

伊万里



大島 康徳



金田 正一



新井 宏昌



堀内 恒夫



村田 兆治



加藤 秀司



野村 謙二郎



福本 豊

2009  
(平成21年)

11月  
November

No. 669 Contents 目次

特集 第5次伊万里市総合計画	2
インフォメーション伊万里	8
教育と文化	13
みんなの広場	14
ほがらかページ	16
スポーツ	18
くらしのチャンネル	20
いまり秋祭り 2009	24

今月のフォト

10月12日、国見台野球場で宝くじスポーツフェアドリーム・ベースボールが行われました。名球会、OBクラブの計24人が、市内外の小・中学生の野球教室や地元選抜チームとの試合を行い、往年の光るプレーが随所に飛び出し、観客を魅了しました。【関連記事を19ページに掲載しています】

# 活力あふれひとが輝く 安らぎのまち 伊万里

## （第5次総合計画を策定）

時代の潮流やまちづくりにおける主要な課題などに対応し、厳しい財政状況のなか、効果的な行政サービスの提供など、地域の特性に応じたまちづくりを進めるためには、その指針となる計画が必要です。

市では、めざすべき将来都市像を定め、今後10年間のまちづくりのあり方を示した『第5次伊万里市総合計画』をまとめました。今回の特集では、総合計画の主な内容を紹介し、伊万里市の将来について考えます。

●問合先 企画政策課（☎2124）



## 総合計画って何なの？

総合計画は、市政運営の最も基本となる計画です。

長期的な視野をもって、めざすべき方向性を明らかにし、その実現に向けて、市民と行政がそれぞれの役割をもってまちづくりを行うための指針となるものです。

### 総合計画策定の目的

本格的な人口減少社会の到来や高度情報化の進展など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。また、人々の価値観やライフスタイルの

変化に伴い、行政に対する需要はますます多様化しています。

一方、地方自治体では、地域の実情を反映させ、自己決定と自己責任を基本としたさまざまな施策の実施が求められています。これからは、市民と行政など、あらゆる関係者がともに考え、支え合う協働のまちづくりが必要です。

このようなことから、市では、新しい時代の流れや課題に柔軟に対応し、個性あふれるまちづくりを進めるため、その指針となる『第5次伊万里市総合計画』を策定しました。

## これまでの総合計画

伊万里市の総合計画の誕生は、昭和49年です。これは、地方自治法に基づいて策定されたもので、時代の移り変わりを経て、これまでに4回策定しています。

- ①第1次総合計画（昭和49年～60年）  
『産業と自然との調和のとれた魅力ある都市』
- ②第2次総合計画（昭和56年～平成2年）  
『産業と文化が創る健康な伊万里湾中核都市』
- ③第3次総合計画（平成3年～12年）  
『活力と楽しさのある国際文化都市』
- ④第4次総合計画（平成11年～20年）  
『21世紀を拓く交流と創造の市民都市』



※（ ）内は計画期間

# どうやって策定したの？

今回の計画策定の大きな特徴は、市民と行政との協働によりつくり上げたことです。

これまでの総合計画は、策定の途中の段階で、まちづくりに取り組む各種団体に意見を求めるなど、市民の声を集約に努めていきましたが、おおむね市が主となって策定してきました。

第5次総合計画では、『まちづくり市民会議』を設置するなど、市民とともに策定に取り組みました。

## まちづくり市民会議

総合計画の策定にあたり、市民の声を広く取り入れようと、平成19年12月に『まちづくり市民会議』（会長・大川内正弘氏）を設置しました。

## 市民の声を広く反映

委員会のメンバーは、各町から推薦された代表51人のほか、公募の3人の計54人。平成20年

8月までの約9か月間、全体会議や各部会など延べ28回の会議を重ね、市民の視点での意見が交わされました。会議の中では、市が取り組んでいる大型プロジェクトや厳しい財政状況などの説明を受け、現状を把握したうえで、日ごろから自分たちが感じている問題点や将来あるべき姿などを話し合いました。時には、夜遅くまで議論が続くなど、熱心な話し合いが行われ、各施策についての課題や市民が望むことなどをとりまとめました。

特に、行政に頼るばかりでなく、市民が取り組むべきものとして『私たちにできること』など、市民としての役割についても検討しました。

## アンケートも実施

まちづくり市民会議のほかにも市民の声を広く集める手法として、次のことに取り組みました。

### ◆市民意識調査

平成19年11月には、市民3500人を対象にアンケート

## 第5次伊万里市総合計画まちづくり市民会議

会長：大川内正弘、副会長：鈴木幸子

所属部会	氏名	※敬称略 ◎は部会長、○は副部会長
産業部会	◎池田 英行 (大坪)、○坂本 繁憲 (黒川) 犬塚 敏 (牧島)、大林 茂人 (大川内)、古川 潤 (波多津) 山口 和仁 (南波多)、鴨川 幸司 (東山代)、山崎 高広 (山代) 浜野 義仁 (東山代)	
都市基盤部会	◎松尾 哲司 (立花)、○相良 和徳 (牧島) 岩藤 治彦 (大坪)、副島 博司 (大川内)、北島 等 (黒川) 田中 芳隆 (波多津)、前田 晴男 (南波多)、山下誠一郎 (大川) 松尾 嘉友 (二里)、金子 禎輔 (山代)	
生活環境部会	◎藤本啓三郎 (大川内)、○大木 良朗 (立花) 黒川 敦子 (伊万里)、満江 洋介 (牧島)、大川内正弘 (大坪) 野口佐江子 (波多津)、田口敬一郎 (大川)、原口 邦雄 (松浦)	
健康福祉部会	◎重松 宏臣 (伊万里)、○森 日出子 (立花) 石丸 浜子 (牧島)、松本 晴子 (大坪)、川内嘉津子 (大川内) 松本 裕子 (南波多)、古藤 紀子 (大川)、岩橋伊津子 (松浦) 力武 早苗 (二里)、山本 礼子 (山代)	
教育文化部会	◎吉原 政隆 (大川)、○吉田喜美子 (黒川) 吉富 實美 (伊万里)、鈴木 幸子 (立花)、森 俊介 (松浦) 池田 青穂 (二里)、松本 和好 (東山代)、江口 康人 (東山代)	
行財政運営 市民活動部会	◎岩永 鐵男 (大坪)、○山口真由美 (東山代) 香月 孝夫 (伊万里)、岩下 勝實 (黒川)、松尾二葉子 (波多津) 栗本 隆昭 (南波多)、大川内勝政 (松浦)、福母 秀一 (二里) 松永 真治 (山代)	



## 声 VOICE

第5次伊万里市総合計画  
まちづくり市民会議

会長 大川内 正弘 さん

## 『市民力』を発揮して策定

思いがけず会長になり、膨大な資料を前にして、どのように会議を進めるか、ずいぶん悩みました。委員の皆さんの熱心な協議のおかげで、何とか市民としての意見をまとめることができました。振り返れば、行政とは違う目線での話し合いなど、大いに『市民力』を発揮できたと実感しています。

ようやく10年後を見据えた計画が完成しましたが、時代の流れが速い今、情勢の変化に応じた計画の見直しが常に必要だと思います。

トによる市民意識調査を実施し、市の課題や優先すべき施策などについて回答してもらいました。(回答者1374人・回答率39.3%)

### ◆団体意向調査

また、平成20年6月には、まちづくりに取り組んでいる各種団体に対して団体意向調査を行い、意見などを集約しました。(調査62団体、回答43団体)



まちづくり市民会議では、委員から活発な意見が交わされました

# 各専門分野で熱心な審議を展開

## 第5次伊万里市総合計画審議会委員

条例区分	所属	役職名	氏名
1号委員 民間団体の 代表者	商工会議所	伊万里商工会議所会頭	中山 武重
	農業協同組合	伊万里市農業協同組合代表理事組合長	岩永 康則
	青年会議所	伊万里青年会議所専務理事	力武 要司
	勤労者団体	伊万里地区労働者福祉協議会事務局長	吉富 和秀
	女性団体	伊万里市地域婦人連絡協議会副会長	横岳 萬里子
	〃	いまりプラザ委員	川原フジエ
	高齢者団体	伊万里市老人クラブ連合会長	田中 静男
	区長会	伊万里市区長会連合会長	井手 武昭
	企業団体	佐賀県伊万里港振興会監事	今泉 清美
	民生団体	伊万里市民生委員児童委員協議会会長	松本 輝彦
	防災組織	伊万里市消防団長	貞方 喜延
	教育団体	伊万里市小中学校連合 PTA 委員	黒川 敦子
	〃	伊万里商業高等学校長	井上 常茂
	福祉団体	伊万里市身体障害者福祉協会会長	福田 喜一
	〃	伊万里市ボランティア連絡協議会会長	松尾 清
	まちづくり団体	市民ネットワーク「いまり」理事	藤 早百合
	市民会議	まちづくり市民会議会長	大川内正弘
〃	まちづくり市民会議副会長	鈴山 幸子	
2号委員 行政機関 の代表者	佐賀県	統括本部総括政策監	石橋 正彦
	〃	伊万里保健福祉事務所長	仲井 宏充
	〃	伊万里農林事務所長	副島 孝文
	〃	伊万里土木事務所長 (平成 20 年度)	鶴田 道雄
	〃	〃 (平成 21 年度)	吉岡 悦郎
	伊万里市	副市長	前田 和人
〃	教育長	岩永憲一良	
3号委員 学識経験を 有する 者	佐賀大学	文化教育学部教授	北川 慶子
	西九州大学短期大学部	幼児保育学科講師	永田 誠
	佐賀大学	経済学部准教授	戸田順一郎
	〃	理工学部准教授	後藤隆太郎
	〃	理工学部教授	宮島 徹
	〃	経済学部教授	長 安六

※敬称略、役職名は、平成 21 年 4 月現在のものです

### 総合計画審議会

まちづくり市民会議での意見や、市民アンケートなどの結果を踏まえ、市職員による策定委員会で作成した総合計画の内容を審議するため、今年 2 月 20 日に『伊万里市総合計画審議会』（会長・長安六氏）が発足し、市の諮問を受けま

した。審議会では、健康福祉や教育文化などの各分野から専門的な意見が活発に出され、これらによって、より深められた計画内容になりました。委員 30 人は、およそ 2 か月間に延べ 13 回の審議を行い、4 月 30 日に市長に答申しました。



長安六会長(右)から答申を受ける塚部市長

## 第5次総合計画の構成

第5次総合計画は、基本構想、基本計画および実施計画をもって構成します。

### ◆基本構想

まちづくりの目標である『将来都市像』と、これを実現するための『まちづくりの方向性』を示すもので、平成 21 年度を初年度として、おおむね平成 30 年度を目標年度とします。

### ◆基本計画

基本構想の目標達成に向けたまちづくりの施策の方向を体系的に示したもので、計画期間は基本構想の期間を前期計画と後期計画の各 5 年間に分けることとします。

### ◆実施計画

基本計画に基づき、個々の事業を具体化するための計画として策定するもので、計画期間を 3 年とし、財政状況の変化などに対応しつつ、毎年、計画内容の見直しを行います。



### 策定の流れ

- ◆平成 19 年度
  - ▽市職員による策定委員会の設置 (部長、課長、副課長、係長)
  - ▽市民意識調査の実施
  - ▽まちづくり市民会議の設置 (平成 20 年度まで、部会を含め 28 回開催)
- ◆平成 20 年度
  - ▽団体意向調査の実施
  - ▽専門調査員との協議
  - ▽総合計画審議会の開催 (平成 21 年度まで、部会を含め 13 回開催)
- ◆平成 21 年度
  - ▽総合計画審議会の答申
  - ▽6 月開会の第 2 回定例会に総合計画(案)を上程し、可決。

# どんな内容になっているの？

総合計画の策定にあたり、まちづくりの方向性を明らかにしていくため、本市を取り巻く時代潮流として、次の7つの項目を整理しました。

- ① 人口減少社会の到来と高齢化の進展
  - ② グローバル化の進展と東アジアとの交流の拡大
  - ③ 情報ネットワーク社会の到来
  - ④ 地球規模での環境問題の深刻化
  - ⑤ 暮らしの安心、安全の確保に対する意識の高まり
  - ⑥ 価値観の多様化、協働のまちづくり
  - ⑦ 地方の自立と新たな行財政運営への取り組み
- また、まちづくり市民会議や市民意識調査、団体意向調査などにより市民から寄せられた意見などをもとに、次の5つを主要な課題としてとらえました。
- ① 健康福祉における課題
  - ② 教育文化における課題
  - ③ 産業振興における課題
  - ④ 都市基盤と生活環境における課題
  - ⑤ 市民との協働と行財政運営における課題

こうした時代潮流や本市における主要課題から、今後10年間の市政運営において根底に流れる基本理念と、めざすべき将来都市像を次のとおり定めました。

## 基本理念

## 市民との協働による 安心と豊かさの創造

本市が将来にわたり発展し、市民の福祉の向上を図るためには、厳しい財政状況を踏まえ、市民の視点からあらゆる事業を見直し、事業の選択と予算の集中による行政運営に取り組んでいく必要があります。また、地域経済の活力のさらなる増進と、伊万里ならではの歴史や文化を生かした個性豊かな地域社会をつくっていくことが求められています。

これからのまちづくりでは、市民と行政がともに知恵を出し合いながらそれぞれの立場で役割を積極的に分担していくことが重要になります。

## 将来都市像

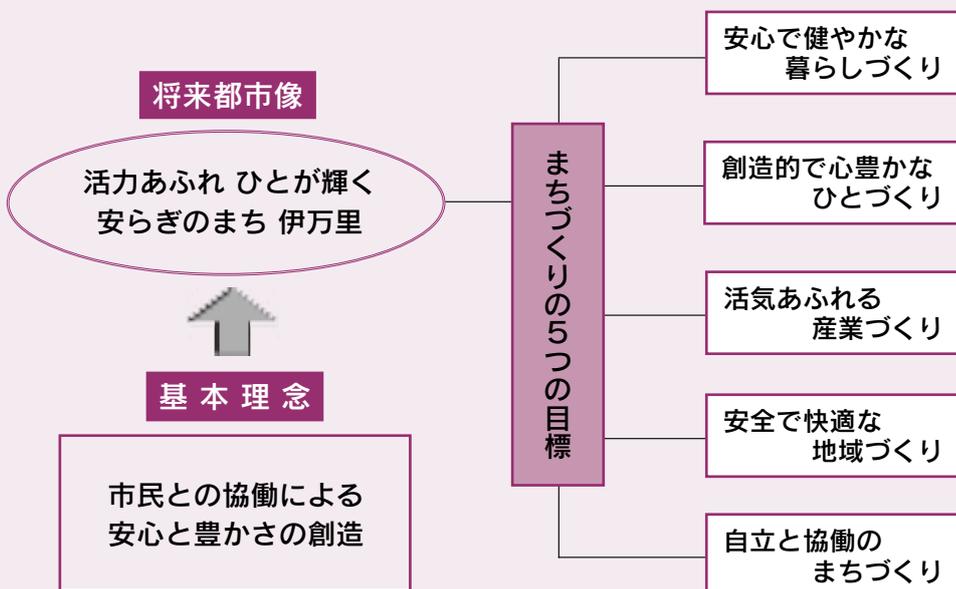
## 活力あふれひとが輝く 安らぎのまち 伊万里

地域の個性や主体性が求められるなか、新たな産業や文化の創造により、活力ある都市として将来にわたり発展を続けていくまち、また、市民が地域のつながりのもとで安心して暮らすことのできる潤いと安らぎに包まれたまちをめざします。

## 総合計画の体系

将来都市像を実現するため、まちづくりの基本方向である5つの目標を定めました。今後はこの目標に沿って総合的、計画的な施策を展開し、まちづくりを進めます。

### 第5次伊万里市総合計画の体系



# 1 安心で健やかな暮らしづくり

## 福祉 保健 介護 医療

市民が生涯にわたって安心して生活できるよう、きめこまやかな保健・医療や福祉サービスの充実に取り組みます。

### 目標達成のための7施策

- 地域福祉の充実 ● 高齢者支援の充実 ● 障害者支援の充実
- 子育て支援の充実 ● 低所得者福祉の推進 ● 保健活動の推進 ● 医療体制の充実

### 主な事業

- ▷ 介護予防サービス給付事業 ▷ 健康診査事業 ▷ 一時預り事業 ▷ 子育てファミリーサポート事業
- ▷ 障害者自立支援給付事業 ▷ 中核的病院整備推進事業



# 2 創造的で心豊かなひとづくり

## 教育 文化

市民一人ひとりが学ぶことの楽しさを理解し、生涯を通じて自ら学ぼうとする意識を高めるための取り組みや、様々な学習ニーズに対応するための学校教育や生涯学習の環境整備を進めます。

### 目標達成のための7施策

- 生涯学習の推進 ● 青少年の健全育成の推進 ● 学校教育の推進
- スポーツの振興 ● 人権教育と啓発の推進 ● 文化活動の推進 ● 文化財の保護と活用

### 主な事業

- ▷ 家読推進事業 ▷ 放課後子ども教室推進事業 ▷ 学力向上対策推進事業
- ▷ 特色ある学校創造事業 ▷ スポーツ振興支援事業 ▷ 人権啓発事業
- ▷ 市民センター自主事業 ▷ カプトガニ保護事業



# 3 活気あふれる産業づくり

## 産業

農林水産業の生産基盤の強化や、地場産業の振興をはじめ企業誘致を積極的に行うことにより、均衡のとれた産業の発展を目指します。また、観光面の強化や伊万里港における国際物流拠点の形成など力強い産業の育成に取り組みます。

### 目標達成のための7施策

- 農業の振興 ● 林業の振興 ● 水産業の振興 ● 工業の振興
- 商業の振興 ● 観光の振興 ● 貿易の振興

### 主な事業

- ▷ 担い手育成総合支援推進事業 ▷ 伊万里牛PR事業 ▷ 利用間伐材促進事業
- ▷ 水産業振興一般事業 ▷ 企業訪問等立地勧奨事業 ▷ 商店街活動強化事業 ▷ いまり秋祭り事業
- ▷ 伊万里港ポートセールス推進事業



少しでも  
できることから

まちづくり市民会議に参加し、多くの方と話す機会ができたことで視野が広がった気がします。完成した総合計画は学校の授業などで活用し、子どもたちに伊万里のことを知ってもらい、伊万里を好きになってほしいと思っています。

これからの時代は、行政に頼りすぎず、自分ができることに取り組むことが大切であり、地域力の向上につながると感じています。私も微力ながら、ゴミの減量化などに努めたいと思います。



## 声 VOICE

第5次伊万里市総合計画  
まちづくり市民会議  
生活環境部会  
黒川 敦子 さん

## 安全で快適な地域づくり

都市基盤 生活環境

4

豊かな自然をはじめ特色ある景観の保護など、快適な環境を確保するとともに、道路や公共交通の整備など都市基盤の充実に努めます。また、市民が安心して安全に暮らすことができるよう防災体制の整備や減災対策などに取り組みます。

### 目標達成のための13施策

- 道路・交通体系の整備 ● 港湾機能の整備 ● 上水道の整備 ● 都市景観の形成
- 公園等の整備 ● 居住空間の整備 ● 下水道等の整備 ● ごみの減量化と廃棄物の適正な処理 ● 環境保全活動の推進 ● 消防・救急体制の充実 ● 防災の推進
- 交通安全対策の推進 ● 防犯活動の推進

### 主な事業

- ▷ 都市計画道路整備事業 ▷ 港湾一般管理事業 ▷ 上水道第9次拡張事業
- ▷ 都市景観形成事業 ▷ 地域住宅交付金事業 ▷ 公共下水道建設事業
- ▷ ごみ処理広域化推進事業 ▷ 防火・防災普及啓発推進事業
- ▷ 消費生活相談事業



## 自立と協働のまちづくり

住民参加 行政運営

5

複雑・多様化する行政ニーズに対応し、質の高い行政サービスを維持するため、市民の自主的なまちづくりへの参画により市民と協働した行政運営を図るほか、行財政改革や地方分権に的確に対応します。

### 目標達成のための6施策

- 適正な情報公開と広報広聴の充実 ● 市民と行政との協働 ● まちづくりの担い手の育成
- 男女協働参画社会の形成 ● 効率的な行財政の運営 ● 自立した行政経営の確立

### 主な事業

- ▷ 情報公開・個人情報保護事業 ▷ 広報発行事業 ▷ 地域の元気推進事業 ▷ NPO活動推進事業
- ▷ 男女協働参画推進事業 ▷ 行政改革推進事業



まちづくりをめざして

豊かな生活の実現のために

『自立』と『協働』を

10年前の第4次総合計画のときにも、審議会委員として計画策定に携わりました。今回の第5次総合計画は、前回の内容と異なる点が2つあります。一つ目は、市民の生活や暮らしに重点を置いていることです。将来都市像を実現するために掲げた『まちづくりの5つ目標』のなかでも、福祉や保健など市民生活に最も身近な『安心で健やかな暮らしづくり』を一番目の柱としています。二つ目は、『協働』の考え方をより前面に出していることです。基本理念を『市民との協働による安心と豊かさの創造』としています。これは、これまでの『参加』や『連携』からさらに一歩進んだものです。

## 見解 OPINION



第5次伊万里市  
総合計画審議会

会長 なが やすろく 安六 さん

伊万里市では各町でのまちづくり活動などが活発ですが、本当に豊かな生活を送るためには、市民と行政との協働によるまちづくりを行うことが大切であり、市民が『自立』し、行政と対等になることが必要です。市民が自発的にボランティア活動を行うなど、まちづくりの中心となり、一方で行政は、市民や地域が対応できないことをしっかりと支援する。それが理想の形だと思っています。

伊万里市の今後10年間の設計図が完成しました。市民の意見を反映し、時代の流れに対応した総合計画に仕上がったと思います。目標実現のためには、行政のみならず、市民の皆さんが主体的にまちづくりに取り組まれますようお願いいたします。

**早めの準備をお願いします**  
**開催します！地上デジタル放送説明会**

2011年7月24日まで、今までのテレビ放送（アナログ放送）が終了し、デジタル放送に完全移行します。これに伴い、地上デジタル放送（地デジ）説明会を開催します。なぜ、デジタル化するのか、地上デジタル放送を見るにはどうしたらよいのかなどについて、わかりやすく説明を行います。説明会は、ど

なたでも自由にご参加いただけます。お誘い合わせのうえ、最寄りの公民館に、ぜひお越し下さい。

※事前の申し込みは必要ありません

● 問合せ先

デジサポ佐賀説明会事務局  
（☎0952・41・8833）  
※平日の午前10時から午後6時まで

◎地上デジタル放送説明会の案内

場 所	説明会の日時	
伊万里公民館	11月2日(月)	①午前 11時～ ②午後 3時～
立花公民館	11月4日(水)	
大川内公民館	11月5日(木)	
黒川公民館		
南波多公民館	11月6日(金)	
松浦公民館		
大川公民館	11月9日(月)	
波多津公民館	11月10日(火)	
牧島公民館		
二里公民館	11月11日(水)	
東山代公民館		
山代公民館	11月12日(木)	
大坪公民館	11月13日(金)	①午前 11時～ ②午後 1時～ ③午後 2時～ ④午後 3時～
市民センター	11月17日(火)	

**浄化槽を使用中の皆さんへ**

◆日常の使用で次のようなことに注意してください

- トイレの洗浄水は、十分な量を流す
- 便器の清掃には、微生物に影響するような薬剤を使用しない
- トイレにトイレットペーパー以外の異物を流さない
- 台所から野菜くずや油を流さない
- 浄化槽の電源は切らない
- マンホールの上に物を置かず、蓋はいつもきちんと閉めておく

◆浄化槽は、定期的な維持管理をしてください

- ① 保守点検  
浄化槽の装置や機械の点検、調整などを行ってください。専門知識が必要ですので、県知事の登録業者に委託してください。
- ② 清掃（年1回以上）  
浄化槽の槽内にたまった汚泥を抜き取るのが清掃です。清掃は、市の許可を受けた浄化槽清掃業者が行いますので、許可業者に委託してください。
- ③ 法定検査（年1回）  
保守点検や清掃がきちんと行われ、浄化槽が正しく機能しているか（**助佐賀県環境科学検査協会（指定検査機関）**）の検査を受けてください。  
※浄化槽を廃止されている場合は、廃止の届け出が必要となりますので、伊万里保健福祉事務所（☎23 2101）へご確認ください。

これから  
浄化槽を設置予定の皆さんへ

平成22年度「浄化槽設置補助金」の  
仮申し込みを開始します

浄化槽設置費用に対する補助金の仮申し込みの受付を12月1日（火）から開始します。平成22年度中に設置をお考えの方は、補助金の仮申し込みを行ってください。■申込・問合せ 下水道課（☎23 2395）

市制施行55周年記念事業

『ひとが輝く元気なまちづくり大会』開催

～やねだんの仕掛け人が伊万里にやってくる～

市では、地域におけるさまざまな生活課題に対して、地域の個性や資源を生かしながら、地域の活力を創出しようと意欲的に取り組んでいる行政区や町を表彰・顕彰するとともに、新しいまちづくりをチャレンジする機運を盛り上

げるため『ひとが輝く元気なまちづくり大会』を開催します。

● 日 時 11月21日（土）

午後0時30分 開場  
午後1時30分～4時 開演

● 場 所 市民センター・文化ホール

● 内 容

- ▽ 元気なまちづくり大賞表彰式
- ▽ 事例発表（「元気なまちづくり大賞」「町部門」受賞団体）
- ▽ 記念講演  
演題『やる気を起こせば必ず奇跡が起きる』

講師 豊重 哲郎 氏  
（鹿児島県鹿屋市柳谷（やねだん）自治公民館長）

● 問合せ先

男女協働・まちづくり課

☎23 2115

# 高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

○問合先 国民健康保険・長寿医療制度の加入者は、長寿社会課医療保険係（☎2153）

国民健康保険・長寿医療制度以外の医療保険加入者は、長寿社会課介護給付係（☎2154）

## ○高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、各医療保険の世帯ごとに、一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

## ○平成 21 年度の支給要件・支給額は？

この制度は、通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担をもとに支給額を計算しますが、平成 20 年4月から開始されたため、平成 21 年度は次のように支給額を計算します。

(A) 各医療保険の世帯ごとに、平成 20 年4月から平成 21 年7月末までに支払った医療保険・介護保険の自己負担が次の基準額を超える場合に、その超えた額を支給します

(B) 平成 20 年8月から平成 21 年7月末までの自己負担が、次のカッコ内の額を超える場合には、その超えた額と (A) により計算した支給額とを比べ、大きい額を支給します

所得区分	長寿医療制度 +介護保険		国保・健康保険など +介護保険(70～74歳)		国保・健康保険など +介護保険(70歳未満)	
	(A)	(B)	(A)	(B)	(A)	(B)
① 現役並み所得者 (上位所得者)	89万円	(67万円)	89万円	(67万円)	168万円	(126万円)
② 一般	75万円	(56万円)	75万円	(56万円)	89万円	(67万円)
③ 低所得者Ⅱ	41万円	(31万円)	41万円	(31万円)	45万円 (34万円) ※住民税非課税世帯が条件	
④ 低所得者Ⅰ	25万円	(19万円)	25万円	(19万円)		



① 現役並み所得者・・・同一世帯に課税所得 145 万円以上の所得がある 70 歳以上の人  
上位所得者・・・基礎控除後の総所得金額が 600 万円を超える世帯など

② 一般・・・①、③、④以外の人

③ 低所得者Ⅱ・・・世帯員全員が市町村民税非課税の人

④ 低所得者Ⅰ・・・③のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下の人（年金収入 80 万円以下など）

(注)「上記の金額 + 500 円」が基準額となり、自己負担がその額(基準額)を超える場合に「自己負担 - 上記の額」を支給することとなりますので、ご注意ください

## ※支給の対象となる人へのお知らせおよび申請手続きについての留意点

支給の対象となる被保険者の人には、12 月ごろにお知らせをする予定です。お知らせが届いた場合、長寿社会課の窓口申請してください。

○次に該当する人には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります

- ◆平成 20 年4月から平成 21 年7月末までの間に、
  - ・市町を越える転居をされた人
  - ・他の医療保険制度から国民健康保険または長寿医療制度に移られた人



○被用者保険（国民健康保険・長寿医療制度以外の健康保険）に加入されている人にはお知らせが届きません

上記の支給要件を参考にして、支給の対象となるかどうか確認を行い、具体的な手続きやご不明な点については、問合先までご相談ください。

全国小学生陸上競技交流大会 小学6年女子100㍎優勝  
南波多小6年 池田衣那さんへ

『伊万里市民賞』を贈呈



【池田衣那さんの全国陸上競技交流大会での活躍】

県大会決勝で自己ベストの13秒35の記録で優勝し、佐賀県代表として全国大会に出場した池田さんは、予選で13秒15、準決勝で13秒07と、レースを重ねるごとに自己ベストを更新し、最後の決勝でもさらにタイムを縮め、13秒02の3レース連続で自己記録をマークしての快挙で、小学生女子スプリンターの頂点に立ちました。

今夏、横浜で開催された第25回全国小学生陸上競技交流大会の小学6年女子100㍎の部で日本一に輝いた、南波多小6年の池田衣那さん（南波多町）に『伊万里市民賞』が贈呈されました。

里焼の陶板をはめ込んだ市民賞の盾が贈られました。表彰式で、塚部市長は「池田さんの活躍は多くのオリンピック選手を輩出してきた最も歴史と権威ある大会で、厳しい練習と努力を積み重ねられた結果、見事第1位の栄冠に輝き、多くの市民に大きな

感動を与えてくれました。今後もさらなる活躍を期待しています。日本を代表するスプリンターになって」とあいさつ。池田さんは「受賞を励みにこれからも陸上を続けて、中学でも日本一をめざして頑張りたい」と受賞を喜びました。伊万里市民賞受賞は池田さんで通算6人目。小学生の受賞は、平成17・18年の全国小学生陸上競技交流大会小学生男子100㍎走で2年連続優勝した福富晃希さん（脇田町）以来となります。



『伊万里市民賞』は、スポーツや文化、産業などの分野で優秀な成績を収め、市の名を高めたことを顕彰し、さらなる飛躍を期待することを目的として、平成17年度から表彰しています。

環境美化功労者に感謝状

第14回伊万里リサイクルフェアで表彰式

9月23日に市役所で開催された『第14回伊万里リサイクルフェア』において、環境美化功労者に対する表彰が行われました。市では、地域の環境保全や美化に関する活動をおおむね8年以上にわたり継続して行うなど、ボランティアとして地域社会に貢献する個人または団体を『環境保全および美化に関する功労者』として、平成10年度から毎年



平成21年度環境美化功労者の皆さん

表彰しています。今回は、次の個人3人と6団体を表彰し、塚部市長が感謝状を贈呈しました。長年の地域への貢献、ありがとうございます。

〔個人表彰〕

- ▼原 京子さん（大川内町）
- ▼福田新三郎さん（二里町）
- ▼寶藏寺 寛さんが（大川内町）

〔団体表彰〕

- ▼市山婦人会（大川内町）
- ▼大川内山を育てる会（大川内町）
- ▼大川町交通安全協会（大川町）
- ▼滝川内女性部（東山代町）
- ▼筒井子ども会（波多津町）
- ▼東大久保老人クラブ（東山代町）



たくさんの出店者と家族連れなどの来場者でにぎわった第14回伊万里リサイクルフェア

このコーナーでは、市民活動団体 市民ネットワーク『いまり』の会員の皆さんの目を通した、身近な気になるニュースを取り上げていきます。

リポーター紹介

今回の市民リポーターは、高齢者の仲間、環境保全などを通して、地球温暖化防止の啓発活動に取り組んでいる『地域社会活動研究会』です。



地域社会活動研究会 代表 深江 俊之 さん

ふるさとのために結成

会の設立のきっかけは、平成16年に入学した県主催の高齢者大学でした。在学していた仲間たちと、人の役に立つために何か自分たちでできることはないかと、平成17年に会を結成し、4年半が経過しました。現在のメンバーは、伊万里市や唐津市在住の65歳

から84歳までの25人。ふるさとのために、楽しく地域活動に励んでいます。

多くの人との関わりの中で

私たちはこれまで、さまざまな活動を行ってきました。平成18年の『第26回全国豊かな海づくり佐賀大会』

美しい環境を次世代へ

など多くのイベントで、行政や関係団体と連携し、運営をサポートしてきました。福祉施設などへの慰問活動では、高齢者大学で学んでいる和太鼓やリズムダンスなどを披露し、多くの方に喜んでいただきました。



厳木川では相知中学校に野外授業を実施

また、『九州地域づくり団体研修交流会』などの研修会に積極的に参加するほか、昨年末には、市民ネットワーク『いまり』に加入し、ほかの団体

との交流を深めています。

美しい環境をめざして活動

これまでの活動を振り返り、いま一番大事だと思っていることは、ふるさとの環境をいかに守るかということです。私たちは結成当初から、環境保全に関する啓発活動に力を入れてきました。

特に、将来を担う小学生への教育は大切ですので、市内外の学校で野外授業などの手伝いをしています。また、海岸・河川の清掃や植樹など、実践活動にも取り組んでいます。これらの活動を通じて、次世代の子や孫に安心して暮らせる環境をせひ残していきたいと思っています。

これからの時代は、人や地域との関わりが重要です。まちづくりに取り組む多くの方々と協力し、今後も活動を広げていきたいと思っています。

● 問合先 会長・深江 (☎)09079270927

市長雑感

伊万里市長 塚部 芳和

家読のすすめ

秋の夜長を讀書で楽しむ方も多いと思います。子どもが一冊の本を借りてきて読んで後、お母さんに手渡し、お母さんが読んだ後、お父さんに回す。そして、読んだ本の感想を一家で語り合う。思い浮かべるだけで微笑ましい光景です。

家族ぐるみで読んだ本について話し合う『家読』に、伊万里市は全国でもトップを切って取り組んでいます。いじめ、自殺、不登校など、今の子どもたちを取り巻く問題の一つとして家庭での会話不足が影響しているといわれています。家読は、家族のコミュニケーションを促し、絆を深めようとするのが大きな目的です。

市内のモデル地区として取り組んでいる黒川町では、区長会、婦人会、保育園、幼稚園、小中学校、PTAやボランティアの『おはなしどんぐり』の皆さんが、まさに地域を挙げてこの家読を推進されています。

その事例発表会があり、私も参加しました。保育園や幼稚園では、絵本を一冊ずつ貸し出し、夜寝る前に子どもに本を読んでもらう運動をしているそうです。一冊の本で親子のつながりが深まっていく事例や、最初が下手だった父親が次第に慣れてきて、おどけたり抑揚をつけて読むから面白いなどの報告がありました。保育士の方もどのような絵本の読み方がいいのか大変勉強になるとのことでした。家庭に絵本があるところは『夢と幸せがある』証しといわれます。本を通じて、親や家族と喜びを共にした子どもは、生涯その光景を忘れないでしょう。

子どもたちが健全に育つためには、温かい家族、家庭の存在とともに、それを包み込む地域の温かさも重要です。家読の取り組みが市全体に広がり、家族間の絆、家庭と地域の絆を深め、『思いやりの心あふれる伊万里市』へとつながっていくことを願っています。

◆ 1年間の公務研修を修了◆

スウ キョク 鄒 旭さん 中国・大連に帰国

伊万里の皆さん  
お世話になりました



中国大連市公務研修生  
スーさんラストレポート

この一年間の研修生活を振り返ってみると、非常に有意義で、思い出のある日々を過ごすことができました。いざ、日本の方々と別れる日が来ると、名残惜し

伊万里で学んだすべてが私の宝物

い気持ちでいっぱいです。ここで、一年間の研修を締めくくり、市民の皆さんに、報告したいと思います。

● 市役所での研修

去年の10月から今年の5月まで半年以上にわたって、市役所の各部署で業務ガイドランスを受け、関係施設を視察しました。そのほか、新規採用職員研修、さわやか接遇研修、同和研修などに参加したり、

学校給食を初めて体験したりしました。これらの研修を通じて、中国にはない日本の地方自治体の業務内容や手順、書類の書き方、書類の回覧などによる情報の共有などについて、理解ができました。きっと中国でのこれからの仕事にプラスになるものであり、生かしていきたいと思っています。

● 驚き！日本の企業力

私が中国・大連市で企業誘致の仕事を担当していることから、市内外の有名企業の視察をさせてもらうことができました。企業の方々が、貴重な時間を割いてくださり、会社の沿革や規模、製品、現況、未来および中国との貿易などについて説明を受け、詳しく学ぶことができました。世界に誇る技

● 肌で感じた温かさ

術と製品に敬服し、日本の名門企業を大連に誘致したいという思いがさらに強くなりました。

伊万里秋祭り、唐津くんち、徐福館、長崎市ランタン祭り、原爆資料館、大川内子ども会鬼火焚き、九州国立博物館、九重夢大吊橋、阿蘇山などを見学。そして、焼き物づくりを体験したり、佐賀大学

がさら



半年間の初級中国語教室で講師を務めた鄒さん。温厚な人柄で受講生たちから慕われました

新留学生歓迎会や伊万里市日中友好協会餃子会などに参加したり、さまざまな日本の文化を肌で感じることもでき、たくさんの方々と交流することができました。

なかでも年末、市職員のお宅で、ご家族と一緒に餅つきを体験させてもらい、お正月は、初詣に出かけ、おせちや雑煮などおいしい正月料理をたくさんごちそうになったりと、日本の年末年始を経験できたことが印象に残っています。本当に、いろいろな方々のおかげで、日本の伝統、文化、歴史、風土・人情に触れることができました。

● 中日交流を実感

今年の1月から7月まで市民を対象とした初級中国語教室の講師を務めさせて頂いたほか、伊万里中学校、名友会、立花塾・伊万里塾、日中友好協会総会、新規採用職員研修などで、中国と大連のことを紹介してもらいました。また、伊万里食文化交流会での通訳、伊万里湾・アジアネットワーク事業、ポートセールス事業における中国関係機関との連絡調整、中国からの訪問団来訪時の通訳などを担当させてもらいました。これらの仕事を通じて、民間においても中日交流が盛んに行われていることを実感しました。

● ずっと忘れない『伊万里』

たくさんの方々のことを学んだこの一年間。特に、日本の進んだ経営管理、発達した交通と工業施設、また、日本人の時間観念や仕事の効率・熱心さなどには、いずれも強い刺激と深い感銘を受けました。

この伊万里で学んだことは私にとって、一生涯忘れられない宝物です。国に帰ったら、学んだすべてを生かして、微力ですが、伊万里市と大連市の友好交流のために、力を尽くしたいと思います。

平成21年10月15日 鄒 旭



伊万里市男女協働参画懇話会  
家庭で育む協働意識  
いまりプラザ

日常生活の中で、『男だから』『女だから』という意識で物事をとらえてしまうことがありませんか？

教育の現場では、幼児期から一人ひとりの『特性』を重視し、伸ばそうとする取り組みが進められています。例えば、男女混合名簿が使われ男女ともに「○○さん」と呼ばれることが一般的になってきました。以前と比べると、かなり男女協働参画の考え方が進んできたといえるでしょう。

油絵の素晴らしさを感じてほしい  
油絵をテーマに市民所蔵品展が開催

市民に文化意識を高めてもらうようと、歴史民俗資料館で『市民所蔵品展』が開催され、初日となる10月11日に開場式典が行われました。

今回で10回目となる所蔵品展のテーマは油絵。故古川華南さんや故山口猛彦さんなどの貴重な作品12点が展示さ

また、家庭は男女協働参画の意識が自然と身につく重要な場所です。子どもたちの目には、家庭内の男女の役割が一体どのように映っているのでしょうか。



平成18年度社会生活基本調査結果によると、男性の家事時間は、女性の6分の1です。各家庭の事情により一概には言えませんが、

家事や育児、介護などを女性だけの仕事とせず、できる人ができる時に行うなど、協力し合うことが大切だと感じています。また、子どもたちも家事を受け持ち、実際に自分でやってみることが、お互いの大変さを理解し、思いやりの心を育てる第一歩になるのではないかと思います。家庭教育力の向上が叫ばれている昨今、家庭内でも、男女協働参画についてよく話し合い、実践することが大切です。皆さんで『あなたらしく、私らしく生きていける社会』をともに創っていきましょう。

れました。この日訪れた人は、いきいきと描かれている人物画などをじっくりと鑑賞していただきました。

所蔵品展は、11月8日まで開催します。ぜひご来場ください。(休館日は月曜日)

●問合先 歴史民俗資料館

(☎27107)



↑盛峰雄館長(右から2人目)から、展示された油絵についての説明を受ける来場者

郷土の文化財

伝統の祭りや行事⑨

◆問合先 生涯学習課

(☎33186)

しめ縄切り(へその緒切り)

しめ縄切りは、毎年10月22日の夕暮れ、松浦町桃川と武雄市若木町との境の鹿路峠にある乳道祖神という石祠のそばで行われます。地元では、



の度に男に酒を飲ませます。男が酔っぱらったところ、やつとしめ縄が切れます。人々は、お礼に大盃で13杯半の祝酒を男に飲

ませます。酒を飲ませるやりとりが楽しいしめ縄切りは、実は、

災厄が村へ入ってくる道を断つ『道切り』の呪術が変化したと考えられる貴重な行事です。

↓車窓の景色を楽しみながら、絶品の伊万里牛バーベキューを味わう乗客



いまりんモーモちゃんが初登場



冷たいビールも大好評



九州初のバーベキュー列車



みんなの広場

大満足！うまか鉄道109 いまりぎゅう

松浦鉄道の伊万里駅～たびら平戸口駅間で『伊万里牛バーベキュー列車』が3日間運行されました。これは伊万里牛の魅力を広めようと、松浦鉄道の協力を得て実現したものです。県内外からの参加者は、ビールでのどを潤しながら、柔らかくて風味たっぷりの伊万里牛の焼き肉を堪能しました。初日の出発式には、マスコットキャラクターの『いまりんモーモちゃん』が初登場。今後は、伊万里牛のPRのためにイベントなどで活躍します。

県重要無形民俗文化財の府招浮立を奉納 **心**が浮き立つ華麗な伝統芸能

県重要無形民俗文化財に指定されている『府招浮立』が南波多町府招地区で行われました。この日、愛宕権現社では、バチがご神体として扱われる『御神』のバチ渡しの儀式が厳かに行われたほか、演劇的な『一の谷』や『賤ヶ岳』など、33演目のうち14演目が披露され、華麗で勇壮な奉納芸能で、訪れた大勢の観客を魅了していました。



↑ 銭太鼓を片手に、あでやかな衣装で宮巡りを行う子どもたち

↓ 立地協定を結んだ伸建設工業の倉村社長（右）と塚部市長



伸建設工業が立地協定を締結 **七**ツ島工業団地に新工場を建設

船舶用製品などを製造する伸建設工業が、黒川町七ツ島工業団地に工場を建設するため、立地協定を締結しました。新工場は、鉄骨平屋建て約1,700平方メートルで、船体ブロックなど製造する計画。来年1月の本格操業をめざしており、新規採用を行う予定です。倉村秋利社長は「ここを核に、海外との取引に力を入れたい」と抱負を語りました。

このコーナーでは、あなたの周りの身近な出来事や話題を待っています。市役所情報広報課広報係までご連絡ください。(☎234313広報係直通)

## 伊万里商工会議所青年部 25 周年記念講演 デーブ流コーチング術を伝授

伊万里商工会議所青年部 25 周年記念式典が開かれ、元埼玉西武ライオンズ打撃コーチの久保博元さんが伊万里商工会館で講演しました。自らの野球人生を振り返り、現役時代の爆笑エピソードを交えながら、コーチングは意識づけと方向づけが重要。常に3年後、5年後先をイメージして毎日を全力で生きようと会場に熱く訴えかけました。



10.3

↑ 現役時代の秘話の数々を軽快なテンポで話すデーブ久保さん

↓ 全国大会に向けて、練習に力が入るスタジオZOOの皆さん



10.15

## 全キッズエアロビク・スタジオ『ZOO』 全国大会に向けてキラリッ汗

平成 14 年、伊万里で初めての子ども向けのエアロビクスの教室を開き、現在、3歳から13歳までの13人のメンバーで市の文化祭や11月15日のWJDCカップ・エアロビク競技会に向けて練習に励んでいます。基本のステップ動作を中心とした全身を使っのバランスの良い運動効果があるキッズエアロビクに参加しませんか？

## い(株)名村造船所で 30 万トンの超大型船見学会開催 ぎ世界の海へ！巨大タンカー完成

最大積載量 30 万トンの超大型船の見学会が、黒川町の(株)名村造船所で開かれました。同社が受注した中で最大の原油タンカーを、広く市民の皆さんに知ってもらおうと開催したもので、市内外から2日間で約9100人以上が見学。訪れた見学者は、最上部の操舵室からの眺めを満喫し、想像を超えた雄大なスケールを体感していました。



9.20-21

↑ 超大型船のサイズは驚きの全長 333 ㍎、幅 60 ㍎、高さ 68 ㍎！

↓ 佐賀損保会の石田寛之会長（左）からキーを受ける塚部市長（右）



10.5

## 伊万里市消防本部に高規格救急車が配備 一刻を争う救命活動の手助けに

(株)日本損害保険協会から伊万里市に、高度な救急医療機器を備えた高規格救急車が寄贈されました。同協会が本年度、全国で10台寄贈するうちの1台で、これで市消防本部の高規格救急車は計4台。車両は室内が広く、多彩な救急資機材が搭載可能なほか、車内作業もスムーズに行え、今後の救急活動に大きな力になると期待されています。

→珍プレーも飛びだした球運び  
レース



10月7日、第19回シルバー  
体育大会が国見台球技場で開  
かれました。

この大会は市老人クラブ連

第19回シルバー体育大会  
ハッスル！ ハッスル！

大川内  
チーム4連覇



合会の主催で、「明るく、  
楽しく・愉快に・一日を！  
ハッスル、ハッスル」を  
合い言葉に、市内13町の  
老人会から約1100人  
が参加。  
黒川チームの小嶋克樹  
さんの選手宣誓の後、ゲ  
ート通し競争やびん倒し  
競争など10種目の競技を  
行い、親睦を深めました。  
なお、上位の成績は次のと  
おりです。

- ▼優勝 大川内 (115点)
  - ▼準優勝 牧島 (106点)
  - ▼3位 東山代 (106点)
- ※同点の場合は、1位の  
数が多いチームが上  
位となります

## 四季の詩

石庭の 銀砂に散りし 冬紅葉  
日に映えて 咲きさかりたる 木蓮の  
天空に呀ゆ 純白の花

本町3・4丁目 西 順子

大坪町白野

織田 キヌエ



順位	氏名	所属	記録
小学生男子6年生の部2km			
1	谷崎 瑠耶	北波多 IRC	07分07秒
2	松本 隆佑	伊万里三香クラブ	07分09秒
3	梅村 俊海	伊万里三香クラブ	07分19秒
小学生女子6年生の部2km			
1	上釜 未来	北波多 IRC	07分40秒
2	相良 祐希	牧島 Jr 陸上	07分52秒
3	山崎 滯那	北波多 IRC	08分07秒
中学生男子1年生の部3km			
1	田中 太将	IJAC	10分48秒
2	西川 修武	青嶺中学校	11分10秒
3	栗原 元気	青嶺中学校	11分14秒
中学生女子1年生の部2km			
1	小嶋 紅音	青嶺中学校	07分28秒
2	松本 綾菜	青嶺中学校	07分38秒
3	小島 明香	青嶺中学校	08分44秒
中学生男子2年生の部3km			
1	藤巻隆太郎	青嶺中学校	10分05秒
2	谷崎 翔太	青嶺中学校	10分05秒
3	田中 星大	青嶺中学校	10分51秒
中学生女子2年生の部2km			
1	石橋壘祐美	IJAC	07分57秒
2	木戸 希美	青嶺中学校	09分07秒
3	吉田あかり	青嶺中学校	09分08秒
中学生男子3年生の部3km			
1	辻 祐太	青嶺中学校	09分28秒
2	穂本 悠貴	青嶺中学校	09分44秒
3	松本 流星	北波多 IRC	09分47秒
中学生女子3年生の部2km			
1	前川 瑛	青嶺中学校	08分56秒
2	藤本 楓	青嶺中学校	09分25秒
3	羽柴 音	青嶺中学校	09分46秒
壮年男子の部3km			
1	牧瀬 光之	二里町体協	10分24秒
2	松尾 茂信	チーム乱 RUN	10分33秒
3	境 英昭	黒川町体協	11分55秒
一般男子の部5km			
1	松本 慎市	伊万里市役所	17分12秒
2	田原 健治	敬徳高校	17分18秒
3	松本 純一	青嶺中学校	17分27秒

第4回夢みさきクロスカン  
トリイ大会が10月4日、黒川  
町のいまり夢みさき公園で開  
催されました。当日は、市内  
外の小学1年生から大人まで  
の379人が出場し、16部門で健  
脚を競いました。上位の成績  
は次のとおりです。

## 第4回夢みさき クロスカントリー大会

順位	氏名	所属	記録
小学生男子1・2・3生の部1km			
1	伊東 哉太	伊万里三香クラブ	03分39秒
2	山口 竜矢	山代東陸上クラブ	03分42秒
3	中村 哲汰	北波多 IRC	03分43秒
小学生女子1・2・3生の部1km			
1	立川まりあ	I RRC	03分59秒
2	山下 莉穂	青嶺陸上クラブ	04分03秒
3	梅村 公子	伊万里三香クラブ	04分15秒
小学生男子4年生の部2km			
1	檜崎 源太	北波多 IRC	07分29秒
2	松本 叶夢	北波多 IRC	07分34秒
3	藤本大空郎	青嶺陸上クラブ	07分56秒
小学生女子4年生の部2km			
1	松本陽向子	伊万里三香クラブ	08分19秒
2	原 愛美	IJAC	08分30秒
3	松永 菜奈	I RRC	09分06秒
小学生男子5年生の部2km			
1	多久島瑞希	東山代ジュニア陸上	07分18秒
2	原口 丈二	北波多 IRC	07分22秒
3	釘町凌太郎	IJAC	07分27秒
小学生女子5年生の部2km			
1	山下 莉奈	青嶺陸上クラブ	08分08秒
2	野中 菜遠	IJAC	08分19秒
3	中村のどか	北波多 IRC	08分21秒



# ドクターズ・アイ

●問合先 市民病院 (☎234121)



## ダイエットのすすめ

伊万里市立市民病院 副院長(内科) 松永和雄



食欲の秋となりました。ストレスなどから食生活が乱れ、お腹まわりが気になってはいませんか。今回は、ダイエットについての正しい認識とダイエット外来などを紹介します。

### ダイエット＝健康

今年の広報伊万里5月号のドクターズ・アイで、メタボリック症候群の予防を紹介しました。その中でもあ

### 正しい知識が重要です

現代は、食生活の変化で肥満の人が増加しており、多くの人がダイエットに取り組ま

## さまざまな病気を防ぐダイエット



りました。メタボリック症候群の人は、そうでない人に比べ脳梗塞や心筋梗塞などの発症率が2.5倍も高いと言われており、両方を合わせると癌の死亡率を上回っています。また、最近の研究では、肥満が肝臓病にも密接に関係している事が分かっています。このほかにも、肥満から引き起こされる病は多く、『ダイエット＝美容』ばかりではなく、『ダイエット＝健康』と認識して取り組んでもらいたいと思います。

れた経験があると思います。が、なかなかうまくいかないという人も多いのではないのでしょうか。ダイエットには生活習慣の改善が必要ですが、誤った方法や無理なダイエットを行うと、体調を崩したり、

一度は成功したように見えてもリバウンドをしてしまったりと、体に対して逆に悪影響を及ぼしますので、正しい知識を持って取り組むことが必要です。

### 今日からでもダイエット

自分ではなかなかうまくいかない場合は、『ダイエット外来』を行ってある病院を受診されるのも良いのではないのでしょうか。特に、他の病気を発症している人や健康診断などでメタボリック症候群に該当する数値が出た人は、ダイエットはとても有効な方法だと言われています。

当院においても、今年7月から『ダイエット外来』を開始したところ、わずか2か月間で県外も含め、100名以上の人が来院され、改めて皆さんのダイエットへの関心の高さを感じています。

いずれにしても、肥満が気になってくる人は、早期に対処を行うことが、さまざまな病気を未然に防ぐという意味で重要になってきますので、積極的にダイエットに取り組ましましょう。

## わが家の

# アルバム

高田 梨央 さん (2歳 / 10か月)



★幸紀・さと子さんの次女  
★松浦町上分

## おかあさんからひとこへ



私は、絵本を読んだり、お歌が大好き♪今、夢中になっているのがお店屋さんごっこ♡早く大きくなって、お父さんやお母さんがやっている高田農園のおいしい梨を、みくんなに売りたいですっ♡

梨央ちゃん、生まれてきてくれてありがとう♡いつも感謝と笑顔を忘れずに、素敵な女性になってくださいね♪

# ほほえ美さん

原 麻衣子 さん (26歳)



★二里町東八谷  
★てんびん座・O型

★勤務先は ヨシロー 歯科クリニックに、歯科衛生士と勤務して4年目になります♪ひとりでも多くの患者さんの喜んだ姿を見られるように、笑顔と徹底した衛生管理をモットーに毎日、頑張っています☆  
★好きな食べ物はお肉が大好きです♡やっぱりお肉は伊万里牛に限りませね♡  
★週末は ショッピングと気のあつ仲間たちとの飲み会ですっ♡  
★好きな男性のタイプは 背が高く、やさしい人♪現在、彼氏大募集中ですので、よろしくお願ひしますっ♡



↑「せ〜の、ポン！」ボール遊びは楽しい!



↑キッズサッカーに夢中の子どもたち

『伊万里スポーツデー』が、10月4日、国見台運動公園で開かれました。50歳以上を対象として武道館で行われた『市民新体力テ

スト』には約50人の市民が参加しました。これは、体力や健康に対する意識を高めてもらおうと昨年度から実施しているもので、参加者は握力や上体起こしなどの体力を測定。判定された自分の体力年齢を参加者同士で見せ合うな

ど、笑顔で交流していました。また、『伊万里っ子・キッズスポーツフェスティバル』が陸上競技場で行われました。参加した約80人の子どもたちは、バスケットボールやサッカーなどの楽しいスポーツに夢中。小さな体をいっぱい動かしてボールを追いかけるなど、笑顔あふれる一日となりました。



↑障害物歩行に挑戦する市民新体力テストの参加者

## 伊万里スポーツデー

さわやかな汗で  
笑顔の一日

### 11月の町民スポーツ

- 1日(日)  
●黒川町内一周駅伝競走大会  
午前9時開会 黒川町内  
●南波多町内一周駅伝大会  
午前8時30分開会 南波多町内  
●やってみゅ〜だ in 大川町 2009  
午前9時開会 大川体育館ほか  
●松浦町健康づくり町内一周駅伝大会  
午後1時30分開会 松浦町内
- 8日(日)  
●南波多町子ども会  
グラウンド・ゴルフ大会  
午前8時30分開会 南波多小学校  
●大川町内一周駅伝  
午前9時開会 大川町内  
●二里町民駅伝大会  
午後1時開会 二里町内  
●波多津町内一周駅伝大会  
午後1時30分開会 波多津町内
- 15日(日)  
●東山代町民駅伝大会  
午前9時開会 東山代町内  
●山代町民バレーボール大会  
午前8時開会 山代東小学校
- 22日(日)  
●大川内町内一周駅伝大会  
午前8時15分開会 大川内町内  
●松浦町民グラウンド・ゴルフ大会  
午前10時開会 松浦運動広場ほか

### 11月の市民スポーツ

- 1日(日)  
●伊西地区中学生新人ソフトテニス大会  
午前8時30分開会 国見台庭球場
- 1日(日)、3日(火)  
●市長旗争奪伊万里地区  
高等学校野球秋季大会  
午前10時開始 国見台野球場  
※3日は、午後1時開始
- 3日(火)  
●伊西地区中学新人卓球大会  
午前9時開会 国見台体育館
- 7日(土)  
●環境杯グラウンド・ゴルフ大会  
午前8時30分開会 国見台球技場ほか
- 7日(土)、8日(日)  
●近県中学生バスケットボール大会  
9時開始 国見台体育館ほか
- 22日(日)  
●伊万里・西松浦 職域・地域剣道大会  
午前9時開会 国見台武道館
- 29日(日)  
●伊万里市内一周駅伝競走大会  
午前8時15分開会 市内一円  
●佐賀県クラブバスケットボール  
選手権大会  
午前9時開始 伊万里農林高校ほか

## 第62回 県民体育大会

第62回県民体育大会が10月17日・18日の2日間、武雄市と杵島郡を主会場に開催されました。19競技32種別で熱戦が繰り広げられ、伊万里市は昨年と同じく総合3位と健闘しました。

総合成績(上位)、各競技の伊万里市の成績は次のとおり。

#### ◆総合成績(市の部)

①佐賀市 ②唐津市 ③伊万里市 ④武雄市 ⑤鳥栖市

#### ◆種目別成績

##### 【優勝】

陸上競技一般男子(11連覇)、陸上競技一般女子

##### 【準優勝】

テニス一般男子、ソフトボール一般男子B、ソフトボール一般女子

##### 【3位】

サッカー一般男子、テニス一般女子、バレーボール一般男子、バレーボール一般女子、卓球一般男子、卓球一般女子、軟式野球一般男子A、ソフトボール一般男子A、剣道一般女子





# ドリーム・ベースボール in 伊万里

Dream Baseball in Imari



## 往年の名選手・スーパースターが 輝くプレーで観客を魅了

### スター選手が伊万里に

10月12日、国見台野球場で『ドリーム・ベースボール in 伊万里』が開催されました。

これは、元プロ野球選手との親善試合や野球教室を通して青少年の健全育成や明るいまちづくりの推進と、宝くじの普及広報を目的として、財団法人自治総合センターが行っているもので、今年は伊万里市での開催が実現。

この日は、名球会から400勝投手の金田正一会長ら8人、日本プロ野球OBクラブから16人の計24人の

名プレーヤーが伊万里を訪れました。

### 将来はプロ野球選手？

小中学生を対象にした『少年少女ふれあい野球教室』には、市内外から35チーム・669人が参加。投手、捕手、打撃、守備に分かれ、あこがれの名選手から基本動作などの指導を受けました。最初は緊張気味の子どもたちも、少しでも上達しようと真剣なまなざしで話を聞いていました。

また、11日には、少年野球の指導者らを対象に『指導者クリニック』が開催されまし



↑ 加ら一たム のかホッー (左) ーさん放チ ーさん抜手 エラン選手 工ラン元中 日伸ラン田 藤ラン地田

### 写真説明

ドリーム・ゲームで好投する松沼雅之さん(写真①)、中学生に打撃指導する山本和範さん(写真②)、正しい投球フォームを教える若田部健一さん(写真③)、豪快な打撃が健在の藤本博史さん(写真④)、守備の基本を指導する鈴木健さん(写真⑤)、「デッドボールや！」お馴染みのパフォーマンスの達川光男さん(写真⑥)、ファンに声をかける金田正一さん(写真⑦)、往年のマサカリ投法からフォークボールを繰り出す村田兆治さん(写真⑧)、バットの持ち方を教える横田真之さん(写真⑨)、ホームラン競争で3本柵越えした高橋智さん(写真⑩)

た。参加した124人は、元巨人の堀内恒夫さんから3人の名球会選手から、児童への指導方法などを熱心に学びました。

### 夢のゲームは引き分けに

メインイベントの『ドリーム・ゲーム』では、名球会とOBクラブの選手で構成されたドリームチームと、市内の40歳以上の野球愛好者で編成した選抜チームが対戦しました。かつての名選手も、時おり足腰がおぼつかない場面もありましたが、随所に往年の名プレーを披露し、観客を魅了しました。試合は、2回裏に田中健児選手が同点のランニングホームランを放つなど選抜チームが健闘し、1対1で引き分けました。

### 選手も観客も大満足！

このほか、金田正一さんによる講演会のほか、ホームラン競争や選手のサイン入りバットなどが当たる抽選会も行われ、盛りだくさんの企画に、詰めかけた約6000人の来場者は楽しい時間を過ごしました。また、金田さんが「伊万里牛やフルーツが美味しかった」と絶賛したように、選手たちも伊万里の魅力に触れ、満足していました。

# 秋の火災 予防運動



11月9日(月)~11月15日(日)

### ●重点目標

- ▷住宅防火対策の推進
- ▷放火火災予防対策の推進
- ▷地域における防火安全体制の充実
- ▷特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底

### ●期間中の行事

- ▷消防署・消防団合同訓練の実施  
11月8日(日)  
午前9時~南波多梨選果場
- ▷サイレン吹鳴 期間中の午後9時  
(ご家庭の火の元点検をお願いします)
- ▷初期消火競技大会  
11月10日(火) 午後1時30分~

●問合先 消防本部予防課 (☎☎22118)

# お知らせ

## 前田家住宅テーブル コーディネート展

晩秋の伊万里、江戸時代の  
大庄屋「前田家住宅」で伊万  
里鍋島焼のテーブルコーデ  
ィネートと庭園の紅葉を楽し  
みませんか。

●日時 11月27日(金)

29日(日)  
午前10時~午後5時

※29日のみ午後4時まで  
●場所 前田家住宅(税務  
署前) 駐車場有  
●入場料 協力金として200円  
必要です

●内容 伊万里鍋島焼窯元  
おかみ会によるテーブルコ  
ーディネート展  
●問合先 大坪塾(大坪公民  
館内)☎9898

## 抱えきれない借金で お困りの人へ

自らの収入で返済しきれな  
いほどの借金を抱えた人を対  
象に、無料で相談に応じてい  
ます。必要に応じ弁護士・司  
法書士などの専門家に引き継  
ぎを行います。

### ●相談時間

年末年始および祝祭日を除  
く月~金曜日の午前9時~  
正午、午後1時~5時  
●相談窓口 福岡財務支局佐

## 第18回市民音楽祭♪

幅広いジャンルの音楽が楽  
しめます。お誘い合わせのう  
えご来場下さい。

●日時 12月6日(日)

午後0時30分 開場  
午後1時 開演

●会場 市民センター

●出演 ときわ会、ニリ・  
チーフレーヌ、いすの木合  
唱団、器楽星、雛菊会、ア  
ンサンブルかもめ、作楽会、  
ハーモニークの花、グラン・  
クール、伊万里中ブラスバ

## 子育て支援センターに 遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受け付けてい  
ます。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

### ①つくしぼランド(要申込)

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や  
簡単な工作などを行います

日時 11月11日(水)、18日(水)  
午前10時~正午

場所 市民図書館ホール

### ②11月生まれのお誕生日会

11月生まれの乳幼児とその保護者

日時 11月24日(火)  
午前11時~11時45分

場所 子育て支援センターぼっぼ

### ◆申込・問合先

子育て支援センターぼっぼ  
(☎☎5197)



## ツル越冬のため 立入りを禁止します

市では、今年度もツル越冬  
誘致事業を行います。誘致期  
間中は、東山代干拓地に立入  
禁止区域を設けていますので  
皆さんのご協力をお願いします。

また、ツルのえさ(くず米  
や麦など)も募集しています。

### ●越冬誘致期間

11月1日~平成22年2月28日

### ●問合先 農山漁村整備課

(☎☎22591)

# 好評分議中!!

随時受付中!!

■事業主/売主  
建設業許可 佐賀県知事(特16)第440号 宅建業免許 佐賀県知事(4)  
第1901号 (社)佐賀県宅建業取引業協会会員 九州公正取引協議会加盟  
**(株)武藤開発**  
伊万里市東山代町長浜1385-1  
<http://www2.saganet.ne.jp/mt-kaiha/>

■販売協力  
宅建業免許 佐賀県知事(2)第2170号 (社)佐賀県宅建業取引業協会会員  
(有)プランティングファミリー  
☎(0955)22-1464

武藤開発

検索

●お問い合わせはお気軽に  
☎ mt-kaiha@vip.saganet.ne.jp ☎(0955)23-5928

ニュータウン  
**国見**  
NEWTOWN KUNIMI

## 第4工区 11区画!!

お急ぎください。他2区画もございます。

元気バスでニュータウン国見の暮らしがより便利に!!

全宅地日当たり最高!!

大安心の宅地  
400万円台

ニュータウン国見の『大  
安心の宅地』は山林を切り  
取った地盤の固い宅地で、  
分譲地全体の段差も小  
さくしっかりした大安心  
の宅地です。

## 伊万里コンシェルジュ検定

伊万里コンシェルジュ検定を受けて、伊万里をもっと知ろう、好きになろう！

- **開催日時** 平成22年2月28日(日)
- ▷ **受付開始** 午前9時30分
- ▷ **試験時間** 午前10時30分～11時30分
- ▷ **問題の解説** 午前11時30分～午後0時30分
- ▷ **合格発表** 午後0時30分
- ※当日、合格証を会場で渡します
- **検定会場** 伊万里市民センター
- **受験資格** 学歴・年齢・性別・国籍などの制限はありません
- **受験料** 1,000円(当日徴収)
- **合格基準** 50問中80%の正解
- **賞品** 合格者全員に伊万里焼携帯ストラップを進呈。最高得点者および上位10人には伊万里の特産品
- **募集定員** 100名(先着順)
- **申込期限** 平成22年2月25日(木)
- **応募方法** 郵送(平成22年2月20日締切)、FAX、持込、メール、ホームページ
- **申込先** 伊万里商工会議所  
〒848-8691  
伊万里市新天町663番地  
(☎) 3111・(FAX) 3106  
メール: hayata@ihn.jp
- **問合せ先**  
伊万里を感じる街並みづくり実行委員会事務局 担当: 早田  
(☎) 090-8627-4028

● **問合せ先** 人権・同和対策課  
(☎) 2190



井之一行さん  
(大川町大川野)

【任期】  
平成21年10月1日～  
平成24年9月30日

人権擁護委員は、法務省の委嘱を受け、地域での人権相談啓発活動を行うあなたのための相談パートナーです。  
いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣の騒音、その他人権にかかわる問題で悩みがあれば、お気軽に相談ください。平成21年10月1日付けで、次の人が人権擁護委員に再任されましたので紹介します。

紹介します  
人権擁護委員

▽ **場 所** 佐賀県農業試験研究センター



● **問合せ先** 佐賀県青年農業者育成センター  
(☎) 0952-7106

② **就農相談会 I-N 『農と食のふれあい祭り』**  
▽ **日 時** 11月14日(土)  
午前9時～午後4時

▽ **場 所** 佐賀県畜産試験場(武雄市山内町)

▽ **日 時** 11月7日(土)  
午前10時～午後3時

① **就農相談会 I-N 『畜産試験場参観デー』**

▽ **場 所** 佐賀県農業大学校

▽ **日 時** 11月16日(月)～20日(金)

▽ **場 所** 佐賀県農業大学校(佐賀市川副町)

▽ **定 員** 10人(参加無料)

※事前に申し込みが必要です  
▽ **場 所** 佐賀県農業大学校  
▽ **日 時** 11月16日(月)～20日(金)

③ 『新規就農希望者養成講座』  
(佐賀市川副町)

## パブリックコメント結果

伊万里市廃棄物の減量及び適正処理並びに環境美化に関する条例の一部改正(案)に対する意見募集の結果、提出はありませんでした。

■ **問合せ先** 環境課リサイクル推進係 (☎) 2145

## 万延元年の伊万里津絵図を歩こう

万延元年の絵図に描かれている、伊万里町内の史跡や旧跡を訪ね歴史を学びながら仲間とウォーキングでさわやかな汗を流しませんか。

● **日 時** 11月15日(日)  
午前9時30分(小雨決行)

● **集合場所** 伊万里河畔・延命地藏堂前(延命橋付近)

※参加希望者は9時30分までに現地集合

● **所要時間** 約2時間、3キロ程度歩きます

● **講師** 徳永三郎(博美会副代表委員)・山口敏雄(博美会地区委員)

● **参加料** 無料

● **申込** 不要

● **問合せ先** 博美会 庶務・前川  
(☎) 090-95863317

ここまで充実！フルコースのお手入れをトライアルで。

- 10ステップの本格エステ  
毎日のお手入れでは難しい極上のサービスで、うるおうハリ肌へと導きます。
- デコルテまでマッサージ  
顔～胸元(デコルテ)までを、美顔のプロがしっかりとマッサージします。
- 美容成分たっぷりのパック  
化粧品メーカーならではの美容成分たっぷりのパックでうるおいを与え、おどろきのハリ実感をご体験ください。



無料スキンチェック&特典付き アドバイスシートとサンプルセットがもらえます！

初回限定  
入会金・年会費 無料

トライアルエステ  
● トリートメント  
通常価格1回/施術時間:約55分 ¥6,300 → **¥3,150**

● エイジレス  
通常価格1回/施術時間:約55分 ¥7,875 → **¥4,725**

※お肌の状態によりお受けいただけない場合もございます。

サロンスタッフ募集中!! ☆充実した研修制度で未経験者でも安心してスタートできます。9:00～15:00, 9:00～16:00  
(日本エステティック協会法人会員) エステインナツコ

**POLA Esty in NATSUKO** 年中無休  
伊万里市立花町944-2  
TEL.0955-23-4706(金ヶ江)

エステ受付 AM7:30～PM9:00  
募集問い合わせ AM9:00～PM7:00

## 受け付けます！保育園の入園申込み

平成 22 年度の保育園入園申し込みを受け付けます。入園申込書および関係書類は、各保育園にありますので、入園を希望する保育園に直接お申し込みください。

※都合により市外の保育園への入園を希望する人は、福祉課でお申し込みください。(土・日曜日は除く)

### ●対象乳幼児

保護者が仕事や病気などのため、家庭で保育ができない乳幼児  
 ※家事や下の子の育児、小学校入学準備のため、集団生活への適応のためという理由や 60 歳未満の同居の祖父母が無職で自宅にいる場合は入園対象となりません。(このような場合には、一時預かりなどをご利用ください。)

### ●受付申込期間

12月1日(火)～12日(土)

※在園児で継続して入園を希望する場合も、申し込みが必要となります

●問合せ先 福祉課 子育て支援室 (☎☎2174)

### ●市内保育園一覧

伊万里町	伊万里保育園	☎3261	二里町	川東保育園	☎2716
大坪町	大坪保育園	☎2689		中里保育園	☎5647
瀬戸町	牧島保育園	☎6049		医王保育園	☎2337
松浦町	松浦保育園	☎2041		大里保育園	☎3335
大川町	大川保育園	☎2078	東山代町	長浜保育園	☎2717
南波多町	南波多保育園	☎2005		里保育園	☎1970
黒川町	たんぼ保育園	☎2443		脇野保育園	☎3226
波多津町	波多津保育園	☎0027		大久保保育園	☎4624
大川内町	大川内保育園	☎2451	山代町	楠久保育園	☎0626
立花町	みなみ保育園	☎1190		鳴石保育園	☎0524
	立花保育園	☎2090		久原保育園	☎2051
	ぶち・ろう保育園	☎2881		さくら保育園	☎3503

## 受け付けます！市立幼稚園の入園申込み

平成 22 年度の市立幼稚園の入園申し込みを受け付けます。入園申込書および関係書類は、各幼稚園にありますので、入園を希望する幼稚園に直接お申し込みください。

●対象者 平成 22 年 4 月 1 日現在で満 3 歳～5 歳の幼児

●受付申込期間 11月4日(水)～12月18日(金)

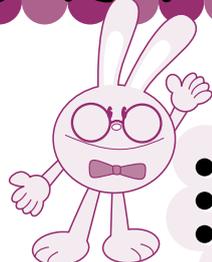
※預かり保育もあります(閉園後から午後5時まで)

※年度途中の入園も可能ですので各幼稚園にお問い合わせください

●申込・問合せ先

波多津東幼稚園(☎☎0769) 黒川幼稚園(☎☎0609)

## メガネ・補聴器 取扱店



是非  
ご相談下さい!!

- 補聴器の調子がどうも悪いみたい。
- 最近ちょっと聴こえづらい。
- 聴力だけでも測ってみようかしら。

いつでも  
清潔な  
補聴器を!

### 補聴器専用 メンテナンス機 設置

- 補聴器内部の湿気をこの機会に真空にして強制で乾燥させることが出来ます。
- 補聴器の耳あかやマイクロホンに付着したホコリを吸引して掃除します。

## GLASSES SHOP メガネのマエダ

営業時間/午前10時～午後7時まで  
 〒848-0027 伊万里市立花町4023-2  
 TEL 0955-20-4141 FAX 0955-20-4142



- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 生涯学習センター
- 参加料 無料
- 申込方法

教育委員会、各町公民館、歴史民俗資料館、陶器商家資料館、伊万里・鍋島ギャラリー、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください

- 募集締切 11月20日(金)
- 郵送の場合は、20日必着
- 申込・問合せ先 生涯学習課 (☎☎3186)

ますので、こちらをご利用ください。  
 ●問合せ先 伊万里税務署 (☎☎7051)

## ぼしゅう

### 陶磁器公開講座

『焼き物の里 伊万里』の歴史を皆さんに学んでいただくため、陶磁器の公開講座を開催します。この機会に、ぜひ

- 対象 市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人
- 定員 30人
- 応募多数の場合は、抽選となります
- 受講者はすべての講座に参加していただきます
- 開催日
  - ▽11月22日(日) 『やきもの』
  - ▽12月6日(日) 『古唐津』
  - ▽12月13日(日) 『古伊万里』
  - ▽12月20日(日) 『鍋島』

## 11月の行事

**市民センター** ☎②3911

- 3日(火) 午前10時開催  
伊万里市制施行55周年記念式典
- 21日(土) 午後1時30分開催  
市制施行55周年事業  
ひとが輝く元気なまちづくり大会

**市民会館** ☎②7105

- 4日(水) 午前9時15分開演  
市内中学校音楽会
- 11日(水) 午後2時開演  
市内小学校音楽会

**市民図書館** ☎③4646

- ★3日(文化の日)は特別開館します  
古本市  
午前10時～午後3時 図書館ホール
- ★13日(金)～29日(日)  
書家 乾千恵 書画展 展示ホール
- ★14日(土) 午後1時30分～午後3時  
図書館ホール  
講演会『乾千恵の生き方』  
講師 才津原哲弘氏
- ★一般上映会  
『ライラの冒険』(105分)  
5日(木) 午後2時30分～午後4時15分  
『みすゞ』(112分)  
22日(日) 午後2時30分～午後4時30分
- ★子ども上映会  
『ピノキオ』(90分)  
8日(日) 午後2時30分～午後4時
- ★11月の休館日 26日(館内整理日)  
2日、9日、16日、23日、30日

## 11月の市民相談

■会場：市役所1階市民相談コーナー  
■時間：10時～15時 無料・秘密厳守

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ① 法律相談第2・4回    | 11日・25日(弁護士)   |
| ② 司法書士相談第1回    | 5日・12月3日(司法書士) |
| ③ 暮らしの知恵相談第3回  | 19日(公証人)       |
| ④ 人権相談第1・3回    | 10日・17日        |
| ⑤ 消費生活相談 毎週月～金 | ※午前10時～午後4時    |
| ⑥ 行政相談第3回      | 20日※午前9時～正午    |

※①・②・③は、市民サービス係まで予約してください

- 年金相談(予約制) 会場：1階面接室(市民ロビー前)  
毎週金曜日 午前9時30分～午後3時
- 健康相談 会場：市民ロビー  
毎週火曜日 午後1時30分～午後3時
- 身障者相談 会場：1階面接室(市民ロビー前)  
毎月第4月曜日 午前10時～午後3時



一人で悩まず  
ご相談ください

### 携帯電話の落とし穴 - 相談事例 -

アダルトサイトの広告メールが送られてきた。試しにアクセスしてみたら、いきなり登録となってしまう、5日以内に30,000円の登録料を支払うように請求されました。どうしたらよいのでしょうか?

<対処法>

登録や料金についての表示がなかった場合や表示が分かりにくい場合は、登録となっても支払う必要はありません。根拠のない請求については『無視して』今以上の個人情報をお返ししないようにしましょう。

情報広報課市民サービス係 (☎③2136)

家庭で  
できる!



### 今月の省エネと 地球温暖化防止対策

■問合せ先

環境課生活環境係 (☎③2144)

### 掃除機は、部屋を片づけてから

部屋を片づけてから掃除機をかけると、掃除機を使う時間が短縮できます。掃除機を使う時間を1日1分短縮した場合

年間で **電気 5.45kWh** の省エネ、約 **120円** の節約、  
**二酸化炭素 2.5 kg** の削減につながります

■参考：省エネルギーセンターのホームページ <http://www.eccj.or.jp/>

## 現場相談・お見積りは無料です

お電話お待ちしております **ニマルのヨイ パパ**  
TEL 0955-20-4188

お客様に合った商品をお選び下さい **展示有**

### オール電化

- 万が一修理の時 ●部品代が無料となる
- 8年間保守もご用意

設置していない家=電気を買っている家 **展示有**

### 太陽光発電システム

設置している家=電気を買う 両方行って  
電気を売る います  
只今4kwの場合、28万円の国の補助金有

音も風も臭いもしない新体験 **展示有**

### 床暖房 遠赤外式

リモコンで、一日中部屋が足元が暖かい。  
今、最も快適で、理想的な暖房設備です。

お問い合わせは伊万里のホームドクター **(株) エコライフ・ニブ** 伊万里市二里公民館横



荒神輿



↑伊万里太鼓の会の演奏



←16団体796人の園児、児童らが元気に参加した『わっしょいパレード』→



# いまり秋祭り 2009



↑800人を超える市民が『総踊り』。いまりんモーモちゃんも参加しました！



団車

いまり秋祭り2009が10月24日、市街地を会場に開かれました。今年の秋祭りは、恒例のわっしょいパレードや市民総踊りに加え、各町對抗歌合戦や中国・青島市歌舞劇院の華麗な舞が披露されるなど、訪れた人たちは多彩な催しを楽しみました。  
また、伊万里神社神幸祭『伊万里トントン祭り』は、22日から24日まで開催され、荒神輿と団車などが市街地を練り歩きました。

各町對抗歌合戦で優勝した黒川町代表の長野眞一郎さん ↓ ↓中国・青島市歌舞劇院の華麗な舞



## 人のうごき

平成21年10月1日現在

- 人口 58,263人 (+12)
  - 男 27,847人 (0)
  - 女 30,416人 (+12)
  - 世帯 21,915世帯 (+13)
- ( ) は前月比

## 広報 伊万里 2009-11

- 発行日/平成21年11月1日
- 発行編集/伊万里市情報広報課広報係 (0955)23-4313 (ダイヤルイン)
- 〒848-8501 佐賀県伊万里市立花町 1355 番地 1
- 伊万里市のホームページ <http://www.city.imari.saga.jp/>
- 印刷/山口印刷株式会社

## 走る『広告塔』でPR中!

市では10月1日より、市長車をはじめ公用車3台にPR看板を取り付け、伊万里牛などの魅力ある伊万里の特産品をPRしています。



人に対して、「あつ、いけない。悪いことしたなあ」と思ったことはありませんか? そんな時、大切なものは、悪かったという素直な気持ちをすぐに伝えることです。「ごめんなさい」という言葉がすぐに言ったので、相手が許してくれた経験はありませんか?

## 解説

悪かったなあ  
素直に「ごめんなさい」

## 今月の伊万里っ子しぐさ