

# いごてだま



場所	人数	対象年齢	運動強度
屋内	3人～8人	誰でも可	軽度

## 特色

小学生から大人・高齢者まで、お手玉を投げることができる人なら誰でもできる。

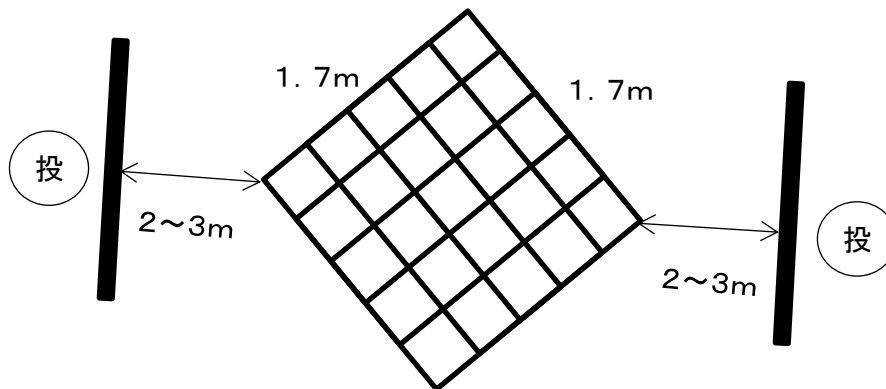
## 用具

<マス> 一辺が5マスの正方形のマス(一辺は1.7m)

<お手玉> 赤玉・青玉・・・30個ずつ ※別組(青32・黄28)

<メジャー> 5mくらいのもの

## コート



## 競技方法

- 1 チーム対抗で、ラインから交互にお手玉を投げる。
- 2 縦、横、斜め、一列に3個、4個、5個、お手玉が入ったらビンゴになる。  
(一列の数は、ゲームによって決めてよい。) ⇒ ゲームの行い方は、いろいろある。
- 3 マスに早く入れたチームが、そのマスの権利を得る。(赤が先なら、赤のマスになる。)
  - ・少しでもラインの上にあるお手玉は無効になる。(投げた人が取りに行く。)
  - ・マス上にあるお手玉をマスから弾き出したら、そのマスの権利はなくなる。
- 4 1チーム3～8人として、投げる順番を決めて、相手チームと交互に投げていく。
  - ・赤の一番 ⇒ 青の一番 ⇒ 赤の2番 … のように投げていく。
- 5 審判(判定人)は、一人でよい。

