かせません。日ごろ運動不足の人が少しばかり運動しても劇的な変化は現れないかもしれませんが、スポーツを楽しみながら上手に続けていくことで、身体的な効果を得ることが期待できます。

▽精神面での効果

スポーツには、爽快感を感じる効果があります。一時的に仕事のことや心配事などを忘れ、開放的になりストレスを発散できます。また、目標を成し遂げたときの達成感や満足感を得ることができます。

▽社会面での効果

仲間と一緒に行うスポーツは、連帯感を通じた楽しさや喜びを与えてくれます。社会的な交流によって、生きている実感がさらに高まります。

▽地域活性化としての効果

スポーツを通じて交流を深めていくことは、地域の一体感や活力を生み出し、人間関

インタビュー

スポーツは力、健康は宝!

伊万里市体力増進指導員
吉武 幾二郎 さん



子どもは将来のスポーツ推進者です。その子どもたちに『スポーツの良さ』を教え、伝えていくのは、大人(学校・家庭・地域)です。愛情を持ち、長い目で見守り、誰もが、いつでも、どこでも継続して『子どもとスポーツ』に関わっていくことが大切です。

大人は昔の子どもが成長した今の姿です。培った経験や反省を生かし、さらに運動、スポーツを生活の一部として自身の健康の維持や体力の増進に努めながら、社会に貢献することが、生きがいのある『元気なまちづくり』につながります。

係の希薄化などの問題を抱える地域社会を再生するなど、地域の連帯感の醸成にもつながります。

▽みんなが期待する効果は

内閣府が行った平成21年『体力・スポーツに関する世論調査』によると、地域におけるスポーツ振興の効果を期待すると答えた人は88.4%と非常に高い割合を占めています。また、期待すると答えた人の中で、どのような効果に期待するかを調査したところ、上記のような結果が出ました【表1】。スポーツには、さまざまな可能性が秘められているのです。

実際にスポーツしている人は？

実際にスポーツに携わっている人は、スポーツの良さをどのように感じているのでしょうか。伊万里ホッケースポーツ少年団の指導者として活躍している中村圭次さんに、スポーツやスポーツ少年団の魅力についてお話を聞きました。

インタビュー



伊万里ホッケー少年団
スポーツ少年団
中村 圭次 さん

ホッケーを通じて学ぶもの

私たちは『競う』だけでなく、ホッケーを通じてスポーツの楽しさを知ることが第一

の目標にしています。子どもたちは、目を輝かせ心からホッケーを楽しんでいますよ。また、子どもたちは、みんな大きな声であいさつができます。指導者や保護者などの大人、学年の違う仲間と交わることで、礼儀や目上の人を敬う態度や感謝の心を持つ大切さを学んでいます。

楽しさだけじゃない！心の成長も魅力の一つ！

子どもの心の成長を感じる

子どもたちは、遠征試合などの集団生活を通じて、仲間や指導者との意思疎通の方法や年下の世話の仕方などを学んでおり、コミュニケーション能力や思いやりの心が養われているのがわかります。また、交流試合などで新しい人と出会い、刺激を受けることで、やる気が出たり自信がたりたりするなど、自主性や価値観が育っていくことを実感しています。

学校では学べないことが経験できるのもスポーツ少年団活動の魅力の一つですね。

紹介します！

伊万里ホッケースポーツ少年団



私たちの仲間に入りませんか。団員募集中！

平成12年に発足。現在団員は25人です。練習は水、土曜日の週2回。先月の第33回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会において女子が3位となる快挙を達成しました。



みんなで楽しみながら心と体を鍛えています



市内のスポーツ情報を確認

スポーツ活動に関わりたいたいと思っても、どうすればよいかわからない人も多いのではないのでしょうか。ここでは、さまざまな疑問の声にお答えしながら、市民の皆さんの取り組みや市のスポーツ情報などを紹介します。

Q 誰かスポーツを教えてください。人はいるの？

A 市には各地区に計39人のスポーツ推進委員がいて、ニュースポーツの指導やスポーツ行事の運営をしています。地元のスポーツ推進委員まで気軽に相談ください。

Q 子どもは家の中でゲームばかり。何かスポーツをさせたいけど、どこでさせればいいのか？

A 市には現在37のスポーツ少年団があり、585人が所属しています。団員は原則として小学生以下ですが、少年団によっては中学生や高校生の加入も可能です。練習は近くのグラウンドや体育館で行い、地域のボランティアの皆さんが運営を支えています。

Q スポーツ大会などへの参加方法を教えてください！

A 市には体育協会があり、26の種目団体と13各地区

体育協会があり、各種大会や行事の運営をしています。連絡先やどんな種目があるかなど体育保健課に問い合わせください。

Q どのような大会や行事があれば把握できるの？

A ラジオ体操会、歩きたくさわやかスポーツ・レクリエーション祭など年間を通じて各種スポーツイベントに取り組んでいます。イベントの情報は、ホームページや市広報紙、公民館などで発信しています。

Q 家族で楽しめるお勧めのスポーツは？

A 大人と子どもがいつでもどこでも気軽に楽しめるニュースポーツがお勧めです。市では29種目のルール集の作成のほか、用具の貸し出しも行っています。

あなたにもできることは何ですか

これまで、スポーツの持つ力などについて考えてきましたが、体を動かすことが苦手な人もいます。ここでは、スポーツとのさまざまな関わり方について考えます。

体を思う存分に動かしながら心地よい汗を流すのはスポーツの醍醐味です。しかし、何も実際にプレーするだけがスポーツではありません。試合の観戦や選手のサポートなど、仲間や家族と同じ時間や空間、感動などを共有できることもスポーツの魅力です。

異なる年齢の人と人が、さまざまな機会を通じて交流することは『まち』のネットワークを広げることにもなります。スポーツには、『まち』の力となりうる多くの可能性が

秘められているのです。『まち』が抱えている問題も、スポーツによって解決の糸口となることがあるはずです。

さて、あなたは実際にどのような方法でスポーツに参加しますか。次のチェック表で当てはまる項目はありますか。1つでも当てはまれば、あなたも元気な『まち』のメンバーの一人です。スポーツの持っている『力』を信じ、スポーツと関わり合い、元気な『まち』をつくる原動力になりませんか。

スポーツとの関わり方チェック表

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <p>スポーツを</p> <p>する</p> | <input type="checkbox"/> 競技会に参加する
<input type="checkbox"/> 子どもと遊ぶ
<input type="checkbox"/> 仲間と楽しむ
<input type="checkbox"/> 一人でジョギングする
<input type="checkbox"/> スポーツイベントに参加する
<input type="checkbox"/> スポーツクラブに通う |
| <p>スポーツを</p> <p>みる</p> | <input type="checkbox"/> 子どもの試合を応援する
<input type="checkbox"/> 会社のチームを応援する
<input type="checkbox"/> 公園で草野球を観戦する
<input type="checkbox"/> 地元のチームを応援する
<input type="checkbox"/> 一流選手のプレーを見る
<input type="checkbox"/> 国際大会で日本を応援する |
| <p>スポーツを</p> <p>支える</p> | <input type="checkbox"/> 子どもの送り迎えをする
<input type="checkbox"/> イベントの運営スタッフになる
<input type="checkbox"/> 地域の試合で審判をする
<input type="checkbox"/> クラブで指導する
<input type="checkbox"/> スポーツクラブの事務局に入る
<input type="checkbox"/> スポーツクラブをつくる |

スポーツを通して、あなたも元気な『まち』のメンバーに！

スポーツへの第一歩！
まずはあなたも参加してみませんか

伊万里スポーツデー

● 問合せ 体育保健課スポーツ振興係 (☎☎☎3187)



第1回市民ペタンク大会

今年が初めての大会です。レッツニュースポーツ！

- 時間 午前8時30分～
- 会場 国見台球技場
(雨天時は、国見台体育館)
- 参加資格 小学生以上の市民
- チーム編成 選手3人、補欠1人(4人以内)
※男女混合可
- 参加料 500円
- 申込期限 9月20日(火)まで
- 申込先 各町公民館、体育保健課

伊万里っ子・キッズスポーツフェスティバル

親子でさわやかな汗を流しましょう！

- 時間 午前9時30分～
- 会場 国見台陸上競技場(雨天時は、国見台武道館)
- 参加資格 市内に居住する親子
(3歳から小学2年生までの子どもと保護者)
- 内容 ①親子体操、キッズラン②キッズサッカー
③キッズバレーボール④キッズベースボール
- 定員 100人(定員になり次第、受付終了)
- 参加料 無料
- 申込期限 9月20日(火)まで
- 申込先 各保育園・幼稚園、各町公民館、体育保健課

スポーツが盛んで心身ともに健やかな人と地域づくり



体育保健課 課長 中里 昭

今年8月24日からスポーツ基本法が施行されました。これは、昭和36年施行のスポーツ振興法が50年ぶりに全面的に改正されたものです。

その前文には、『スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人の権利である』という、いわゆる『スポーツ権』がうたわれており、スポーツ庁の設置検討など国家戦略としてスポーツ施策を推進しようと計画されています。

スポーツは、単なる健康増進や体力向上だけでなく、人と人あるいは地域と地域をつなげるといった効用があります。

市においても、スポーツの効用を実感できるよう、各地区体育協会などと連携しながら、『スポーツが盛んで心身ともに健やかな人と地域づくり』をめざしてさまざまな施策に取り組んでいきます。

いまりアクションプログラム

● 問合せ 環境課生活環境係 (☎ 2144)

平成 22 年度実施状況をお知らせします！

市では、平成 18 年度に策定した地球温暖化対策実行計画『ストップ ザ 温暖化 いまりアクションプログラム』で、平成 16 年度実績を基準に『二酸化炭素排出量を平成 22 年度までに 2%以上削減』を目標として省エネの取り組みを進めてきました。目標達成に向けた平成 22 年度の取り組みの結果などについてお知らせします。

平成 22 年度取り組み結果

① 市庁舎、学校などの市民や職員が利用する施設

項目	基準値(平成16年度)	目標値	平成22年度実績	削減目標対比	目標達成
電気	1,934 t	2%減 1,896 t	1,892 t	△0.2%	○
庁舎など燃料	637 t		557 t	△10.7%	○
公用車燃料	177 t		158 t	△8.7%	○
二酸化炭素排出量 計	2,748 t		2,693 t	2,607 t	△3.2%
水道使用量	13万8千m ³	2%減 13万5千m ³	11万5千m ³	△14.8%	○
ごみ排出量	95 t	2%減 93 t	66 t	△29.0%	○
用紙購入量	858万5千枚	5%減 815万5千枚	1,080万5千枚	32.5%	
アスファルト・コンクリート塊再資源化率	再資源化率 100%		再資源化率 100%		○

② 水道やごみ処理など事業活動を行う施設

項目	基準値(平成16年度)	目標値	平成22年度実績	削減目標対比	目標達成
電気	2,795 t	2%減 2,739 t	3,044 t	11.1%	
事業用燃料	47 t		35 t	△23.9%	○
公用車燃料	14 t		15 t	7.1%	
二酸化炭素排出量 計	2,856 t		2,799 t	3,094 t	10.5%
水道使用量	900 m ³	2%減 900 m ³	1,300 m ³	44.4%	
ごみ排出量	46 kg	2%減 45 kg	186 kg	313.3%	

合計 (①+②)

項目	基準値(平成16年度)	目標値	平成22年度実績	削減目標対比	目標達成
二酸化炭素排出量 計	5,604 t	2%減 5,492 t	5,701 t	3.8%	

※基準年以後に新規に建設された施設は集計に含まれていません

二酸化炭素排出量の推移

項目	基準値(平成16年度)	平成18年度実績	平成19年度実績	平成20年度実績	平成21年度実績	平成22年度実績
二酸化炭素排出量	5,604 t	5,508 t	5,547 t	5,438 t	5,470 t	5,701 t
基準年比		△1.7%	△1.0%	△3.0%	△2.4%	1.7%

解説

◆市庁舎、学校などの市民や職員が利用する施設

市民の皆さんの協力もあり、目標を達成することができました。しかし、用紙購入量が大幅に増えています。用紙については、両面コピーや裏紙利用などの取り組みにより削減を積極的に進めてきましたが、国や県などからの通知の電子化による情報提供量の増大やインターネットからの情報増などに伴う印刷が増えたためです。

◆水道やごみ処理などの事業活動を行う施設(浄水場、環境センター、排水機場など)

事業用燃料のほかは達成できませんでした。電気使用量については、水道事業の給水区域が拡大したことによ

りポンプなどの使用が増えたためです。水道使用量については、天候不順による突発的な豪雨に対応するため、市内2ヶ所にある排水機場のポンプを冷却するための水使用量が増加したためです。また、ごみ排出量については、施設清掃による廃棄物の増加などによるものです。

◆全体的な取り組みについて

第2次地球温暖化対策実行計画の目標年度の平成22年度においては、2%削減の目標に対し、逆に削減目標値に比べ3.8%増加し、目標を達成できませんでした。しかし、平成18年度からの5年間で二酸化炭素の排出量を年平均1.3%削減できており、その間の取り組みの成果は十分に得ることができました。



ストップザ温暖化

第3次伊万里市地球温暖化対策実行計画を策定

市役所などの行政機関は、行政サービスを行うという行政の主体としての役割のほか、大規模な事業者・消費者としての立場から、環境保全活動のための行動を自ら率先して実行し、環境負荷の低減に取り組む必要があります。そのようなことから、市では、平成13年の第1次実行計画の策定以来、市の事務事業における環境負荷の低減に向けて取り組んできました。地球温暖化問題はますます深刻化していますので、第2次実行計画の実績を踏まえ、さらに取り組みの強化を図り、市の事務事業から排出される二酸化炭素の一層の削減をめざすため、『第3次伊万里市地球温暖化対策実行計画』を策定しました。

第3次実行計画の内容など

- **取り組み期間** 平成23(2011)年度～平成27(2015)年度
- **取り組み対象** 市のすべての事務事業
- **基本方針** ①環境に配慮した職場づくり ②環境に配慮した公共事業の実施 ③職員一人ひとりの環境保全活動の推進
- **削減目標** **二酸化炭素排出量を平成27年度までに5%以上削減**(平成22年度比)
(改正省エネ法において、一定以上の電気・燃料などを使用する事業所には、年1%以上削減の努力義務があります)

削減目標値

項目	基準値(平成22年度)
電気	5,870 t
庁舎など・事業用燃料	925 t
公用車燃料	178 t
二酸化炭素排出量 計	6,973 t
水道使用量	13万2千m ³
ごみ排出量	99 t
用紙購入量	1,080万2千枚



項目	目標値(平成27年度)
電気	5,576 t
庁舎など・事業用燃料	879 t
公用車燃料	169 t
二酸化炭素排出量 計	6,624 t
水道使用量	12万6千m ³
ごみ排出量	94 t
用紙購入量	1,026万2千枚



↑市職員が市役所庁舎で取り組んでいるみどりのカーテン

※基準年以降に新規に建設された施設または増改築された施設は数値目標を設定せず、可能な範囲で最大限環境に配慮し、二酸化炭素などの削減に努めます

●第3次実行計画から追加、除外された施設

- ▷ **追加** 市民交流プラザ、ひまわり園、留守家庭児童クラブ(立花、黒川)、眉山ふるさと館、夢みさき公園、第4工業用水道、給食センター、下水道浄化センター、農業集落排水施設 など
- ▷ **除外** 市民病院

目標達成のための主な取り組み内容

①温室効果ガスの排出削減

- ▷ 職員の意識啓発を図るため、毎月の使用量を市のホームページで施設ごとに公開
- ▷ 天井照明の一部抜き取り
- ▷ 空調の適切な使用期間および適正温度設定の調節(冷房：概ね28℃、暖房：概ね19℃)
- ▷ 水曜日のノー残業デーに金曜日を追加
- ▷ 庁内自動販売機の商品照明の消灯
- ▷ みどりのカーテンの取り組みの推進
- ▷ エコドライブの推進

②循環型オフィスづくりの推進

- ▷ 分別収集の徹底

- ▷ 詰め替え可能品(リターナブル製品)の活用
- ▷ 資料の簡素化・共有化や両面コピー、縮小コピー、裏紙利用など用紙使用の節約
- ▷ 紙類の再資源化
- ▷ グリーン購入、使用の推進

③環境に配慮した公共事業の実施

- ▷ 建設副産物の発生抑制工法の採用
- ▷ 分別の徹底による建設副産物の減量化
- ▷ 再生資材の利用促進

④職員一人ひとりの環境保全活動の推進

- ▷ 職員提案による具体的提案
- ▷ 地域における一斉美化活動などへの積極的参加



推進中!

市は、平成 18 年度から平成 22 年度までを計画期間とする『第 4 次伊万里市行政改革大綱』を策定し、市民満足度の向上や財政の健全化をめざし、行政改革に取り組んできました。

今回は、第 4 次大綱の最終年度となった平成 22 年度の実績の概要についてお知らせします。

お知らせします!平成22年度の実績

市民満足度の向上へ

健全な行財政運営

行政運営の効率化

市 民参画の推進

市民と行政が情報を共有し、それぞれの役割や責任を分担して協働していく、市民参加型の行政運営を推進しました。

(達成状況:実施項目 16、達成項目 12、達成率 75.0%)



◆まちづくり出前講座の充実

市内老人クラブをはじめとするさまざまな団体などからの依頼に対し、行政情報の提供を行いました。

【実績】講座の受講者数:5,316人

◆パブリックコメント制度の適正な運用

3件のパブリックコメントを実施し、計23件の意見が寄せられました。

【実績】パブリックコメントの実施率:100%

◆地域の元気を推進する住民自治の向上

3地区(伊万里、大川内、松浦)が新規に取り組みを開始し、地域における組織の見直しや『まちづくり計画書』の策定などが行われました。

【実績】新規実施地区数:3地区

実施地区数合計:13地区(市内全地区)

事 務事業の見直し

複雑化・多様化する市民ニーズや新たな行政課題に対応するため、事務事業の見直しを行い、市民サービスの向上や事務の整理合理化に努めました。

(達成状況:実施項目8、達成項目5、達成率62.5%)

◆接遇の点検・改善

窓口対応アンケートの実施方法について関係各課で検討し、様式の変更や強化期間を設定(年4回)するとともに、職員による自己点検や『さわやか対応推進週間』に取り組みました。

【実績】接客態度が『満足』『やや満足』の回答率:96.2%

◆行政評価システムの活用

伊万里市行政評価委員会による第三者評価や部内点検会を実施し、評価内容の精度向上に取り組みました。

【実績】実施方法が見直された事務事業数:60件

民 間活力の導入

民間団体が持つ専門的な知識やノウハウを活用することにより、公共サービスの向上や経費削減が見込まれる事業については、公共性の確保に配慮しながら、委託化や指定管理者制度を導入しました。

(達成状況:実施項目3、達成項目1、達成率33.3%)



◆提案型公共サービス民営化制度の実施

平成19年度に条件付き採択となった『家屋全棟実地調査』に関する提案について、諸問題をクリアし民間活力の導入に至りました。これにより、未評価家屋などの調査業務をより効果的に行うことができるようになりました。

【実績】提案実施件数:1件

行政改革

平成 22 年度推進計画における 重点目標の達成状況

平成 21 年度から、行政改革大綱の重点目標として次の3つの指標を設定しています。平成 22 年度における実績については次のとおりです。

◆重点目標 1

職員の事務処理能力の向上

職員相互が講師となる『職員能力アップ研修』を開催し、職員のスキルアップを図りました。

【平成 22 年度の目標と実績】

①研修対象者の参加率 目標 50%以上

→ 実績 82.3%

②研修参加者のアンケート結果（業務の効率化につながったと回答した参加者の割合）

目標 60%以上 → 実績 98.9%

◆重点目標 2

時間外勤務の縮減

特別時間外命令の事前協議の実施および振替休日などの確実な取得により、時間外勤務の縮減に努めました。

【平成 22 年度の目標と実績】

前年度残業時間の5%削減 目標 65,615 時間以内 → 実績 61,500 時間

◆重点目標 3

事務の効率化の推進

職員の着想による企画立案や事務改善を職員提案として募集し、事務の効率化に努めました。

【平成 22 年度の目標と実績】

提案件数 目標 307 件 → 実績 102 件

第4次行政改革大綱の計画期間は平成 22 年度をもって終了しましたが、今年度からは新たに『第5次行政改革大綱』を策定し、引き続き行政改革に取り組んでいます。

第5次大綱は平成 27 年度までの5年間を計画期間としており、毎年の達成状況については、これまでどおり広報紙や市ホームページなどを通じてお知らせします。

※ここで示している達成状況は、平成 22 年度における数値であり、第4次行政改革大綱の計画期間全体の達成度を示すものではありません

※詳しい内容については、市役所 1 階の市民情報コーナーや、各町公民館に備えている『第4次行政改革大綱実績報告』をご覧ください

※伊万里市のホームページでもご覧いただけます

<http://www.city.imari.saga.jp>

◆問合せ先 企画政策課 ☎ ☎ 2 1 2 4

行政運営体制の効率化

組織・機構の統合再編などにより定員管理の適正化を図るとともに、職員提案の奨励や各種研修の実施により職員の意識改革や能力向上に努めました。（達成状況：実施項目 13、達成項目 9、達成率 69.2%）



◆組織の統廃合と効率的な編成

小規模な組織や関連・類似する組織の統廃合により事務処理の効率化を進めるとともに、新たな行政課題に対応する組織の設置にあたっては、既存組織との統合を含め、機能性や効率性を重視した編成を行いました。

【実績】震災支援課および就活支援室の設置、男女協働・まちづくり課国際交流室の開発推進課への移管など

◆既存の事務事業に対応する職員の削減

組織機構の統合再編や事務の合理化などにより、職員数の抑制に努めました。

【実績】

H17.4.1	H21.4.1	H22.4.1	H23.4.1	トータル削減数
682 人	654 人	633 人	620 人	▲ 62 人
前年比		▲ 21 人	▲ 13 人	

自主性・自律性の高い 財政運営の確保

財政健全化計画に基づき、人件費などの経常経費の縮減や自主財源の確保を図るなど、自主性・自律性の高い財政運営の確保に努めました。（達成状況：実施項目 19、達成項目 9、達成率 47.4%）



◆特別職職員の給与等の見直し

市長、副市長、教育長の給与について、それぞれ5%、4%、3%のカットを行いました。

【実績】削減額：105 万 4,000 円

◆伊万里市ふるさと応援寄附金による財源確保

平成 20 年度から実施している『伊万里市ふるさと応援寄附金』について、制度の周知を図り財源の確保に努めました。

【実績】寄附件数：48 件、寄附金額：226 万円

一人で悩まず まずはご相談ください

青少年相談室へ

相談専用電話

なやむな
22-7867

青少年相談室では、経験豊富な青少年相談員が、児童・生徒が家庭生活や学校生活を送るうえでの悩みや自分自身のことについての悩みなど、不安に思っていることへの相談に応じています。

また、子育てに悩む保護者の相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。



石本 洋子



山口 文子



坂本 康幸

私たち青少年相談員が、
あなたの話に耳を傾けます



井手 孝通



土井 伸亜



原賀 健

- ◆ なまえはいわなくてもいいよ
- ◆ ひみつはまもるよ
- ◆ ともだちやかそくのこと、がっこうのことなど、なんでもはなしていいよ
- ◆ いやなこと・くやしいこと・こまったことがあったらでんわしてね



●電話・面接相談の時間

平日（月～金曜日） 午前10時～午後6時

※時間外も留守番電話をご利用ください

休日（土・日曜、祝日） 予約面接相談可

※平日に相談できない人については、事前に電話予約をすることで休日でも面接相談に応じます

●相談室の場所

生涯学習センター内青少年センター（市民会館横）

●問合先

青少年センター（☎☎2658）

●各相談員の相談日時

相談日	午前10時～午後2時	午後2時～6時
月曜日	石本 洋子	井手 孝通
火曜日	山口 文子	土井 伸亜
水曜日	井手 孝通	土井 伸亜
木曜日	坂本 康幸	坂本 康幸
金曜日	原賀 健	原賀 健

受けましょう！ がん検診

●問合先 健康づくり課（☎☎3916）

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。伊万里市では、がんで亡くなった人の割合が平成21年で28.7%です。

がんから命を守るためには、早期発見・早期治療が重要です。9月から次の日程でがん検診を実施します。5月から7月にがん検診を受診できなかった人は、ぜひこの期間に受診してください。検診を希望する人で受診票のない人は、お問い合わせください。



●大腸がん検診容器配付・肺がん検診（40歳以上）

日程	会場
9月13日（火）	楠久公民館、山代公民館、川南立岩団地集会所
9月16日（金）	牧島公民館、大川内公民館、立花公民館
9月21日（水）	東山代公民館、滝川内公民館
10月5日（水）	市民センター（大腸がん容器配付のみ実施）
10月19日（水）	市民センター（結核、肺がん検診のみ実施）

- ▷がん検診は、医療保険の種別に関係なく受診することができます
- ▷料金などについては、広報伊万里5月号をご覧ください
- ▷乳がん・子宮がん検診については、お問い合わせください
- ※大腸がんの容器を未提出の人は、この期間に提出してください

●大腸がん検診容器回収・胃がん検診（40歳以上）

日程	会場
9月27日（火）	大川内公民館
9月28日（水）	山代公民館
9月30日（金）	立花公民館
10月4日（火）	牧島公民館
10月6日（木）	山代公民館
10月7日（金）	東山代公民館
10月12日（水）	大川内公民館
10月14日（金）	東山代公民館
10月19日（水）	市民センター（大腸がん検診容器回収のみ実施）

ストレスと上手につきあうコツ

● 問合せ先 福祉課社会福祉係 (☎2321556)

9月10日から16日は自殺予防週間です。かけがえない心といのちを守るために、できることから始めてみませんか。



自殺の多くは中高年男性

日本では、平成10年以降、毎年3万人以上の人が自殺で亡くなっています。男女別で見ると男性が女性の3倍のほり、年代別では50歳代を中心に中高年男性の割合が高くなっています。自殺の理由は『健康問題』が最も多く、ついで『経済・生活問題』、『家庭問題』などが続きます。佐賀県でも平成21年には243人

うつはいのちの危険信号

が自殺で亡くなっています。自ら命を絶った人の9割は何かの心の病気を抱えており、最も多いのがうつ病です。うつ病とは、慢性的なストレスにさらされることで脳神経系の機能の異常が起き、自律神経系などに影響を及ぼす病気です。日本人の15人に1人は、うつ病を経験すると言われるほど誰もがかかる可能性があります。

のある身近な病気です。
ストレスと上手につきあう
うつ病はストレスがきっかけでなりやすい病気です。心の健康のためには、自分が受けているストレスを正確に理解し上手に解消するなど、ストレスへの対応能力を高めることが必要です。自分なりの対処方法を身につけましょう。ストレスにさらされているのは、大人だけではなく子どもたちも学校や人間関係などでストレスを感じています。子どもは心や体が疲れていても、その表現方法がわかりません。子どもの様子に早く気づいて対処できるように日ごろから注意しましょう。

ストレスと上手につきあうコツ

現代人にとって、ストレスは切っても切れない関係です。ストレスがたまりすぎないように、自分なりのコントロール法を見つけ、上手にストレスとつきあいましょう。

①栄養バランスのよい食事

朝食をしっかりととり、間食はなるべく避けましょう

②ぐっすり睡眠

疲労やストレスで崩れた心身のバランスを回復します

③適度な運動

体を動かせば、気分がリフレッシュできます



④ゆったり入浴

ぬるめのお湯にのんびりつかれば、疲れた心が癒されます

⑤笑いとお遊び

心の緊張をときほぐす『笑い』と楽しめる『趣味』や『遊び』は心へのごほうびです

うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつの可能性を考えてみてください。

ご利用ください 心の健康相談



伊万里市では、臨床心理士による『心の健康相談』を開催しています。心の健康が気になったら、一人で悩まずご相談ください。

- 場所 伊万里市民センター
- 対象 市民ならどなたでも
- 時間 午前10時～正午、午後1時～4時

- 開催日 9月6日、10月11日、11月1日、12月6日、平成24年1月10日、2月7日、3月6日

※必ず予約してください

- 申込・問合せ先 健康づくり課 (☎23916)

まずはご相談ください

悩みや悲しみを一人で抱えていると苦しいことばかり考えてしまいがちです。

もし、あなたがとても苦しい思いをしているなら、一人で抱え込まずに信頼できる人や専門家に悩みを相談して、あなたの思いを伝えてみてください。

自死遺族の集い

自死遺族の集い「わかちあい『ハートの海』」を開催しています。一人で苦しまないで、参加してみませんか。

● 開催場所および日時

▽佐賀市(アバンセ)

偶数月の第4土曜日

午後1時30分～4時

▽唐津市(りふれ)

奇数月の第3土曜日

午後1時30分～4時

● 自死遺族相談電話

(☎090-7928-4186)

※相談日時は、毎週水曜日

午前11時～午後4時

● 電話相談窓口

▽佐賀いのちの電話(年中無休・24時間受付)

(☎0952-34343)

▽佐賀こころの電話(月～金

午前9時～午後4時)

(☎0952-35556)

▽佐賀県自殺予防夜間相談

(毎日・午前1時～7時)

(☎0120-400-337)

▽全国自殺予防いのちの電話

(毎月10日・24時間受付)

(☎0120-738-556)

原子力災害暫定避難計画を策定

● 問合せ 総務課安全安心係 (☎☎2123)

市では、玄海原子力発電所で万一、事故が起こり、放射性物質の放出などの事象が発生した場合を想定し、市民の暫定避難計画を策定しました。この計画は、佐賀県において策定された『佐賀県原子力災害暫定行動計画』に基づくもので、関係市町との調整を経たうえで、佐賀県から示された避難計画です。

暫定避難計画の主な概要

- 佐賀県の暫定行動計画は、避難の初期段階（1週間程度）の基本となる対応を示すものです
- 玄海原発から20㎞圏内の住民は、30㎞圏外に避難するものとします
- 玄海原発から20～30㎞圏内の住民は、屋内避難とします。ただし、状況に応じ自主避難をすることができるよう、30㎞圏外に避難場所を確保します
- 避難先は、自治会ごとに同一避難所（地域）を指定します
- 放射性物質が放出されている場合は、緊急時モニタリングの調査結果や当日の風向きなどを考慮して、避難場所および避難経路を決定します
- 避難は、原則、自家用車を利用するものとします。自家用車で避難が困難な場合は、市公用車、県が手配するバスやタクシーなどで対応します
- 災害時要援護者については、『災害時要援護者個人避難支援プラン』に基づいて、自治会、自主防災組織などが避難支援を行うものとします
- 病院や福祉施設の入所者は、各施設の計画に基づき避難するものとします
- 行政機能の移転先として伊万里市役所は武雄市役所北方支所に移転するものとします

伊万里市民の避難場所

① 20㎞圏内（30㎞圏外へ避難）

▷ 波多津町（全世帯）→武雄市（北方小学校など5避難所）

- ▷ 黒川町（福田、浦瀧、干瀧、大黒川、奥野、塩屋、畑川内、長尾、真手野、名村団地）→武雄市（川登中学校など6避難所）
- ▷ 南波多町（谷口、重橋）→武雄市（北方公民館）
- ② 20～30㎞圏内（原則 屋内退避、状況で自主避難）
- ▷ 黒川町（①の地区以外の世帯）→武雄市（川登中学校など7避難所）
- ▷ 山代町（全世帯）→武雄市（御船が丘小学校など14避難所）
- ▷ 伊万里地区（全世帯）→有田町（体育センターなど49避難所）
- ▷ 牧島地区（全世帯）→有田町、武雄市（炎の博記念堂など10避難所）
- ▷ 大坪地区（全世帯）→太良町（総合福祉保健センターなど12避難所）
- ▷ 二里町（③の地区以外の世帯）→嬉野市（中央公民館など17避難所）
- ▷ 松浦町（③の地区以外の世帯）→嬉野市（大野原小中学校など7避難所）
- ▷ 東山代町（全世帯）→嬉野市（嬉野中学校など26避難所）
- ▷ 立花地区（全世帯）→鹿島市（北鹿島体育館など23避難所）
- ▷ 大川内町（③の地区以外の世帯）→武雄市（山内中学校など6避難所）
- ▷ 南波多町（①の地区以外の世帯）→武雄市（朝日小学校など10避難所）
- ▷ 大川町（全世帯）→武雄市（武内小学校など8避難所）
- ③ 30㎞圏外（避難の必要なし）
- ▷ 二里町（吉野、川内）
- ▷ 松浦町（上分）
- ▷ 大川内町（岩谷、小石原、大川内山）



市長雑感

伊万里市長 塚部芳和

ふるさと回帰

今年も波多津小学校にアオバズクがやって来たことを知り、会って来ました。

アオバズクはフクロウの仲間、繁殖期の5月から6月に日本へ渡ってくる鳥です。波多津小学校の岩崎一男校長先生によると、毎年5月下旬に小学校に現れ、校舎横のセンドンの木の穴で子育てをし、7月中旬にひなの巣立ちとともに南に帰って行くのが通常のパターンだとのこと。す。ちなみに岩崎校長先生は、佐賀野鳥の会の会員です。

このアオバズクは真ん丸い目をしていて、体長が30㎝程のつがいで、7月1日から姿を現し、夜行性なので昼間は巣を守るように枝にじっと止まっている様子です。やつて来るのが例年より1か月以上遅かったため「遅刻してごめんね」と生徒に呼びかけているようでした。3月に地震や津波が発生し、日本への訪問をためらっていたのでしょうか。その真相は、センドンの葉の成長が今年は遅かったことが影響したそうです。

波多津小学校は、私の母校でもありますが、50年以上も前からこの大きいセンドンの

木はあり、学校のシンボルの存在でした。子どもたちがこの木のように大きく成長するように願いを込めて植えられたと聞いています。私が不思議に思うのは、広い日本の中で、アオバズクがこのセンドンの木だけを目掛けて毎年訪れる習性のすごさです。

最近、東京や福岡で開催された伊万里出身の皆さんの会に参加する機会がありました。人間誰しも自分が育ったふるさとへの思いは格別で、伊万里の話に花が咲き、ふるさとへ帰りたいの思いが伝わってくる交流会でした。人間の持つふるさと回帰は、ふるさとが人の一生において原点である証でもあります。

私は、東京伊万里会のあいさつの中で「皆さんにとってのふるさと伊万里が、いたずらな開発を避け、豊かな自然と厚い人情の地であり続けるように保持して参ります」と申し上げたところです。

毎年訪れるアオバズクも、もしセンドンの木が伐採されていたのなら、来ることはなかったでしょう。アオバズクにふるさとを守る大切さを教えられた気がしました。

今年のお盆は、例年になくそれぞれのふるさとへの帰省客が多かったようです。

このコーナーでは、隔月のシリーズで掲載
しています。これを手がかりに、家庭で人権・
同和問題について話し合ってみましょう。

見直しから気づきへ

「がんばろう 日本！」を合言葉に、日本は今、東日本大震災から立ち上がるうとして

います。この言葉には『みんなを取り組みましょう』という決意が感じられ、私たち一人ひとりの心に何かしなければという気持ちを抱かせています。あちこちで節電が叫ばれ、皆さんがそれぞれのライフスタイルを見直し、自分なりの工夫を実践しています。見直しが気づきを生み、実践

子ども図書館員講座を開催

図書館の仕事を楽しく体験したよ!

夏休み期間中の8月2日から10日かけ、『子ども図書館員講座』が市民図書館でありました。これは、図書館の仕事などを通じて、子どもたちが図書館への理解を深め、学校や地域の中で、読書の大切さや楽しさを広めてもらうと実施したものです。

へと発展していく姿が見られます。一人ひとりの気づきが大きなうねりとなって社会を少しずつ変えていこうとしています。

人権を考える上で、この現象は大きなヒントを与えてくれます。私たちは人とのつながりの中で生きています。日々の生活の中で何気ない言葉や行動で人を傷つけることはないでしょうか。相手が傷ついていても気づかない場合もあります。私たちは



つい、『自分の心のものさし』で相手を見つめ判断し決めつけてしまいがちです。人から聞いたことやうわさを信じ込むこともあります。そこで、時々この『自分流のものさし』を点検するために自分の言動を見つめ直すことが必要になってきます。人権を考える上で大切なのはこの見直しです。見直しが気づきを生み、行動へとつながっていきます。人権とは、誰もが幸せに生きるための基本となるものです。私たち一人ひとりが相手へのちょっとした心づかいを大切にしながら、よりよい社会づくりをめざしていきたいものです。

参加した市内の小学生19人は、書架整理や本の貸出業務など盛りだくさんの必須講座のほか、おはなし会の実演や布の作品づくりの選択講座にチャレンジ。最初は慣れない体験に戸惑っていましたが、次第に楽しく交流を深めながら真剣に学んでいました。



↑おはなし会で絵本の読み語りに挑戦する児童

郷土の文化財

伝統の祭りや行事③

虎まわし

大川町だけで行われる珍しい盆の獅子舞

◆問合先 生涯学習課
(☎233186)

虎まわしは、市内では大川町だけで行われる珍しい盆行事です。

立川では、8月13日と14日の夜に、戸石川と井手口では14日の夜に行います。

数年前まで

は、川西で行われ、昭和の初めごろまでは、山口や長野、駒鳴でも行われていました。



大川町立川の虎まわしの様子

それ異なっています。

初盆の家では、特に念入りに舞うので、虎まわしは、死者の供養のための門付け芸能と思われれます。

虎まわしをするのは、区内の小中学生の男子だけです。夏休みになると、子どもたちは虎と龍の造り物をつくりまわります。

立川では、虎まわしの当日は、けたたましい爆竹の音とともに虎と龍の造り物

をかぶった子どもたちが、はげしく舞いながら家々をまわります。

舞いの前には、口上や寸劇がありますが、各地区の口上や寸劇の内容は、それぞれ異なっています。

虎と獅子との違いはありますが、正月に、家々の災いをはらい、祝福してまわる門付け芸能の獅子舞との共通点が多くあります。

虎まわしは、盆の獅子舞にあたると思えられます。



みんなの広場

このコーナーでは、あなたの周りの身近な出来事や話題を待っています。市役所情報広報課広報係までご連絡ください。(☎③4313広報係直通)

まちの話



みんなの広場

↓MJQのメンバーと『シング・シング・シング』を演奏する伊高吹奏楽部の生徒ら



8.18

伊 MJQのコンサートが伊万里で開催 高吹奏楽部が夢の共演!

世界的なジャズグループ「マンハッタン・ジャズ・クインテット (MJQ)」のコンサートが市民センターでありました。これは、伊万里高校出身の音楽プロデューサー川島重行さんの働きかけで実現したもので、メンバーらは12曲を力強く演奏。超一流のパフォーマンスで満員の観客を魅了しました。また、この日は伊高吹奏楽部の44人が「A列車で行こう」など2曲を共演。生徒らの気持ちのこもった演奏に、大きな拍手が送られました。



本場の素晴らしい演奏を披露したMJQの5人



前日は和やかなムードでリハーサル

仲 第27回いまり川くだり親子いかだづくり大会 間との連帯深まるいかだレース

大坪地区子ども会の主催で、いまり川くだり親子いかだづくり大会がありました。大会は、安全性、獨創性、協調性で競われ、6艇がエントリー。参加した大坪地区の児童40人は、この日までに親子で趣向を凝らして作った個性あふれる自慢のいかだで、大声援の後押しを受けながら仲間と力を合わせて往復1.2キロを見事に漕ぎきりました。

7.31



↑かけ声にあわせ、力をあわせて手づくりのいかだを漕ぐ児童たち

↓MR伊万里駅で蛍光灯の清掃を行う九州電気保安協会の皆さん



8.1

お 九州電気保安協会が松浦鉄道の各駅で奉仕作業 願います! 電気の安全使用

九州電気保安協会伊万里事業所が松浦鉄道各駅で奉仕作業を行いました。これは8月の電気使用安全月間に合わせ、同協会が保育園など公共施設の電気の点検などを毎年行っているもので、この日は保安員12人が9駅で蛍光灯の点検や清掃などを実施。省エネ方法などを紹介したチラシを駅利用者に配布し、電気の安全な使用を呼びかけました。



9月の町民スポーツ

- 4日(日)**
- 大坪地区球技大会
午前8時開会 伊万里中学校ほか
 - 立花地区球技大会
午前8時開会 立花小学校
 - 大川内町民バレーボール大会
午前8時15分開会 国見台体育館
 - 山代町民体育大会
午前8時30分開会 山代中学校
 - 東山代町三世代交流
グラウンド・ゴルフ大会
午前8時30分開会 東山代運動広場
- 5日(月)～16日(金)**
- 黒川町ナイターバレーボール大会
午後8時開会 黒川小学校
- 18日(日)**
- 牧島大運動会
午前8時15分開会 牧島小学校
- 23日(金・祝)**
- 大川町民相撲大会
午前10時開会 淀姫神社相撲場
- 25日(日)**
- 大川内町大運動会
午前8時20分開会 大川内小学校
 - 南波多町民体育大会
午前8時30分開会 南波多小学校
 - 大川町民運動会
午前8時30分開会 大川運動広場
 - 松浦町公休日町民体育大会
午前8時30分開会 松浦運動広場
 - 山代町民ゲートボール大会
午前8時30分開会
山代ゲートボール場
 - 伊万里町民スローピッチ
ソフトボール大会
午前9時開会 啓成中学校
- 10月2日(日)**
- 二里町民グラウンド・ゴルフ大会
午前8時30分開会 二里小学校

第26回学童オリンピック相撲大会

黒川A 接戦を制し悲願の初優勝

J A杯第26回佐賀新聞学童オリンピック相撲大会が7月17日、神埼市で開催され、県内17チームが白熱した取組を行いました。

伊万里市からは黒川A、B、石丸クラブの3チームが出場。団体戦では、黒川Aが県内の強豪チームを次々に破り決勝へ進出しました。決勝戦は本庄クラブ(佐賀市)との対決。2対2で迎えた大将戦で、水野慎也さんが突き出して見事に勝利し、初優勝を飾りました。

黒川Aは、9月11日に鹿児島県で行われる全九州わんぱく相撲大会に出場します。



→逆転で見事に初優勝を飾った黒川Aのちびっ子力士たち

第46回市子ども会連合会球技大会

- 期日 7月30日(土)
- 会場 立花小学校
- 参加者 男子12チーム、女子13チーム

■試合結果

	第11回キックベースボール大会	第19回ミニバレーボール大会
優勝	漁港・釘島子ども会(牧島地区)	立川子ども会(大川町)
準優勝	楠久子ども会(山代町)	大川原子子ども会(南波多町)
3位	府招上子ども会(南波多町)	立花台3丁目子ども会(立花地区)
	東八谷搦子ども会(二里町)	大里子ども会(二里町)



↑優勝した牧島地区の漁港・釘島子ども会(左)と大川町の立川子ども会(右)

9月の市民スポーツ

- 4日(日)**
- 市協会長旗争奪ソフトボール
秋季選手権大会
午前8時30分開会
伊万里湾大橋球技場
- 7日(水)**
- 市老人クラブ連合会ゲートボール大会
午前8時30分開会 国見台球技場
- 11日(日)**
- 市協会グラウンド・ゴルフ大会
午前8時30分開会
国見台陸上競技場ほか
 - 市連盟会長杯争奪ソフトテニス大会
午前8時30分開会 国見台庭球場
 - 市近郊卓球大会
午前9時開会 国見台体育館
- 17日(土)**
- 市教育長杯中学生
ニュースポーツフェスティバル
午前8時30分開会 東陵中学校
- 19日(月)**
- 伊万里正鶴会弓道選手権大会
午前9時開会 国見台弓道場
- 29日(木)**
- 市長杯争奪市民ゲートボール大会
午前8時30分開会 国見台球技場

第17回市バスケットボール選手権大会

- 期日 7月31日(日)
- 会場 伊万里農林高校
- 参加者 6チーム

優勝 伊万里クラブ
準優勝 侍

第28回市長旗争奪青年相撲大会

- 期日 7月31日(日)
- 会場 国見台相撲場

優勝 黒川町
準優勝 大川町
【個人戦】※敬称略

優勝 中山邦彦(大川町)
準優勝 田中章貴(黒川町)
第3位 山口大輔(大川内町)

ほがらがが ページ

百寿メダル贈呈 いつまでも お元気で

福田トシヨさん (東山代町里)

福田トシヨさん(東山代町里)がめでたく百歳の誕生日を迎えられ、8月10日に、塚



→百寿メダルの感触を確かめながら
笑顔を見せる福田トシヨさん(右)

部市長から135番目となる百寿メダルが贈られました。

トシヨさんは、これまでもほとんど病気をしたことがないそう、いたって健康そのものです。長年、農業に従事してこられたトシヨさんの長生きの秘訣は次の2つ。1つ目は『好き嫌いをしないで何でも残さずに食べる』こと。2つ目は『みんなと仲良くし、何でも楽しむ気持ちを持つ』ということ。93歳まで地区の老人クラブの行事にも積極的に参加され、皆さんとの交流を深めていたそうです。塚部市長から百寿メダルを首にかけてもらうと、満面の笑みを浮かべておられました。

歴史民俗資料館で初の昆虫展を開催

夏休み、ぼくらはフアールになったヨ

7月23日から8月31日にかけて、歴史民俗資料館で『佐賀と世界の昆虫展』がありました。これは、さまざまな昆虫を学ぶ機会を提供することで、子どもたちに身近な環境問題などについて考えてもらおうと、武雄市の佐賀県立宇宙科学館所蔵の貴重な昆虫標本1320点を借用し展示したものです。期間中は、多くの親子連れが訪れ、世界の珍

しいチョウやカブトムシなどを真剣に観察していました。この昆虫展の開催に合わせ、期間中には昆虫に関連するイベントが行われました。7月24日、大川町のクヌギ林で『昆虫採集会』がありました。参加した家族連れは、カブトムシなどお目当ての昆虫がいなかクヌギ一本一本を丁寧に探索。見つけるたびに歓声をあげていました。



↑『昆虫採集会』で、カブトムシなどを捕まえた子どもたち



↑『甲虫標本教室』では注射器で慎重に樹脂を流し込みました



↑『昆虫展』にはたくさんの児童たちが来場

また、8月7日には生涯学習センターで『甲虫標本教室』が開催されました。この日行われたのは樹脂標本づくり。夏休みの宿題にしようと思参加した子どもたちは、クワガタなどの甲虫を透明の樹脂で固めて標本を作りました。子どもたちは、夏休み期間中、さまざまな昆虫とのふれあいを通して、命の大切さなど多くのことを学びました。

四季の詩

夏休み宿題父の出番かな

あるかなき風にエノコログサの揺れ
夏の真昼を降る蝉しぐれ

伊萬里ホトトギス會 小島 春蘭

伊万里白露短歌会 児島 享子





ドラクワーズ・アイ

●問合先 市民病院 (☎234121)



睡眠障害と生活習慣病

伊万里市民病院 副院長(内科) 松永 和雄



最近よく耳にするようになった『睡眠障害』。今回は、その検査や治療の方法などについて皆さんに紹介します。

睡眠障害とは

日本人の4、5人に1人は睡眠障害をかかえているといわれています。うつ病の初期症状としても知られており、最近では肥満や生活習慣病とも関連が深いと報告されています。特に睡眠時無呼吸症候群は、メタボリック症候群の59%、糖尿病の50%の人が併発していると言われ、不整脈や心臓病も高い確立で発症しています。

睡眠時無呼吸症候群はSAS(サス)と呼ばれ、文字どおり眠っているとき呼吸が止まってしまいう病気で、新幹線の運転手が居眠りをして駅で止まらなかつた事件で有名になりました。夜の居眠りが特徴的です。睡眠

あなたに早めの検査を!

眠中に1時間に5回以上の呼吸停止があると睡眠時無呼吸症候群と診断されます。

検査と治療方法

▽検査方法

まず、睡眠の状態をチェックし、睡眠時無呼吸の疑いがあるようならば、医療機関にご相談ください。

本格的には入院してポリソムノグラフィという検査を受けることとなりますが、簡易なものでは、指の先に機械をつけ血液の酸素状態を一晩チェックする検査があり、これは自宅でも行えます。また、最近では【図1】のような機器を使用し、もっと容易に計測する方法も開発されています。

▽治療方法

無呼吸の程度により

が、軽症の場合は眠るとき向きの指導やあごの位置を少し前にするためのマウスピースなども使われます。これでも改善しないようであれば、持続陽圧呼吸(シーパップ)と呼ばれる方法や、気道の閉塞のある時は手術を行う場合もあります。

病気を併発しているかも

いびきや夜間無呼吸、日中の眠気がある人は、検査を受けることをお勧めします。なぜなら、このような症状は高血圧や糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などの疾患との関連性が指摘されているからです。

睡眠障害はさまざまな病気を併発していることから、体にとって悪影響であることは明白です。たかがいびきと考えず、病気が潜んでいないか十分に注意する必要があります。また、就寝中のことで自覚していないケースが多いため、気になる人はかかりつけ医に相談してみてください。



【図1】睡眠障害を簡単に検査する機器

わが家の



こうしま じょうた 幸島 丞汰 さん (2歳 5か月)



★ひろゆき ゆうこ 浩之・祐子さんの長男
★松浦町下平

今年の夏は海や水族館に行つて楽しかったね★ジョーの喜ぶ姿を見て成長を感じたよ♪今度は動物園に行こうねっ★

おかあさんからひとこへ



ほくの大好物は野菜♥トマトやアスパラ、玉ネギ、何でもモリモリ食べるんだ♪特におじいちゃんがつけた野菜は最高だよ★いま一番のお気に入りには、お父さんが買ったくれた自動車のおもちゃなんだ(^^)



ふるた あきな 古田 明奈さん (25歳)



★大川内町正力坊
★かに座・A型

★お仕事は 昨年6月にオーブンしたクアハウス謙仁の社(メデイカルフィットネス伊万里)で、充実した設備のもと、健康運動実践指導者の資格を生かし、お客様の健康や身体づくりをサポートしています★
★大好物は ずばりカツ丼(^^)
★休日の過ごし方は 双子の姉や友人と福岡に買い物に行くことが多いですね♪
★趣味は 旅行と野球観戦♪沖縄には毎年行きます★野球はホークスファンです♥
★好きな男性のタイプは スポーツをする人が好き♥試合の応援に行きたいな(^^)

お知らせ

就学学校の変更についてお知らせ

伊万里市立小中学校の児童・生徒は、居住する行政区の校区となる学校へ就学するのが原則ですが、例外として、特別な理由がある場合に限り、校区以外の学校へ就学できる場合があります。

校区以外の学校へ就学を希望する保護者の人は、事前に学校および学校教育課へ相談してください。

▽過去に許可した事例
・通学距離が遠く、通学が困

難な場合
・転校が確実だが、引越しが学期途中になる場合
・教育的配慮が必要な場合

●問合先 学校教育課
(☎23185)

無料調停相談会

金銭問題、夫婦・親子関係、相続・戸籍、土地・建物、交通事故、公害などで困っている人を対象に、裁判所の民事家事調停委員と弁護士が相談に応じます。

●日時 10月6日(木)
午前10時～午後3時
●会場 市民センター
●問合先 伊万里簡易裁判所

内伊万里調停協会
(☎23340)

ベビーシートなどの設置業者に補助

子育て支援の一環として、子育て家族が多く利用する施設にベビーシートやベビーベッドなどを新たに設置するときの購入費(設置工事費も含む)に対し、補助を行います。

●対象施設 民間事業者
●補助額
▽備品購入のみの場合 上限額50万円
▽設置工事を伴う場合 上限額100万円

●補助対象
▽ベビーシート(おむつ交換台)、ベビーカー、ベビーベッド、ベビーカーなど

▽授乳室、キッズスペースの設置に伴う設備、備品など
●申請期限 9月30日(金)
●問合先 福祉課子育て支援室
(☎23174)

博美会日曜サロン

●日時 9月25日(日)
午前10時～

●会場 市民図書館
●講師 徳永 三郎 氏

(博美会副代表委員)
▽演題 『西田蔵寺の歴史』

●問合先 博美会・前川
(☎090-9586-3317)

チャリティ映画会

盲導犬チエが教えてくれた愛と希望の物語『パートナーズ』の映画会を開催します。

●日時 9月24日(土)
▽昼の部 午後2時30分
▽夜の部 午後6時30分
●会場 市民センター
●料金
▽大人 1000円
▽小・中学生 500円

●問合先 国際ソロプチミス
ト伊万里・榎本
(☎230822)

「テンバ・タナ」ワンマンコンサート

南アフリカ出身のテンバ・タナによるアフリカ文化に直接触れることができるコンサートを開催します。

●日時 9月26日(月)
午後6時30分

●会場 新天町公民館
●料金 前売 2500円
当日 3000円
●問合先 伊万里子ども劇場
(☎226713)

子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受け付けています。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

①つくしんぼランド(要申込)
就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な工作などを行います

●日時 9月21日(水)
午前10時～正午
●場所 市民図書館ホール

②お誕生会(要申込)
9月生まれの乳幼児とその保護者

●日時 9月28日(水)
午前11時～11時45分
●場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合先
子育て支援センターぼっぼ
(☎235197)



任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくは電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

西九州総合法律事務所



要電話予約 ☎0954-27-8056

受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

社会生活基本調査

総務省統計局（佐賀県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、私たちが日々どのくらい時間を仕事や学業、家事に費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、その結果は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会形成などの資料になります。

対象地域に9月上旬ごろから調査員が伺いますので、調査の趣旨を理解いただき、ご協力ください。

- 調査対象 無作為に選ばれた全国8万4千世帯で、その世帯に普段住んでいる10歳以上の世帯員約20万人
- 問合せ 佐賀県統計調査課 人口生活統計担当
☎0952287184

雇用を増やした企業に税制優遇制度が創設されました

『雇用促進計画』をハローワークに提出し、1年間で5人以上（中小企業は2人以上）、かつ、10%以上従業員数を増加させた事業主に対する税制優遇制度が創設されました。従業員数の増加1人当たり20万円の税額控除が受けられます。

※税額控除を受けるためには、従業員数の増加のほかにも一定の要件を満たす必要があります

● 雇用促進計画の提出期限

▷ 法人

事業年度開始後2ヵ月以内（平成23年4月1日～8月31日までに事業年度を開始した事業主の場合は10月31日まで）

▷ 個人

平成24年1月1日～2月29日まで

● 問合せ先

▷ 雇用促進計画に関すること

ハローワーク伊万里 事業所援助部門 ☎232131

▷ 税額控除制度に関すること

伊万里税務署 ☎233147

助成金の廃止・統合

短時間労働者均等待遇推進等助成金は、平成23年3月31日をもって廃止となり、平成23年4月1日から中小企業雇用安定化奨励金に統合されました。なお、本補助金の経過措置分については、財団法人21世紀職業財団事務所で支給します。

- 申請要件
- ▽ 労働協約または就業規則により制度を導入
- ▽ 導入した制度を実際に適用
- 受付期間

県下一斉法務局休日なんでも相談所

9月30日（金）まで

- 問合せ先 財団法人21世紀職業財団佐賀事務所 ☎0952284621
- 日時 9月11日（日） 午前10時～午後4時
- 会場 佐賀地方法務局伊万里支局
- 相談料 無料
- 問合せ 佐賀地方法務局伊万里支局 総務係 ☎232492

ぼしゅつ

普通救命講習会 受講生募集

9月4日から10日まで全

国一斉『救急医療週間』です。救急医療週間週間の初日に合わせ、AED（自動体外式除細動器）を使った救命講習会を開催します。

県内では、講習を受けた一般の人がAEDを使用し、電気ショックで命を救った事例もあります。応急手当やAEDの使用方法などの知識や技術を身につけませんか。

- 日時 9月4日（日） 午前9時～正午
- 会場 市消防本部
- 募集人員 30人
- 応募者多数の場合は先着順
- 受講料 無料
- 申込・問合せ 消防本部警防課救急室 ☎232117

市民ゲートボール大会 参加チーム募集

- 日時 9月29日（木）
- 会場 国見台球技場
- 参加資格 市民でゲートボール愛好者
- チーム編成 8人以内
- 参加料 1チーム 1000円
- 申込期限 9月13日（火）
- 申込・問合せ 各町公民館、体育保健課 ☎233187

泳げるって楽しい!! 秋から始めるスイミング!

まずは1度体験してみませんか?

9月はチャンス! 入会の方は...

通常入会金 子供も 5,250円 大人 15,750円 が **無料!!**

この機会にスイミングを始めませんか?

健康(健康と幸世)を創造する **伊万里スイミングクラブ**

TEL:0955-23-0707 お気軽に問い合せ下さい

伊万里市新天町中島473-3 休館/毎週月曜日

婚活イベントの紹介

好評につき

クルーズ 第2弾

クルージング&浜辺でバーベキュー

食材を選び、浜辺で楽しくバーベキュー。その後は、豪華クルーザーで、自然豊かな島々を巡ります。潮風に想いをのせ、素晴らしい景色を満喫しながら、素敵な相手を探してみませんか。



- 日時 9月18日(日) 午前9時から受付
- 参加費 男性3,500円 女性3,000円
- 問合せ 婚活応援課 (☎☎☎2950)

- **チャレンジパソコン講座 in 伊万里**
- 初心者を対象としたパソコン講座を開催します。
- 内容 ①基本操作、②文字入力、③インターネット、④メール
- 日時 9月27日(火) 30日(金) 午後1時30分～4時30分
- 会場 伊万里ケーブルテレビジョン株式会社2階パソコン教室
- 受講料 3000円
- 申込方法 往復はがきにて9月1日(木)～16日(金)に必着
- ※応募者多数の場合は抽選

(20人)
▽ 往信裏面 住所・氏名・年齢・電話番号
▽ 返信表面 自分の住所・氏名
● 申込・問合せ先
〒849-0928
佐賀市若楠3-1-15
西日本情報センター内 N
PO法人シニアネット佐賀
(☎0952-33155)

カルチャー入門講座 茶道教室

- 対象 市内または市近郊に在住の人
- 期間 10月3日～12月19日の月曜
- 受付時間は火～金曜の午前10時～午後6時
- 申込・問合せ先
〒849-0928
佐賀市若楠3-1-15
西日本情報センター内 N
PO法人シニアネット佐賀
(☎0952-33155)

市庁舎エレベータ 広告募集

- 日 (10月10日、10月24日を除く全10回)
- 時間 午後6時30分～8時30分
- 会場 市民センター文化講座室
- 定員 20人程度
- 受講料 5500円
- 材料費 2000円
- 申込期限 9月22日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- 申込先 市民センター (☎☎23911)
- あなたの会社・団体の事業活動をPRしませんか。
- 広告掲載物 市役所エレベータ壁面へのポスターによる掲出
- 規格 B3判(横)縦 364mm×横515mm
- 募集枠数 1枠
- 掲載料(広告料金) 1枠 3000円(月額)
- 掲載開始 10月3日(月)
- 応募期限 9月20日(火)
- 注意事項 掲出期間は月単位(6か月間など)
- 応募多数の場合は抽選
- 申込方法 申込書に広告の原稿と納税

ふれあいいきいき グラウンド・ゴルフ

- 日時 10月20日(木) 午前8時30分開会
- ※雨天時は10月21日(金)に延期します
- 会場 国見台陸上競技場・球技場
- 参加資格 10月1日現在で60歳以上の市民
- 参加料 1人 500円
- 申込期限 9月28日(水)
- 申込・問合せ先 社会福祉協議会 (☎☎23931)
- 老人クラブ連合会 (☎☎7108)
- 証明書を添え申し込んでください
- ※申込書は市のホームページからダウンロードできます
- ※広告枠に空きができた場合は、随時募集します
- 申込・問合せ先 財政課管財係 (☎☎2113)



★が今回の募集箇所

相談無料 借金生活を見直して、人生の再スタートを!!

当之无愧に毎月返済している利息、適正でしょうか? 利息制限法所定の利息で計算してみると、借金はとくに終わっていて、払い過ぎになっている(過払い)場合もあります。過払いは返してもらうことができます。契約書や、領収書がなくても大丈夫です。

完済された方も過払い金があるかもしれません。あきらめずにご相談ください。



武雄 0120-206-183 女性専用 通話無料 0800-200-1883

出張相談

来所する事が出来ない方は、司法書士が伺うことも可能です。



唐津事務所/唐津市刀町1515-2 精乳舎ビル4階 佐賀県司法書士会所属 阿蘇 清 簡裁訴訟代理関係業務 認定番号 第729046号

唐津 0120-062-874

※司法書士は男性ですが、女性事務員が受付・事務を担当します。

9月の行事

市民センター ☎②3911

4日(日) 午前10時～午後5時
カラオケエース 歌うフェスティバル
23日(金) 午後3時30分～5時
交通安全市民大会

市民会館 ☎②7105

19日(月) 午後1時～4時30分
水森かおり歌謡コンサート

市民図書館 ☎③4646

★一般上映会

25日(日) 午後2時30分～4時20分
『哀愁』(1940年/アメリカ/108分)

★子どもミニ上映会(のぼりがまのおへや)

毎月第3日曜日 午後2時30分～
子ども向けのミニ上映会を行います。

★おはなし会(のぼりがまのおへや)

毎週土曜日
午後2時30分～3時

※催し物はすべて無料です

★9月の休館日 22日(館内整理日)

5日、12日、19日、23日、26日

9月の市民相談

■会場：市役所1階市民相談コーナー
■時間：午前10時～午後3時 無料・秘密厳守
■問合先：情報広報課市民サービス係 (☎③2133)
※①・②・③・⑦は予約が必要です

- | | |
|---------------|-----------------|
| ① 法律相談第2・4回 | 14日・28日(弁護士) |
| ② 司法書士相談第1回 | 1日※午前10時～正午 |
| ③ 暮らしの知恵相談第3回 | 15日(公証人) |
| ④ 人権相談第1・3回 | 6日・20日※午前10時～正午 |
| ⑤ 消費生活相談毎週月～金 | ※午前10時～午後4時 |
| ⑥ 行政相談第3回 | 16日※午前9時～正午 |
| ⑦ 家計相談毎週 | ※午前9時～午後4時 |
- (ファイナンシャルプランナー相談)

●年金相談(予約制) 会場：1階面接室(市民ロビー前)
毎週金曜日 午前9時30分～午後3時
予約電話番号 ☎0955-72-5161

●身障者相談 会場：1階面接室(市民ロビー前)
毎月第4木曜日 午前10時～午後3時

●心の健康相談 会場：福祉課社会福祉係
毎週月～金曜日(水曜日除く) 午前9時～午後3時30分

●女性相談 相談電話番号 ☎0955-22-6763
毎週月・水曜日 午前9時～午後4時(面接相談は要予約)



悪質な物干しざおの移動販売にご注意を!

- 移動販売の物干しざおの購入で「高額な請求をされた」「契約書や領収書を渡されなかった」などの相談が寄せられています。
- ▷ 移動販売業者を呼び止めるときは慎重に
 - ▷ 購入する前に価格をハッキリ確認しましょう
 - ▷ 価格に納得できなければ、きっぱりと断りましょう
 - ▷ 購入した場合は、契約書と業者の連絡先を受け取りましょう
- 問合先 伊万里市消費生活センター (☎③2136)

家庭で
できる!

今月の省エネと

地球温暖化対策



洗濯物はまとめ洗いを

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて洗濯回数を少なくした方が、効果的です。例えば、洗濯・脱水容量6kgの洗濯機に、4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う場合には、後者の方が、

年間で電気 5.88kwh、水道 16.75 m³の省エネ、約 3,950 円の節約、二酸化炭素 2.1kg の削減となります。

■問合先

環境課生活環境係 (☎③2144)

■参考：(財)省エネルギーセンターホームページ <http://www.eccj.or.jp/>

成人式予約受付中
お早めにご予約下さい。

リリアン ～女性と子供のやすらぎの空間～

トータルビューティーサロン
美しさを追求する女性のみなさんへ

手レイのためなら
手を放さない

あなたにあったトリートメントキャンペーン◆10/31まで

Deep Element
ホームケア用のシャンフットリートメントのミニサイズプレゼント!

リリアンは車イス・ベビーカー対応の美容室です。隣には託児所もあって小さいお子様を安心して預けてきれいになりますよ

訪問美容
病气や怪我で動けない方の為に、病院・施設・在宅へ専門の美容師が出張しています。

カルチャースクール 募集中!!

- 火 学習塾(小・中 英数)
- 水 そろばん塾(幼・小学)
- 火 書道教室
- 木 フラワーアレンジ教室(月1回)
- 金 ピカブー☆こども英会話

ベビーランド
おりんさん
園児募集中!!

〒848-0031 伊万里市二里町八谷瀬1189 TEL.0955-22-6537 <http://www.lilianne.jp>

みんなで楽しく『どっちゃんダンシング』



↑ 軽やかな動きのリズムダンス



↑ 元気いっぱいの波多津保育園児たち



↑ 南国の雰囲気をもたせたフラダンス



↑ スタジオ ZOO による可愛いダンス



勇壮華麗な『女みこし』

まちが湧いた夏『どっちゃん祭り』



にぎわい最高潮

伊万里の夏 2011

伊万里の夏を彩る二大イベント『市民納涼花火大会』が8月6日に、『どっちゃん祭り』が8月7日に開催されました。どちらも市内外から大勢の見物客が訪れて『伊万里の夏』を楽しみ、にぎわいを見せました。

夏の夜空を照らす 3千発の大輪



↑ 伊万里太鼓の会の皆さんが『入船』を力強く演奏



↑ 約500人の皆さんが『みんなで踊ろう』に参加



↑ 積出港を再現！子ども会による『運びレース』



↑ 『どっちゃん旧カー』には往年の名車が勢ぞろい

↑ 多くの見物客が迫力ある花火に酔いしれました



人のうごき

平成 23 年 8 月 1 日現在
 ●人口 57,635 人 (- 45)
 男 27,581 人 (- 20)
 女 30,054 人 (- 25)
 ●世帯 22,126 世帯 (- 3)
 () は前月比

広報 伊万里 2011-9

■発行日/平成 23 年 9 月 1 日
 ■発行編集/伊万里市情報広報課広報係
 (0955)23-4313 (ダイヤルイン)
 〒848-8501 佐賀県伊万里市立花町 1355 番地 1
 ■伊万里市のホームページ
<http://www.city.imari.saga.jp/>
 ■印刷/三光株式会社

編集室から

最近ぼんやりと考えていることがあります。伊万里駅を別の漢字に置き換えると『今利益』。何だか今にもお金が儲かりそうな響きです。「伊万里駅を利用すれば得をする」。そんな気分になる仕掛けを考えれば、観光客が増えるかもしれませんね。ちなみに伊万里港は『今利口』。これは受験生が喜ぶかも。単なる言葉遊びですが、『伊万里』の名を生かした PR も面白いと思います。(山)

毎日の生活の中で、家族に当たり前のようになっていることがありませんか？その当たり前のことに感謝の気持ちを込めて一言「ありがとう」と言いましょ。

解説

当たり前前に「ありがとう」

今月の伊万里つ子しぐさ

